

2013 法國里爾天主教大學交換研習報告  
東吳大學企管系 102 學年度



99153419 企四 D 司徒于琦

目錄：

- 一、里爾介紹 (IESEG)
- 二、行前準備 (機票、房子)
- 三、課業
- 四、生活
- 五、旅行
- 六、心得感想

# 一、里爾介紹 (里爾天主教大學 IESEG)

## 1 · 里爾 (Lille)

法國北部最大的城市，也是北部-加萊海峽大區 (Nord-Pas-de-Calais) 首府。里爾是法國北部的經濟、文化、教育與交通中心，是法國第四大城，僅次於巴黎、里昂與馬賽。 距離巴黎約一小時的車程(TGV)，往來其他城市如比利時布魯塞爾、英國倫敦相當方便。 里爾和它的周邊地區歷史上屬於古羅馬法蘭德斯地區。法國家喻戶曉的故事 2008 年影片《歡迎來北方》(Bienvenue chez les Ch'tis) 生動詼諧、惟妙惟肖地展現了里爾附近貝爾格 (Bergues) 市的地方方言與法國南方是多麼的不同。 里爾地鐵 (Métro de Lille) 採用 VAL 系統，於 1983 年 5 月 16 日啟用，成為世界上第一條自動化的地鐵路線。68 條城市巴士路線覆蓋整個里爾，其中 8 條進入比利時境內。



## 2 · IESEG

建立於 1875 年的里爾天主教大學(Université Catholique de Lille)，現今有法律、經濟、醫學、物理科系與其他學院。其 IESEG 學院不但通過 AACSB (國際商管學院促進協會) 認證，也是歐洲管理學教學基金會的成員之一。IESEG 與超過 170 所頂尖海外大學建立學術合作交流關係，商學與管理學方面的學士與碩士課程每年更是吸引約 500 多名的國際學生前往就讀。同學可以在申請上之後，自行選擇里爾或是位於巴黎拉德芳斯的校區。

該校相當重視國際化發展，有 80% 的學生都曾參與交流計畫到各國學習，而 IESEG 學院也有 18.75% 來自各地的國際學生，為了更積極和國際接軌，IESEG 也是法國第一個開辦全英語碩士課程的學校，75% 非法國背景的国际師資，也提供國際學生更多選擇。

此外，IESEG 並沒有所謂校園，而是由一棟棟的建築構成。這對於待在東吳城中校區的我是相當習慣。很可惜無緣享受美麗寬敞的大學校園，但是聚集的校區仍有它的便利性存在。



## 二、行前準備 (機票、房子)

### 1. 機票

機票原則上都是愈早訂愈好的，鑒於已經有許多前輩提供相關訊息，就不做太多贅述，分享我的部分給大家參考。目前直飛巴黎的唯一選擇就是長榮。當初著手詢問機票是 5 月初左右的事（8 月要去），似乎已經嫌太晚，比較便宜的國泰航空已經全部賣光。考慮到轉機會出麻煩又累，還是選擇了直飛的長榮。這是當時的報價，各位可以參考：

國泰香港轉機 6/21-8/30 學生票35000+稅

長榮 7/16-9/20 學生票41000+稅 (2013 年)

搭長榮的唯一好處就是方便省時，尤其回家的時候能直接抵達台北有種說不出來的快感，不過我的機票最後機加總的價格是 61697 元。個人覺得實在是不便宜，這個價格還是透過媽媽的朋友訂的。

另外，訂機票的時候尤其要問清楚行李的限重，這對我們來說實在是太關鍵了。原先以為長榮的學生年票有 30KG，但是後來赫然發現只有 20KG，我就這麼飛去法國了。另外還可以帶 7KG 的手提行李，但他通常不會量。

長榮的乘後心得就是，除了上述省時方便的好處外，這兩趟來回對他們的服務、餐點等等並沒有比較好的評價，倒是有些失望。如果你不介意轉機和等候的不便，可以考慮中國的幾家航空，價格便宜許多，又可以帶兩件 23KG 的行李。

### 2. 房子

大約五月底左右（我的情形），IESEG 那邊的老師會先提供 Dormitory renting 的網路平台給大家參考。目前聽到大部分學長姐都是選擇學校提供的宿舍 Concordia，當然也有同學是自己做功課並且和房東聯絡租屋事宜。

a) 住學校宿舍：Concordia 算是學校提供的宿舍中較多人選擇的。距離學校大約走路 15 分鐘的路程，離地鐵站 port de lille 不用兩分鐘，附近也有中型的家樂福超市，以地理位置來說十分方便。雙人房一個月房租 390 歐，單人房則多出將近 100 歐。我是選擇雙人房，自己並沒有太多隱私方面的顧慮，況且有個室友陪伴你在無聊的屋子裡，偶爾分享食物、幫對方洗碗、聊天也是挺不錯的，至於兩個人的相處之道就得自己發掘了。另一項優點就是，Concordia 裡住的全都是 IESEG 的交換生和法國一年級新生，鄰居們就在隔壁，有機會認識來自各地的朋友，串門子很熱鬧而且方便。

**缺點：**Concordia 宿舍歸仲介 SIGLA 管，免去了找房子的麻煩，當然得付出代價就是仲介費。就在來來往往的 email 中確認了你的選擇後，會要求你繳一筆 1650 歐的費用，包含保證金 700 歐、第一個月的房租、早餐等等雜費。合約中規定必須從 8/1 開始租起，實際上學校 8 月底開學，你也別無選擇（可以早一點到，不住白不住）。另外，原先簽到 12 月底的合約，如果你想改到 11 月底，記得提前知會 SIGLA 的 Corinne（負責人）即可。

除了租金昂貴，你必須隨時保持房間的所有設備狀況良好，若有問題（水槽堵塞、哪裡有刮痕等）切記一開始就向管理員大叔反應，他會幫你記錄下來。否則，離開時的檢查，若有任何的損壞或者不清潔，都會從你的 700 歐保證金裡扣錢。期間還被扣了一筆垃圾稅，這也是事先不知情的，金額還誤扣，收到了帳單才發現。除此之外，先前聽學長姐分享，繳給 SIGLA 的 700 歐的保證金是無法全部拿回來的，但就在今天 2/11 我收到了 SIGLA 退回的保證金 722 歐元（11 月底退租的）。拿到苦等已久的錢很開心，但是沒有附上明細還是讓人詬病。

b) 自己找住處：我沒有相關經驗，但認識的朋友中只要是自己找的都會比 Concordia 便宜，其中不少案例都是包水包電的（Concordia 另計）。你可以根據他發給你的 Dormitory renting 清單，自己挑選並和房東聯絡。雖然一開始會比較辛苦，但如此能省下仲介費和透過仲介的諸多麻煩！！而且去到法國，若能有機會和當地的人家一起生活，會是很棒的經驗，也能省下不少錢在買生活用品上。  
**缺點：**房東品質不齊，和宿舍的朋友圈較不熟。



國慶日慶祝



中秋節另類燒烤



與韓國朋友廚藝交流

### 三、課業

IESEG 的課程可以分為兩種，intensive 和 extensive。兩種類型各有優缺點，對於大部分交換生而言，由於課程時間安排，多會以選擇 intensive 密集型課程為主。以下簡單介紹和比較兩種課程：

|         | Intensive   | Extensive        |
|---------|-------------|------------------|
| 上課時間    | 8:30-12:30  | 多為下午             |
| 為期      | 一週          | 一學期              |
| 期末考     | 每週的最後一天(週五) | 12月初 (依學校 11月公告) |
| 壓力      | 相對大         | 相對輕鬆             |
| 與班上同學感情 | 較生疏         | 較緊密              |
| 旅行安排    | 較方便         | 較不便              |

此次交換，我全數選擇密集課程，原因則是為了方便安排旅行。選擇密集型課程的同學必須有心理準備，當把一學期的課程塞進一星期內，必須投入很大的專注力和心力。時常星期一還在摸索、星期三星期四準備報告、星期五早上就期末考。然而，密集的好處就是他時間很短，無論是好是壞一下子就過去了。Extensive 則是有較多時間和同學老師相處，有些課程在學期末還能辦同樂會或主題活動。兩種課程都選的同學也不在少數，但要衡量壓力和時間的調配。至於哪一種能真正學到東西，仍然須視老師和個人學習習慣而定。



法文課是我唯一的非密集課程，學期開始前，學校會要求大家做線上法文測驗，並以成績作為分班依據。我是 Pre-intermediate 這班 (印象中是 16/40 題)，對於沒有學過法文的我來說，程度稍嫌太難。若對於分班有不合適之虞，可以告知老師並請他幫你轉班。一樣的，每個人學習狀況不同，我個人喜歡被安排在比自己程度稍困難一些的班級，也有同學希望從頭學起。我的法文課每堂課都會點名，出席對成績當然有影響，老師也鼓勵同學多參與。以下分享我修過的 Intensive 課程：

## **1. AN INTERNATIONAL COMPARISON OF HEALTH CARE SYSTEMS**

**LECTURER:** Vivian Grace VALDMANIS

老師是美國人，非常可愛人很好。由於健保制度並非是熱門課程，所以能享受到小班上課和老師近距離接觸的感覺（大部分的人會湧向管理或行銷），老師很注重互動，會用心記起每位同學的名子，並問問題。課程比較了美國、德國、英國的健保制度，期末報告則是請同學介紹其他國家的健保。

## **2. MARKSTRAT SIMULATION LECTURER: Nathalie DEMOULIN**

老師是法國人，人很 NICE，口音不是問題。這門課對我來說是很大的挑戰，是很不一樣的體驗。他結合了所有學過的知識（行銷、管理、會計、財管），是一個整合的模擬競賽。同學們分組，每組有自己的公司和營運狀況，你必須發行新產品，調整銷售策略，最終目標就是最大化公司股價。老師每天都會更新最新結果，十分有趣。

## **3. CREATIVITY MANAGEMENT LECTURER :Dennis CHEEK**

這星期的課和預期的有相當大的落差。名為創意管理，但實質上就是管理個案的討論。老師將全班 60 位同學分成 15 組，每一組都扮演產業鏈中的一個環節角色，議題則是非洲酸水問題。因為是全新課程設計的關係，整體運作有許多待改進的地方，老師提供的相關知識和給予的協助都不夠。

## **4. PRODUCT DESIGN AND INNOVATION**

**LECTURER:** Carlos RODRIGUEZ

經過一整學期，這堂課仍讓我印象深刻，個人非常非常喜歡這門課，獲益良多。你將會學到不一樣東西。老師來自秘魯，每堂課都會很用心的準備道具。你將運用所學的工具分析每一樣產品，最後重新設計。這門課壓力並不小，但十分值得，也考驗團隊合作默契。

## **5. INTERNATIONAL DIMENSIONS OF CONSUMER BEHAVIOUR**

**LECTURER:** Jorge WISE

老師談到許多文化層面對消費者行為的影響。這堂課運用了許多樹狀圖的技巧，也會請同學分組上台分享。大致上算是輕鬆愉快的一堂課。不過一星期內有兩份報告必須完成，但也能藉此認識不同的文化和故事。

## **6. BUSINESS TO BUSINESS MARKETING**

LECTURER: Nicholas PAPAROIDAMIS

每一組會分配到一個個案，並在四天內完成上台報告，最後一天有紙筆期末考。老師上課有提到不少相關知識，都很基本也算完整，考試多為報告的內容，所以建議還是要認真做報告、乖乖去上課。

## **7. STRESS MANAGEMENT**

LECTURER: Y.GIDRON

對這堂課的印象也十分良好，老師來自以色列，很幽默可愛。課程介紹了各式壓力來源和相關生物學上的知識，對聽膩純管理課程的我很有吸引力。老師也在課堂上教同學如何紓壓。同樣的星期四必須上台報告，星期五有期末考。

## **8. PROFESSIONAL SELLING SKILLS AND PERSONAL SALES PERFORMANCE**

LECTURER: Javier MARCOS

雖然說銷售東西不是我的興趣，但還是從做報告的機會學到不少東西。老師是英國人，上課很活潑，特別的是每堂下課他都會準時撥放好聽的爵士藍調，這部分我完全被征服。也有不少有課堂上的分組討論模擬演練。最後期末考是選擇題，當場請大家交換改還會報分數，感覺像是回到小時候。

## **9. MANAGING INTERNATIONAL TRADE OPERATIONS**

LECTURER: Md.VELUDO

這堂課不需要上台報告也沒有考試，但是透過分組書面報告，用心投入，一樣能學到新東西。老師來自巴西，課程介紹了基本的國際貿易條件和進出口流程，最後請你做一份巴西和法國之間的肉品貿易市場報告。

## 四、生活

### 1. 食

在法國這樣一個高物價的地方，一開始真的是非常的不能適應，如果餐餐都要吃外面是不可能的事！家樂福永遠會是你最好的朋友，一周兩三次上超市絕對是生活中最快樂的事之一，琳瑯滿目的商品光用看的，就能溫暖我的心。青菜類都以生菜為主，習慣吃熱食的亞洲人一我，都會把生菜丟到鍋子裡煮，溫溫的菜湯不論如何都好吃。乳製品類像是牛奶、乳酪、起司在法國都是比台灣便宜，千萬別錯過了哦！

法國的生水都是可以直接飲用的，但建議要過濾後再喝，不然會掉頭髮。像我不太敢喝生水的人，都會電熱水壺煮過後再用，法國人似乎沒再用飲水機的，剛到的時候好想念台灣一按就出來的熱水。另外煮完熱水都會有白白的雜質，定期要清理，看了會很狐疑怕怕的，但還是照喝不誤。礦泉水去家樂福一次搬個六瓶回家會划算的多，時常小瓶的比大瓶的貴很正常。啤酒的種類更是多不勝數，在下對這方面不太瞭解呵呵，會喝的朋友們看到一整櫃一定會很開心，而且又便宜，比汽水還便宜。

一群朋友偶爾也會去餐廳吃飯，里爾的淡菜和薯條是非常出名的。平均一餐大約 15 歐上下，吃好一點的就不只囉。在 Grand Palais 有一間很棒很精緻的商業午餐，星期一到五 11 歐左右，有興趣的人可以去尋找看看。另外也有很多小咖啡館和令人垂涎欲滴的甜點，法國就是這樣的地方啊，但都不便宜就是了。



為了不要造成家裡太大的負擔、和一種挑戰自我的心態，我過省吃儉用的日子時，一星期的生活費大約 15-30 歐（偶爾買魚或者零食不小心買太多），奢侈品如衣服鞋子不含在內。除此之外，大同小電鍋是我最佳夥伴，滷豬腳、蒸蛋什麼的都非常方便，只要丟在那裏就可以去做其他事了。里爾也有中國超市，搭地鐵紅線到的 Eurotéléport 站下車，附近有一間規模不小的巴黎市多，能讓你解解鄉愁！想我們中秋節和煮火鍋都一定跑那裡一趟。



## 2 · 住

如果是住在 Concordia 的朋友，搭地鐵到 port de lille，你家就在旁邊了。不過要注意抵達時間是否為一到五，若為平日可以直接前往，不要像我們一樣傻傻地先跑去 SIGLA，白白花了一筆計程車費，記得不便宜。剛到里爾的時候，免不了替新屋子大採購一翻，在底站 St. Philibert 有一間 IKEA，去那裏逛逛基本上甚麼東西都買的到，不用從台灣帶太多過去。我自己是有帶被單過去，用完就留在那裡，枕頭自己買，厚被子則是前一位好心的房客留下來的。

Concordia 的雙人房設計不太尋常（我的狀況），小房間能睡一個人但真很小，另一個人就是睡客廳，客廳裡則包含廚房。聽起來是有點聳動，但我就是睡客廳，日子一樣過得很愉快。這點我覺得是要看個人，外面的空間比較大我覺得很舒適，隱私不是問題。通常我比我的室友晚睡，不會進進出出還擔心打擾到對方。重點：當你室友進房間，外面的空間就是你的啦！如果想睡裡面房間，就看誰先到先選了。



## 3 · 行

雖然地鐵地鐵的叫，Métro de Lille 才是他真正的名字。只有兩條路線，紅色和黃色，但也十分足夠了。里爾地鐵是無人駕駛，並非每一站都有人管理的。在搭乘國外地鐵的時候，無論是哪一國，尤其是法國，常常會念起台灣乾淨又寬敞的車廂，我們的捷運文化和素質真的值得大家驕傲的！或許因為有些年代（和一些他們的壞習慣），車廂通常不怎麼乾淨，電梯裡也常常會有尿騷味，所以我都沒有勇氣打開電梯門，更別提自己走進去搭乘。法國人坐座位，似乎沒有在分男女的，有位置就坐。還有他們老愛把腳連同鞋子翹到椅子上的行為令我很不解，很不喜歡但也別無他法，有時候乾脆也把我的腳也掛上去。

地鐵票目前已經沒有小張的紙票了，建議買一張硬卡來儲值，就像悠遊卡一樣。地鐵是計次的，搭乘一次就是 1.5 歐，可以在 90 分鐘內任意轉乘（包含公車），如果一次買十張平均一張 1.25 歐比較划算。另有僅供三站以內的 ZAP，一張是 0.8 歐，也有 24 小時票的選擇。很特別的是，里爾的地鐵是沒有柵欄的哦，只有地上畫一條紅線，一切都是自由心證，當然也是會有西裝大隊的查票員不定時的出



現查票。所以建議大家還是要乖乖的逼卡再過哦。在下曾經有數次的不良紀錄，果然夜路走多了是會見到鬼的，被查票的那一刻還是判得要命，也有聽過求情成功的版本啦，但我沒有，卡一刷 32 歐就飛走了。

SNCF 的部分，不管是去哪裡都很方便，到布魯塞爾只要半小時，巴黎一小時。票價則是浮動的，愈早訂愈便宜不會錯，看準了就要下手，錯過就沒有了！（到巴黎北站最便宜 16 歐的樣子）如果你錯過了，還是有巴士可以選擇，通常是 15 歐，費時兩個半小時。另外，到英國倫敦也能搭巴士！有 ID BUS 和 MEGABUS 兩家，優惠期間曾看過 9 歐的跳樓拍賣價喔！



### 3 · 樂

到歐洲逛市集是你絕不能錯過的，簡單說就是上菜市場，這是每星期必做的事之一，樂趣就是欣賞不同的風格和發掘不同的物品。位在 Wazemmes 的星期日市集，常常都是擠得水洩不通，買菜買水果一定要去那裡，絕對有比較便宜。在九月初左右，里爾有一場匯集歐洲各地賣家的跳蚤市場 Braderie de Lille，規模之大幾乎整個市中心、河邊公園周遭都是攤位，幾乎甚麼都賣，是挖寶的大好時機！ Parc Zoologique de Lille 雖說是公園，卻有各種動物比較像是森林，記得那時夏天去的時候，真的很舒服呢。裡面也有九月限定的遊樂園，一樣甚麼都有，有空要去走走！

### 4 · 其他事務

#### a) 銀行

學校在新生訓練那幾天就會請銀行專員來學校替大家開戶，我們這次合作的銀行是 LCL 里昂信貸。統一辦的好處就是你不需要在自己解釋一次你情況，但是大夥的資料混在一起有弄丟的風險。Ps.這裡分享我的對戰心得，面對銀行（或任何公司機構組織），一定要抱持追問到底、隨時關心的態度，一再地問勇敢地問不要懷疑，直到有答覆為止。自己去銀行辦也不是難事，建議去這間 20 Place du Maréchal Leclerc, 59000 Lille，他比較小間而且有專門幫助學生的櫃檯，重點：英文可以通，專員也很友善。抑或刪除 LCL，直接考慮 BNP 或 CIC 兩間較大的銀行。

相信每個交換生和 LCL 之間都有說不完的故事。真的是浪費了不少美好的生命在跟 LCL 纏鬥阿，想必大家早已有耳聞法國人的辦事效率和態度。不知有何管道

能向學校抗議，安排我們給這麼多狀況的銀行，再不然就是他們有拿好處！

（確實，只要你在 LCL 開戶，每一個帳戶都能讓國際學生會拿到 50 歐元作為辦活動的基金。而你也有 50 歐的回饋，不過要等上好一段時間，個人覺得不值得！）

故事是，我把旅支存進去後一個月左右，我的戶頭就被凍結了，當時人還在法國境外，刷卡提款全都行不通，幸好還有朋友能暫時借錢。回家之後，只收到一封看不懂的法文信，要我親自到 LCL 一趟。隔天我立刻拿著那封信到銀行求助，殊不知，櫃檯的小姐查了老半天查不出來問題的所在。派了另一位比較資深的小姐，問了我一堆問題，要我回家拿旅支收據，甚至還說如果你沒有收據的話可能要等上 60 天，我聽了差點沒有氣死！60 天我都要回家了。明明就是他們內部的問題（他也承認），卻擅自凍結我的錢，還這副姿態。我立刻回家把他要的東西都給齊了後，他告訴我幾天後就能恢復正常，結果呢？當然是沒有結果。隔了兩天我又再度上門，還沒提那長到不行的排隊隊伍卻只有兩個櫃台。因為沒有一個固定的專員，我就得重頭解釋一次狀況，對那位先生來說或許不公平因為他不在狀況內（至少他願意說英文），但我問題依然無法解決。因此他開始著手尋找負責我的專員，又是好大一番功夫，後來給了我 email 說我可以自己和專員預約會面。我很嚴肅的寫信再三告訴我的專員，強調很嚴重，再用 **Emergency** 標題寄過去，幸好在隔天就得到回覆。終於，在他告訴我的日期的幾天後，我的戶頭恢復正常了。前前後後也有 20 幾天的時間，帶來的現金也花得差不多，銀行出狀況真的很焦急。但是當你出國遇到這種事又能怎麼辦，雖然很生氣很無助還是要想盡辦法解決，現在回想起來很精彩很荒謬，只能說自己的權益是要自己去爭取的。

#### b) EDF

電力公司。剛剛進到宿舍時，會拿到一張電費紀錄表，記得盡快去告訴他們你已經入住並開始使用了，不然好像會被罰錢。那張電費的紙千萬要留著，離開時抄下你的電表數字，帶著紙一起去電力公司結算。離開前一兩天再去就好，不然有太早被斷電之虞。公司在 Rue National 上，春天百貨附近。PS. Concordia 有兩個時段的電費是有打折的喔，記得是半夜和下午的時段，可以詢問看看。

#### c) 手機

我是辦 free 公司的 SIM 卡，每個月不含上網，兩個小時以內的通話，無限傳的簡訊，只要 2 歐哦，是真的挺划算的。如果要上網，記得是 20 歐以內。上網申請即可，兩三天就會寄到家了。

## 五、旅行

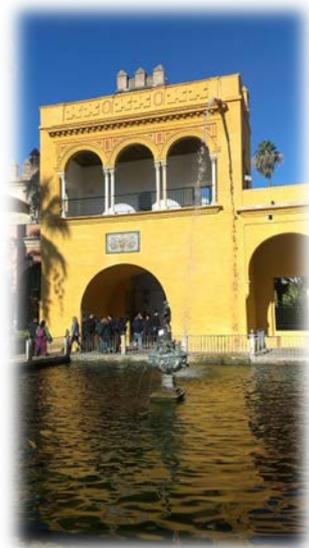
出國交換，除了為期三個月的學校課程，旅行也是絕對少不了的。真正的旅行不單單等於「玩」，玩像是你參加旅行團，所有的東西都別人幫你弄好，你只要負責去那叫玩。大多親朋好友只會看到表面上，覺得你去過很多國家、到過很多景點、玩了很多地方，而事實上，如果你願意付出用心，是可以從旅行中、旅行前後得到很多收穫和經驗的。自助旅行真的是我從小的夢想，過程說來不容易，但現在回頭看，覺得一點也不難。只要有心沒有什麼做不到的事。很多事情就是憑著一股衝勁，做過了嘗試了才不會後悔莫及。

想當時還是 11 月底，手上還有好幾個報告、期末考、行李要收、房間要掃、銀行電力公司要停辦.....，未來的一個月要住的旅館還有 3、4 間沒訂，而 12/1 號就要出發了。那時候的壓力真的是很大阿，半信半疑又崩潰的懷疑自己是不是真能順利完成未來 40 幾天的旅行。玩有那麼容易嗎？行前花時間調查、做功課是必要的！

大約 10 月的時候，我和我的夥伴已經開始討論行程。除了決定想要去哪些地方，怎麼連接、怎麼去也是最重要的問題。記得我那時候有事沒事就打開 Google 地圖研究一番阿。廉價航空有飛到的城市，通常都會是我優先考慮的，有不到 20 歐的便宜的機票怎麼能錯過！另外搭夜車也是能省錢的

好方法喔。交換的期間搭過四次夜車，最長的有大約 12 小時，分別從里爾到慕尼黑和柏林，只能說，搭夜車這種事阿，真的是年輕才能幹的阿，坐到屁股爛掉的時候都會覺得自己瘋了。基本上，交通和住宿決定了之後，若時間不夠充裕，其他的行程就可以緩一點再規劃。時間的安排，我個人喜歡慢步調，時常同一個地方待上 4-5 天，能看到不一樣的美麗。我們一路從葡萄牙由北向南走，經過南部西班牙到巴塞隆納，轉接南法，再搭飛機到東歐，再回里爾。順利完成 40 天的旅程不得不佩服自己！

(上圖為葡萄牙波多、下為西班牙賽維亞)



## 六、感想

從甄選上的那一刻，到現在回家了，都還覺得像是夢一場似的。每天都很感謝，感謝這樣的機會、感謝爸媽，能去外面走一圈真的很幸福。看到了新鮮的事，開了眼界；認識了新的朋友，拓展人脈；體會了不同的文化，更懂得珍惜台灣欣賞自己的家園。許多事情是正面、美好的，像是能夠造訪許多國家、上山下海地玩耍、認識新朋友、吃遍各式的美食。然而也有很多需要克服的事，想家、想念在台灣的朋友、想念食物、適應新環境、課業的繁忙等，只是報喜不報憂罷了。

在里爾的日子，認真說，每一天都是很快樂的，忙碌又充實的生活對我來說，再美好不過。儘管偶爾會被一些雞毛蒜皮的瑣事打敗，但藉著這些磨練，能對自己有更多的認識。喜歡什麼、不喜歡什麼、又該如何調適和應對。順帶一提，每天都寫日記的好習慣能記錄下許多時光哦。很慶幸有些時候再累都逼自己寫，就算時常陷入補日記的困境，也要堅持下去！

結束了學校正規的課程後，大夥也會踏上各自的旅途，從旅行中學習的經驗也是非常珍貴的喔。旅行期間常碰到許多突發狀況，像是我們從里昂(Lyon)要前往冰河小鎮夏慕尼(Chamonix)，，一大清早 5 點多就出門，卻弄錯了車站的名子 (Chambery)，這樣的烏龍事件往往不會在預料之中。向櫃檯小姐詢問，得到的答案是下一班車要下午 2 點才能抵達，聽了心都涼半截，覺得希望很渺茫，因為冬天通常 5 點就天黑了。但是心中又不斷的吶喊，自己都這麼接近目的地了怎麼可以放棄！後來經歷數不清次數的轉車、找路，終於看到 Mont-Blanc 的美景，就算只是短短的幾個小時，覺得再辛苦都值得。但故事還沒完，我們好死不死錯過小鎮裡的末班車(下午 5 點)，隔天早上卻要趕飛機離開！那時候真的是抱著頭走一步算一步，一直轉車轉到不能再轉為止，最後還是不得不外宿一夜，距離旅館 1 小時卻回不了家的痛。(有開價 300 歐的計程車你要搭嗎)。隔天一早搭火車衝回旅館，再飛奔到機場，幸好還來的及。經過那次事件後，覺得自己長大了好多，碰到困難都會問自己，有什麼比錯過末班車被困在山裡更慘嗎？就算錯過末班車也還是可以找一間旅館過夜。沒有什麼事情是解決不了的，永遠要抱著正面積極的心，不要輕言放棄！這就是從旅行中得到的收穫阿。



走過很多地方、遇見很多的人，其中有許多很友善的朋友、人物。儘管是那樣的  
一面之緣，還是很感謝他們，是他們才讓這趟旅行變得更精彩。旅行的途中，每  
個人的步調大不同，就算是很好的朋友很相近的習慣，世界上也沒有兩個完全一  
樣的人。無論一個人走或是有朋友一起，都有他的難處和考驗在。回國前的最後  
一站倫敦，完成了自己一個人在國外遊走的夢想。真正的享受了一個人的旅行。  
特別感謝我的朋友，這段時間的陪伴。覺得自己更勇敢、更有自信了一些。

由衷的感謝這樣的機會，和爸媽的支持，短短的將近半年的日子會是我永遠的回  
憶，終於完成從小到現在的夢想了阿。可以開始追尋下一個夢了～ (完)