東吳大學赴外研修心得報告

Hochschule
für Wirtschaft und Gesellschaft
Ludwigshafen

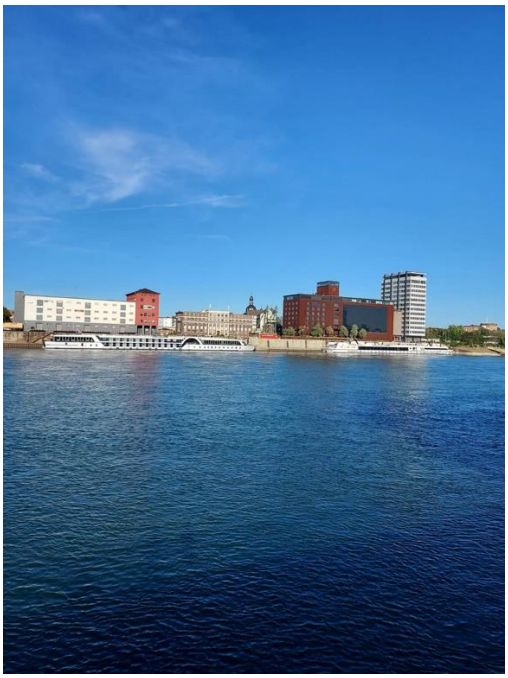
年度：112，2023/09-2024/07

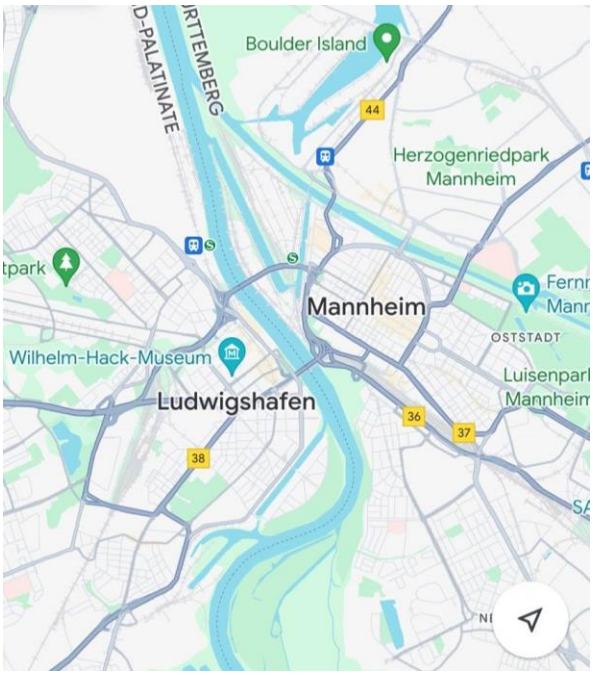
系級，姓名：企四 A，黃清心

研修國家及學校：德國，路德維希港應用科技大學

赴外研習地區及學校簡介

我前往的城市是位於德國西南部的路德維希港（Ludwigshafen），這裡是萊茵蘭-普法爾茨州的一個重要工業城市，以化學工業著稱。鄰近城市有 Mannheim 和 Heidelberg，其中 Mannheim 是很多長途火車和跨國火車的停靠站，距離 Frankfurt 機場搭高鐵也只要 30-35 分鐘，交通相當地便利。從 Ludwigshafen 到 Mannheim 搭電車只要 15 分鐘，搭火車 5 分鐘。





*Ludwigshafen 和 Mannheim 中間的萊茵河

我的交換學校是路德維希港應用科學大學（Hochschule Ludwigshafen am Rhein），這所學校以其商業、經濟和社會科學的優質教育聞名，並且擁有許多與國際企業合作的項目。學校環境優美，其中 C 大樓是今年才開放的新大樓，圖書館書籍和座位都很多，教室設備齊全，為學生提供了良好的學習和研究條件。

修讀課程內容

在路德維希港應用科學大學，我修讀了各種課程，例如：德文課,英文商業技巧,行銷課。課程涵蓋了國際市場營銷、跨文化管理和戰略管理等方面的內容。這些課程不僅豐富了我的專業知識，還培養了我在國際環境中工作的能力。其中英文商業技巧（English Business Skills）是我很推薦的一堂課，教授很用心在準備課程，真心希望我們學到東西。每堂課都會有隨機分組一起討論職場情境題，討論完每組輪流發表想法，因為教授很鼓勵大家，也希望我們不受語言的關係可以勇於發言，所以課程氛圍很輕鬆愉快，每週的團體報告也可以學到很多，教授比起報告內容更注重於報告進行時的表現，他會給很實質的建議，希望我們報告時可以展現自信，透過這堂課可以學到報告技巧,課堂發言和發表想法的勇氣,跨文化討論,人際關係和團體合作。

生活及住宿環境介紹

我住在學校附近 Kanalstraße 上兩人一間的公寓，環境非常便利，設施齊全，公寓內有共用廚房、共用浴室和洗衣機，除了共用空間外，有自己的房間。城市的公共交通非常方便，公車站和電車走路 3 分鐘便可到達，走路 15 分鐘也可到火車站，去學校時我都搭 75 或 80 號公車搭 3-4 站就到了，無論是上課還是出遊都十分方便。當地的生活費用相對適中，超市的物價也在可接受的範圍內，搭 71 號公車兩站便可到超市，那邊有 Edeka, Aldi, Lidl, Netto 和 DM（藥妝店），其中 Aldi 和 Lidl 是有名的平價超市。

交換學校輔導機制

學校為交換學生提供了完善的輔導機制，從入學註冊、課程選擇到日常生活的諮詢，都有專門的國際辦公室提供幫助。此外，每個交換學生都會有一位本地學生擔任學伴，協助我們更快地適應新的環境。這些學伴不僅在生活給予我們支持，還會帶我們參加各種社交活動，幫助我們更快地融入當地的生活。

各類獎補助

學校和各種國際交流組織提供了多種獎學金和補助金，像是學海飛揚,戴氏基金會和高教深耕計畫等。學海飛揚比較不容易申請，因為是教育部提供的，所以成績要求比較高，名額也較少，其他兩個是我有申請到的，時常注意交換群組學長提供的消息，還有自己在網路上查詢找申請機會。

活動、景點、特殊文化交流經驗

在交換期間，我參加了多次學校組織的文化交流活動，包括城市導覽和文化交流等。我還利用週末和假期遊覽了德國的其他城市，如科隆、漢堡和柏林，這些旅行讓我更深入地了解了德國的歷史和文化。特別令人難忘的是參加了當地的啤酒節，感受到濃厚的德國民俗文化。在這些活動中，我結交了來自世界各地的朋友，彼此分享不同的文化和生活經驗，這對我來說是非常寶貴的回憶。

* 交換生活動-海德堡城市導覽

* 和室友一起去慕尼黑啤酒節

* 科隆聖誕市集

* 科隆狂歡節-玫瑰星期一

* 斯圖加特的春天啤酒節

* 歐洲足球盃-德國 v.s.丹麥

綜合感想、推薦及建議事項

這一年的交換經歷是我人生中一段寶貴的時光。它不僅豐富了我的學術知識，也拓寬了我的視野，提升了我的跨文化溝通能力。我建議未來有意參加交換的同學們，在出發前充分了解目標學校和城市的相關信息，提前準備好語言能力，並保持開放的心態去迎接各種挑戰和機遇。交換生活可能會有困難，但這些經歷將使我們更加堅韌和成長。在德國生活，會發現很多與家鄉不同的文化習慣。例如，德國人的守時（這個在交通工具上不成正比，德國鐵路是著名很會延誤和突然取消的）和秩序感、環保意識以及他們對隱私的重視。在德國交流中，德語的學習和應用是一個很大的挑戰和機會，即使德國人普遍英語很好，但學習德語可以讓你更好地融入當地生活，而且其實德國人沒有義務一定要會講英文，所以如果遇到不願意講英文的德國人很正常，開頭也許可以試著講簡單或基本德文，後面再用英文會好點。

在一個陌生國家生活，最基本要學會的就是獨立自主，必須要學會自己處理生活各種大小事，像是銀行,保險,住宿等問題，對於個人成長很重要。與世界各地來的學生做朋友也很重要，不僅開拓視野，了解不同文化和觀點，對於未來職業發展還有很大的幫助。除了在德國的校園生活外，有機會到周遭其他歐洲國家旅遊也很值得，探索不同風景和文化。總之，這一年的德國交換生活讓我受益匪淺，無論是在學術、生活還是個人發展方面，都給予了我極大的啟發和成長。我衷心推薦有機會的同學們參加交換計劃，去探索不同的文化和世界，這將是一次難忘而有意義的人生經歷。

* 德國南部城市-康士坦茲 (Konstanz) 個人最喜歡德國城市 Top3

*左圖是荷蘭(西歐)的

Keukenhof 鬱金香花田

* 右圖是芬蘭(北歐)的聖

誕老人村

*奧地利(東歐)的哈修塔特

很有名的童話小鎮

* 義大利(南歐)的羅馬

有很多遺址