

赴外交換研習心得

系級：企四 A

姓名：李婕寧

交換學校：德國富特旺根應用科技大學

一、事前準備（簽證）

由於我上學期是在匈牙利布達佩斯考文紐斯大學交換（校際交換），所以我是在匈牙利的德國大使館辦理簽證的，所以辦理簽證所需要的資料以及時間都會跟台灣的有一點不一樣。

簽證資料

1. 表格
2. 大頭照
3. 地址卡（匈牙利所需要）
4. 入學證明（匈牙利交換學校和德國的交換學校）
5. 成績單
6. 東吳的在學證明
7. 語言證明
8. **Expatrio** 限制提領帳戶（財力證明）
9. 保險證明

由於我是在國外申辦簽證，因此我不需要把我的護照壓在大使館，只需要等到簽證辦理成功之後，再過去領取即可。

以下是時間線

- 20231203 – 預約簽證以及辦理 **Expatrio**
- 20231204 – 辦理簽證
- 20231205 – 補限制提領帳戶的文件
- 20240102 – 簽證辦理完成

我蠻意外簽證的辦理速度比我想像中的還快，尤其是中間又有遇到為期兩周的聖誕新年假期，而且辦理簽證的人員其實都蠻有耐心的。由於我的匈牙利簽證只到 20240225，因此若我在 0301 之前想要旅遊的話，就必須另外提供旅遊保險。

二、食衣住行育樂

食

由於我們是在黑森林裡的小鎮，餐廳的數量比較少，因此我們大多都是在家自己煮，蠻慶幸我有從台灣帶一個小電鍋來德國，這樣煮白飯相較鍋子來說簡單許多。超市的話，我大多都是去 **ALDI**，因為這間超市就在我們從學校回家的路上，所以都會在回家的路上，把所需要購買的食材一次性買完，我也蠻常去 **Rewe**，這間應該算是比較高級的超市，裡面所賣的食材都比較貴一點，但因為超市比較大間，所以東西比較齊全。



第一次和朋友一起去吃飯



第一次吃 mensa

衣

不知道是不是因為今年特別冷的關係，我們到六月的時候都還在穿長袖，而且還有下雪，雖然沒有到積雪的程度，但雪也是不小。這邊早晚都偏冷，如果穿短袖的話，外面必須要再套一件長袖或外套，不然真的會很容易感冒。

我衣服比較常去買 H&M，一方面是因為價錢比較便宜，另外一方面是我們有朋友在裡面打工，可以拿到員工折扣。

住

我們是住在學校所提供的宿舍，合租房（共用廁所和廚房）大約一個月 350 歐元左右，裡面有兩間雙人房跟四間單人房，剛好下學期交換的人比較少，所以我就一個人獨享了一間雙人房。學校好像有兩三間宿舍可以選擇，而我選擇的是離學校最近的，可以自行選擇要合租房或是 Studio（有自己的廁所和廚房），價格都不太一樣。

住宿舍的好處是我常常會去樓上和朋友們一起吃飯和串門，晚上的時候再一起聊天玩遊戲。

行

我是用隔壁州的學生車票，一個月只有 29 歐元，要提供入學證明等等的文件，小紅書上面都有寫，只是不太好通過，我申請了三四次才申請成功。有了這個車票之後，我就可以在整個德國走透透，甚至可以到一些國家的邊境城市，在 2024 年的七月和八月還有提供給住在巴登符騰堡州的人可以免費搭車到巴黎。



可以租借的 scooter，沒想到之後有一天就被滑板車撞倒了☹️

育

可以參加各式各樣的學校活動。這裡的生活比較像是大學生活，可以參加各式各樣的學校活動，並認識其他交換生。



和朋友們一起去比排球比賽，沒想到在國外還可以當球經

樂

為了要把月票用得淋漓盡致，所以我們常常會在沒課的時候，去附近的城市玩或是購物。除了在德國玩以外，我常常也會從德國的 **Baden-Baden airport(FKB)**、**Stuttgart airport** 以及瑞士的 **Basel airport** 去其他國家玩，又或是先搭火車到 **Freiburg** 或是 **Konstanz** 再搭 **Flixbus** 去其他國家玩。

這學期我和朋友們一起去了巴塞隆納、義大利、埃及、巴黎、英國、愛丁堡、蘇格蘭高地、葡萄牙、荷蘭、比利時以及盧森堡

我還自己和其他旅伴們一起去了南法玩

另外我也蠻推薦大家如果有空餘時間的話，可以去德國最大的遊樂園 **europa-park**，我是買團票所以一張才 **45 歐元**，裡面的遊樂設施也都蠻刺激蠻好玩的，**CP 值**很高。



快樂的夜生活



一起參加學校的各種活動

三、課程介紹

1. Intercultural Competences

這堂課主要在教授跨文化的能力，這堂課整體而言是簡單沒有負擔的，最困難的應該是上課時間（在早上八點），而每周的課堂上都會有各種互動小遊戲。平常課堂上不會點名，但老師會在最後一堂課的時候，跟大家說明哪些重要的內容，考前只需讀這個 PPT 就可以成功拿高分了。雖然說這堂課不用點名，但我還是蠻常去上課的，為的是和我的學伴有其他時間可以相處。

2. Regional Analysis and International Competitiveness: Germany and EU

這堂課是從各個方面來介紹德國和歐洲，比方說從經濟、文化或是環境層面等等，基本上每周的上課模式就是前半堂老師講解，後半堂課由學生從老師給的論文裡面做 PPT 向其他同學介紹。這堂課是沒有考試，但學期末的時候，會需要撰寫一篇小論文。

3. German A1

這堂課是由學校的語言中心開設的，非常注重出席，一個學期最多只能缺席兩到三次，超過次數就沒有辦法參加期末考試（等於被當），我這個學期運氣比較不好，遇到一個英文不好的老師，因此若有各種問題都必須使用翻譯。但我有朋友上上學期的德文課，她遇到的德文老師就教得很好，全憑運氣了。

四、學校活動

1. **Orientation Program:** 辦理一些保險、市政廳入籍等等的事情，同時還有為期兩周的德文密集課程。
2. **Oneday Trip:** 學校常常會辦理附近城市的一日遊，費用都少少的，大多都是在 10 - 15 歐元左右，蠻值得參加的。
3. **Berlin Trip:** 每學期都會有一次三天兩夜的柏林之旅，中間有許多空檔，可以自行安排自己想去的去處。
4. **Games Night:** 有時候學校的學生組織每一兩周都會舉辦各種活動，有時候是遊戲之夜，也有時候是電影之夜。
5. **Club:** 星期一到星期四晚上都會有各式各樣的活動，像是羽毛球、Kpop Dance、排球、籃球，以及足球等等的社團。

五、必要 APP

1. MVGO – 車票
2. DB Navigator – 查詢德國火車時刻
3. Booking.com + Agoda + Airbnb
4. TheFork – 可以在上面預定餐廳，有些會提供額外優惠
5. Too Good To Go – 可以用超級低廉的價格購買到一些餐廳或超市沒賣完的東西
6. Flixbus + blablacar – 客運 App
7. Ryanair + easyjet + wizzair – 廉價航空 App
8. Doctorlib – 可以在上面預約醫生
9. Payback – 去一些有合作的店家就可以集點，如果想要拿到這張卡，就只需要到 Rewe、DM、Decathlon 等等的櫃台，跟他說你想要拿 payback 卡，他們就會提供給你了
10. Ochama – 這是一個很大的亞超 App，可以在上面訂購並請他寄送到宿舍
11. TK-app – 德國保險 App



南法之旅



德國朋友帶我們體驗不限速的高速公路



一起在宿舍玩各種桌遊、和朋友一起去海德堡玩



朋友在德國被 YTR 採訪、參觀羅馬競技場、在威尼स्ता貢多拉



令人驚豔的埃及之旅



和朋友們一起去巴黎參加奧運，在路上看到超多運動員！



超級推薦的 Europa-park 遊樂園、Disneyland 😊



蘇格蘭高地之旅