

112-1 德國科隆商學院研習心得



企四 B 林昱紋

科隆

德國第四大城市，是個繁華的商業城市，也是德國西部萊茵河畔歷史文化名城和重工業城市，擁有 2000 多年的歷史，是德國最古老的城市之一。科隆天主教大教堂為其主要標誌，在 1996 年被列入世界文化遺產。科隆也是科隆香水或古龍水的發源地，是一個富含文化及歷史的城市。

✧ 多元民熔爐

科隆人素來以開放、自由和寬容著稱，為德國最大的大學城之一，市內入冊的大學生占市民總數的 8.5%。其中外國人數量也高居不下，占市民總數的 17.2%，尤其土耳其人社群是德國最大的之一。這裡的亞洲人也相對不少，中華料理以及亞洲文化深受德國人喜愛。



科隆大教堂合影



科隆夜景

科隆商學院

科隆商學院成立於 1993 年，是一所純粹的商學院，其特點是涵蓋範圍廣泛的英語學習課程。它是德國第一批提供國際認可的學士學位的大學之一。當初選擇申請該校的原因是因為其是德國最好的應用科學私立大學之一，以及全英語課程令我感到格外包容及親切。



校園面積非常小，總共有兩棟建築。學習環境舒適，學習設備齊全並且都很新。課程相當多元，授課老師來自世界各國，是一所相當國際化的學校。

學雜費

✧ 註冊費

交換生只需繳東吳當學期的註冊費，不需要付 CBS 的註冊費用

✧ Social Fees

顧名思義就是社交費用，其中包含了學校設施以及各種學生福利，還有當學期的公共交通費用（非常實用，除了 IC,ICE 高速列車不能搭以外，北威州所有交通工具皆能免費搭乘，CBS 還可以+ €15 升級全德邦票）

選修課程介紹

✧ International Relations 國際關係

✧ Democracy and Democratization 民主與民主化

以上兩堂課為一個模組，由同一位老師授課，也使我在 C B S 影響我最深，我最喜歡的兩堂課程。首先，教授是一位烏克蘭民主主義者，他為烏克蘭的民主貢獻至深，他的文章 Support for Democracy in Ukraine 更是榮獲 Elisabeth Nelson Prize，受邀至世界民意協會頒獎，受到大家的尊敬與愛戴。老師的授課方式幾乎不會照著 PPT，而是讓每位同學發表想法，共同討論。每堂課都會討論一個主題，老師會請每位同學與其國家政治及民主做出聯結，讓大家可以互相瞭解到不同國家的文化以及其所面臨的政治議題等等。

✧ **German as an foreign language A1 德文 A1**

學校開放給對德文零基礎的交換生的德文初級課程。每個程度的班都會有 2~3 個，隨機分配，所以大家選到的課都不一定相同。我選到的德文課老師 Maria 授課方式相當扎實，課程包含聽、說、讀、寫四個方面，每次上課都有作業以加深我們的吸收程度。考試聽、說、讀、寫，四次考試，讓學生們比較沒有壓力，慢慢學習德文而非一次性高壓的速成學習。



一起修德文課的比利時、美國朋友

宿舍

最初我申請到與德國公共宿舍 Studierendenwerk 平台所提供的雙人宿舍，後來實際搬進去後發現完全是個災難，和平台反應換房間卻得到無法幫忙的需求。當時不知道德國是出了名的難找房子，花了整整兩個禮拜的時間努力找房子也一直找不到合適的住處。於是，我求助了學校的住宿中心，剛好學校最新簽了一所校外公寓，馬上替我解決了住處的困擾。

✧ 房間介紹

我住的是單人套房，有自己的獨立衛浴以及廚房，甚至還有整片的落地窗，還有德國住家特有的特色「鋁捲門」。和台灣的鐵捲門道理一樣，只是鋁捲門是裝在窗戶上。既能遮擋早上刺眼的陽光，又能阻隔外面的噪音，真的是相當實用的發明。基本上宿舍提供所有生活用品，完全不需要在自己額外購買，真的很貼心！即使價格當人是所有宿舍當中最昂貴的，我也覺得非常值得。



個人行程安排

今年交換期間我去了非常多國家，甚至實現了追極光的夢想。首先，因為學校的課程老師都會錄製影片並上傳至 Moodle，基本上只要先跟老師請假他們都會接受，也很支持學生利用時間去旅遊探索。再來就是，科隆地理位置去哪裡都很方便，交通方式又有很多種選擇，可以依照自己的預算或規劃來打算。很重要的是，歐洲所有的交通票都必須要提早買，否則價格都會越變越貴！特別是德鐵，建議最少 3 個禮拜前訂票，否則最後車票會貴到很離譜。機票的話也是一樣的原則，儘早買能買到價錢相對便宜的票。在這裡我必須推薦大家去辦一張 ESN 卡，可以先上網查詢自己交換的國家有沒有 ESN 據點，然後查看其粉絲專頁或帳戶來看其最新擺攤時間或促銷時間。跟當地組織購買之後，除了可以用優惠一點的價格參加他們舉辦的活動以外，最重要的是 **Ryanair** 的優惠方案。使用 ESN 卡可以 85 折價格購買機票並附送 20 kg 托運行李，此優惠可以使用四次。真的是給交換生的一大福利，光是行李重量就省了一大筆錢了！



交換期間我去了 9 個不同的國家，每一次旅行都會安排至少一個禮拜左右的時間，希望能真的深入去體驗以及認識每個國家的文化以及特色，其中最讓我印象深刻的是兩個國家是瑞典、冰島。兩者皆隸屬北歐五國，是以極度寒冷聞名的兩個國家，也在全世界最幸福國家排名中名列前茅。對於非常怕冷的我，選擇了初冬時期到北歐旅遊。此時的天氣還不算冷到太過於誇張，不過對於我來說已經是冷到不能再更冷的程度了。

✧ 瑞典

當時剛好看到飛往瑞典首都斯德哥爾摩的促銷的機票，幾個朋友約一約就馬上成行了。當時剛到瑞典的我，馬上就感受到所謂寒風刺骨的感覺，身體一直在微微顫抖著。幸好住宿提供的暖氣都能一直開著，不然真的會冷死。原本對於瑞典並沒有抱持著特別期待的我，竟然深深的為這個全世界最多島嶼的國家深深著迷。這次的行程安排只有停留首都斯德哥爾摩，並未造訪其他城市，然而也讓我對於這個城市的文化有了更深刻的認識。瑞典被世人譽為「北歐威尼斯」，其大眾交通工具更是包含往訪島嶼

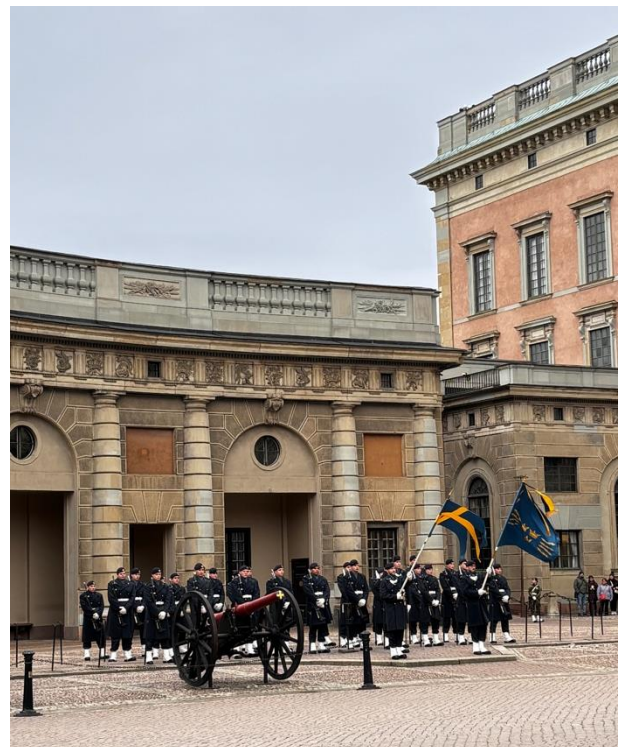


之間的交通船。



斯德哥爾摩最有名的老城區地標，Gamla Stan 彩色房子，建築充滿著濃厚的北歐風情。不遠處則有諾貝爾獎博物館及斯德哥爾摩

皇宮，景點大致上都很集中。每到特定的時間，衛兵們都會執行交接儀式，這次很幸運的人不算太多，能夠清楚地觀賞交接儀式，真的很幸福。令我印象最深刻的是，瑞典政府在展開一項新建設之前，竟然會在工地外圍或是牆上把每一年預計會完成的進度——列上去！看到



這樣負責的政府，終於可以理解為什麼瑞典人會過得如此幸福了。

這一路上我所看見的不只是美麗的景色，更是瑞典人的濃厚人情

味。

✧ 冰島

一個完全不在計劃之內的旅行，可以算是誤打誤撞人就被朋友拉去冰島了。我們選擇透過自駕的方式來環整個冰島，抱持著能開到哪就開到哪的想法無畏的往前衝了。當然這趟旅程的重點是能夠親眼看到極光，任何機會我們都不會輕易放過。只能說我們非常幸運，旅途當中我們總共看到了 4 次極光。儘管外頭冷到身體直打顫，我們還是會一直站在外面觀賞極光直到消失為止，真的是活在當下了。



長期生活在大都市的我，利用這次的機會重新見識到了大自然的壯觀及宏偉。沿路的風景美的如同電腦動畫做出來的一樣，很難相信竟然能如此美麗。



冰島就像世界的盡頭一樣，沒有大城市的嘈雜和喧囂，所有的地方都圍繞著大自然。印象最深刻的就是其中冰洞探險的經驗，每個人都必須穿上特別的冰爪才能在冰山上安全的走進冰凍洞入口。歷經千辛萬苦才終於進到冰洞裡頭，意外地比起外頭寒風襲面而來，冰洞裡一點也不冷！我相信能夠親眼見識到如此



壯觀的景色，即使再冷大家都是願意的。這趟冰島行帶給我一輩子都不會忘記的感動，有太多分享不完的美景和心得。大自然治癒了當時心力交瘁的我，使我得到心靈上很大的慰藉也找回了內心的那份平靜。

心得

交換期間不盡然都是順利及快樂的，過程中遭遇了許多令人難過、害怕、憤怒的事，甚至我也曾懷疑自己是否不應該選擇出國交換。但是，每一次的難關我都會努力克服，也從中學習到不一樣的處事態度。學會一個人獨處、學會照顧自己、學會爭取自己的權益等等，我自己都能感受到自身的成長。我很感謝當初決定離開舒適圈的自己，我真的獲益良多。誠心的希望自己在未來還能夠在出國交換或是讀書，因為那又會是另一段探索人生的旅程吧。