

赴外交換研習心得

系級：企四D

姓名：李承澤

交換學校：德國富特旺根應用科技大學

一、事前準備（簽證）

德國的簽證相對其他國家比較麻煩而且時間較久，因此建議提前三到四個月前準備才不會來不及，不過申請的時候能夠進到 101 裡的德國在台協會也算是不錯的體驗。

簽證資料

1. 表格
2. 大頭照
3. 保險
4. 入學證明
5. 成績單
6. 東吳的在學證明
7. 語言證明
8. Expatrio 限制提領帳戶（財力證明）

財力證明

建議申請財力證明及保險使用 Expatrio 它可以為你省下很多時間，如果要自己來的話應該會用很久，我認識的所有交換生都是用它。

獎學金

當申請上學校之後盡快去搜尋各種獎學金的機會，不管是台灣的還是外國的，東吳也有提供不少選擇，如果在看心得的你是準備要去德國的巴登-符騰堡地區交換的話請一定要申請 Baden-Württemberg-STIPENDIUM，(而且越早越好)這個獎學金提供你所待的月數*934 歐元的金額，它能很大程度的幫助你在歐洲的生活及旅遊基金。因此一定要積極尋找各種獎學金的機會。

二、食衣住行育樂

食

在德國建議自己下廚，超市的食材都很便宜(但是禮拜天沒開)，外面餐廳隨便都要 15 歐起跳，不是很划，在德國最有名的超市就是 ALDI 或是 REWE，價位反映在食材的檔次，REWE 相對就貴一些，可以依需要謹慎購買。德國的飲料瓶是可以換錢的，因此不要丟掉，可以累積起來拿去超商換。

衣

歐洲最熱的天氣大概只有台灣春天等級，到了 7 月中我其實都還是長褲大學踢，因此禦寒衣物要準備足夠，尤其是冬天去的話，河水都是會結冰的。

歐洲大部分房子是沒有冷氣的，因此夏天會有點悶熱，可以帶一些涼感衣。在歐洲買衣服並沒有特別貴，我在 H&M 很常看到 5 歐一件的衣服或褲子，加上我朋友在 H&M 打工還能打 75 折。

住

我住在學校附近的大型宿舍，要與人共用廁所及廚房，包水包店包網路一個月 350 歐元，其實相當不錯，當然預算充足也能選擇單人套房，但是選擇住合宿的好處是能夠認識很多好朋友。

行

在德國一定要買的就是月票，有很多管道購買像是 DB 或是 hvv switch 一個月 49 歐元可以在德國搭所有大眾交通工具(不包含 ICE)到乎任何地方，甚至能用它來出國，(我曾用過月票搭到荷蘭跟巴黎)是非常便宜的交通方式，但是德鐵是出了名的愛誤點，因此在排行程時務必不要太相信德鐵 APP 為你安排的完美轉車方案，至少要有一個 plan B 因為德鐵會把轉車時間壓得很極限，甚至安排轉車時間只有 5 分鐘的行程給你，只要稍有誤點(很常)那後面的行程就會大亂，甚至有可能會回不了家，我有朋友就是照著行程走，結果誤點了，後面的車沒搭到因此困在半路回不了家，所以在安排行程上一定要多用心思。

育

如果你運氣好的話學校會有很多社團可以參加，在社團可以認識非常多朋友，我參加了學校的排球社團，因為在台灣就有基礎所以在社團被邀去打了很多比賽，我的隊友也成了我在德國最好的朋友。德國的運動生態非常成熟但不像台灣一樣街上到處是球場，如果想參加強度高一點的訓練或是比賽建議可以找找當地的運動俱樂部，德國的俱樂部文化很盛行也很豐富，各種運動都有而且強度都很高，光是我的小城鎮上的排球俱樂部就有很多國青選手及縣代表，或是 **Division1** 的球員，就連桌球俱樂部的大叔都能痛扁我。在德國最盛行的運動是足球，德國的所有男生應該都有踢過足球，任何話題都離不開足球，如果你也有在看球或是踢球在這裡應該能交到很多朋友。在歐洲杯或是世足賽，所有國人都會瘋狂的參與，店家會搬出電視跟客人一起看，大家都會聚在一起為德國加油，當德國獲勝時當晚注定是個不眠夜，所有的汽車會到街上瘋狂按喇叭慶祝，激動地揮舞國旗直到半夜 **3.4** 點，但如果是土耳其贏球的話那基本上就是大暴動，你才會發現原來德國有這麼多土耳其人，我有幸參與了一次土耳其的贏球慶祝，街上的車跟遊行的人車超級多，喇叭一直按，雖然很吵但是很有趣。

樂

我在德國這段時間的娛樂就是旅遊，把我的月票榨乾，到處去附近德城市走走晃晃，德國有非常多景點可以看，很多不知名小城市也都非常漂亮，如果要出國也可以找到很多便宜的機票或是 **flighx** 車票，用 **ryanair** 可以找到價格很低的機票，像是我去英國只花了 **15** 歐，比自強號還便宜，至於 **flighx** 則是越早訂越好，價格可以差到 **5.6** 倍。

一些必要 App

1. **hvv switch** – 車票
2. **DB Navigator** – 查詢德國火車時刻
3. **Booking.com + Agoda + Airbnb**
4. **TheFork** – 可以在上面預定餐廳，有些會提供額外優惠
5. **Too Good To Go** – 可以用超級低廉的價格購買到一些餐廳或超市沒賣完的東

西

6. Flixbus + blablacar – 客運 App

7. Ryanair + easyjet + wizzair – 廉價航空 App

8. Doctorlib – 可以在上面預約醫生

9. Payback – 去一些有合作的店家就可以集點，如果想要拿到這張卡，就只需要到 Rewe、DM、Decathlon 等等的櫃台，跟他說你想要拿 payback 卡，他們就會提供給你了

10. Ochama – 這是一個很大的亞超 App，可以在上面訂購並請他寄送到宿舍

11. TK-app – 德國保險 App



跟隊友一起去巴黎看奧運



跟朋友在街上散步



蘇格蘭高地旅遊



弗萊堡旅遊



施文寧根的漂亮公園



跟朋友吃的第一餐



跟隊友一起拿下冠軍