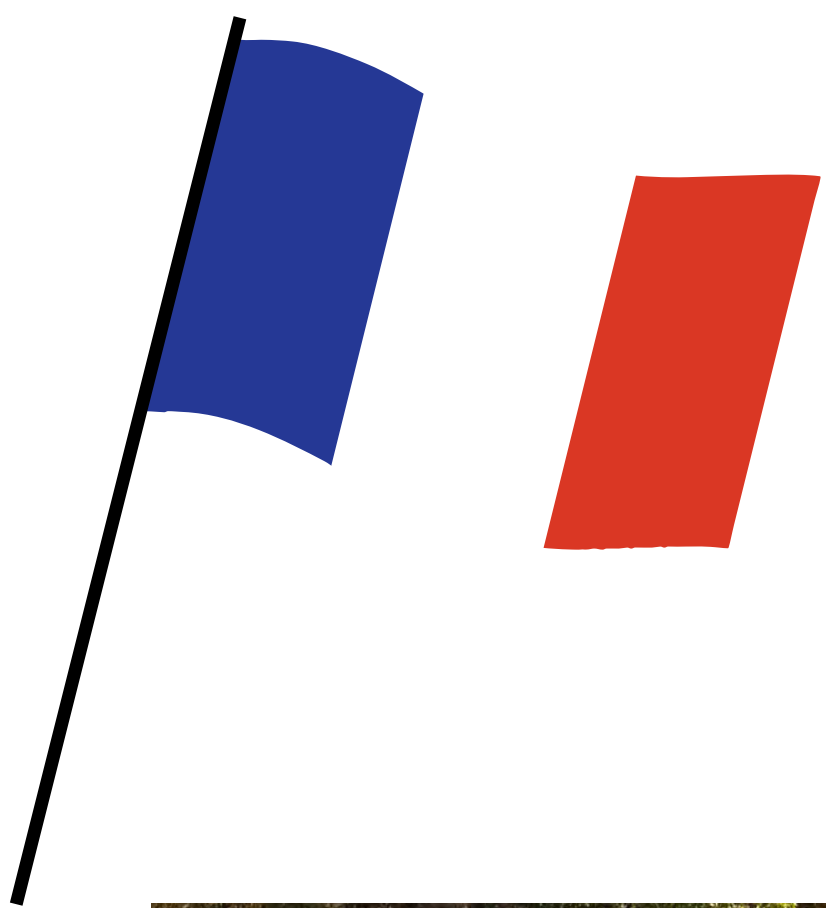
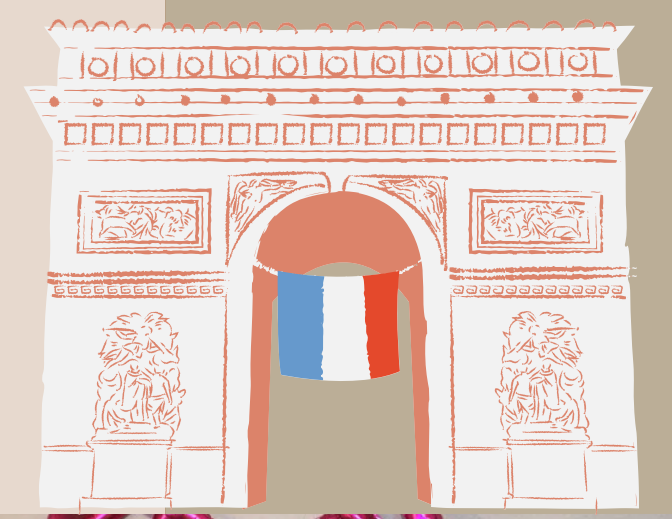




法國里爾天主教大學 IESEG 管理學院 交換心得

企四D 林佑芹



學校簡介

- 分為里爾校區與巴黎校區
(里爾校區離市中心非常近；巴黎校區在La Defense 附近)
- 有一般的課 (extensive) 跟密集課(intensive)兩種
密集課很方便交換生排課，以一周為單位連上四天8:00-12:00再於隔週考試完成一門課
以東吳來說要抵免學分密集課會比較難找到對應抵免的課程這邊要多注意



里爾

- 相較巴黎物價較低，周邊有很多學校是個大學城
- 里爾治安相對較好，雖然也有危險的區域，但學校附近都算安全，晚上走在路上是可以的！
- 日用品購買也完全不用擔心，車站旁邊的westfield是個大型商場有很多連鎖品牌，家樂福、平價大型商店primark幾乎可以解決所有生活所需
- 雖然英文還是沒有很流通但因為很多外籍生所以生活不會是問題

總結來說我覺得是個非常適合生活的城市，沒有太多娛樂活動但因為學生很多，也會有不少學生party

里爾交通介紹

- 地鐵、公車、火車都非常方便
- 火車站有兩個：Lille europe, Lille flandres 都有TGV可以搭乘

Lille Europe：Eurostar -歐洲高速鐵路可通往倫敦(1.5小時)、阿姆斯特丹及其他國家

Lille Flandres：到法國其他城市、比利時的火車

地理位置極為方便：位處比利時、法國邊境

- 到巴黎搭TGV（法國高鐵）一小時；flixbus三小時
- 到比利時城市像布魯塞爾、根特、布魯日均為一小時左右

里爾交通介紹

- 機場選擇：

台灣飛往法國：戴高樂機場

平時旅遊機場可選擇

1. 戴高樂機場（高鐵直達50分鐘）
2. 奧利機場（高鐵＋巴黎地鐵兩小時內）
3. 博偉機場（高鐵＋巴黎地鐵三小時內） **不推薦**
4. CRL（布魯塞爾南機場） **大推！很多廉航超便宜**
5. 布魯塞爾機場



里爾住宿介紹

- 學校有第三方合作宿舍(All Logement)：登記及排序順位再來會依照志願分配到不同宿舍
- 校外租屋：我自己是透過liveinfrance這個平台自己租，當初是想要有獨立衛浴
如果有預算的人推薦住在市中心跟學校中間位置，非常方便

	宿舍	租屋
優	認識交換生機會多	認識當地人機會多
缺	比較難認識法國當地人	當地人相較不會像交換生到處跑，不太會一起玩

里爾商店介紹

- 超市(便宜到貴) 我自己是最常去match，離家近東西多
LIDL, Aldi, carrefour, Intermarché EXPRESS Lille, Supermarché Match, Monoprix,
- 亞超：巴黎市多（較遠但很大）、Inamovible Market、Asie Gambetta（森淼超市）
- 線上平台：ochama 有很多亞洲食物 相較當地的亞超比較便宜 可以在實體店取貨
- 最愛甜點：Elizabeth's
- 最愛法餐：Brasserie Champion（超愛鴨胸）
- 早午餐、麵包：Paddo Café, L'Arrière Pays, Emilie and the cool kids, Mamatte Boulangerie Café

IESEG選課

- 課程推薦：

Data analyst for business **2ECTS**（可以抵政治系的統計資料的分析與運用）
為一門線上課，很適合交換生。只要在課程結束前做出作業即可。

Private Equity **2ECTS**

老師為業師，可以很快地讓同學認識私募基金，我在課程中也學到很多。

IESEG的課較多為2ECTS，較難找到可抵免的課程
這部分在一開始得花多一點心力

電信及銀行

電信

Free

- 建議在一開始出發時先買三天左右的網卡，落地後可直接去電信行申辦
- 不管在里爾或巴黎門市都很多，申辦過程很快速
- 法國網路也相對便宜但質量普通，我選用的方案（**10.99歐**）在法國境內一個月可以使用**160GB**；在歐洲其他地區（不包括瑞士）可使用**20GB**其實是非常充裕的

銀行

Revolut

網銀，在歐洲大部分都通用，非常方便！！跟朋友出去可以分帳、在線轉帳
當時本來也想過申辦在地銀行，但後來發現Revolut基本上都可以使用，不管是轉房租、綁定電信、綁月票也都通用



旅遊

交換除了體驗當地生活之外，很重要的是旅遊
期間包括小國家我去了20個，也讓我開了很多眼界
我自己旅遊前三名分別是義大利、葡萄牙、挪威
由左上至右上分別是：
倫敦 巴塞隆納 威尼斯 波多 布達佩斯 卑爾根 愛丁堡
特羅姆瑟 格林德瓦 根特 布拉格 維也納 羅馬
這些城市我都非常推薦！



旅遊

在歐洲的機票非常便宜，很推薦辦理**ESN卡**！在法國境內也很推薦訂閱**法國高鐵月票TGV MAX**

- **ESN卡**

一張大概十三歐左右

Ryanair有四次的免費托運行李優惠＋機票打折，一次就回本，但切記要在28天前訂機票

- **法國高鐵月票TGV MAX**

交換期間我個人認為最划算的一定有Tgv max，**一個月79歐需要續訂三個月**

我幾乎每週都會去巴黎一次，高鐵也可直接從里爾直達戴高樂機場以及其他法國城市

對很常外出或去法國城市一日遊的朋友一兩次就回本了！但**需要花時間刷票，並不是每班都適用**

心得

交換一直在我的人生清單裡，我認為這是個絕佳的機會可以多看不同世界、認識及挖掘自己不同面向。回顧這半年，每天都有好好的生活，因為不在原有的舒適圈，一切都變得很新穎，很像進入一個夢境，在那裡沒有人認識你，所以更可以好好的做自己。即使期間遇到很多突發狀況，但現在往回看都是經歷，也很開心都解決了。

而我也從來沒想過自己會對法國有歸屬感，對巴黎情有獨鍾，非常想念那裡的日常，我很愛巴黎但也完全不後悔自己選擇里爾校區，因為這樣我才可以更貼近法國人、更認識這個小而美的城市，對於想要選法國交換的同學也非常推薦。

半年時間過得超快，關於建議的話真的就是好好把握當下、想做什麼不要猶豫，好好用歐盟學生簽看這個世界，真的很划算，也當然要小心安全，保護自己。
對於一切真的很感謝也很感動，交換一生推～～ 最後也祝大家交換順利！

