

東吳大學學生/交換心得

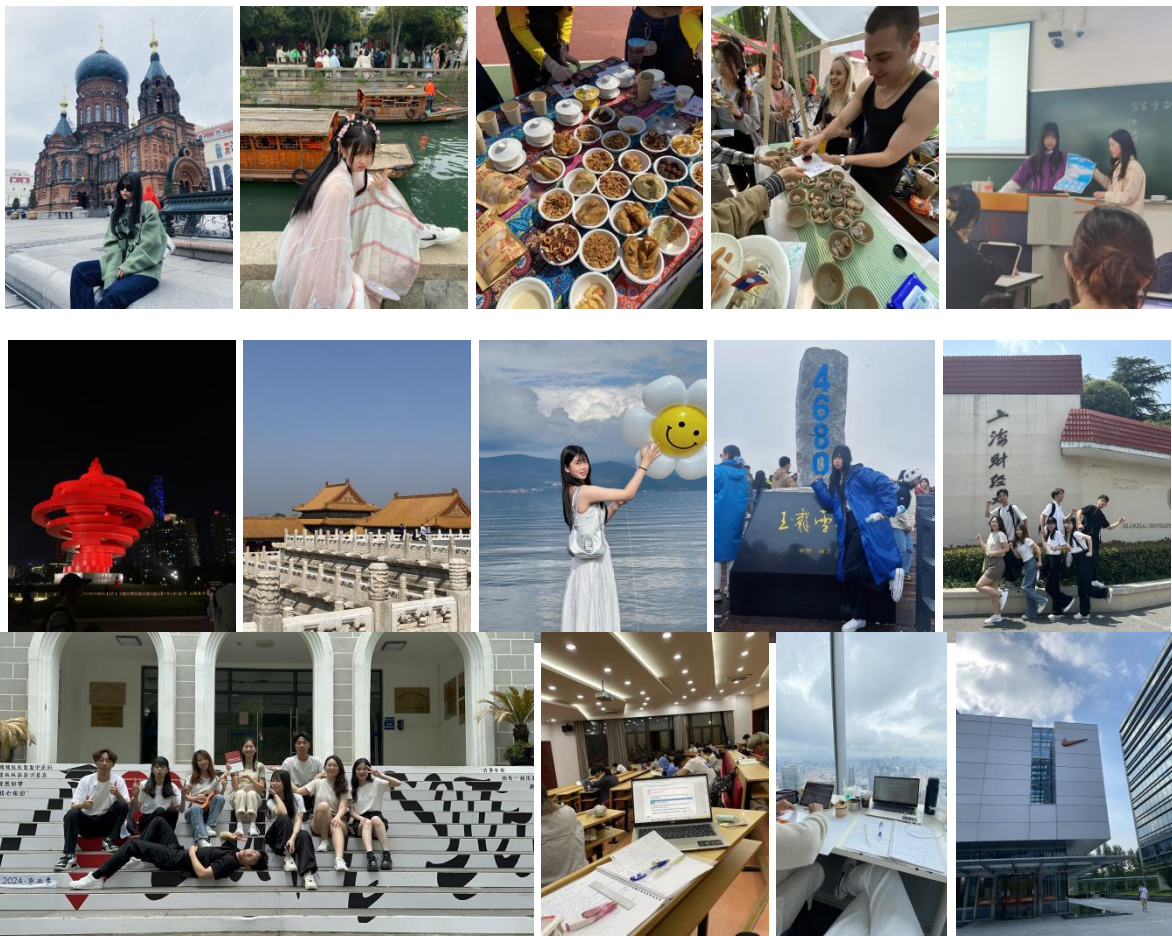
姓名	李寶緣	學號	10153322	系級	企三C																
研習單位 名稱	中文：上海財經大學																				
	外文：SHANGHAI UNIVERSITY OF FINANCE & ECONOMICS																				
期間	自民國 113年 2月 26日 至 民國 113年 6月 30日																				
地點	上海財經大學																				
一、活動簡介 2024.02.26-2024.06.30至上海財經大學交換學生 工商管理系 二、研習成果 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th style="width: 60%;">課程</th> <th style="width: 40%;">學分</th> </tr> <tr> <td>創業學</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>公司戰略</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>新媒體產品設計</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>領導力與溝通</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>國際貿易</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>唐宋詞賞析</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>廣告與社會</td> <td>2</td> </tr> </table>						課程	學分	創業學	3	公司戰略	3	新媒體產品設計	2	領導力與溝通	2	國際貿易	2	唐宋詞賞析	2	廣告與社會	2
課程	學分																				
創業學	3																				
公司戰略	3																				
新媒體產品設計	2																				
領導力與溝通	2																				
國際貿易	2																				
唐宋詞賞析	2																				
廣告與社會	2																				
社團加入: 滬語社、舞蹈研究社、攝影社 三、心得 2024年2月的上海，寒冷無比，讓我第一次體驗到了這麼冷的冬天，呼吸著冰涼的空氣，看著淮海路上光禿禿的梧桐樹，我心情悸動地期待著未來的一切。 我拖著行李進入上海財經大學，發現從此刻開始便要自己處理自己的人生大小事了，我開始研究如何辦內地的電話號碼、申請內地銀行帳戶、學習當地要如何開通線上地鐵公交卡、怎麼使用支付寶、學生註冊報到，在體感溫度0度的天氣裡，拿著地圖在完全陌生的城市和校園尋找我的目的地，當時的我還不會使用當地的導航，所以只能常常迷路和尋求路人的幫忙，但也因此遇到了許多溫暖熱情的人，不管是走在路上的同學，或是計程車的司機，知道我從台灣來，都願意給予我幫助，現在想起來依然感到暖意流入，也因此，讓我意識到自己必須學會獨立了。儘管上海財經大學沒有提供學伴，所有瑣事都只能靠自己，靠自己摸索這座新城市的運行規則，靠自己熟悉學校的各種消息、路要怎麼走，自己去超市購買各種生活用品，靠自己扛著棉被、床墊、檯燈等回宿舍安裝，靠自己在這裡安定下來。但是上海財經大學提供給我們的宿舍非常舒適，擁有難得的個人衛浴、陽台，宿舍空間也很大、很新，甚至宿舍旁邊就是上海財經大學的地鐵站，非常方便，這優良的宿舍生活使我更快習慣這裡。上海財經大學從港澳台來交換的學生總共只有11位，相比其他學校少很多，其中有5位台灣人，剩下6位各自從香港澳門的大學前來交換，但是他們其實都是內地人，內地人去香港澳門讀大學在交換到上海財經大學，我的室友一位是台灣人、一位是江蘇南通人、一位是北京人，這是我人生第一次體驗住宿生活，覺得很新奇也很慶幸，我遇到的室友人都很好，願意彼此溝通、妥協各自的生活方式，我們可以聚在一起聊我們各自原本的生活、觀點、八卦，陪伴彼此度過艱難的時刻，也可以各自做各自的事情，不打擾彼此的個人時間，也會互相打掃倒垃圾，是最好的朋友也相敬如賓，我的完美室友們是我在這遇到很幸運的事之一。 “開學第二天，目前上的課程都很喜歡。然而新鮮感退去後，這邊學習競爭壓力使我窒息自卑，																					

為了生存的社交使我疲憊不堪，與陌生人、陌生環境共存使我焦慮，身心突然多了許多不知哪裡來的傷口，我知道這都是通往長大的捷徑，而這些只是小小石頭而已，咬牙撐過這過渡期就沒事了。”這是我之前的日記內容。學期開始的前兩周，那是我最不適應的期間，過渡期，因為我發現這邊真的好卷，學生競爭壓力非常大，加上我進入的大學是內地前幾名的大學，所以學校成績是按照正態分布來決定，譬如說規定一個班裡面只能有五位學生學期總成績90分、十位學生80分、十五位學生70分以此類推，這樣的打分規定讓學生們需要好還要更好，老師課堂提問，同學紛紛為了分數立刻舉手搶答，老師規定報告至少2,000字，同學們都會寫到5,000字甚至有人會寫到10,000字。大陸整體競爭壓力非常大，普遍學生都會再考研究所，並不是因為很喜歡這個科目很想繼續研究，而是大家都有研究所學歷，沒有研究所學歷就很難在社會上找到工作，我看著我的室友、同學，每天都在念書、準備雅思、準備GRE，他們每天壓力都好大、心情都好差，剛開學圖書館就已經滿滿都是人，我看著內地學生各個從小開始認真，每個人英語都很好，每個人都有個目標向前努力，讓我壓力倍增，至今對未來依然迷茫的我，已經落後別人這麼多，該怎麼辦呢？那兩周我非常想立刻找到一個目標，和大家一起努力，但慢慢調適後，我決定不一起卷，而是用我自己的方式參與學習，為了分享看法而舉手回老師問題而不是為了分數，持續認真學習我選的有趣課程，參與各式各樣的社團活動，參與學校辦的文化節、音樂節，體驗文化融合與各種新事物，交來自不同地方的朋友，慢慢摸索自己想做的事情，就是我來這裡的目的。我一樣會學習這邊學生的認真努力，我印象非常深刻，有一次老師給我們兩節課和同學進行商業模擬價格談判，學生們都非常熱烈參與，我們還都先買方聚在一起，賣方聚在一起先算出怎麼樣的條約對我方最有利，像是付款方式、產品單位價格、附加產品價格等等，最後大家討論熱烈，中午下課了大家還捨不得離開，和老師一起探討許多從談判中發現的問題，我非常喜歡這種大家對這堂課的熱忱，一起學習的感覺。

我來到上海，在這座城市結交了各式各樣朋友，有韓國人、哈薩克族，或著從青海、內蒙、寧夏、江蘇、福州、成都等各地來的朋友，讓我體會到大陸真的很大，大家從各地四方來到上海讀書，每個人都很獨立認真，讓我認識到了許多不一樣的朋友，也學習到了不一樣的文化，與他們都分享了許多台灣的生活方式和語言，我很喜歡這樣彼此交流的感覺！我和大陸的朋友們常常利用課餘的時間一起探索上海這座城市，透過實地走訪了解這座城市的歷史，體驗這座城市的文化底蘊，上海還有一個組織提供免費上海導覽行程給台灣同胞，導遊帶者我們講解上海這座城市，一起去了東方明珠、武康路、陸家嘴等地，因為有這個活動的導遊講解，使我更加了解上海。我和不同的朋友們也一起去了大陸的許多城市，像是北京、哈爾濱、江蘇等，在不同城市穿梭，切換體驗不同城市不同的文化風俗民情，各地方言都不一樣，地理景觀也都不一樣，我覺得人類的文明真的好神奇，其中我印象最深刻的是北京的長城，新世界七大奇景之一，讓我非常感動，覺得人類真的好厲害可以蓋出這樣困難重重的建築物，還看到了一直出現在歷史課本中的紫禁城，實際勘察到了皇帝以前住的地方，還有哈爾濱，第一次看到滿山遍野的雪景，體驗當地居民的生活，使我煥然一新，我發現大陸真的好大，有非常不同的地理景觀與人類文明，我開拓了不少眼界，學習到了世界非常大，一山還有一山高，要更認真努力，我發現自己很喜歡旅遊，看更多自己沒看過的景象，我需要更認真努力，成為可以負擔自己的大人，不依靠父母，靠自己完成自己的夢想。

四、照片實錄





五、檢討及建議

大陸已經發展得非常快速，且已有自己的一套體系，基本上所有事情都需要實名認證，付錢、買票、訂位、入場都需要實名制，搭地鐵、公交車、與買賣交易、轉帳等都是使用手機支付，建議剛到大陸就開始準備辦理銀行帳戶、手機號碼，開通綁定個人身分，支付寶、微信很重要，現在連菜市場的小攤販都是使用手機支付，還有可能遇到現金沒辦法找開的情況發生，手機支付已非常普及，朋友間轉帳也是使用手機。一個人在陌生的城市要有學會獨立、逼自己成長的覺悟，帶著學習的心情學習大陸學生的優點，學習如何與自己獨處，學習看看大城市的發展，學習與台灣不同的文化。最重要的是，要入境隨俗，大陸人很少接觸到台灣，在這邊的任何行為都會代表台灣人、東吳人，所以要好好遵守內地的相關法規、政策是基本的，也要有良好的行為、與他人友善，多多交流，保持友好關係。

六、其他

我覺得還有一點很重要，就是要保有感謝的心，能夠來到大陸交換學習成長非常幸福，因此我要感謝我的父母辛苦掙錢讓我來這邊學習，上海的物價相對高許多，父母總是願意給予支持，讓我能這邊安心學習，我會好好努力，在未來花自己掙的錢，帶父母來大陸旅遊。也謝謝東吳大學給予學生到大陸交流的機會，這一趟收穫滿滿，非常值得！