

113 雷恩商學院 RSB

交換心得



企四D 李珮璇 10153408

行前準備

1. 簽證

行前準備最煩瑣的部分，建議一拿到入學通知書就開始申辦，書面資料審核通過就趕快預約面試時間，預約時間若選在寒暑假會爆炸多人。面試地點在101法國在台協會，**一定要準時！！**這超級重要，我有朋友因為遲到要重新預約面試時間...出國時間大抵累

簽證有效日期會根據學期結束的時間簽發，我那個時候學期結束日期填的是2024/12/18，簽證日期就只到2025/1/4，如果想要待久一點的同學，可以詢問面試官能否延長簽證日期～然後落地法國需要**在三個月內繳交50歐的印花稅**，才算入境成功，在面試的時候他們會詳細說明

2. 選課

學校會寄email告知選課時間，會附上課稱名稱但沒有課綱，若想查看課程內容可以寄信跟學校拿。選課前可以先**跟系上確認可抵免的學分**，非常重要！！一般加選比退選困難，建議選課時多選幾堂，開學後再把不喜歡的退掉。我自己是把一五都空下來去旅遊～跟台灣不一樣的是學校課表是不固定的，每個禮拜會有些不一樣，所以上課前一天要**確認隔天課表**！以免有臨時加課或放假的問題

3.交通、銀行、sim卡

°交通

雷恩只有一條地鐵線，每站距離都很近，到市區Saint- Anne 和 Republique 都蠻方便。一到雷恩可以先去STAR 填寫表格申辦 Korrigo交通卡，第一次辦可以在Gare 站申辦，儲值學生月票25.2 歐元，公車和地鐵都可以搭，非常划算

但要記得！**月票計算方式是一個月的第一天開始到最後一天結束**，假如我在8/7購買月票，期限就是用到8/31，所以越早買越划算！我第一次申辦是八月的最後一天，排了快一個小時...法國效率大家要有心理準備

°銀行

我實體和網路銀行都有申辦，網路銀行是大家都熟悉的Revolut，到別的國家會自動換匯，轉帳免手續費，朋友間分帳也很方便，大推一個！網路上有很多詳細的資訊，這邊就不贅述了

實體銀行我是去Republic站的 SG 辦的。SG是法國的大銀行，有很多分行，遇到問題不太需要擔心。當時是一個會講法文的中國小姊姊帶我去的，需要**提前跟銀行預約**！流程蠻繁瑣加上讓人中風的法國效率，大約一個半小時，之後還要等總部發實體卡，申辦總時長約2-3禮拜。優點是介紹人和申辦人都可以拿到80歐的獎勵～我是覺得Revolut + 國內信用卡就很夠用，想要保險一點可以再去實體銀行開戶

°SIM卡

我是到 République 地鐵站附近的實體店 Free mobile辦網路的，有三個方案，較多人選擇的是10.99歐（國內流量 50GB 和國外流量 4GB）和19.99歐（國內流量 100GB 和國外流量 25GB）的方案，可**直接綁定信用卡**，每月自動扣款很方便，門市也有會說英文的店員，完全不用擔心語言問題。我常常去旅遊，所以選擇19.99歐的方案，每個月都剩很多，沒有用完過！

缺點是有些地方會收不到網路，我發生過兩次分別在巴黎和義大利，當時只能去找免費wifi，然後等網路恢復…。我也有朋友推薦Orange mobile，據說網速比較快，且價格一樣

4.住宿

（因為我是在外面租房子，這裡就介紹合租的生活）

收到入學通知書後，就可以開始尋找房源了！**務必留意crous宿舍的申請**，如果能住宿舍就住宿舍，因為真的是便宜又方便，還免去找房的焦慮之苦，只是名額真的是用搶的，我當時一分鐘就填完表單還是沒搶到…

當時一直找不到房子，又離出發時間很近，每天都在找房地獄（法國租房子要擔保人，若在liveinfrance或studartpart平台上就不用，但要付平台費、保證金等，加起來也是一筆不小的費用）幸運的是我遇到很好的房東，他是雷恩商學院的老師，非常照顧學生。



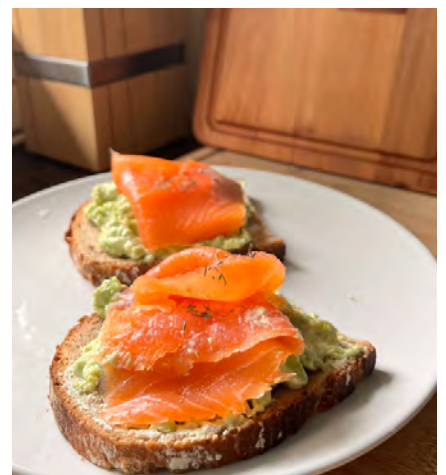
公寓的位置是在villejean和Kennedy 地鐵站中間，搭公車到學校只要10分鐘，搭地鐵僅量從villejean下，Kennedy的治安沒有很好～我們是四個人一起住，兩男兩女，共用衛浴和廚房。房子裡什麼都有，寬敞的廚房、陽台落地窗、鍋碗瓢盆一應俱全。生活用品可以在gifi或ikea購買會比較便宜，離開的時候可以送人或是在臉書賣掉！**法國住宿都要保房屋保險！**我是在Lemonade保的，一個月約6歐

雷恩生活

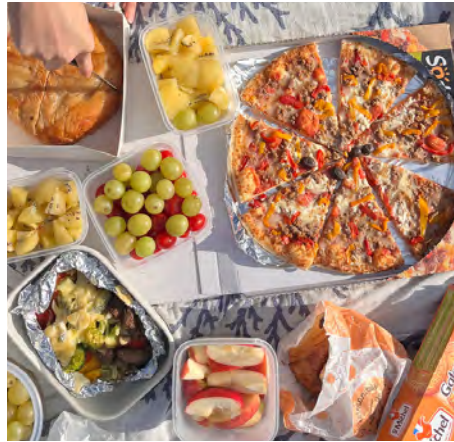
1.吃飯

我幾乎都是自己下廚，法文沒什麼進步，廚藝倒是突飛猛進哈
平常採買建議可以去市區的Lidl，便宜種類多，蔬果也蠻新鮮。
家樂福點很多但貴一些。學校旁邊有一間Super U，最貴種類最少，但現榨柳橙汁很好喝哈哈，我放學都會走去買～
如果想買亞洲食物，學校附近有兩間中超，分別是Belaise和Grand Lotus，是亞洲留學生思鄉的救贖

價格：Super U > 家樂福 > Lidl



雷恩很有名的早市，位於捷運Saint-Anne站，時間是每週六早上到下午。蔬果、肉類、海鮮、乳製品到花卉全部都有，非常推薦去看一看！



2.課程

我修了四堂課總共是16ECTS（2 ECTS= 台灣1學分），分別是 Sustainable Product System, Advertising, Project management, Entrepreneurship and small business management、雷恩商學院**非常重視出席，每堂課都會點名**，跟台灣很不一樣的是，每堂課都是三小時，而且上課很少人用平板，都是電腦

°Sustainable Product System

每堂都有一個小組討論，會根據上課內容，延伸出討論題目，要小組在20分鐘內做完PPT和上台報告。像有一節課在講環保標章，討論時每組會被分配一個標章，介紹功用、地區和爭議等。一開始我的壓力蠻大的，全英文討論、馬上產出報告內容以及最後的上台報告，對我來說都是很大的挑戰，總覺得跟不上大家的進度，上台也挫到不行。但老師人很好，會一直鼓勵我們～

° Advertising

一堂超硬的課！！三人一組，整學期都在做同一份作業——寫 BRU Coffee 的品牌企劃書，老師每堂課會安排一個小時個別指導，修改每組的企劃書。老師很用心，但作業真的會做到懷疑人生，寫品牌企劃書需要大量的討論，如果英文沒有那麼好的同學，建議找台灣或中國的組員

° Project management

我最喜歡的一堂課，可以學到很多額外的知識～老師會用提問的方式引導學生思考，探索每個答案的可能性，大家也都很勇於提問和老師互動！每堂課都有一組上台報告，題目是報告一項專案。

最令我印象深刻的是，有一組介紹泰勒絲世界巡迴的專案，他們先用 Kahoo 測試大家對泰勒絲的了解才開始報告，大家也都很願意配合，中途還因為一些爭議事件班上大吵起來：）這些都是在亞洲課堂上很少見的。老師也很注重提問，有一組報告 20 分鐘，結果被台下同學問了 30 分鐘，讓我深深感受到西方教育的不一樣！

° Entrepreneurship and small business management

老師人很好，上課會給我們看大量和教學內容相關的影片，期間不會有小組討論。期末分成筆試合團體報告，筆試會提前給題目還能帶資料進去考試，團體報告的內容是各組想一間要創立的公司，介紹營運模式和獲利。還蠻推這堂的！

3.旅遊



「旅行是唯一讓我們花了錢，卻變得更富有的事物」

交換期間我去了9個國家，曾拿著鐵鍬征服壯闊的冰川，自己拉著行李箱從布拉格玩到布達佩斯，睡過羅瓦涅米的機場，因為半夜被困在羅馬郊區，在路上大哭一場。數不盡的回憶，時光短暫卻很燦爛。永遠不知道會遇到什麼樣的人，什麼樣的事，也正是最精彩可期的地方。每趟旅程都像拆開一個驚喜包，過程不總是完美，卻總能讓你帶走些什麼。