

112-2 東吳大學赴外交換研習心得



企四 A 梁芯瑜

康士坦茲應用科學大學 HTWG

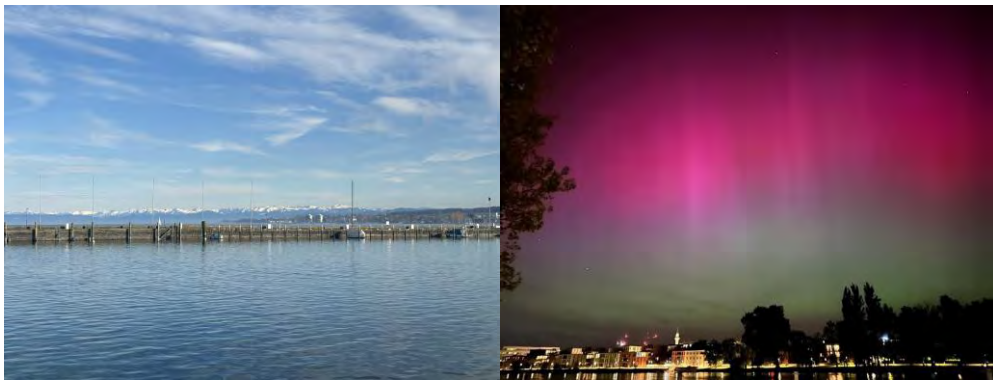
一、 學校介紹

(一) 學校簡介

學校 HTWG 位在德國 Konstanz 城市裡，Konstanz 是一個非常溫暖且安全的城市，我德國的朋友說這裡是有錢人或是退休後養老的人居住的城市 XD，所以這裡的德國人比其他德國大城市的人來的友善！

我很愛這所學校的原因是，學校就位在波登湖旁(Bodensee)，下課或是假日時可以和朋友們一起到湖旁野餐、烤肉、喝酒、游泳，好好享受午後時光！

另外，學校到附近的超市、老城區、火車站都有公車可以到達，搭大約 10-15 分鐘即可抵達，但要記得提前查好公車時間喔！不然趕時間要用走的話，每一個地方走路都是要走 20 分鐘起跳。也可以買二手腳踏車騎~(小提醒：國外的腳踏車都很高.....我就是因為太矮 158CM 踩不到地，所以把腳踏車賣了，不然我真的很想享受在國外騎腳踏車的時刻 QQ)



(湖邊看到的景色以及肉眼可見的極光爆發時刻)

(二) 學校位置

一開始還不了解學校的交通以及地理位置，認為 HTWG 超級不方便。慢慢摸索後，發現其實學校的地理位置很好！雖然距離廉航 Baden-Baden Airport、Basel Airport，需要搭火車 3 至 4 小時，但其實還有其他更方便又省錢的交通工具可以到其他很多國家！

搭火車(買 49 歐月票)或 FLIXBUS(有學生票折扣碼)，光使用這兩種交通方式就可以到其他很多鄰近的國家。東部的奧地利、捷克、匈牙利，南部的瑞士、義大利，西部的法國，以及北部的德國其他大城市。



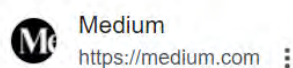
二、 行前準備

(一) 簽證

拿到學校的入學通知後要趕快申請簽證。一定要趕快申請，不然會來不及。我是在 12/12 收到入學通知單，申請到 1/9 辦簽證，2/23 收到護照，3/4 的飛機去德國，3/6 開始有迎新活動。(以上時間線供學弟妹們參考)

(二) Expatrio 限制提領帳戶

所有至德國念書的學生，都必須額外申請限制提領帳戶，是為了確保你每個月有足夠的錢能在國外生活。我是辦 Expatrio 的 Value Package，連同保險一起的方案。我是看 Medium 這一篇文章辦的 <https://reurl.cc/GppZgW>(以下附圖) 而 2024 年的限制提領帳戶金額為€934/月，之後可能會提高，需要再注意。



超詳細完整教學 🌈 2023 最新 Expatrio 限制提領帳戶申請流程 ✓

2023年5月24日 — 限制提領的帳戶並不能真正作為一個銀行戶頭使用，所以必須在德國當地開設實體或網路銀行，綁定之後 Expatrio 將會每個月固定匯款給你，他們提供了至少3種不同的 ...

(三) 銀行

我是申請 Revolut 網路銀行，也有其他交換生朋友們選擇 Wise，兩者都可以在歐洲各國使用很方便。可以再額外帶一張信用卡以備不時之需。

銀行開通後，如果父母要電匯錢至你的 Revolut 帳戶，以下是 Revolut 銀行的資訊提供給大家。當行員詢問 Revolut 銀行是否在立陶宛，是對的喔。切記！

銀行名稱: Revolut Bank UAB

銀行地址: Konstitucijos ave. 21B, Vilnius, LT-08130, Lithuania

銀行代碼: REVOLT21

國家: 立陶宛 Lithuania

(四) 機票

我是搭乘 Emirates 阿聯酋航空，2023.12.20 買 2024.03.04 及 2024.08.26 的來回機票，總共 \$29430 超級划算~~學生可以打 9 折，行李總重也提高到 35 公斤，非常推薦阿聯酋航空。中間是到杜拜轉機，可以選擇中途停久一點的航班，入境杜拜玩一下喔！！

右圖是我跟空姐拿得飛機娃娃，是免費的喔，可以做紀念！



(五) 手機網卡

我有在蝦皮上先買一張歐洲網卡 10GB/月，到德國後再自己申請 **Fraenk** 電信。我會選擇 **Fraenk** 是因為相較便宜、網速快、額外多送 2GB 的網路，使用他人的推薦碼註冊還能再多 2GB 網路，真的很划算！！最重要的是除了歐盟國家外，在英國、瑞士也可以使用。能在瑞士使用真的很重要，因為 **Konstanz** 離瑞士是真的很近(走路就能到的近)，我朋友使用其他電信，手機不小心定位到瑞士且使用網路就會被扣錢，真的很冤枉 QQ。**Fraenk** 就沒有這個問題啦～但 **Fraenk** 介面目前只有德文，可以參考 **Dcard** 這一篇文章申請 <https://reurl.cc/XRRD9e>！

(六) 宿舍

學校有和 **Seezeit** 合作提供學生宿舍，基本上不用擔心沒有宿舍！在收到入學通知單後，要時刻注意有無收到宿舍相關資訊。我和朋友資料都已經交齊，但遲遲未收到宿舍的回應，寫信去問才發現是他們的疏失。

我是住 **Paradise** 宿舍，單人房，€410/月，房間裡有自己的衛浴及廚房。也是距離學校最近的宿舍，走路 2 分鐘就到學校了，超級方便！雖然相比其他的宿舍，這一間是價位稍高一些的，但整體 CP 值我認為是不錯的！



三、 修讀之課程推薦

(一) Germany within Europe★★★★★

教授：Ian Howe

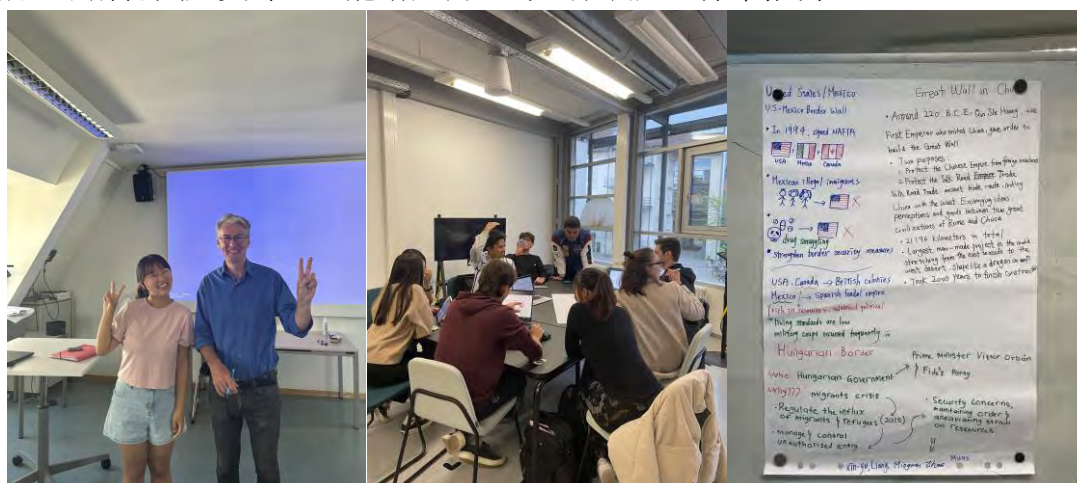
學分：8credits(可抵免)

評分標準：出席、個人作業、期末報告

課程內容：這門課是我最推薦的一堂！

上課時間一半為老師分享德國歷史文化等內容，另一半時間為同學們的小組報告時間！每堂課結束後都會有一個主題需要回家搜尋資料，下一堂課再與大家分享。如果不喜歡每堂課都有作業的學弟妹可能不太適合這堂課，但作業內容不會太難，找一些有趣的內容、想與大家分享的即可。

一開始報告很緊張的我，經過每一堂課的訓練後，到後面可以講得很順且不緊張！了解德國歷史外，也能增進自己的口語表達，非常推薦！



(二) International Marketing★★★★★

教授：Konstantin Hassemer

學分：3credits(學分不足抵免要注意！)

評分標準：期末分組報告(書面&影片)

課程內容：主要聽老師講課居多，有時會有課堂討論。主要的評分標準為最終的期末報告，是跨國合作和印度學校一起完成報告。需要製作影片以及書面報告。已經在德國交換了，再和另一個國家的學生合作，是一個蠻有趣的經驗！

有認真參與一定會順利通過，老師很友善不會太刁難人。要注意，這門課沒有辦法抵免東吳的任何一堂課，但是對於國際行銷有興趣的，我也還是很推薦這門課！



(三) German I 德語課 ★★★★★

教授：Petra Wacker

學分：6credits(可抵免)

評分標準：出席、課堂作業、期末考試(文法&作文)

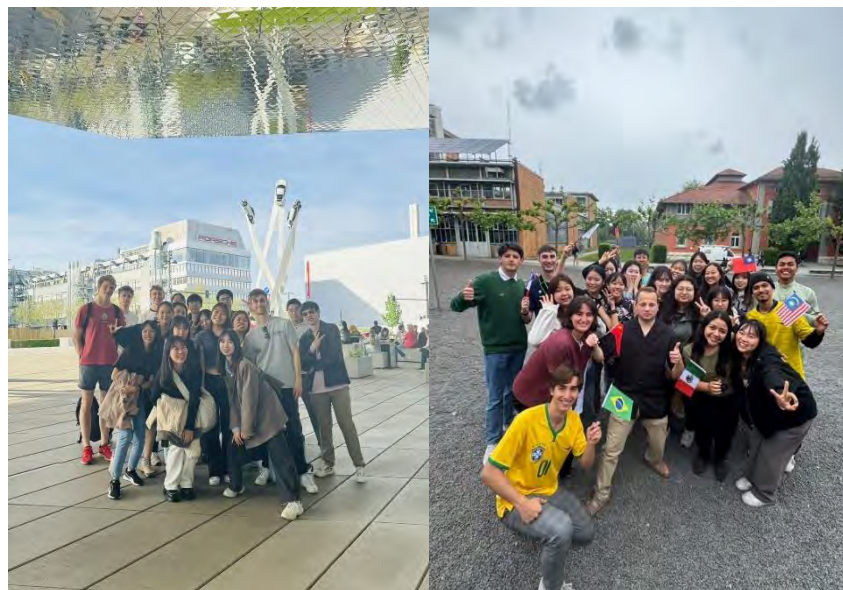
課程內容：整堂課老師全程都是用德文教學，下課後才會說英文。一開始會不習慣老師的教課方式，慢慢習慣後就還好了，老師很有耐心，都會確認我們有跟上進度才會再繼續。我是完全沒有德文基礎的人，儘管老師使用全德文教學，但我能跟上進度，並且越來越聽得懂一些基本的字句，整體來說不用害怕這堂課喔，推推！



(左邊數來第三個是德文老師 Petra)

四、 學校活動

學校會辦許多給交換生的活動，不用害怕認識不到人！我自己也有另外認識德國朋友，他們有邀請我與其他交換生朋友們參加他們系上的活動，超級友善的！！另外，學校設有中文系，因此有時候會舉辦中德交流活動，也可以去參加，認識更多外國朋友！





五、 個人旅行

在讀書之餘，我也利用空餘的時間在這半年內走訪了 13 個國家、30 個以上城市，旅遊花費大約是 15-17 萬。我最推薦的國家是葡萄牙以及義大利，這兩個國家的物價不會很高，餐廳的價格也算便宜，觀光景點也很多，尤其是義大利，好多個城市都很值得去(米蘭、威尼斯、佛羅倫斯、比薩、羅馬.....)，光義大利就可以安排一個禮拜的旅行了！每一個國家都很有自己的特色，都很值得探索，好好享受豐富的歐洲之旅吧。



▲ 梵蒂岡

▲ 義大利

▲ 葡萄牙

▲ 西班牙



▲瑞士



▲列支敦士登



▲法國



▲奧地利



▲匈牙利



▲捷克



▲德國



▲冰島



▲英國



▲一起旅行的小夥伴們



六、 感想與建議

高中畢業升大學時，知道有「交換學生」赴外讀書的機會，對那時還沒有出國過的我，是我給自己的大學目標之一！交換回來的我，很感謝當時給自己這個目標。這半年過得非常開心且幸福，像是夢一場！遇見了很多，學到了很多，也玩了很多，不留任何遺憾！期望不久的將來能再次回到歐洲好好探索。

最感謝的是我的父母，總是大力支持我做任何事情。同時，也謝謝學校讓我有此次交換機會，讓我體驗這不同的世界，在語言方面、自我獨立、朋友圈擴大等跳出舒適圈，出國交換絕對是我人生上做過最正確的選擇之一！

如有任何疑問或想了解更多，都歡迎與我聯繫(xyliang0821@gmail.com)我很樂意與你們分享更多細節～