

一、學校

愛丁堡龍比亞大學(Edinburgh Napier University, 簡稱ENU)是一所位於蘇格蘭愛丁堡的公立大學，成立於1964年。該校以卓越的教學質量、創新研究和與行業的緊密聯繫而聞名，提供多樣化的學位課程，涵蓋商業、工程、醫療、創意藝術、社會科學等領域。校園內的設施先進，擁有現代化的教學樓、實驗室和圖書館，為學生提供理想的學習環境。該校十分注重學生的實踐能力和就業競爭力，提供豐富的實習機會和企業合作項目，讓學生能夠將理論與實踐相結合。此外，學校位於蘇格蘭的首都愛丁堡，這座城市以其深厚的文化底蘊、歷史景點和國際化氛圍而著稱，為學生提供了優越的學習與生活體驗。該校的國際化程度高，吸引了來自世界各地的學生，形成了多元的校園社群。

二、課程

我選的兩門課分別為心理學和社會研究方法，兩門課都會分成lecture/tutorial所以每堂課每週都會有兩個上課時段，lecture是大課，大概有200個學生，但tutorial是助教上課通常只有30-40人並且會進行小組討論。也很幸運這次的課表集中在週一週二因此只需要去學校兩天。



三、活動

學校有很多社團可以參加，我加入的攀岩社團每個禮拜固定時間在攀岩館爬上幾個小時，大家也都會互相支持、提供路線想法，偶爾也會有聚會，最印象深刻的是在爬完之後到附近的海邊生篝火烤肉，雖然愛丁堡風很大但大家倚著火吃烤肉聊著天，感覺一點也不冷。另外也有一個ESN的國際學生組織會辦許多活動給國際學生，在交換期間剛好遇上萬聖節就有幸參加到他們的萬聖節活動，ESN也組織蘇格蘭高地一、二日遊帶大家前往高地探索尼斯湖跟各式城堡，我參加了的其中一個Isle of Skye二日遊，坐遊覽車的路上會有導覽人員介紹蘇格蘭的文化、歷史、人文風情等，早上太陽都還沒升起就出發，一路上還看了日出，路途中的每個景點都美到我可以找個位子坐在旁邊看一整天。



四、宿舍

這次的宿舍是住在校外的學生宿舍，五個人一起共用一個廚房跟客廳，但大家都有自己的房間跟浴室，住在這了其間宿舍辦了很多活動，包括剛開學的歡迎會、早餐會、還有每週三固定的電影之夜。平常我也會去當地超市買各種食材回宿舍煮，這樣可以避免外食的驚人天價還可以鍛煉廚藝，義式、中式、日式、西班牙小菜、麵包、甜點等等，現在可以說是小廚神等級。

五、城市

愛丁堡位於蘇格蘭，也是蘇格蘭首都。是個歷史氣息豐富的城市，這座城市位於蘇格蘭東部的海岸線，面對北海，並以其壯麗的古代建築、世界知名的文學和藝術傳統，不僅治安良好、交通也方便，只是馬路有點凹凸不平。亞瑟王座在愛丁堡是一個熱門的景點，要爬一小段山上去，風景很美可以俯瞰一整個愛丁堡市區，卡爾頓山上的日落更是一個消磨下午時光的好地方（因為日落大概是4-5點），其他還有皇家一英里、植物園等都是空閒時間好去處。

六、總結心得

沈浸在異國文化的學習體驗使我十分著迷，在下定決心出國交換後我開始做功課，由於想去英語系國家就選擇了英國，在準備的過程中我既期待又興奮，辦妥一切就踏上了飛機。課程中我學習如何用英文進行學述寫作、發展論點，培養資料蒐集能力，也在小組合作中與來自世界各地的人交流，探討課程議題的同時培養批判性思考的能力，在課餘的時間我也積極爭取與教授交流的機會，並在修讀的課程都拿到不錯的成績。在交換期間我也抽空把握機會探索歐洲，去西班牙獨旅，我見識了高第的建築天份，我還探索了愛爾蘭、蘇格蘭高地等大自然之壯麗，在各大美術館一窺羅丹、莫內等藝術家的人生巨作，無一不讓我駐足嘆息，留宿各地的青年旅社與世界各地的人同寢也使我結交到許多朋友，這段交換學生的經歷同時拓展了我的視野、建立了我強大的抗壓性和問題解決能力也讓我體會到探索是多麼永無止境且令人欲罷不能。

