

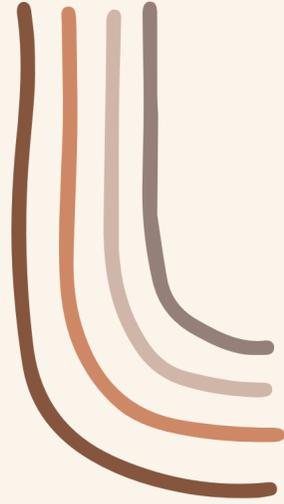
荷蘭方提斯國際商學院

Fontys International Business School

Hi!!!大家好我是企四A的鄭昀姍，於大四上學期前往荷蘭方提斯交換一學期。以下是我的交換心得，將和大家分享我這半年在荷蘭生活的點點滴滴！



About Venlo



- **可愛小鎮**

Venlo是一個位於荷蘭東南部的可愛小城鎮，在這裡你可以不用擔心治安問題，晚上也很安靜，跟台北非常不一樣。

- **荷德邊境**

因為位於荷德邊境的關係，搭公車只要20分鐘就可以抵達德國，有公車直達一次擁有Lidl、Aldi、dm，因為德國的物價相較荷蘭便宜一點，有些荷蘭居民會前往德國採購。（剛去的時候我有搭去買dm）

離德國大城市杜塞道夫搭火車也只要一個小時（如果DB沒有抵累的話:D）有很多餐廳、亞超、百貨公司，是一個生活機能很好的城市。



食

荷蘭外食真的好貴，所以我們通常都自己煮，超市的部分我最常去的有這幾家：

- Jumbo：大部分的東西都比較便宜
- Albert Heijn：東西品質好，價格略高
- Lidl：適合生活採購，便宜
- 2 Bruder：肉跟蛋便宜（我都來這裡買），有專門處理肉的地方，可以秤重

衣

夏天的衣服不用帶太多，九月之後基本上都是穿長袖了，因為荷蘭的風真的很大，就算溫度沒有很低但是那個怪風一吹真的瞬間抖抖抖．．．

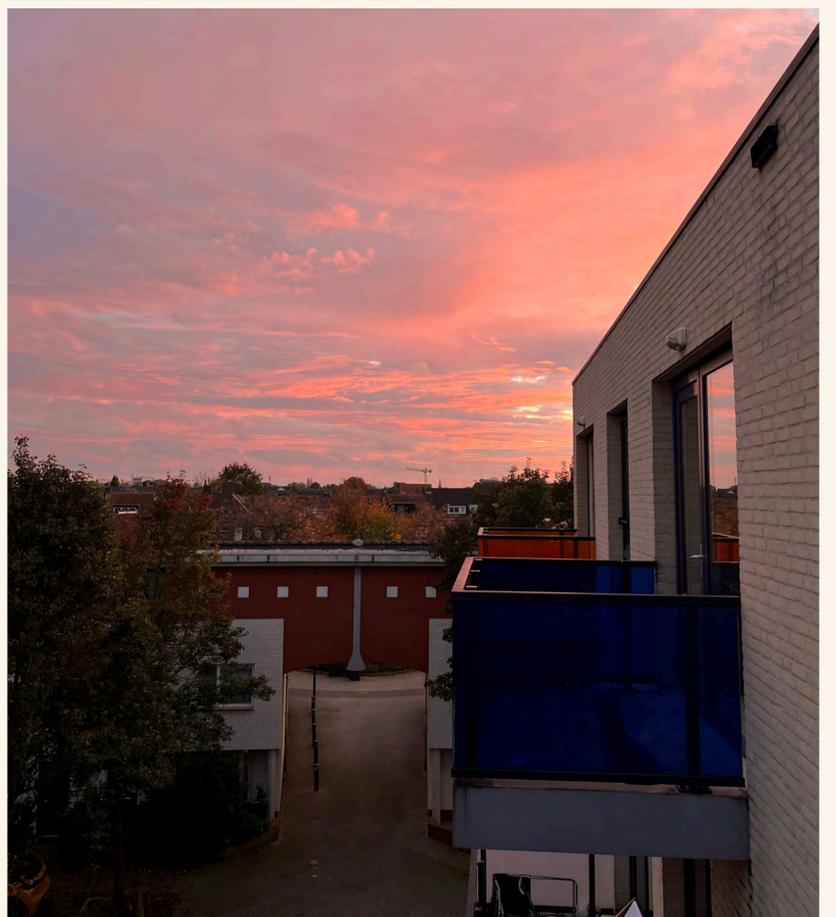
圍巾跟手套到了冬天非常重要，歐洲的冷是手腳會痛的那種（痛到以為自己要截肢）

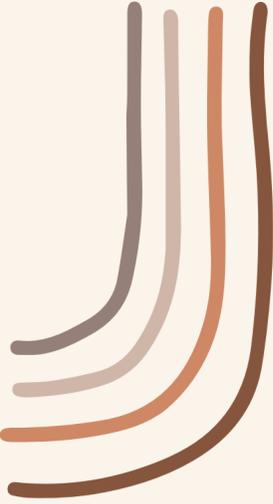
如果有比較防水的鞋子也可以帶著，荷蘭你懂的。

住

我是住在學校宿舍 Carpe Diem，三個人一間，每個人都有自己的房間（房間有大有小但都是隨機分配好的），共用廚房、浴室，每間房都配有洗衣機很方便！房間本來就有配好床、書桌、衣櫃，其餘的像是枕頭、棉被、床單都要自己買。

我很喜歡這個宿舍，每個人的房間都有超大窗戶，每一戶也都有陽台，剛去的時候很晚天黑，我很常跟室友坐在陽台吃飯！超級愜意><





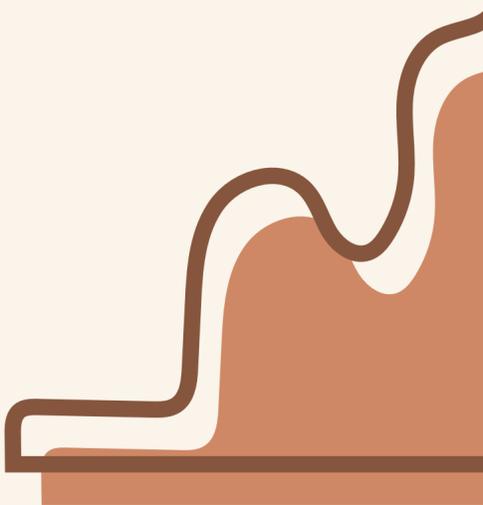
找房奇遇記

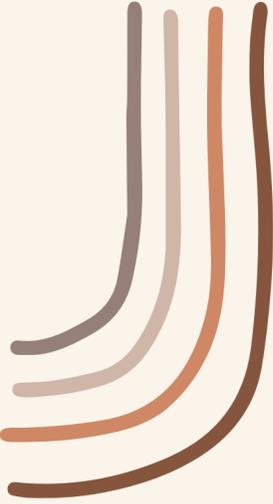
一開始我其實沒有抽中宿舍，死到臨頭才急急忙忙在各大租房網站找房子，所以請不要忽略學校寄的警告信，Venlo的房子真的真的很難找（應該說全荷蘭都是）所以在等待宿舍結果的同時我建議大家也可以自行同步尋找房源。雖然最後我很幸運地有成功上候補著到宿舍，但真的不要僥倖！！

我那時候有用 Kamernet、Huurwoningen、Funda、HousingAnywhere找房子，比較麻煩的是這些網站都會要收取費用才能找房子或是聯絡房東。

我同時也有加入荷蘭臉書社團找房子，但上面的詐騙非常多，大家一定要小心！！

（我就是有遇到兩個非常明顯的騙子，我以圖搜圖直接找到他給我的照片是波蘭的booking房源，我真的謝謝他：)))



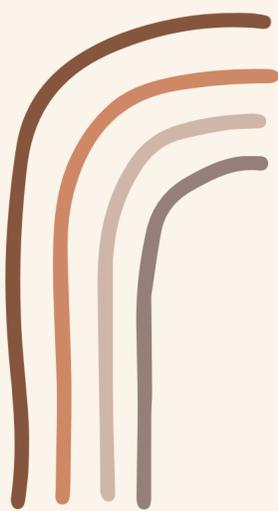


行

交通部分退件大家可以辦OV卡，有很多訂閱方案可以選擇，可以替荷蘭貴鬆鬆的交通費省下不少錢！

下面我也介紹一些我常用的交通app

- **NS**：查詢火車班次、購買火車票
- **GVB**：去阿姆斯特搭公車、電車可以在上面買小時票或是一日票（但其實阿姆斯特用的就很方便了）
- **DB**：查詢德國火車班次和購票
- **Flixbus**：窮學生福音，機票太貴時Flixbus就是你的坐到屁屁痛好夥伴（經過這半年的訓練，搭飛機回台灣時根本小菜一碟）



交通aka快樂出國

Venlo離荷蘭廉航大本營Eindhoven搭火車只要半小時，非常方便！這半年出國幾乎都是從Eindhoven出發的，比起阿姆比較遠機票通常也比較貴。

便宜機票的話當然是越早訂越好，我都先從Skyscanner搜尋最便宜的那家航空，再直接從該航空的app買票，最常搭的航空大概就是Ryanair、Transavia、EasyJet、Wizzair。

為了省錢，通常五天內的旅行一個後背包就很足夠了（背包尺寸務必注意各家航空規定，最近都抓很嚴格，會在Gate排隊檢查的那種．．．）液體也記得集中一個透明夾鏈袋裝起來，還有最重要的，護照跟居留證都要帶著喔！！這些準備好之後就可以快樂出行了，歐洲之間來回飛真的好方便好便宜！！



我自己最常搭瑞安
（也最愛他因為他都排我坐窗邊～耶斯！）

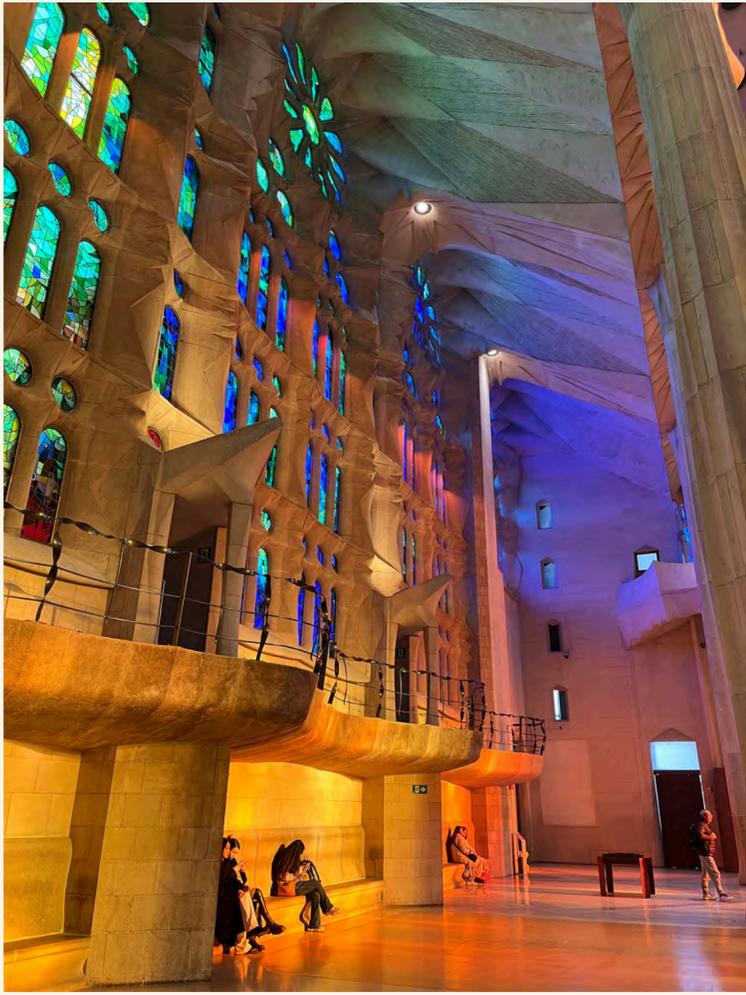
歐洲大遷徙

這半年默默地造訪了13個歐洲國家，每個國家都有吸引人的地方，無論是美食、風景、文化，真的很幸運能透過交換學生，在短時間內拜訪那麼多國家。

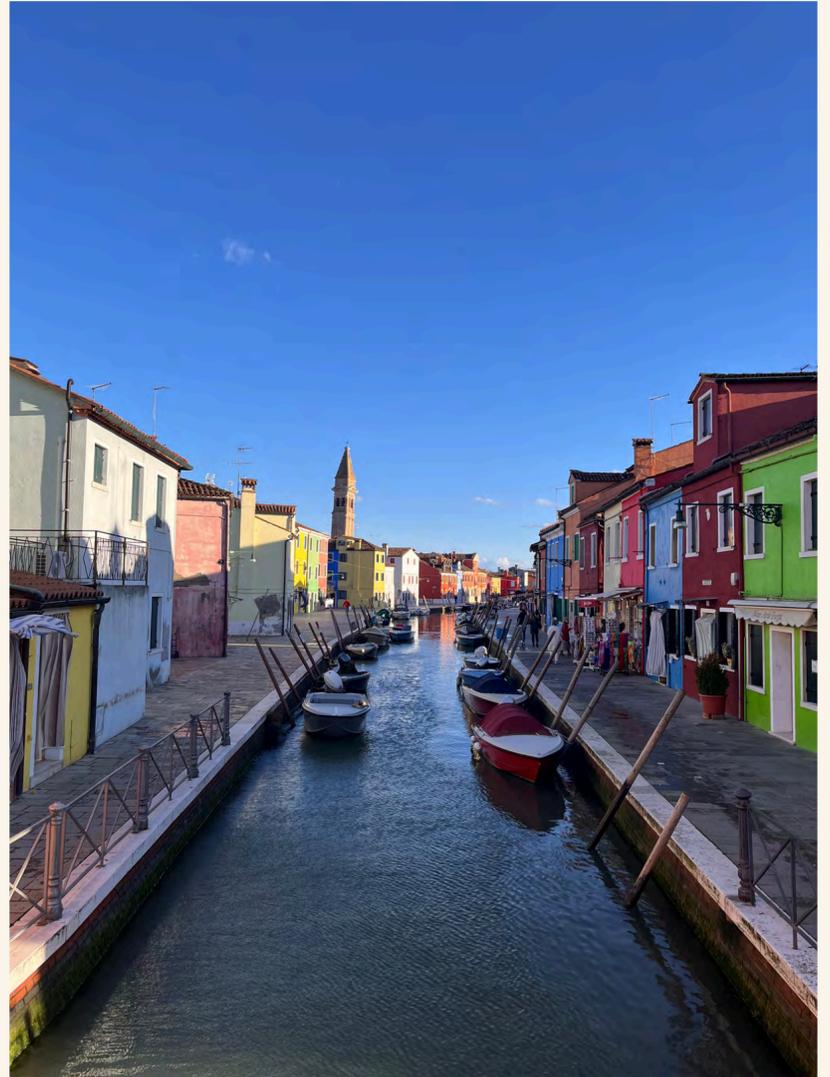
當然，在旅遊途中一定要記得保管好隨身財物，基本上只要時時刻刻注意、提高警覺心，我覺得歐洲並沒有想像中那麼危險，而這半年我也確實全身而退（回台灣終於敢講了．．．）

最後我想說，申請交換學生真的是一個很棒的決定，現在回想起當時的努力真的非常值得，而這半年的交換就像一場夢，美好的不切實際><

所以！衝吧！！你不會後悔的！！！！



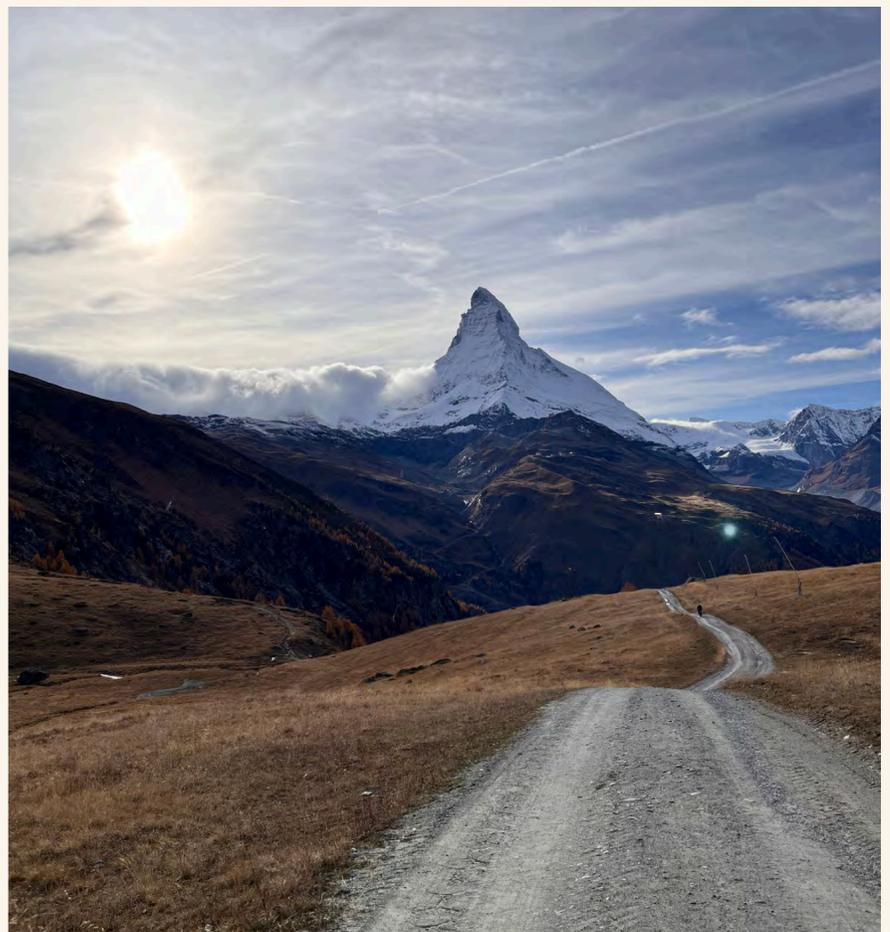
西班牙巴賽隆納



意大利威尼斯



匈牙利布達佩斯



瑞士策馬特

私心放一下
我最愛的三個國家跟美美瑞士><