

姓名：李羽婷
系級：東吳大學企管系四 D
交換期間：2018/03~2018/07
交換學校：廣州中山大學



1. 該校的簡介

當初在挑選要去中國交換的學校時挑選了好久，中山大學是我的第二志願，他的管院名聲在世界大學排名有前 10 名，非常厲害，再加上廣州又是美食之都，是個很適合長期生活的地方，因此選擇了中山大學。我非常開心自己上了這間學校，連現在回台灣了都很捨不得離開中大，捨不得離開廣州。

廣州中山大學是嶺南地區，也就是中國南方地區的第一學府，走在路上大家問你是什麼學校，我們回答中山大學，大家一定會回應一句：『哇！學霸耶！』在台灣體驗不了這種被稱讚的驕傲，來這邊可以好好的裝一下當學霸的威風了。



中山大學由孫中山創辦，有著 100 多年辦學傳統，是“985 工程、211 工程”的重點高校，其中的醫學院、管理學院以及嶺南學院是中大最出名也是分數最高的三個學院。其中共有五個校區，分別是南校區、東校區、北校區、珠海校區以及深圳校區，其中南校區、東校區、珠海校區都非常

大啊！是東吳城中的好多好多倍，來中國的學校真的能令你大開眼界，好好感受一下真正的大學長什麼樣子。而我去交換的是管理學院，被分配到東校區。中山大學的校本部是南校區，是一個非常古色古香風景優美的校區，而東校區是新建的，整體比較屬於現代美。



東校區位於廣州的大學城島上，這個島被 10 幾所大學包圍著，島上幾乎都是大學生及居民，剛好中大位在大學城的商圈旁邊，生活機能非常好，你想的到的東西都有，餐廳很多，飲料店很多，又有便宜的購物商場，想剪頭髮，手機行銀行等等都有！雖然大學城離廣州市區稍微遠了一些，要搭差不多 40 分鐘~一個小時的地鐵才會到市區，但如果沒有想要跑遠，待在大學城島也可以活得很好☺



中大旁邊的 GOGO 商場，裡面有各式各樣的餐廳飲料店以及購物場

2. 你在該校修讀哪些課程？請務必詳細描述喔！

我在這邊修了兩堂課，分別是廣告學以及薪酬管理。

*廣告學：

這門課是市場營銷學系三年級開的課，主要就是廣告的概論以及如何去分析一個廣告、一個好的廣告需要什麼樣的元素等等，老師會給我們看一些好的廣告案例。這堂課的上課模式是每堂課都會有小組報告，報告內容是課本一個章節的內容，我們去找跟理論相對應的案例去跟台下同學做介紹。除了小組報告，每個人還有個人報告，要去找一個我們喜歡的廣告主題去做分析，或是找一個做得不錯的廣告，探討廣告成功的地方在哪。

我這次個人作業的主題是-「新型態廣告-移動營銷之微信公眾號廣告研究」。會選這個主題是因為，在大陸，微信的使用非常普遍，而商家在公眾號上面做廣告更是有非常高的到達率，因為每個人每天都會滑微信，因此我想探究這個廣告究竟是如何運作的，也藉此可以更了解中國的企業怎麼做行銷。

這堂課的老師很嚴格，報告當下會直接告訴同學哪裡做不好，題目可能因此直接被打掉，所以這堂課的每個同學都非常認真，也非常有想法。上過這堂課，讓我深深了解到中大管院的學生真的很厲害，資料歸納跟報告的台風都有一定水準之上。

*薪酬管理

這堂課的老師很可愛，知道我們是台灣交換生，在剛開始上課前會從台前走下來關心我們，問我們來這裡適應得如何，喜不喜歡中大等等，而且上課總是保持笑容，沒有看他生氣過，是個很和藹可親的教授。

薪酬管理主要在講企業薪籌體系的設計、薪酬結構、獎金制度、績效薪酬制度以及福利規劃等等。不算太辛苦的課，只要期末報告跟考試就好。這堂課的分組我跟 4 個陸生一組，能跟他們一起做報告學到了很多，雖然都是大三生，但他們做報告很有邏輯，在每一次的開會前，他們每個人都會做好筆記，討論時都會發表自己預先查好的資料及統整過的內容，而且不會邊討論邊玩，很有效率，但因為他們 4 個彼此是很熟的朋友，講話也十分風趣，很可愛。

3.生活及住宿環境介紹

在廣州基本上吃飯來源有三種，學校食堂、外賣跟附近商圈的美食街以及食物街。學校有三個食堂，都要用校園卡儲值刷卡吃飯，食堂是省錢好夥伴，最便宜人民幣 4 塊就可以吃到雞蛋腸粉，吃好一點的 10 塊也能吃到雞公煲或

是叉燒煲仔飯，分量超級多的雞扒飯也只要 8 塊錢，這些等於台幣 50 塊左右就能吃很飽了。

外賣在大陸十分流行，透過手機 app 選自己要吃的食物，食物就能送到宿舍樓下。因為學校附近的小吃很多，外賣選項也就非常多，正餐速食甜點飲料等等都可以叫賣外，爾偶有紅包可以領的話又可以省很多錢，大概平均 12 塊左右，適合下雨天待在宿舍當懶人的好選擇。



學校食堂的雞排飯以及雞公煲



左一、外賣的孜然雞肉飯 右一、宵夜街 下面、GOGO 美食街

學校旁邊有個 GOGO 商圈，如果想要吃好一點的，朋友聚餐等等，gogo 有很多餐廳，樓上還有美食街，選項很多。如果想吃宵夜，旁邊有很多小巷子越晚越熱鬧，有賣炸雞、炸甘梅薯條、手抓餅以及煎餅果子等等。更是有許多家串燒店，想要與朋友深夜暢談喝酒的，這裡蠻不錯的。

宿舍生活



宿舍是四人房，有獨立衛浴，廁所跟浴室分開，雖然空間都蠻小的，但我覺得宿舍已經算不錯了，雖然剛搬進來有點嚇到，因為房間實在太亂了也不知道自己是分配到哪個床位，廁所跟浴室的乾淨都是我跟我室友一起打掃刷地刷出來的，不要太期待他們會有乾淨的地板，要自己清理。而洗澡需要插熱水卡才能使用熱水，並且在晚上 12 點前要洗好澡，12 點後就沒有熱水了。

東校區總共有 4 個住宿園，每個住宿園有 8 棟左右，我是住在慎思園七號，住六樓但是沒有電梯！一開始爬到很累，但每天爬六樓爬到最後其實也習慣了，反而也當成是一種運動☺ 房間內冷氣要儲錢進去然後逼卡使用，洗衣機是自己買的但通常前面住過的人會留下來，剛好我們這間沒有洗衣機，只好手洗 4 個月的衣服><

交換生都會被分配到跟大陸室友一起住，好處是可以了解到他們的生活習性，而我剛好這間有台灣交換生，兩個台灣人兩個大陸人一間，而大陸人一個是研究生之後就去實習，一個是大四生也去實習，後來的日子就剩我跟另一個台灣室友獨佔四人房！

4. 交換學校輔導機制

學校今年因為人手不足的樣子，我們沒有 buddy 帶領，一開始的註冊辦卡流程等等，都是靠我們自己去摸索出來的，還好台灣交換生很多，大家團結起來互相詢問互相幫助，剛開始的流程也蠻順利的。

5. 交換學校是否提供獎補助

目前不知道有什麼獎金補助，應該是沒有。

6. 交換學校安排了哪些活動和景點參訪

這次因為沒有 **buddy** 陪伴，所以沒有人帶我們所有交換生出去玩，都是自己約起來的。但學校有港澳台交流會，舉辦過躲避球比賽以及台灣文化週。台灣週就是各種小遊戲以及台灣點心，猜台灣歌手的歌、舉出台灣景點地名等等，點心有車輪餅、豆花以及冬瓜茶。



雖然學校沒有特別針對台灣交換生的活動，但自己也有一些大型的活動，例如，維納斯歌唱大賽，是中大一個很重要也很盛大的歌唱比賽，分為初賽複賽決賽，會看到很多很會唱個厲害的人！

7. 個人行程規劃

來中國交換就是要來體驗中國的美，中國實在是太大了，每個地方都有個地方不同的文化風情。整趟交換我去了香港、澳門、深圳、廣西、西安、蘭州、甘肅(青海、敦煌、張液西北大環線)

澳門



澳門離學校不遠，學校內有岐關車站，校車可以搭到珠海，一張票 40 塊人民幣，大約搭兩個多小時，過個海關就到澳門了。澳門小小的很有異國風情，但兩天很

快就逛完了，物價偏貴，安德魯根瑪嘉烈蛋塔一定要去吃！

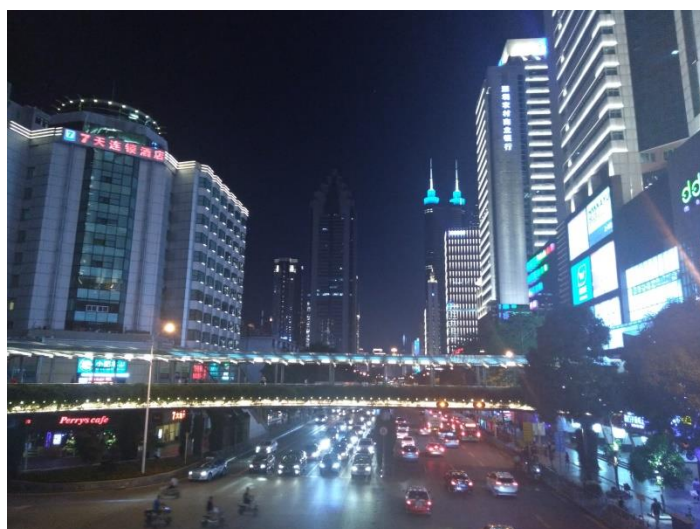
香港

要去香港較快的方式是搭高鐵到深圳，深圳有巴士可以往香港，搭到深圳來回要 144 人民幣，來回巴士 143 人民幣。交通都算是方便的，香港是個很繁榮很壅擠的地方，去香港必吃牛油西多士、鴛鴦奶茶港式奶茶等等，如果想去購物香港也有很多購物的 shopping mall 逛不完！



深圳

深圳屬於廣東省，是個相較於廣州，更年輕更有活力的地方，也是很多企業公司的聚集地。到深圳也是搭高鐵 80 塊人民幣，搭一小時就到了。



廣西

廣西在廣東省的下面，是一個三線城市，當初就是因為“桂林山水甲天下”這句話而想去廣西旅遊，但我們是 4 月底去廣西，這個時間還不是那裏最美的時候，有點挑錯時間去了。這次去是跟團，所以方便的是不用自己安排行程找住宿等等。但在大陸跟旅遊有好有壞，好處就是方便，也會認識到其他人，壞處是車上可能會有小孩或是媽媽們講話很大聲，而且人多集合時間就拖越久因為要互相等對方，吃飯的話也全部都是吃桌菜。

我們去了桂林跟楊朔，看了桂林的山水與石灰岩溶洞，去了中國最大的龍脊梯田，也吃了當地非常好吃的桂林米粉！在這裡真的有如詩如畫的感覺，因為四周總綿延的山所包圍著。



大西北旅行

整趟交換旅程我最期待的就是大西北的行程，在 6 月，我和朋友安排兩個禮拜，搭飛機到西安，從西安開始玩，一路西安玩到蘭州，安排了五天，接著去西寧，開始七天大環線，大環線就是青海省環一圈，從青海、茶卡鹽湖、柴達木盆地到敦煌的月牙泉看沙漠，之後環回來張掖看七彩丹霞地貌，繼續回來卓爾山看綿延的山景以及一路上風吹草低見牛羊的美景。



西安

西安是個很有歷史的城市，在以前叫做長安，很多朝代的首都都建在長安。西安擁有中國保存最完整的城牆，包圍著西安市區，而這裡也有著各式各樣很特別的小吃，舉凡肉夾饃、臊子麵、



糧皮等等，路上也會有人在叫賣 2 塊錢的西北老冰棍，是個不會融化的冰棒。去西安一定要來洛陽爬華山，從山底一路爬上北峰山頂累慘了，爬了將近兩座 101 的樓梯數，但跟朋友們一起達成目的真的很有成就感，最後再一起搭纜車下山，纜車又高又陡真的很刺激，風景也十分壯觀，來西

安一定要來爬華山。



左邊是胡辣湯，吃起像酸辣湯加麵包，右邊是肉夾饃

蘭州

蘭州通常是旅客的過境站，來這裡可以看黃河滾滾流，並且吃著處處可見的蘭州牛肉麵，這裡都是清真料理，所以路上不會賣豬肉，通通都是牛肉。



黃河的水真的是很黃

從西寧開始的大環線旅程就是把中國的超級多美景全部盡收眼底，我們踏過了鹽田、湖、黃土、草原、沙漠，一路上的遼闊跟壯觀真的讓我覺得交換太值得了！我們是事先就包車，七天都是師傅開著七人座的車子載著我們一路玩，不管吃，住宿，也都是師傅幫我們尋找，一路上很自由的自由行，輕鬆愜意。地點太多無法一一介紹，放照片讓大家欣賞吧！



最後為了省錢，我們大家選擇搭臥鋪回廣州，搭了 38 小時，差不多兩天的時間在火車上度過。在中國，火車有分為硬座、硬臥跟軟臥三種。硬座就是一般的椅子座位，價格是最便宜的，硬臥是硬床，火車上有一間一間的小空間，每個空間各放 6 張床，一側三個，分為上鋪中鋪下鋪，適合長途旅行的選擇。而軟臥是最貴的，沒坐過軟臥，應該是床睡起來最舒服。

8.出發前準備及費用

出發前的準備

申請時需準備自傳、交換動機以及讀書計畫給學校，填了三個想要交換的志願而中山大學是第二志願。因為是下學期去交換，剛好會經過冬天和夏天，因此行李箱裡冬天夏天衣服都要帶上，生活用品帶的不多，棉被枕頭床墊等等大部分都是直接到廣州的超市才買，有些用品也是之前住在宿舍內的人留下來的。整趟交換不含機票花了大概 8 萬初台幣，包含了所有的住宿、交通費、吃飯錢、買生活用品、娛樂以及出去玩的錢。

廣州大學城的物價相較於台北都很便宜，而出了大學城到廣州市區吃飯的話，價錢就跟台北市內差不多了。

9.個人感想與其他推薦

水果電商實習

來交換之前，我就訂下一個目標要來這裡實習，想知道在中國這麼競爭的環境下，一個企業是怎麼運作的。很高興自己進了一家新創的水果電商實習，在這裡負責的是行銷企劃，以及商品上架操作，每個月我們都會有主打的水果，大家會一起討論新的行銷走向，怎麼包裝，怎麼做廣告，我會想一些文案以及製作一些宣傳海報，並且執行公眾號的操作，編寫公眾號的文章，其中排版及內容的大綱、流暢度等等都需要經過一改再改。

公司是小公司，因此有任何需要討論或是策畫的部分，老闆也都會找實習生一起，需要一些特殊的設計技巧時我會找設計部的一起討論跟協助。公司的水果在開賣前，都會先進樣品到公司，因此我每次上班都能吃到各式各樣水果，有時候水果太多老闆還會叫我趕快帶回去分給朋友吃。在這裡實習看到了中國電商公司的經營模式，知道他們都會透過阿里巴巴平台、抖音、公號等等去進行營運，也知道企業很常找代理商去進行更多的分銷。在這個新創公司實習很开心也學到很多。



推薦

1. OFO 小黃車

在大陸，**ofo** 小黃車很盛行，就類似台灣的 **OBIKE**，掃碼即可騎行，但需要先行辦會員以及支付押金，每次可以加值 **20** 塊或是買月卡，掃碼真的很方便。大陸去哪都好遠，有小黃車就不用擔心啦！只是有時候車很快被騎光，或是每台車的好壞程度不一，有時候會運氣不好騎到難騎的車。

2. 淘寶

在大陸買淘寶真的超棒，价格便宜，又幾乎免運費，而且貨很快就到了。學校裡面有各式淘寶驛站，網上訂的東西都會送到那個區域，再去拿就好。

3. 外賣(美團外賣、餓了嗎)

外賣也是大家的最愛，美團外賣是我最常用的 **APP**，只要手機下單線上付款，上面就會顯示餐點大概什麼時候送達，餐點種類多，不想出門的好選擇！

4. 唱歌

在大學城的 **gogo** 百貨有一家 **v-BOX ktv**，跟台灣比起來真的是太便宜了。傍晚 **17:00** 唱到 **21:00**，人民幣 **45**，還有自助吧吃到飽，自助吧東西超多，有泛、麵、烤雞腿、麻辣燙、蛋糕甜點、冰淇淋飲料等等，能吃又能唱只要 **45** 真的很划算。

5. 看電影

在這邊看電影也很便宜，有一個 **app** 叫“大眾點評”，上面有很多推薦的美食娛樂票卷，可以蒐電影名稱，去上面買想要的電影片，都優惠很多，我看過 **35** 人民幣的，不到台幣 **200** 塊呢！所以如果有喜歡的電影不妨來體驗看看大陸看電影~

總結

在大四下學期來中國交換真的是一個很對的決定，雖然要面臨畢業證書很晚拿到的風險還有參加不到畢業典禮，但在這裡體驗的一切都讓我難以忘記。雖然大陸人真的很多，坐地鐵要擠來擠去，排隊也會有人插隊，路上也都是喇叭聲，但就當作體驗不同的文化氣息吧，來這裡可以認識各地的人，以及一群互相作伴的台灣交換生，又可以看到中國的美景，一切的景色都是如此壯闊！

來當交換學生，踏出台灣這片土地，最後也終於滿載而歸的回來了，很滿足。