

交換心得 - 法國

106 年 1 學期 - 郭璇

該校的簡介

我所選擇的交換學校是巴黎高等經濟商學院。這個學校是法國精品碩士的排第二名的學校。加上校區就在巴黎的新的現代式辦公大樓商區內，非常很有吸引力。雖然學校本身跟東吳城中一樣，地面小，但是重點是課的內容，加上就在市中心。要去哪裡都非常方便。該校分為有五個年級，四個不同的商業學習領域。而我所交換的課程是上四年級的行銷管理。

在巴黎因為當然住宿費用會很高，所以我自己租了一個 AIRBNB 離學校半小時的地方。

課程詳細

經過一個學期，我總共修了五門課程。

- 法文

我去法國的一個很大的原因當然是去把自己從國中一至斷斷續續學的法文學好，因此選了此課。為了交換生，學校開了三個等級的法文課，而我是上了最高等級的。最高等級的法文課是專注於商業上的法文。但是老師依照大家的法文程度，幫我們複習了所有的動詞變化，加上一些基本的副詞變化。而且還會依照個人的程度來改考試。平常的一堂課會包含課堂討論，以及幾分鐘的個人寫作。除了每周的校考以外，還有包含期末考與十分鐘的商業相關主題的法文上台報告。我覺得此課讓我終於完全結合與整理了我之前所有學的法文，讓我有自信可以寫與說。

- 品牌管理

此課的老師非常國際化且常會請業界的專業人來跟演講與教學。非常特別是所有來的業界的人不知是演講而已，並演講後會校我們互動，解決他們所出的問題，且對我們提出的答案給回覆與建議，是個非常珍貴的機會。另外是在此課有一個大的報告關於品牌分析。在團隊裡大家必須完全從零做一個品牌分析。當然因為學生第一次做也不會很懂如何做，但是老師會利用每一周的課的一堂時間讓各組討論，且可以隨時問老師關於任何不懂的部分。並且，老師也會依照教課與報告的內容隨時做調整，解釋。我覺得很大的收穫是能夠親自去做一個完整的分析，加上業界與老師們的知識與意見。

- 公關策略 1

此課是偏三分之二討論與三分之一校學。每一趟課，從第一個，老師都會提出一個公關問題，要我們討論解決。因老師自己是一個很有經驗的創業者，他會麼次依照我們提的方案去做專業的意見。而且老師還會常提出一些業界目前有的例子與做法。我覺得非常實用加上，跟所有別的課一樣，這個課也有一個大報告，也就是針對一個品牌在一個預算內，做出一個完整的公關報告。從，每一個公關策略的搞都需要自己製作，解釋，推。我覺得從此課有非常大的收穫。



圖:報告的廣告稿的一個

- 行銷策略

此課的老師找了一位業界實際需要行銷策略解決的問題來教我們如何寫出一個完整的行銷策略。每一趟課就是我們寫出行銷策略的下一部分。最後一趟課，每組會對業界的人做報告，且獲得實際的想法。我非常喜歡這種直接去體驗，去動手做的課程。

- 行銷研究,量化與質化

此堂課的三分之二都是實際去動手做報告。老師會依照每次大家的報告進度去給意見。加上因為老師本身教學的部分較少，所以會刺激學生自己去探索，自我挑戰，自我判斷做報告時，有哪些資料是不需要的，什麼才是比較重要的。

生活及住宿環境介紹

因為自己租 AIRBNB 比較便宜，因此交換期間我訂了自己住的 AIRBNB。非常舒服且便宜。每天的食物也是去旁邊超市，自己買自己煮。很少會去餐廳吃。只有跟朋友出去的時候才會買外面的。且因為認識了新朋友也會教互相新的食譜。基本上，因為我生活上的問題都是比較跟學校無關所以我很少跟學校問關於生活的問題。若有生活的問題，我比較偏向直接問我的法國的朋友。



圖 AIRBNB

交換學校輔導機制與活動與景點參訪

大致上，學校的國際志工社的負責的幾位都非常熱心且樂意幫助交換學生。有什麼問題都可以隨時用 FB 問都會很快速地回。常常會有外出以及觀光或是校有的活動。這些活動的類型與價錢範圍也非常多。但是因為一些價錢還有個人興趣的關係，我只有去學校已開始的活動，剩下都是自己跟朋友約，在網路上找巴黎的有趣活動與景點自己去。



圖:學校帶的景點參觀。第一次與第二次

交換學校是否提供獎補助

無

個人行程規劃

此部分其實去之前完全沒有很多的規劃，但是很幸運認識到很好的新朋友，一起每個禮拜常常去很多地方探訪，參觀。我去的快全部的地方都是校外去的。當然包含巴黎的經典景點以外還有每月或是每年一次的活動。例如白晚上，一個每年一次的晚上會在巴黎各處又藝術展覽。或是一些巴黎的比較好吃的咖啡廳或是自然地方。這些都跟已經認識的法國朋友或是新認識的朋友一起去。在放假的時候也會跟朋友一起去法國的別的地方的城堡，或是城市去觀光。回台前一週也有跟朋友一起開車環法國。



圖:Champs-Elysees



圖 :Le mans 賽車場

個人感想與其他推薦

在一句解釋我的感想的話，就是”很舒服，是人生的大改變”。其實因為住了兩個月後，就突然感覺非常舒服，愛上了這裡的生活方式。且一發現愛上之後，也順利申請上了碩士，因此也變成我的人生大改變。來到巴黎，認識了很多一生珍貴的朋友、新的體驗、新的看法、新的生活方式與新的未來。我覺得一個交換經驗對每一個人會有什麼意義或改變要看個人。



圖:覺得法國舒服，人生改變的地方:chateau de Fontainebleau



圖:巴黎的最後一個禮拜