

法國勃根地商學院交換心得

(Burgundy School of Business—BSB)



企延B ----邱品瑜

1. 購買機票、簽證申請、住屋保證人

拿到學校錄取通知書後，繳交意願通知書並繳交保證金，之後學校會通知選組，我選擇 **1st master in management program—Dijon**，之後會開始接到由勃根地商學院那邊的選課通知，確定開課日期後就可以購買機票，我選擇長榮直飛的班機（可以提早購買機票會比較便宜），簽證申請相對比較麻煩，需要先上網登記並繳交資料（履歷、財力證明、交換動機、學校錄取通知等），網路上有很多詳細的說明，可以參考，但簽證的申請真的需要提前準備，網站申請和面試完等簽證都要一陣子。在申請簽證的同時也需要準備住屋保證人，我是使用 **SMENO**，這是免費的也是學校推薦的，但申請過程有點麻煩也需要等候一陣子，按照網頁提交資料即可，在入住時須連同其他資料一併繳交。

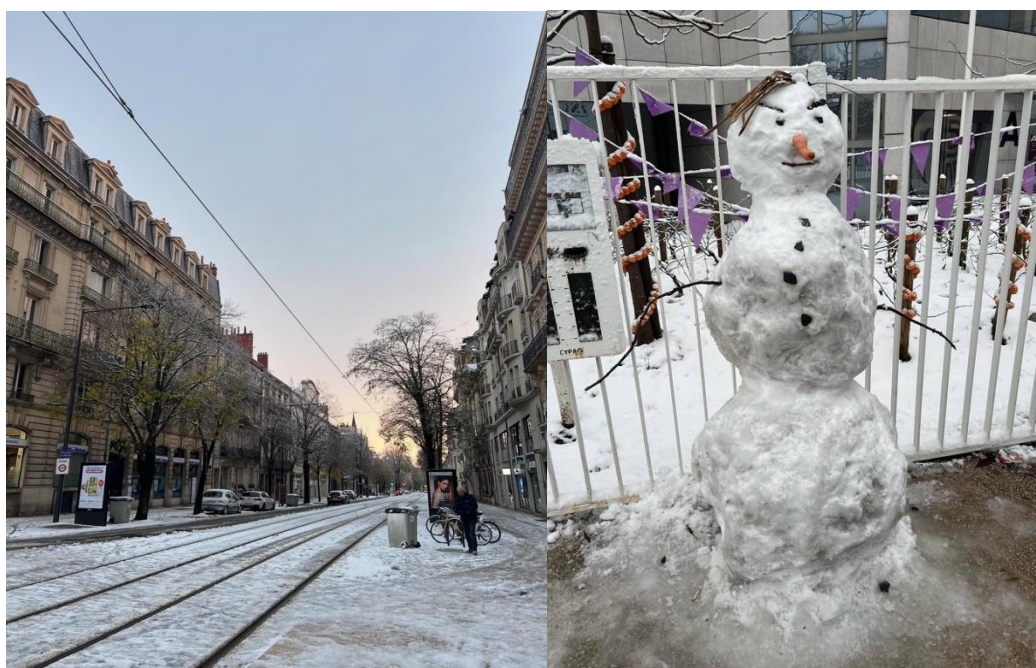
2. 勃根地商學院 Crous

在選擇交換學校時，我就首選學校會提供住宿的學校，因為在國外找住宿會是一件很麻煩的是，很容易被騙，價格也會比較昂貴。住宿申請——學校會有表單可以填寫，有兩個地方可以選擇，我是選擇市中心那個，過一陣子後，會收到錄取通知，記得線上繳交保證金以保留名額。一個月金額是 **262 歐**，以當地物價來說相當便宜，每個人會有一間房間，裡頭有洗手槽、單人床、書桌、小型冰箱，以一個人來說相當足夠，但我覺得最大問題是共用衛浴、洗手間和廚房，衛浴只有一個按鈕，水溫無法控制，有時候超燙，有時候超冷！馬桶也沒有馬桶蓋！實在讓我相當崩潰，廚房也相當簡陋，有時候也很髒，整棟只有一樓有洗衣機跟吹風機，甚至都只有一台，一開始實在難以想像自己是來到法國！但有詢問身邊在外住宿的朋友一個月大概都要 **600~700 歐**！，也就妥協了，害我帶一大堆護髮產品根本完全沒使用，原封不動再帶回臺灣，棉被枕頭也都需要自行購買。在入住時，樓下櫃檯阿姨一句英文都不會講，實在讓我們一行人非常頭疼，也覺得匪夷所思，覺得身為交換生住宿的櫃檯，怎麼會連基本的英文都不會講，每次我們都要拿著 **Google** 翻譯才能溝通，實在是很麻煩。有聽說如果入住不是市中心的宿舍會有自己的私人衛浴，但距離學校和超市都比較遠，每次出門都要搭輕軌，個人還是比教推薦市中心這間，雖然真的會有點克難！



3. 宿舍生活、宿舍附近

宿舍位於市中心附近，離宿舍三分鐘有輕軌，十分鐘左右有市場、超市、百貨、小店等，離學校大概走路 15 分鐘，可以說是相當方便，我跟朋友每天的行程都是逛各個超市，偶爾搭輕軌去大的商場、家樂福，那間家樂福東西便宜很多！有幾次我們甚至背書包去採購，我們有購買氣炸鍋、電子鍋、平底鍋，使用後我們有二手賣出，可以說是相當值得，畢竟不可能餐餐外食（宿舍廚房有微波爐可以使用），我在國外進步最多的就是廚藝了吧哈哈～





亞洲胃在國外只能自己煮



4. 課程選擇

身為商學院的學生，我希望藉由此次機會出國修修看國外的課程，看國外對於品牌行銷、企業經營有何不同，也看看自己可否適應全英文的課程，我選擇 **Product & Branding Strategy**、**Marketing analytics & Digital resources**、**Intercultural management and communication**、**French Elementary**。老實說對於國外的碩一課程有點失望，可能因為我本身就是企管系，基本上這些課程的上課內容和我大學時期的內容大致雷同，並沒有比較特別的內容，報告內容甚至可以拿之前大學的報告延伸。而且原先一學期十堂課就已經很少，學校教授甚至將課程刪減成八堂，一學期基本上不用去學校幾次，所以基本上都變成在旅遊，也不會認識什麼國外朋友，這點讓我覺得和當初想來國外交換的初衷不太一樣，也有點失望！唯一比較會和同學交流的課程是 **Intercultural management and communication**，可能是因為台灣教育一直不太注重於英文的口語表達，起初我們和外國人溝通時，會讓我很沒信心，歐洲人英文普遍都很好，也很勇於發言！但還是有遇到很多很和善、親切的人，也樂於跟我們交流的外國人，在第戎留下了很多一輩子難忘的回憶！

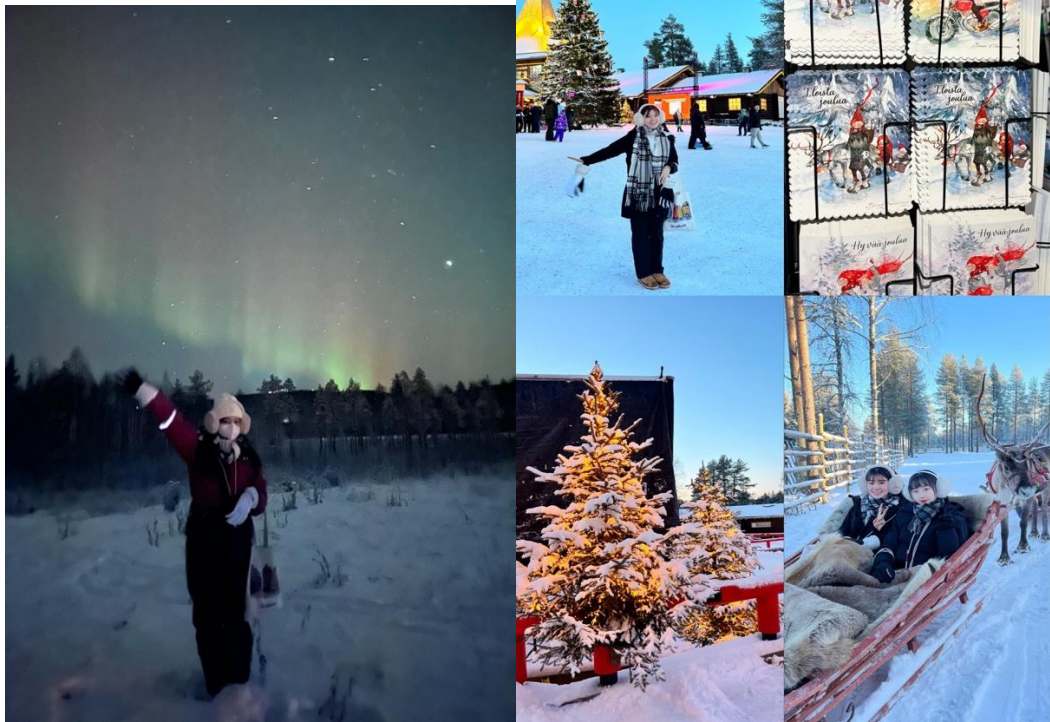
和法國家庭吃飯、酒莊之旅～



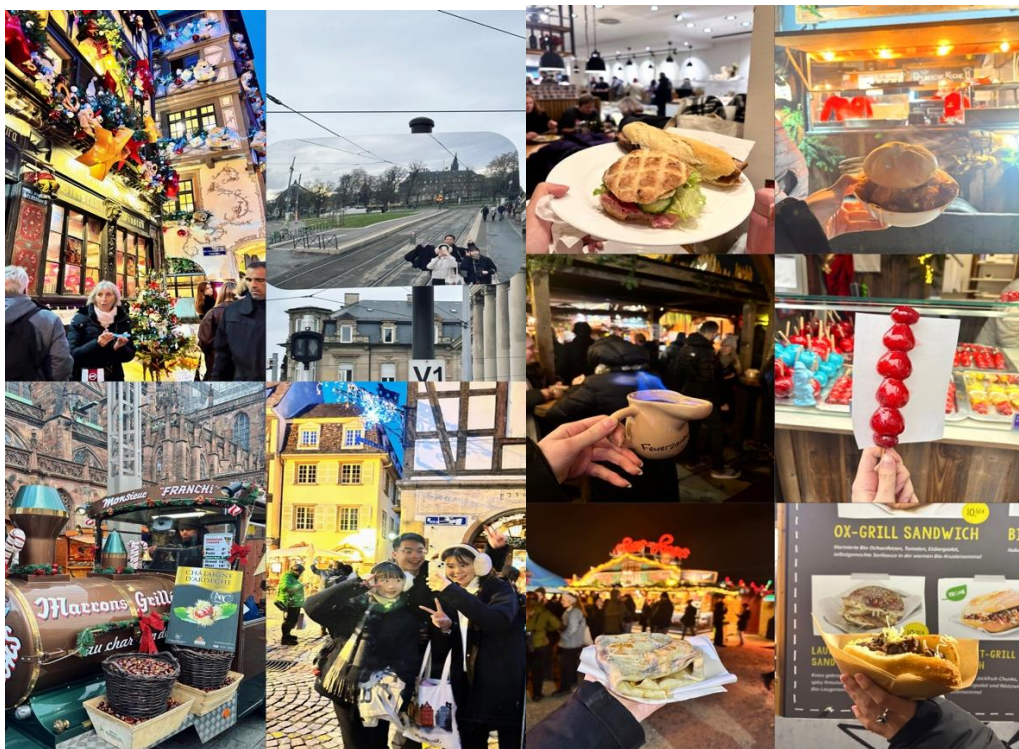
5. 旅行

在交換的這五個月我去了 16 個國家，去了法國、德國、義大利、西班牙、瑞士、英國、蘇格蘭、愛爾蘭、挪威、瑞典、芬蘭、荷比盧、匈牙利、捷克，每個國家都有自己的特色，我很喜歡第戎的原因是第戎的地理位置很好，離瑞士、盧森堡、比利時、義大利、德國都還算近，都可以用巴士抵達（FlixBus），這也是為什麼我可以在五個月內爆玩 16 個國家。雖然 FlixBus 位置真的很小，有時候還會 Delay，時間也很爛，每次搭完都說下次不要再搭了，但每次都還是會不爭氣地再搭一次，因為 FlixBus 實在是很便宜，還記得第一次去米蘭來回搭車才 20 歐，真的是窮學生的選擇，不過我還是建議大家要搭乘的時候要有伴一起同行會比較安全！我還推薦大家可以辦 ESN 卡，一張卡 10 歐，訂瑞典的機票可以打 9 折，還可以免費多一個 20kg 托運的行李箱，也是旅行的好選擇！還有青年票，基本上搭火車都用得到，很多時段的火車或高鐵都可以打折，也可以善用學生證，在每個國家都有優惠，例如：法國所有博物館都免費，就連法國知名的瘋馬秀都可以用 40 歐買到（原價 139 歐），這些小撇步都讓我們在歐洲省了不少錢。

北歐之旅～極光、聖誕老人村



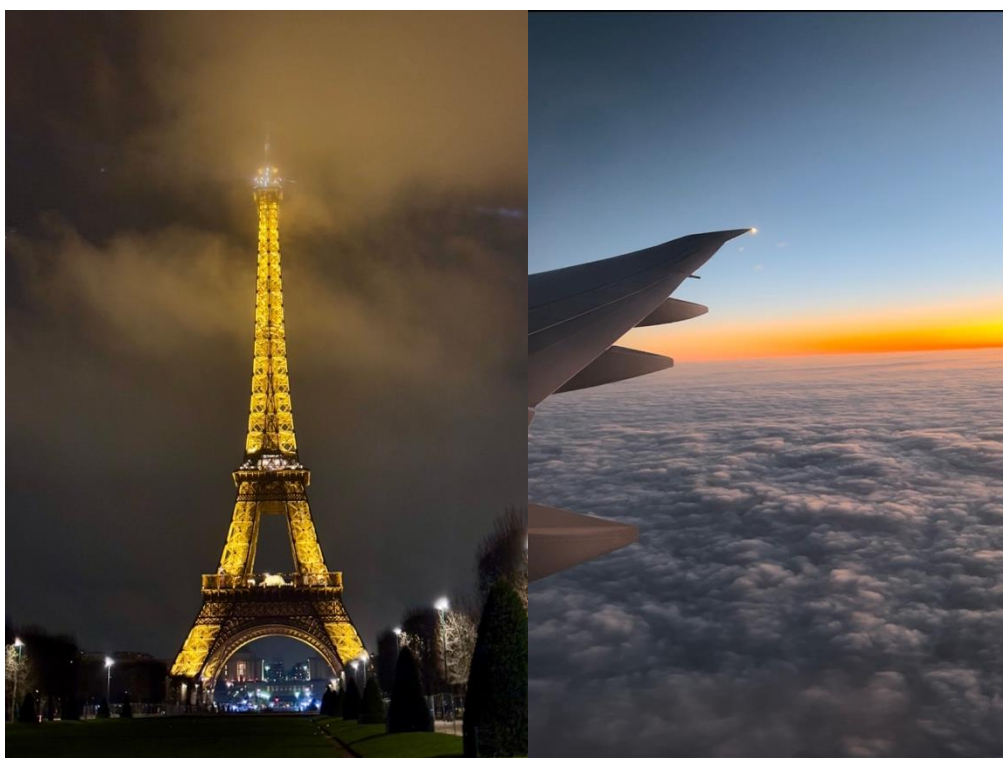
史特拉斯堡、慕尼黑聖誕市集！



（還有好多好多地方，我最喜歡的前三名是芬蘭、匈牙利、西班牙！）

總結

這次能出國多虧了父母的支持，由於大一大二都在疫情中度過，那時候並沒有出國的打算，在我大三下提出想延畢出國看看時，父母也很支持我，為了練習英文口說也讓我去了菲律賓留學一個月，沒有他們的大力支持，我根本沒辦法有機會出國看看，獨自離鄉背井，增加自己的視野，了解歐洲的文化、飲食、當地特色，留下這麼多難忘的經驗與回憶，總的來說，歐洲建築真的很宏偉也很壯觀，滿滿歷史的痕跡，但歐洲食物我真的吃得很不習慣，冬天去歐洲也真的太冷，12月、1月基本上氣溫都落在0~5度，實在是冷的很不舒服（哈哈希望大家看到我的文章不要被我勸退），但歐洲真的很值得來親眼看看，和台灣相比絕對是很不一樣的體驗，獨自在國外生活心境上也會成長很多，回首準備出國的時光，我很慶幸自己當初有勇氣跨出自己的舒適圈，也很感謝自己當初的堅持與努力，讓我可以到國外走一遭，為我的大學生活畫下一個很好的句點，相信此次經驗對我未來進入職場也有幫助！



巴黎鐵塔、Five month 旅程 End~