

東吳大學學生赴陸交換研習心得分享報告

中華民國 114 年 02 月 23 日填

姓名	彭君鈴	學號	09153218	系級	企延 B
研習單位 名稱	四川大學				
期間	自民國 113 年 09 月 02 日至民國 114 年 01 月 12 日				
地點	中國大陸 四川				

一、活動簡介

本次活動旨在促進兩校之間的學術與文化交流，增進彼此理解，拓展國際視野，並且能夠親身體驗中國大陸獨特的學術氛圍與豐富的多元文化。在這交換的期間，我不僅深入了解中國西南地區的歷史背景、人文風貌與社會發展，還參與當地的學術活動，更獲得了寶貴的學習經歷。

二、研習成果

在這段交換學習期間，我一共選修了五門課，分別是兩門專業課和三門通識課程。

1. 金融學（3學分）：這門課的內容主要介紹了金融機構、金融市場及其運作，特別是商業銀行的業務和經營管理，課程的考核方式包括平時出席率、上課參與、小組討論和報告及期末考試。而且老師都會多鼓勵大家舉手回答問題，不論回答問題的正確與否都能加分。不過，老師是多以中國大陸的銀行為主要範例，因此和我們台灣這邊銀行的運作模式也有所不同，所以可能沒有辦法馬上就清楚了解，得多花點時間和精力在準備這堂課上面。
2. 金融素養與投資理財（2學分）：這門課主要教授基本的金融知識，並著重於股票和基金的分析技巧，幫助學生選擇優質的投資標的，課程涵蓋了股票市場的基本運作、基金的種類及其選擇原則，以及風險管理的基本概念，課程的考核方式包括平時作業和期末考試，作業部分讓我們有機會將所學知識應用於實際的股票分析和基金選擇，從而更深入理解投資技巧，通常考的都是當天老師的上課內容，並要求大家在下課前完成，所以不會太難，而期末考試則測試我們對課程內容的理解與掌握。因此，如果想要有些基本的金融知識和投資觀念的同學，可以選擇修讀這門課！
3. 芳療與養生（3學分）：是一堂很有趣的課，考核方式是上課出席率、小組的個人報告及期末申論題報告。每次上課老師都會帶好幾瓶精油來教室，上課前都會叫所有同學去教室講台前聞精油，熟悉每瓶精油的味道，期末時，還讓我們自己動手調屬於我們自己的精油香水帶回家。
4. 插花藝術（2學分）：主要教些插花基本知識及東西方的插花技巧和差異，學期評分標準是上課出席率、課堂作業和期末小組插花作品的報告，對插花有興趣的同學，可以選修這堂課，老師上課很認真，能跟老師學習到很多插花的知識和技巧。
5. 婦幼健康識能（1學分）：這是一門醫學院開設的通識課程，當初選這堂課的原因，是因為聽說四川大學最有名的學院就是醫學院，因此，想聽聽看這王牌學院的老師授課方式及內容，與感受一下上課的氛圍，所以才選修了這醫學院的通識課來試試看。課程內容主要是教一些有關婦女和幼兒的醫學基礎知識，像是剛出生的新生兒可能會有一些疾病問題及男女生避孕方式等，而考核方式，是課後問卷答題及期末報告，題目都不會太困難，算是能一邊輕鬆學習又能學到東西的課程。

三、心得

由於之前看了不少陸劇，對那邊的校園生活產生了濃厚的好奇心，再加上我一直很想親身體驗學校的宿舍生活，因此決定報名參加交換學生的項目活動，當得知自己有機會去四川大學交換時，心裡特別的激動，於是我就帶著這份興奮和期待的心情，開啟了我為期四個月的交換生活。

成都的氣候

8月底的成都依然酷熱，成都的熱是悶熱的那種，甚至連晚上太陽下山後也還是很悶很熱，如果沒有冷氣的話就會特別難受，等到了11月多過後，天氣才會漸漸變冷，然而成都的冬天相比台北要冷很多，又乾又冷，平均溫度大約在8度左右，在宿舍時，我們晚上睡覺都一定會開暖氣，否則很容易在半夜被冷醒。

食

我個人不太喜歡吃學校食堂，所以基本上都會選擇去學校外面吃或者叫外賣。學校校門外有很多吃的可以選擇，像是西門外就有不少連鎖的餐廳、南門外兩排也全都是吃的，如果不想走那麼遠出去吃的話，也可以在宿舍外面買，通常宿舍外面會有不少賣吃的小攤販，再者不然就叫外賣，只要在微信小程序上搜尋「餓了嗎」或「Panda 校園專送」，然後在上面點餐就可以了，這兩個是可以直接送到宿舍門口的，所以非常方便。

住

我們這次交換生住的是研究生宿舍一東園三舍，四人一間，每間都配有獨立衛浴。宿舍環境雖然說不上太好，但學校提供了一些基本的配備，如熱水瓶、床單、床套和被子等，這些配備還是相當實用的。宿舍內有門禁，並且熱水的供應時間也有限制，只提供每天的13:00~24:00，所以洗澡一定是要抓緊時間，在時間內完成。此外，開空調和洗澡也都需要額外付費。冬天開暖氣的費用比夏天開冷氣要貴不少，這點可能需要提前預算一下，但只要和室友彼此協調好使用的時間就好，還能避免過度浪費，而洗澡則是根據校園卡中的儲值金額按秒計費，這讓我們需要更加注意用水時間和費用。不過，儘管有些不便，整體上住宿條件還算合理，大家都能適應並互相配合。

行

四川大學一共有三個校區，分別是望江、江安和華西校區，每個校區都非常大，設施也都很完善。其中，我的課程主要集中在江安和望江兩個校區，每天的通勤方式主要以地鐵為主，除了地鐵，學校還提供了校車服務，學生只需要刷校園卡就能上車，每次扣費4元人民幣。而如果是在校園內移動的話，我是常常選擇騎共享單車或搭乘小白龍（校內校車），共享單車有美團單車和哈囉單車可以選擇，對於經常使用單車的同學，建議可以直接購買暢騎卡，這樣會比按次付費來得更划算。另外，小白龍是校內校車，採取隨招隨停的方式，學生可以直接在路邊攔車，也可以在微信小程序上叫車，上車時掃碼付款，每次搭乘只需要1元人民幣，十分實惠。

樂

學校為交換生精心安排了多項活動，讓我們能夠深入了解當地文化與歷史，其中包含連續四週每週五的考察活動、一次交流活動以及一次秋遊。據說每一屆的參訪地點都不同，而我們這一屆則參觀了許多成都及其周邊的著名景點。在考察活動方面，學校帶我們前往了三星堆博物館、都江堰、川菜博物館、金沙遺址、杜甫草堂、熊貓基地和武侯祠，這些景點涵蓋了歷史遺跡、文化藝術、自然生態等多方面，讓我們能夠從不同角度認識四川的文化底蘊。例如，在三星堆博物館，我們見識到了神秘的古蜀文明；在都江堰，則深入了解這座擁有兩千多年歷史的水利工程如何影響四川的發展；而在熊貓基地，則能近距離觀賞到國寶大熊貓的可愛風采。交流活動則安排到樂山和眉山，其中樂山最著名的當然是樂山大佛，作為世界上最大的石刻佛像，其壯觀景象令人嘆為觀止。而眉山則是大文豪蘇東坡的故鄉，當地有許多與蘇東坡相關的文化遺跡，對於喜愛文學與歷史的人來說，是絕對不容錯過的地方。而秋遊則是前往海螺溝，這裡以壯麗的冰川景觀和溫泉聞名，不過因為當時秋遊的時間，我早有其他安排了，因此沒有參加，後來聽有去的同學說這個行程非常的值得、非常好玩，讓我不免覺得有點可惜，也成為這趟交換生活中的一大遺憾。整體而言，學校舉辦的這些活動都非常值得參加，因為，不僅行程規劃周全，還能與其他交換生建立更深的聯繫，更重要的是，所有費用皆由學校承擔。在大陸許多知名景點都需要購買門票，且價格都不便宜，例如三星堆博物館、熊貓基地和都江堰等門票通常都要數十元甚至上百元人民幣，如果能透過學校的安排免費參訪，無疑是非常划算的。

選擇。此外，學校的活動通常會有專業導覽，讓我們不只是走馬看花，而是能深入了解景點背後的歷史文化意涵，所以強烈推薦大家踴躍參加這些活動，好好把握這難得的學習與旅行機會！

旅遊

俗話說「讀萬卷書，不如行萬里路」。交換期間，我充分把握這難得的機會，去了中國許多地方，親身體驗不同城市的風土人情與歷史文化。這段時間，我一共去了17個城市，其中包括天津、三亞、長沙、武漢、重慶、雲南、上海、南京、杭州和濟南等地，每座城市都有其獨特的魅力與故事，讓我收穫滿滿，像是在雲南，我去到了麗江、大理，感受古鎮的悠閒氛圍，並深入少數民族村寨，體驗當地的民族文化與傳統工藝；而上海、南京、杭州等地，則展現出濃厚的歷史與現代交融的風貌，從上海的外灘夜景，到南京的中山陵，再到杭州西湖的詩意景致，每個地方都各具特色。這些旅程不僅讓我欣賞到中國不同地區的自然美景與城市風貌，也讓我透過與當地人的交流，對中國的文化與生活方式有了更深的理解。每一趟旅程都像是一場沉浸式的學習，讓我體驗到書本中學不到的知識，也讓這次的交換生活變得更加豐富且難忘！

四、照片實錄



四川大學北大門



宿舍寢室



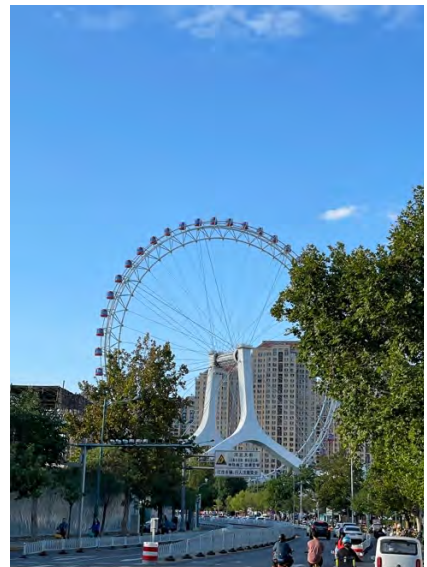
樂山大佛



武侯祠



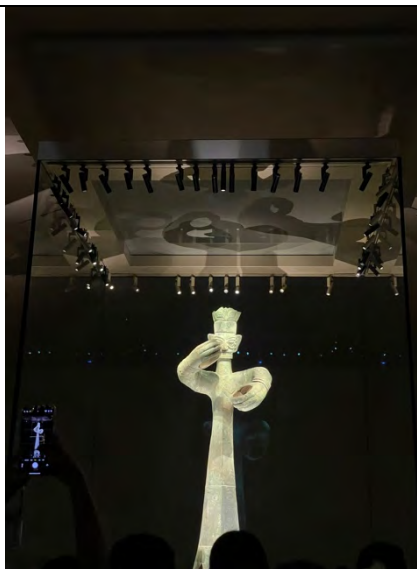
熊貓基地的大熊貓



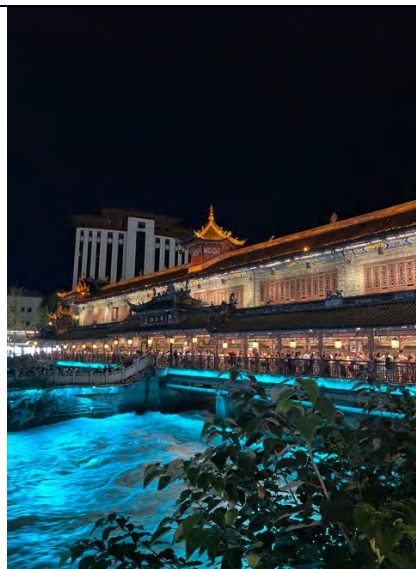
天津眼



中午時，食堂外停滿的共享單車



三星堆



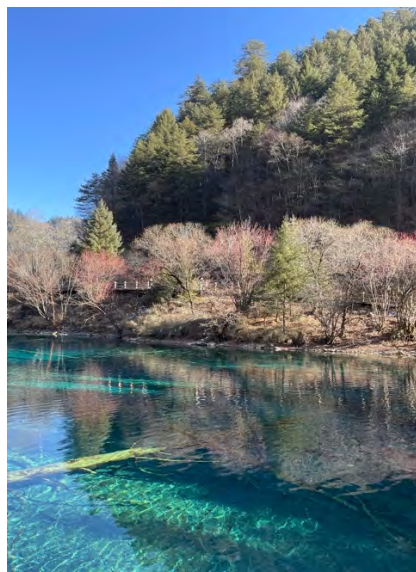
都江堰南橋



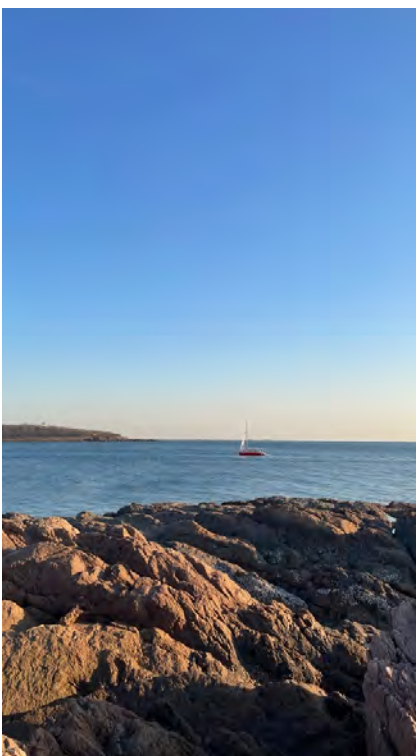
杭州西湖



雲南大理



九寨溝



青島



濟南-大明湖



南京-總統府



上海-東方明珠



重慶



宿舍外整排的銀杏樹



長江大橋



兵馬俑



交換生秋季考察活動

五、檢討及建議

建議在辦理手機門號時，一定要選擇學生方案的套餐，因為這類套餐通常比一般普通方案更划算，不僅每月提供更多的行動數據流量，而且也多附贈校園網路。以我的經驗來說，由於當時提早了一星期去到成都，且剛到時馬上就去辦了手機門號，那時學生方案還沒正式推出，因此店員推薦給我一個月68元人民幣的普通套餐，但該方案每月僅包含20GB 的流量，對於需要頻繁使用網路的學生來說，往往不夠用。結果，導致我每個月都得額外花費60元人民幣購買30GB 的額外流量，加總下來，費用遠超過學生方案的優惠價格。

六、其他

必備 APP：

- 支付：支付寶、微信
- 出行：高德地圖、攜程旅行、Trip.com、滴滴出行、12306（訂車票必備）
- 購物：淘寶、拼多多
- 點餐：美團、大眾點評
- 娛樂：大麥
- 社群：小紅書、QQ
- 查詢包裹：菜鳥
- VPN：Surfshark（有時連很快有時很慢）
- 搜尋引擎：百度

註：請於當年度規定時間內繳交2,500字以上「成果報告」，表格如不敷使用，請自行延展。

國際與兩岸學術交流事務處