

比利時 阿德維德大學根特學院

交換心得

東吳大學商學院企延B 黃子綾

112學年度第一學期 2023.9-2024.1





目錄

申請動機

研修學校簡介

生活-食衣住行育樂

心得與建議

番外篇-到底花多少錢

申請動機

脫離舒適圈

一直以來我都舒舒服服地活在舒適圈裡，我覺得是時候該去挑戰一些新的事物並培養獨立生活的能力了！

另外，我也希望能用半年的時間評估自己是否真的能夠適應國外生活，進而考慮未來發展

把握學生身份

如果一輩子一定要去一次歐洲，那我會選擇在還有學生身份的時候去

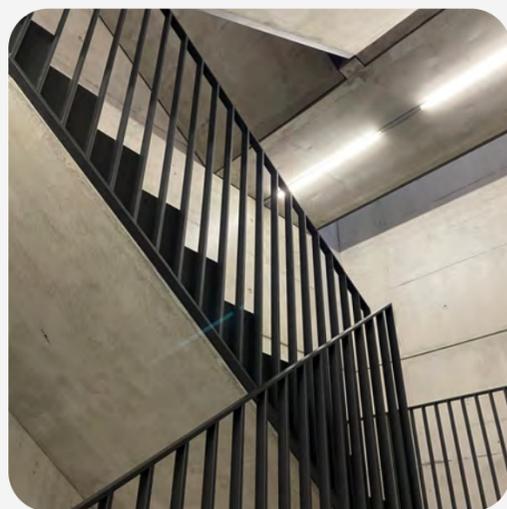
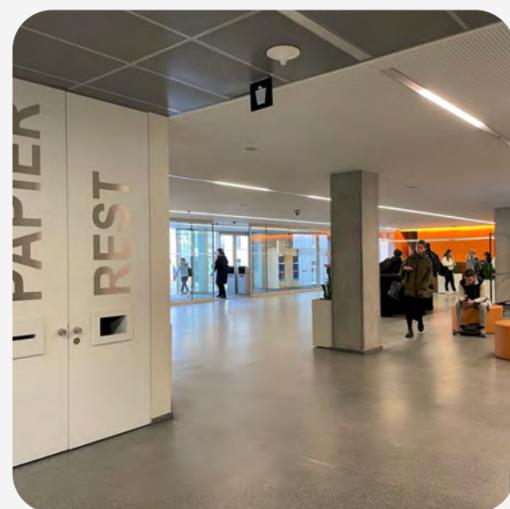
博物館美術館半價甚至免費，各地交通也有學生/青年票，可以大大降低隨年齡增長所帶來的成本

拓展國際視野

老實說在申請交換之前，我連比利時在哪裡都不曉得也因此我更想要培養國際觀，親自走訪那些只在課本上會看到的國家，從而開拓自己的思維及視野

研修學校簡介

—阿德維德大學根特學院—



01 校園地理位置

位於比利時根特，這個城市生活機能佳、交通方便
適合旅遊、治安良好適合居住

人們常說「比利時把布魯塞爾給了歐洲，把布魯日
給了觀光客，把根特留給了自己。」

02 選課及上課風氣

阿德維德大學設有每學期最低18ECTS的學分門檻
有任何課程上的問題學校負責人也非常樂意協助；
上課時有問題可隨時提出·師生間互動良好且頻繁

03 附有學生宿舍

並非所有交換協議學校都附有宿舍，況且在人生
地不熟的地方要租房子風險很大

阿德維德大學共有4棟宿舍分散在根特市區內
如果不幸沒有抽到宿舍，租屋部門也會給予協助

生活

食

比利時物價算高，外面餐廳一份餐都€10(約台幣\$350)起跳，所以基本上都自己煮比較省錢

這邊推薦幾間高CP值超市：



Albert Heijn

種類多、品項新鮮且相較便宜，
每個星期都有不同優惠，跟店員
索取免費的會員卡即可享有折扣



Proxy Delhaize



OKay

較少去

價錢跟品項種類都跟Albert Heijn差不多



LIDL



ALDI

來自德國的超市，東西很多很雜，
不過價格算不錯

生活 —— 食

如果吃不慣歐洲的食物，這邊推薦個人最愛的線上中超Ochama，這間都是用自取或外送的方式，目前比利時沒有實體店面(荷蘭有) 品項很多非常能滿足亞洲胃 常常有滿€49折€20或買一送一的優惠，原價格也比實體中超便宜很多 我每次使用都不得不感謝中國人多所帶來的便利性



另外推薦惜食APP-**Too Good To Go**

簡單來說就是店家把快過期或賣不完的食品以便宜的價格賣出，不僅能減少浪費，更是學生族群的福音！

不過缺點是取貨時間通常都是店家快關門的時候，可能會錯過正餐時間



生活 ——衣

我去比利時剛好在秋冬季，幸運一點會有太陽，建議帶2-3件短袖及3-5件長袖
我的宿舍內沒有洗衣機，外面洗一次大概€4不含烘乾，所以我大約7-10天洗一次衣服(歐洲較冷且乾燥，衣服不用每天換)

很多人會去**PRIMARK**買衣服，那邊價錢相當便宜，不過材質也相較差

我自己常逛PULL&BEAR、H&M、ZARA等連鎖店，價錢款式都跟台灣差不多

另外歐洲很多二手衣店，其中我最推**THINK TWICE**，它一個月為一個檔期，最後一天甚至全場€1，非常適合去撿便宜



PRIMARK



THINK TWICE

生活 ——住

大約5月開始可以申請學校宿舍，6月前學校會告知結果

阿德維德大學有4棟宿舍可選擇，我住的是Poort House，單人房每月€549，在根特價格合理。宿舍離市中心與火車站走路都各約15分鐘

在看過別棟宿舍後，我非常萬幸當初是住到Poort House，因為這棟是2022年才翻新，非常舒適明亮；廚房、浴室、廁所都是共用的，不過都有人定期打掃，大家衛生習慣也都還可以，整體來說很讚



生活 ——行

- 電車/公車：De Lijn

根特境內的電車與公車都由De Lijn營運，下載APP可規劃路線及買票，我自己是都買10次票€17，相比單趟€2.5可以省下一些錢；一張票可以在一小時內無限搭乘
買票有4種方式：網站/APP、簡訊、De Lijn商店/售票機，也可以直接在車上apple pay



- 火車：SNCB/SNCB International

SNCB=比利時國鐵，若要往返別的國家就須在International版本購票
從機場到根特就是搭SNCB，不過要注意進出布魯塞爾機場需額外購買機場服務費，同樣是在SNCB的APP裡面買
SNCB有出非常多種票，要購買前不妨先上網查詢，說不定可以找到最優惠的票(通常是學生票、長期點對點或布魯塞爾大區)
另外，SNCB的價格都是固定的，時間也很彈性，可以搭乘當日其他班次的車



生活 ——行

- 巴士：Flixbus、Flibco

如果要去鄰近國家，除了搭飛機之外，Flixbus也是非常好的選擇
我曾經搭了10幾個小時去德國找朋友，好險當天車上沒什麼人，
我還能躺著

如果要從根特到CRL機場(比利時的第二個機場，廉航常常從
那邊飛)，就需要搭Flibco

Flixbus跟Flibco都有跟ESN合作，可以拿到優惠券，
價格可說是非常優惠；不過這兩個價格都是浮動的，也可能會
遇到延誤、停駛等狀況

- 廉航：Ryanair

Ryanair瑞安航空是我最常搭的廉航，它班次跟飛的地方都很多，
而且也有跟ESN合作！有4次免費20公斤行李+打9折的優惠，
好好利用可以省一筆錢；不過缺點是它幾乎都停CRL機場，
要另外搭flibco過去

歐洲境內搭飛機很便宜，提前一點訂大概台幣1、2000就有了
我也有用skyscanner+無痕模式盯票價，比較容易買到便宜機票



生活 ——育

學校的課程是先選擇一個package(ABS)，再往下選想要的課
我是選**Marketing and Events**這個package，總共修18ECTS，也是最低門檻限制

課程名稱	課程心得	學分數
International Marketing	理論為主並結合個案討論 評分方式有考試、團體報告、出席 應該是當地的必修課，上起來偏硬有難度	3 ECTS
Business Marketing	教理論並結合個案討論，評分方式只有考試 老師非常有耐心且溫暖，是唯一記得我的名字 以及我來自台灣的老師(哭)	4 ECTS
Creativity and Innovation	討論與介紹個案居多 評分方式為博物館參觀心得(個人)、團體報告 老師非常鼓勵大家跳脫框架思考	3 ECTS
Video Marketing	使用DaVinci軟體作為剪輯工具 評分方式為兩人一組，拍攝並剪輯一部小短片	5 ECTS
Visual Design	手把手教學Adobe Photoshop以及Indesign 評分方式為期末機上考，根據老師的題目做出成品即可 老師從0開始教起，是我覺得最有收穫的課！	3 ECTS



生活

樂

平常我會跟學伴一起出去玩或聚餐，我們會去打保齡球、參加各種派對或去其他城市旅遊，也有一起煮飯慶生過！

跟朋友們聊天時，可以拿照片跟他們介紹臺灣，或是分享台灣零食給他們。大部分人根本沒聽過臺灣，甚至我跟他們說Taiwan，他們會以為是Thailand。



打保齡球

參加
萬聖節party

吃薯條
(相傳薯條
來自比利時)

去布魯日玩

教朋友用筷子

聚餐

生活 ——樂

因為我是延畢來交換，相較其他交換生來說課業壓力並不大，在時間運用上可以比較自由

再加上許多朋友原本就是歐洲人，去其他歐洲國家旅遊對他們而言並不是那麼急切且渴望的

所以大部時候我都是自己，或是找時間可以的台灣朋友一起出去

以下也跟大家分享一些遊玩的照片！



比利時 布魯塞爾



義大利 威尼斯



梵蒂岡



盧森堡



荷蘭 鹿特丹



芬蘭 羅瓦涅米



德國 紐倫堡



法國 巴黎



西班牙 巴塞隆納



捷克 CK小鎮



奧地利 哈修塔特



匈牙利 布達佩斯



瑞士 因特拉肯



英國 倫敦

心得與建議

為了實現交換的夢想，我申請了兩年、考了兩次英文檢定才幸運得到推薦。
從申請到處理簽證再到真正出國，一切都好漫長，但利用學生身份出國真的太太太值得了！

在交換的這一學期裡，我總共去了**14個國家、39個城市**，雖然大部分城市待的時間很短，但我都把想吃的、想做的事列出來，盡量不要留下遺憾

旅行對每個人來說都有不同的意義，不同的旅行方式也有不同的收穫。我嘗試過打卡踩點式旅遊，也嘗試過深入探索式旅遊。兩種方式各有好壞，但確實都讓我覺得心靈富足

對我而言，這趟交換之旅讓我得到了很大的成長：學會煮飯(我媽很開心)、學會生活、學會解決問題、最重要的是學會與自己相處



心得與建議

以下也給一些小建議：

- **航空公司**：我是搭乘阿聯酋航空，有學生方案可打9折並額外多10公斤行李額
- **見面禮**：可以送筷子，外國人覺得很新奇，但要記得教他們使用喔
- **帶台灣的食物去**：可以帶鳳梨酥或科學麵，送禮自用兩相宜
- **帶行李秤**：被我列為後悔沒帶第一名，回台灣行李箱超重，阿娘喂
- **辦ESN卡與ISIC卡**：非常值得辦的國際學生證，跟FLIXBUS、RYANAIR等合作，超划算！ESN也常常組織活動讓學生參加，可以去官網研究一下
- **善用小紅書**：不得不說小紅書在人生地不熟的歐洲真的好好用。各種旅遊規劃、美食推薦上去查就對了
- **加入FB社團**：建議加入「台灣歐洲交換學生」，可以徵沙發徵旅伴，好處多多
- **慎選旅伴**：如果可以，盡量找價值觀跟生活習慣類似的旅伴
- **不要怕說英文**：去交換就是去練英文的，而且大部分歐洲學生英文也沒有很好，因為英文並不是他們的母語

番外篇 —到底花多少錢—

不囉嗦直接列，歐元匯率以34.5計

旅遊費			事前準備		比利時生活 & 各項雜支	
義大利+梵蒂岡	11天	\$30,066	機票	\$39,534	生活	\$59,702
德國(2次)	8天	20,263	簽證總花費	17,736		\$59,702
荷比盧	6天	15,396	宿舍(不含押金)	84,420		
芬蘭	7天	28,441		\$141,690		
法國	3天	6,344				
西班牙	4天	25,474				
奧匈捷	7天	21,454				
瑞士	3天	23,948				
英國	6天	12,497				
		\$183,883			共花費	

38萬5千元



希望這篇心得可以幫助到你！
有任何問題也歡迎問我喔～

FACEBOOK
黃子綾

INSTAGRAM
htl_1011

EMAIL
huangziling991@gmail.com