

日本福井大學交換心得分享

企延 D 09153487 龔倍玉

交換期間:113-1(2024 年 9 月~2025 年 2 月)

一、關於福井大學(交通、住宿、日常生活…)

福井大學位於日本北陸福井縣福井市，是一所工學院專門的國立大學，有國際地域學部、教育學部及工學部，此外福井大學有許多國際交換生或是留學生，算是相當國際化的一所大學。福井市並非像東京大阪這樣生活便利的大城市，這裡的交通不是這麼便利，電車及市區公車大約 20~30 分鐘一個班次，許多時候都需要靠雙腳或是腳踏車(遇到雪季時無法騎腳踏車)來移動，但我也因此有了更多機會能夠體驗當地生活，推薦喜愛鄉村及慢步調生活的同學前來交換，但若是喜歡都市繁華熱鬧快步調生活感，那福井可能就不是那麼適合你。

1. 行前準備:日本留學簽證取得相對容易，獲得日本學校方提名後就可以開始準備申請簽證，提交文件到拿到簽證大約只需要 3 天的時間，需要文件:100 萬日圓以上存款、出國前健康診斷證明、學校方的受入許可書、CoE…等。

2. 住宿:由於福井大學有提供學生宿舍，因此我不需要自己找住宿的公寓；因為這學期國際交換生很多，所以有發生交換生沒有抽到學校宿舍的情形，但通常福井大學都會優先讓交換半年的學生住到學校宿舍。

福井大學共有三間學生宿舍分別為:

(1)國際交流學生宿舍:人數最多的宿舍，租金也最便宜(5800 日圓/月)，一人一室，房間內沒有淋浴設備只有廁所，因此洗澡需要到房間外投幣式的淋浴間(一次 100 日圓/十分鐘)。日本正規生及留學生都可以住，因此能有許多機會能與日本人互動交流。

(2)留學生會館:房間空間最大的宿舍，一人一室(有獨立衛浴設備)，家具擺設較舊，房間地板是磁磚地，冬天時會比較冷，是專門給國際留學生的宿舍，因此有來自各個國家的學生，一樓有交誼廳，常常會舉辦各種活動派對(Wellcome Party、火鍋派對、異國料理對決…等活動，可以常常跟來自不同國家的學生交流互動。

(3)牧島ハウス:福井大學最新的宿舍，家具設備都很新，但租金也是最貴的，空間較其他兩間宿舍小，但因為就在學校裡，所以去上課相當方便。

3. 日常生活

a.食:由於日本外食的花費很高，加上我參加的秋季班會遇到雪季，出門不是這方便，因此平日平常大部分都自己煮，日本超市也常常在晚上 7 點後就會開始大特價(通常都是半額或是 3 割)，可以趁那時候買到便宜的肉類及蔬菜或是麵包土司；中午則是會和朋友一起吃學校的食堂或學校附近便宜的餐廳(每餐約 600~700 日幣不等)，假日有時會和各國的朋友一起到附近的餐廳吃飯聚會。

b.日常交通:因為福井並非像東京大阪等大城市有方便的地下鐵系統，市區內的大眾交通工具就是電車及公車，但通常等待時間都為 20 分鐘~一小時，很推薦若是春季班來交換的同學可以跟同學買一台便宜二手的腳踏車，對於日常行動會方便許多!

c.玩樂:因為認識的台灣朋友有換國際駕照，因此我們假日或是學校假期時會租車到福井附近的城市玩，或是搭 JR 或新幹線到其他更遠的地方，不過日本的交通花費真的很高，不論是高速道路(こうそくどうろ)的過路費或是搭車的車票錢，幾乎都會佔據整

趟旅程的 1/3 支出，因此若是有預算考量的同學可能就需要事先仔細規畫這段期間的出遊安排。這五個月中我去了上高地、白川鄉合掌村、奈良燒山祭、東北仙台跨年、名古屋、京都大阪、東京及富士山…等。

二、課程介紹:

福井大學對於交換留學生有規定最低需要選修 10 學分，並且將課程分為日語課程及各學部專業課程(工學部、國際地域學部、教育學部)兩大類。

(一)日語課程:開學前學校會先做日語程度的分班測驗，共分 1~5 級(日文 3 級以上就可以選修日文授課的課程)。因為的測驗結果是日文 1 級，所以我一周需要上四天的日文課程，另外還可以額外針對聽、說、讀、寫選修個別的課程。福井大學所用的日語課本教材是“みんなの日本語”(如果可以事先在台灣買好書籍可以省下一些費用，因為福井大學學校書店賣的價錢較台灣高一些)。

因為一周有四天都會接觸到日文，因此我覺得我的日語能力有明顯的進步，特別是聽力及口說的部分，但還是很建議來想來日本交換的同學可以先學一些基礎日語，這樣在剛開始到日本時就能夠避免許多因為語言隔閡而產生的困擾，也可以更加快速融入及適應日本生活。

(二)學部專業課程:由於我是參加 Program A 的計畫，並且我選擇的是國際地域學部，所以所有學部的專業課程都是英文授課。而如果你是透過日語檢定申請交換的同學則會被分配到 Program B，為全日文授課。

很推薦「Issues in Contemporary Japan from an International Perspective 從國際社會視角看現代日本的課題這門課」，這堂課是可以同時跟日本學生及國際交換生一起上的課程，每次上課老師都會重新分組，且一組一定會同時有日本人及國際交換生，上課內容主要是根據每周不同主題與同學一起討論當代日本議題，例如飲食文化、社交文化、職場文化、日本歷史…等等，透過日本學生與國際交換生討論的過程中，彼此切磋不同觀點，拓展彼此視野，更大大增加了我的英語溝通力。

另外還有一堂是專門開給 Program A 留學生的課程叫「International Industry 傳統產業」，會利用禮拜五一整個下午的時間從學校搭乘遊覽車到福井附近的地方體驗當地的傳統文化工藝，由於福井的交通不太方便，因此這是一個很好的機會讓我可以更深入認識福井的在地文化，這個學期我們體驗了蕎麥麵製作、越前和紙、製作越前打刀物、越前燒陶…等等，課後每周需繳交約 2~3 頁的心得感想。這堂課的老師是一位非常和善且關心留學生的好老師，是一堂讓我印象深刻的課程。

三、心得總結:

短短半年的時間真的過得飛快，回想起我從剛到福井時連日文的一二三四都聽不懂，到現在可以與日本朋友用一些簡單的日語聊天，也能自己一人在日本各地旅遊，總覺得這一切都好神奇。因為有了出國交換的機會，我發現自己的視野變得更加開闊，能夠與不同國家的人交流，去認識並體會他們國家特別的文化。在還沒出國交換之前，許多異國文化都只是從電視、書本上了解，但當自己親身經歷過後，更能感到每個國家的獨特之處以及世界的廣大。此外，一個人獨自在海外生活偶爾會遇到辛苦的時候，除了要讓自己去適應不同的文化民情、與世界各國的人建立人際關係外，許多生活上大大小小是都只能得靠自己解決，但我是很享受這些的挑戰，起初這些困難看似

都很棘手，但最後都順利的迎刃而解了。我認為這些特別的經驗都是讓自己成長的養分。最後，很謝謝日本及台灣學校的師長以及學伴朋友們總會在彼此需要的時候慷慨地及時給予協助，讓我能順利完成此次的交換也在我的人生中增添許多很難忘的回憶。非常推薦學弟妹在大學時期好好把握及爭取出國交換的機會，我認為行萬里路勝讀萬卷書，世界很大值得我們好好去體會及探索！



下雪的福井大學



參加學校的寄宿家庭活動，與敦賀的高中生一起在敦賀遊玩



留學生會館



日語(一)的交換生與老師的合照



跨年去仙台的八幡神社參拜



學校帶留學生去勝山滑雪