

丹麥  
哥本哈根商學院  
112-1 秋季



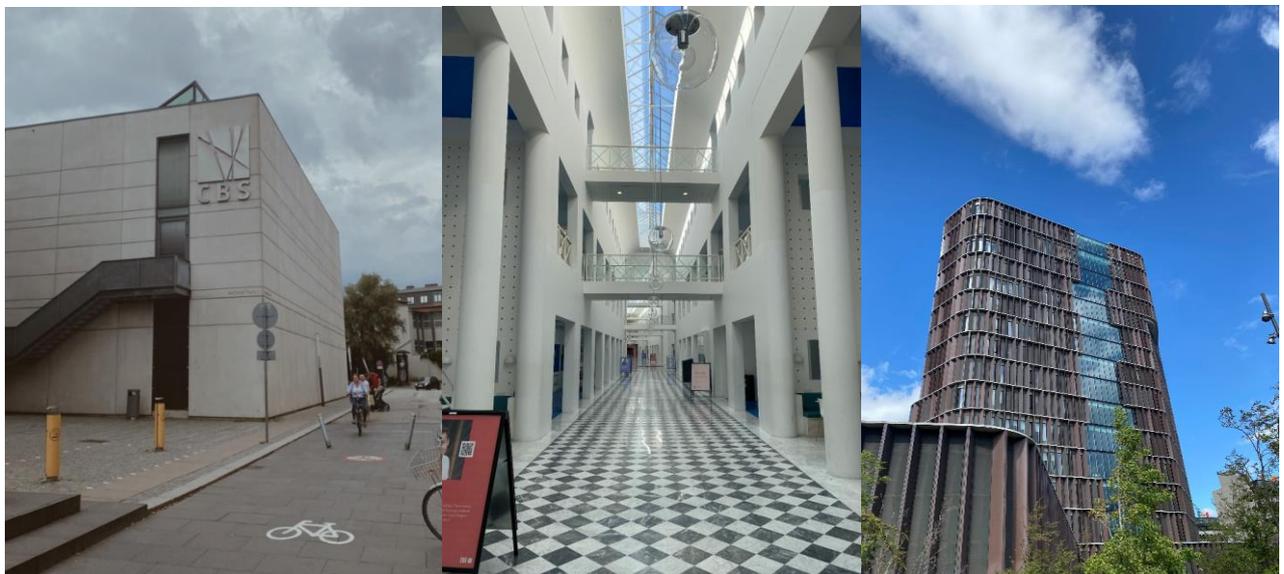
東吳大學  
企業管理系  
吳翀葳

## 交流心得：

哥本哈根的冬天來的很早，10月之後漸漸開始刮大風、下大雨，日照時間逐漸縮短，早上9點後天才濛濛亮，下午3點後就接近全黑，但在這樣的氣候下，哥本哈根的人仍舊是選擇單車做為交通工具，不論晴天、雨天、颶風、下雪，都可以看到街上滿是騎著單車穿梭在城市裡的人們。

即使冬天的空氣中瀰漫著抑鬱的氛圍，但丹麥人仍舊有自己獨特的面對方式，「Hygge」是丹麥人面對生活的哲學，hygge 代表著溫暖、舒適的意思，可以是和家人蓋著毛毯窩在沙發上看電視，也可以是和朋友一起吃一頓燭光晚餐，hygge 是丹麥人在冬天度過漫漫長夜的一種信仰。

哥本哈根商學院(CBS)位於 Frederiksberg，距離市中心三個捷運站，建築散佈在幾個捷運站之間，都是走路可到的距離，學校沒有門禁，所有人都可以自由進出，且24小時的圖書館也開放給民眾。不像其他交換學校，CBS規定所有交換學生必須修滿30ECTs，且是在還不知道課堂時間的情況下選課，等到選課結果下來時才會知道是否有衝堂，若有則再去提交選課申請。CBS聚集了丹麥商業界的菁英學生，就連丹麥王室成員也會在此就讀。此外，CBS非常強調學生自主性，不強制出席上課且不會點名，也可以上課到一半就自行離開，





給學生極大的自由去完成課外活動。CBS 的課表是不固定的，同一門課可能一周上三堂，也可能完全沒有課，撞堂也是常有的事，期末考試的時間也是依每科的教授各有不同。

丹麥在永續上的成就是我當初選擇丹麥作為交換國家的首要原因，不論是再生能源、綠色建築及交通，以及政策及法規，或是社會福利，丹麥皆處於領先地位，因此這次交換便希望可以深入學習這方面的知識。這學期修讀了四門課程(30ECTs)，分別是 Business Strategy and SDGs(商業策略與永續發展目標)、Financing in Green Transition (綠色轉型融資)、Marketing Essentials in a Perspective of Future Sustainability(未來永續發展角度的行銷要點)、Scandinavian Sustainability (斯堪的納維亞半島永續發展)。

在商業策略與永續發展目標課程，每周都有個案討論課，要先預讀文章並在課堂時和小組成員分組討論，期末報告則是需要每組繳交一份書面報告，並且每個人有個別的口語考試，基於書面報告準備問題。綠色轉型融資課程主要講述不同國家針對綠色轉型的法規以及政策方向，期末報告需要準備一個提案並向 EIB (European Investment Bank) 及企業融資，我們組將目標放在電動卡車換電站，可以解決卡車的龐大碳排，且不須將卡車放在充電站閒置，只需 5 分鐘即可以換好電並繼續前進終點。

CBS 在開學前有提供宿舍抽籤，不幸運的是我並沒有抽到，本已經很絕望打算上網找房子了，但學校後來提供 private housing 媒合的機會，和宿舍不同的是，我必須和房東共用廚房、廁所，但相較其他宿舍，價位便宜很多而且離學校也很近，離最主要上課的建築走路 5 分鐘。學校提供的宿舍價位在兩萬到三萬五左右，而我的房間則是 7000 丹麥克朗(約 TWD23,000)。住在 private housing 的優缺點各

**WEEK 43 (2023)**

< TODAY >

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
8:00			08:00-10:35 Financing the Green Transition (LA) BPOLV1023U		
9:00	08:30-09:40 Business Strategy and SDGs (LA) BPOLO2014U Lecture (On SP202 (campus))				
10:00		09:50-11:30 Business Strategy and SDGs (LA) BPOLO2014U Lecture (On SPs10 (campus))		09:50-12:25 Financing the Green Transition (LA) BPOLV1023U	
11:00	10:45-12:25 Financing the Green Transition (LA) Lecture (On SP208 (campus))				
12:00					Lecture (On DH.V.0.46 (campus))
13:00			12:35-14:15 Business Strategy and SDGs (XA) BPOLO2014U Exercise (On DH.Ø.0.46 (campus))	12:35-15:10 Marketing Essentials in a Perspective of Future Sustainability (XA) BBLCV2301U	
14:00					
15:00		14:25-17:00 Scandinavian Sustainability & Corporate Social Responsibility (LA) BBLCV1162U			Lecture (On SPs08 Djef (campus))
16:00					
17:00					

異，缺點是私人空間比較少，且須要顧慮家中有房東，但優點則是可以和丹麥人更進一步交流、了解彼此文化，且不需要額外購買一些廚具以及家用日常必需品。



在丹麥食、衣、住、行消費都很可觀，由於餐廳費用很高，一份漢堡套餐可能就要近台幣 500 元，因此大部分交換生都選擇去超市購買打折的食物，在家中自行烹飪，叫上三五好友一起聚聚餐，亦或是前往學校的 café 吃秤重的 buffet。地鐵或是火車的價格也很高，1 區的地鐵就需要台幣 110 元，大多數交換生選擇租賃自行車或是購買月票。

本地大學生就讀大學的福利很優渥，不僅完全沒有學費，且政府還會補助學生讀書，如果不住家中而是在外租房，則會補助更多，但是相同的稅金也很高，將近薪水的一半，且多數大學生另外會有打工或是實習等兼職的工作以支付生活開銷。

學習之外，也遊歷了歐洲，開學前先和家人完成了北歐之旅，開著車，穿梭於挪威壯闊的峽灣之間，並且去了瑞典首都斯德哥爾摩以及芬蘭首都赫爾辛基。趁著 10 月中的假期，前往冰島自駕環島，親眼見到氣勢磅礴的瀑布，令人

心曠神怡的雪山，駕著車開在環島一號公路上，不禁想著自己是何其幸運可以來到世界盡頭醉心於這靜謐的白雪中。波羅地海三小國(愛沙尼亞、拉脫維亞和立陶宛)，漫步於中世紀的建築，特殊的地理位置形成了其獨特的語言、歷史、文化風格。

除了向外探索更多的可能性，同時也深入旅遊丹麥，分別前往了丹麥第二大城奧胡斯(Aarhus)、童話大師安徒生的故鄉 Odense，丹麥聞名於世的 Lego 發源地，對丹麥的了解也更多元，不僅僅侷限於哥本哈根。學期結束後，則開啟了下一段旅行去了浪漫之都巴黎，沉醉於藝術的薰陶，參訪羅浮宮、奧賽美術館、橘園彷彿置身於莫內種滿睡蓮的花園中。下一個目的地是義大利，佛羅倫斯作為文藝復興的發源地，許多著名的藝術家像是達文西、米開朗基羅皆在此發展過，親臨比薩斜塔才得以一窺其不倒塌的秘密，走訪在公元 79 年被火山掩埋的龐貝古城，看著仍舊被妥善保存的建築，不禁驚嘆於當時的技術，並幻想著當時的龐貝城居民的生活場景。



在德國人家中過聖誕，有朋友喬裝的聖誕老公公在聖誕夜造訪，也有豐盛的聖誕大餐，度過了傳統的聖誕節，接著前往布拉格跨年，和朋友度過 2023 年的最後一分鐘，站在查理大橋上看著煙花相繼綻放。在充滿活力與文化碰撞的倫敦看幾齣專屬於倫敦西區的歌劇，隨著媽媽咪呀的音樂搖擺，儘管演出已經結束了，音樂仍在腦海中繚繞，迴盪不止。下一站再次踏上芬蘭羅瓦涅米尋找小時候只出現在故事中的聖誕老公公，跨越了北極圈溫度只剩零下 23 度，但仍無法阻擋我們的熱情。最後來到了挪威特朗姆瑟追極光，進入了永夜期間，沒有日出日落，僅天亮短短的兩小時，即使下暴雪、颳大風，仍舊幸運地在雲層之間看到細微的綠光，不虛此行。

為期 5 個月的交換使我增加了對永續發展的了解，且也更深入地認識了丹麥，甚至是北歐的文化。交換過程中一度對哥本哈根缺乏歸屬感，不喜歡令人抑鬱的天氣，討厭下雨以及越來越短的日照時間，但當將自己漸漸融入這個文化後，反而愛上了哥本哈根的一切，喜歡在雨天騎著單車、帶著手套，穿梭於城市之間，有種被這個城市認同並成為一份子的感覺。交換到了尾聲，開始捨不得離開在這邊交到的朋友，珍惜每一堂課，並且對這個城市展開了眷戀。

交換生活使我更加勇於面對挑戰，接受所有的可能性，踏出舒適圈，找到生活和學習的平衡點，活在當下，珍惜眼前，不要對已經做出的決定後悔，將目光放在未來！