

交換學生的研修心得

名字: 企四 A 李婕寧

交換學校: Corvinus University in Budapest 匈牙利布達佩斯

### 一、行前準備:

1. 填寫表單 – 有兩個表單需要填寫，一個是簽證申請表，另外一個是學習簽證申請表。兩個表單的填寫方式我是從網路上找別人給的範本來照抄!!
2. 兩吋大頭照 – 黏在表單上
3. 交換學校的入學證明
4. 台灣就讀學校的在學證明
5. 銀行開立的英文財力證明
6. 住宿證明 – 需提供合約以及土地產權證明
7. 來回機票訂位證明 – 當時因為我不確定回國時間，所以我訂的回程機票是可以在 24 小時內取消的(會收取小額的手續費)
8. 語言證明
9. 英文申根保險

### 二、食衣住行育樂

#### 食

我覺得這邊餐廳外食基本上差不多一個人都要五百多台幣，所以我們比較少出去吃飯，大部分都是在家裡自己煮，像是咖哩、炒飯、雞湯等等之類的。這邊超市的特點是，肉類、蛋奶類很便宜，可是基本上在超市是找不到海鮮，青菜的話選擇也很少(千萬不可以買那種跟台灣長得一模一樣的高麗菜，那個超苦，如果要吃的話可以選那種比較長條狀的高麗菜，那個跟台灣的口感比較接近!!)超市的話我大部分都去 ALDI、Tesco 和 LIDL，有時候會去 SPAR，而 Prima 單價比較高一點。



左邊是匈牙利的傳統牛肉麵/水餃 Gulyas 右邊的話則是匈牙利的傳統菜 Langos

衣

布達佩斯夏天超熱，而冬天的風超大，是那種又強又凍的風。夏天的話，我覺得跟台灣夏天的溫度差不多，所以不管是上學期去的或是下學期都要準備好夏天的衣服。而冬天的話，真的衣服裡面都一定要穿發熱衣發熱褲，不然整個人會被風吹得動彈不得☹，外套的話我其實蠻建議長度可以遮到大腿，這樣子比較不會冷。今年我們比較幸運的是布達佩斯有下雪，雖然沒有到積雪，但一早起床從窗戶往外看到飄雪的時候，整個人會超驚喜的。

匈牙利的快時尚品牌的衣服價錢比較低(跟歐元區的比)，所以如果有喜歡的可以買!!(像是 Zara 和 H&M)



住

由於我們交換的這間學校，並沒有提供宿舍給交換生，因此我是和要一起交換的同學租了一間公寓(兩房一廳一衛)。但也有很多人會選擇找學生租屋仲介，這也是一個不錯的決定，因為可以認識到更多不一樣的人。也因為我和我朋友一起住，所以我們都會互相認識對方的朋友，並邀請朋友來家裡聚餐。



這個是我們邀請朋友來我們家吃飯時拍的照，朋友把我們準備食物的照片拍下來

行

我們是買數位學期票(用手機 APP)，但後來發現大部分的人都是購買月票或是季票(三個月)。去了很多國家旅行，真的不得不說匈牙利的交通真的是很便宜!!!! 就連去其他城鎮的火車價格也超級便宜!!

由於我們的住宿地點距離地鐵站只要走路一分鐘(而且又在市區)，所以我們蠻常搭地鐵出去逛逛或是吃飯。

育

我們有加入學校的 ESN 組織，可以辦 ESN card，我覺得這張卡最大的好處是他有和 RYAN AIR 合作，一年有四次的機會可以免費帶 20 公斤的行李。還有另外一個 IG 的學生組織叫做 Erasmuslifebudapest，這裡每天都有各式各樣的活動可以參加，像是派對、唱歌、City tour、Board game night、匈牙利城市一日遊或是那種三天兩夜的行程。



這個是我們參加 Erasmuslifebudapest 的活動時認識的德國人!(我們參加的是三天兩夜的 Krakow trip )

樂

由於我是上學期去布達佩斯交換，所以我們有兩個比較長的假期，一個是秋假，時間差不多坐落在十月底十一月初，另外一個則是聖誕假期，基本上十二月初考完試之後，就可以開始放寒假了。

基本上我們假日有空的話都會去匈牙利的其他城市玩(一日遊)

城市: Szekesfehervar、Esztergom、Pecs、Visegrad、Szentendre、Vac、Godollo、Holloko、Hatvan、Debrecen

而長假的話，我們就會去其他國家玩

國家: 德國、瑞典、丹麥、挪威、芬蘭、英國、愛爾蘭、愛沙尼亞、斯洛維尼亞、拉脫維亞、波蘭、立陶宛



瑞典的老城區(超好拍照讚讚的)

### 三、課程介紹

#### Online and Digital Marketing

我覺得這門課比較特別的是，學期中有五到六周的時間，我們必須要分組討論各式各樣的活動，每一組每一週所分配到的角色都不一樣，我們就必須要依照老師每週給的主題，來製作各式各樣的活動。

#### Global Business Strategy

這門課應該是讓我進步最多的課，就算我個性比較活潑，但是我在面對人群報告的時候，還是會非常緊張，但因為這堂課期中期末各有一次報告，老師會在每一次報告結束時，做一個小檢討，讓自己知道下次哪裡需要改進，剛好我的組員都非常罩，所以我有任何問題的時候，他們都會很樂於給我協助。而且這堂課也有很多案例討論，其實我藉由讀了一堆案例，也漸漸的擴大了我對商業上的視野。



這個是我的組員們(超級喜歡他們)!!!!

## Hungarian for Beginners I

我出國之前就有在學校修一門匈牙利語的課程，因此剛開始我在上匈牙利語課程的時候，不會讓我感到很大的挫折。因為小班制的關係，老師都會仔細觀察大家上課時出現的問題，常常在課堂中也都會有很多小遊戲可以和旁邊的同學一起完成，藉此增進和朋友之間的感情><

