

東吳大學學生赴陸交換研習心得分享報告

中華民國 114 年 2 月 2 日填

姓 名	張振維	學號	11153129	系級	企三 A
研習單位 名 稱	法國天主教里爾大學 IESEG				
期 間	自民國 113 年 8 月 4 日 至 民國 114 年 12 月 24 日				
地 點	LILLE, France(IESEG BUSINESS SCHOO)				

這次前往法國交換的經歷對我來說是一段難忘且充實的時光，無論是在學業、住宿、地理位置以及日常生活等方面，我都獲得了很多收穫，也對法國的文化和生活方式有了更深入的了解。

首先，課程方面，我對這次交換的學習內容非常滿意，特別是課程設計與實用性。像是我修了一門關於網站設置的課程，這是一門非常實際的課程，課程的內容貼近日常生活，並且充滿挑戰。每週的課程安排是早八，並且每堂課長達三個半小時，雖然課程強度不小，但也讓我獲得了很多實踐經驗。最終，透過這段時間的學習與努力，我成功地完成了自己的網站設置，這讓我感到非常有成就感。這樣的課程安排讓我不僅學到知識，還能親自操作並實踐，這對我未來的學習和職場經歷無疑是一次寶貴的機會。

至於住宿方面，我住在 IESEG 大學提供的宿舍，這是一次很好的選擇。我非常推薦這個宿舍，因為宿舍的條件不僅符合基本需求，還有一些額外的福利。首先，宿舍的租金中已經包含了早餐，這對我來說是一個非常便捷且實惠的安排，尤其是在忙碌的學習日程中，能夠在早晨享受一頓簡單的早餐，為一天的學習奠定了基礎。此外，宿舍還會定期舉辦團康活動和舞會，這不僅增加了生活的趣味性，也提供了一個與來自不同國家的同學交流的機會，讓我感覺到這裡是一個充滿活力和友善氛圍的地方。

談到地理位置，里爾這座城市給我留下了深刻的印象。它的地理位置十分得天獨厚，無論是對於學習還是旅遊來說，這都是一個非常理想的地方。首先，里爾到巴黎的高鐵車程僅需五十多分鐘，這使得我可以輕鬆前往巴黎，享受大城市的魅力；而且，里爾到比利時的距離也非常近，半小時內就能到達，這對於我說是一次很棒的跨國交流體驗。最令我驚訝的是，里爾的交通便利程度超乎想像，這裡可以使用六個周圍的機場，包括比利時的廉航機場、里爾機場和巴黎的三個大機場，這讓我能夠更加方便地計劃我的旅行。此外，里爾的火車站還有直達英國的海底火車，這樣的交通網絡讓我能夠輕鬆遊遍歐洲，真的是一座可以玩遍歐洲的小城市。

最後，說到法國的日常生活，我發現法國人非常友善，且對於不同文化的包容性也很強。無論是與當地居民的互動，還是與來自其他國家的同學交流，我都感到非常融洽。這次交換的過程中，我並未遇到任何形式的歧視，反而感受到來自他們的熱情和善意。這樣的經歷讓我更加了解法國的多元文化，並且學會了如何在這樣的環境中相處與溝通。

總的來說，這次的交換經歷讓我收穫了許多，不僅提升了我的學術水平，也讓我對異國文化有了更深刻的認識。無論是課程、住宿、地理位置還是生活中的點滴，都讓我對法國這個國家產生了更深的喜愛和尊重。我相信這段經歷將成為我人生中寶貴的回憶，並且對我未來的學習和生活有著長遠的影響。

