

徐雪晴

東吳大學企管系



南開大學交換心得

對於大陸，從來都只有來自媒體的報導，虛構的形容詞與誇大的辭藻，不同的媒體含著許多不同的意識形態，更不要說我自己有時候因為意識形態就去簡單劃分討厭或喜歡某一些人，真正的中國的人的生活是怎麼樣子的，全部都不是單單一個新聞披露能夠了解的，而你靠新聞所塑造的也只是二手的經驗，除了靠媒體，幾乎是用電影的經驗來認識中國，賈樟柯、婁燁、畢贛、田壯壯等導演的電影讓我對大陸的進步發展與農村的生活有了新一步的認知，賈樟柯的三峽好人拍了長江三峽拆遷的前前後後，那種要大破大立的哀傷在台灣幾乎不是我曾經感受到的，賈樟柯的天注定用強烈暴力的方式在探討中國當代現實社會的各種社會案件，中國真正的轉變似乎只能來從電影裡尋找，來到天津已經是完完全全城市的面貌，北京的小巷仍然保有過去的一點模樣，當然，來中國半年，也不是真的了解了全貌，頂多零零散散從一些去到的城市遇到的人感受到住在大陸的人是什麼樣的，從他們說出來的話語，讓我本身對於大陸模糊與迷茫的想像，有了新的輪廓。

一流的老師、一流的學生、跟三流的設備



自傳跟讀書計畫

讀書計畫可以寫想去南開上什麼課、聽哪一些老師、或是想到中國的哪個地方玩、可以把一些景點也寫出來，具體的寫，不同學校可以根據每個學校寫不同的讀書計畫，要去天津的話，為什麼要去南開，他吸引你的地方在哪裡。

關於選擇交換學校

搜一搜就知道是一所還不錯的學校，如果北京清華北大上海復旦南京沒有錄取的老師可以考慮來南開，師資很豐富，學生也夠認真，有閒沒閒都在認真讀書，走廊上都在念雅思或是托福，感覺大學一年到四年級都是拼指考的概念，真的非常的勤奮用功又上進，商管學院的學生很優秀，上台英文報告簡直每個都是native的實力，不過也是有混的學生，比重也不是很多的感覺，在選校的部分，如果是以前未來工作想去大陸工作為考量，可以把交換的時間拿來做實習或是下學期去的大四同學直接留在那工作，選校最好要選北京跟上海的學校，第一優先是北京跟上海，北京科技業有較多工作機會，假如要去精品、時裝、媒體業的話，最好選擇去上海的學校，南開基本上就是一流的老師、一流的學生、跟三流的設備。

1.辦銀行卡，好處多多

第一天，天津的台灣學長姐帶我們到白堤路上（他們都唸白滴路，跟司機說白滴路比較好溝通）的家樂福採買一些生活用品，我們在家樂福買棉被，不過像是床包床單床套等寢具類用品，去學校的西南村買較為便宜，整套加起來也是五六百台幣而已，來到天津，第一件事就是要辦銀行卡（帶台胞證跟護照，需要填護照資料，所以也要帶），第二天就開始辦銀行卡囉，沒辦銀行卡，做什麼事都不方便，不能騎Mobike（天津的Ubike），出門也不能用支付寶付錢（你拿著現金會表示你是山頂洞人，大家還是很歡迎尼安德塔人來觀光），由於南開大學校地很大，不能騎自行車真的超級費時（走路走到腳抽筋），這樣去哪就只能靠走路跟搭計程車，大部分同學都辦交通銀行的，其實後來都把錢放銀行，出門也直接扣款，現金都不帶的，出去玩要注意的是很多景區只收現金，所以觀光要帶點現金在身上。

2.註冊

開學第二天，跑去愛大會館（國際處就在那邊二樓）註冊，註冊的話要有手機門號，在愛大註冊時一樓就可以辦手機門號，所以大家就綁了中國移動的門號，一個月是5g的網路(網路就看每個人的需求，不過是以天津市的網路為主，出了天津到北京等其他城市，能使用的網路流量就給得很少，頂多200mb)，辦好直接找老師們註冊就可以了，因為是交換生的關係，所以註冊那天也要把台灣辦的保險單拿去給老師以茲證明，記得把台灣保好的保單帶上。

到大陸第一天，先辦手機，不然你是廢人



3.手機

手機的網路方案真的要認真選，多家比較會更好，不要因為趕快要辦，就把自己賣了，因為要出去玩一定要找全國流量多的方案，他們分本地流量（天津）跟全國流量，盡量找全國流量很多的。

4.選課

交換生就是放牛吃草自立自強

我們交換生，沒有系統選課，只能找老師選課，像是東吳加簽的方式，不能在系統上選，東吳企管系來交換的話，是變成南開的工商管理（企管=工商管理），商學院的學生報到跟選課都一定要找南開商學院樓（西門出去左轉）的八樓楊老師，他主要是負責國際生的選課、成績事宜，南開規定商學院的學生要修3-5門課，不過這項規定還是可以與老師溝通之後再調整的，各系對於交換生選課的處理模式不大一樣，商學生選課模式是，楊老師會把你加進課程名單內，因此老師也會知道有你這個人也會幫你點名，不過像文學院的處理方式，是給交換生一張上課證，讓你拿給老師讓他知道有你這個交換生來選課;另外，有些人也會選擇一些全校性選課的課程，這種課通常系上不處理你的選課，你要直接跟國際處的老師拿單子蓋個章，上課時拿給任課老師就行，關於課程安排，商院會提供系上所有課程給你參考，我們被給予選課的時間很充裕，交換生有兩個禮拜可以去聽課再決定要選哪一門課程，因為有些老師口音很難懂，之前有同學遇到第一節課就聽不懂，乾脆放棄修那們課的經驗，不過大致上認真聽還是聽得懂他們的口音，學生平常也是講普通話（中文），不會講他們家鄉的方言（每個地方不同的地方話）。



5.我自己選的課程（老師都很有品質）

>>當代英國大眾文化（英文系**Jenny**）

關於英國教育制度、花園的文化、BBC節目介紹及歷史、英國歷史、青少年文化，英文授課，要交報告，老師口音好好聽

>>攝影

攝影基礎原理、鏡頭的運用，老師會請同學每個禮拜拍照片，上台給同學看並講評，要自備單眼

>>咖啡品鑒

咖啡豆的產地、不同產地的介紹、每節課都可以喝六種產地的咖啡、產地風味比較、酸甜苦辣的判別

>>英國文學入門

十四行詩的介紹及作品解析，十四行詩的基本韻腳，上課會深入討論一首詩，會寫essay

>>影視美學與評論

電影視聽語言、電影剪輯、電影敘事學、故事的原型、西方電影史專題、中國電影史專題，要交一個小組報告，期末考寫影評

>>競爭情報與工商競爭情報

涼涼課，期末要交一個報告

>>推薦工商管理學院的杜建剛老師

6. 住宿

我們台灣人被分配到跟大陸人住一起，在有名地段很好靠浴園（洗澡的地方）很近，離二主樓不算遠（上課的地方），不要以為宿舍有獨立衛浴，想太美了哈哈，反正來南開就是準備拿著臉盆，盆子裝洗髮乳沐浴乳走路去洗澡，當然也不是在同一棟建築，你要走路三分鐘，不要覺得很近，你覺得近也行，冬天的冷度會讓你想要兩天洗一次，取決自己，有同學秉持著反正我今天一整天沒課都待在宿舍沒出門身體很乾淨的理念，兩天洗一次澡，不要期待浴園有門，他其實連簾子都沒有，先想像一下一群人洗澡然後沒有門的畫面，恩，不能接受嗎，其實到最後，會習慣的，然後你會發現大陸的同學們還會邊洗澡邊跟朋友聊天，其實也是另類交誼廳啦，畢竟宿舍沒有交誼廳啊，不能接受的同學，推薦去A區洗，這樣你對面不是人是一面牆，另外，推薦C區的最後一排，水超級大又超級熱（最後一個禮拜才發現），再不然，你去一樓洗一次要五塊人民幣的地方洗，洗澡大概一次兩到三塊人民幣，可以刷停刷停這樣，要拿學生卡（學生證）去刷，聽說瑞典的學生證兩個禮拜才拿得到，我們南開交換生可是一個月才拿得到，哼，看來大陸在各方面都勝出，一個月拿到學生證也不是不好，只能哭笑不得的度過，我們拿著面膜跟鳳梨酥去跟大陸人做國民外交，其實這是學校給我們的機會，原來是故意的啊，根據國際處的官方說法，老師表示已經盡力在做學生證了，因為一些資料的流程問題，不過我可是問到台灣學生到那邊讀大一的新生，一開學就有學生證了...

7. 簽證申請過程

只要辦臺胞證進出無礙，沒有簽證的問題，搭大陸國內線不拿護照，只要拿臺胞證進出

8. 電子產品

變壓器都不用帶，電腦也不用帶變壓器，直接插沒有問題

9. 旅行

火車票最好早點買，早一個月訂票訂住宿，趣哪兒很好訂住宿，Booking也行，可以去比比價，省錢都住青旅，混住間特別便宜，像是連鎖的快捷酒店也很便宜。八里台校區的地理位置棒棒棒，去市區逛街看電影比津南方便很多，津南就是一個偏遠的地方，都市傳說是晚上要搭計程車回去，司機還不想載，因為靠郊區他開回市區不太划算，天津的海河就去過一次而已，從十二月份冷到連出門都不想出門，去別的城市例外，最有名的狗不理包子，大家都覺得超難吃，麻花捲我嘴巴有問題也不想啃，夜景的海河之美一定要去一次，夜騎海河附近也是很棒的體驗，出去玩學生門票都是半價，便宜很多，記得出門都要帶南開學生證（主要是大本的、卡也可帶著）。

10.我的旅行

青海：10/1-10/9

一路上都是美景，走過春夏秋冬的繽紛景象，冬天的大雪達坂山，七彩丹霞夕陽下的日光，敦煌夜市人聲鼎沸各色奇趣的特色紀念品、莫高窟的石窟震撼景象、第一次騎駱駝磕磕碰碰、在月牙泉的藍光照耀中看著沙漠中一抹月光、駛不到盡頭的魔鬼城、遇見壞天氣的青海湖跟茶卡鹽湖，一路上唱唱歌看看美景找尋羊羊吃吃特色菜，直到旅行的路上，才能感受踩著土地的自己

>>Day 1：達坂山、卓爾山

>>Day 2：阿柔大寺、張掖七彩丹霞

>>Day 3：敦煌夜市、嘉峪關、又見敦煌舞台劇

>>Day 4：莫高窟、鳴沙山月牙泉、騎駱駝

>>Day 5：陽關騎馬、魔鬼城

>>Day 6：可魯克湖、茶卡鹽湖

>>Day 7：青海湖、塔爾寺

北京：

頤和園、故宮、圓明園、八達嶺長城、煙袋斜街、王府井、四季民福烤鴨必吃（吃兩次、菜隨便點都超好吃）、七九八藝術區

天津：

古文化街、五大道、海河邊、奧城百貨好逛好吃

四川：12/3~

跟了兩個團，四姑娘山、牟尼溝、松坪溝（馬蜂窩買的跟團遊，會帶你去購物點買東西、不想買就不要買，畢竟是行程之一，美團聽說買團更便宜，最好問一下可不可以買跟團遊商品，另外，台灣人身份有時候要多繳一些保險錢）

成都寬窄巷吃兔頭、去餐廳吃麻辣串串香、住春熙路百貨公司附近的青旅

哈爾濱：12/25~

冰雪大世界看冰雕、聖索菲亞教堂、中央大街、老道外、去吃毛毛春餅、關東八大碗、去滑雪（可以排兩三天來回雪鄉-哈爾濱市、或是從吉林看霧淞再到哈爾濱玩）

河北石家莊：

只是為了看萬能青年旅店，還當天來回，搭夜火車早上回天津

濟南泰山青島：1月

解放閣>黑虎泉>泉城廣場>趵突泉>芙蓉老街>曲水亭街>大明湖

結論濟南是養老好地方，到處都是公園，泉水可以拿回家煮來喝，老街吃到的澎湖魚丸充滿孜然粉，泰山都沒坐纜車爬上又爬下，腿斷人生

>>青島：信號山公園、八大關、啤酒博物館、棧橋

&生活&

微信：跟line一樣

蝦米音樂

愛奇藝

騰訊視頻

美團、餓了嗎

&出去玩&

地圖：蘋果內建、百度地圖

訂車票：智行火車票（火車、機票）、去哪兒（機票）、飛豬（機票）、攜程

訂住宿：去哪兒、Booking、攜程（幾個app一起比價）

找吃的：大眾點評

旅行攻略：螞蜂窩自由行

&買東西付錢&

支付寶、微信

&網購&

淘寶（發簡訊通知到貨、在南開浴園或食堂附近取貨）

&vpn&

用vpn就是翻牆，在大陸禁止臉書、IG、google，因此vpn是一種app讓你的網域變成歐美國家，這樣就能開一些不能用的app，南開校園網聽說可以直接上fb，不用連vpn，不過我每次都直接翻牆

>>建議多下幾個app（在台灣先下，**Andriod**一定要先在台灣下，不然去就很麻煩，幾乎很難找）

>>**Onekey VPN**、**風速VPN**、**閃電VPN**、**Lantern VPN**（好用）

>>要帶行李建議：

大原則是，你帶得多，就買的少，當然，誰都知道淘寶是個坑

1.羽絨外套

（天津12、1月大致氣溫8到負10，自己上網查，總之冷到不想出門，有時在宿舍吃外賣，冷習慣就好了，到一月-7度厲害到跟台灣的10度穿的一樣，其實台灣下雨體感也是冷的，到處室內有暖氣，然聽說暖氣沒之前暖，當然出去玩就不管天氣冷了，去哈爾濱還是要走的，哈爾濱的天氣冷到不敢恭維，你不會想伸出來15秒以上，不然等著變梅子冰棒）

2.手套圍巾毛帽

3.厚襪子

4.藥品

發燒、咳嗽、喉嚨發炎、流鼻水能多帶就多帶，天氣比台灣冷很多，我自己感冒四次（其實沒有人跟我一樣誇張，不過有兩個男宿的同學一起得肺炎，一人感冒，室友都要小心），到最後都把發炎藥吃掉了後來沒得吃，大陸醫院都開很偏中藥的藥，能多帶西藥真的會比較快好，之前吃學校醫院開的喉嚨藥感覺根本吃兩個禮拜都不會痊癒）、胃腸藥（給那些腸胃不好的人建議）

5.乳液：（大陸化妝品很貴，最好台灣帶）

個人感覺連化妝水都不用帶，反正擦完也沒什麼效果，天氣乾燥只要帶一罐很油的保養乳液就好（我帶一罐大罐的法國理。。。的超油乳液，每天塗一次剛剛好），護唇膏帶個四五條（出門），或是帶一罐大罐的凡士林（室內）

6.暖暖包（去哈爾濱根本一天用五個）

7.痠痛貼布（出去玩會走到腳很痠）

8.推薦大陸淘寶買：

雪靴（熱風、Camel）、加絨褲（北極絨）、厚襪子、口罩（台灣買也行，最好買個PM2.5，不買也沒差，有戴有保佑，沒戴有減壽）

關於南開各種黑人問號

住宿的18宿只有在二樓有飲水機，所以很可憐住到六樓去的我們，都只好從六樓跑到二樓去裝水，再跑回來，宿舍每層樓沒有飲水機真的覺得匪夷所思，甚至連主要教學大樓裡面也只有熱水飲水機，沒有冷水的，在南開根本沒看到像東吳的兩用飲水機，我以為的正常，在這邊是無常，突然覺得東吳學生平常罵網路爛，東吳有些教室根本跑不動網路，其實在東吳，我們根本是在天堂?! 我承認台灣學生嬌生慣養（說三次）

關於食物就是鹹鹹鹹，史上無敵鹹，我在家都吃燙青菜的說，，因為真的很鹹，不管去哪個食堂吃飯，除非吃到稀飯，不然每個餐都很鹹，還有他們愛吃辣，像我不管點什麼都說不要辣，這樣才不會點一個東西，然後意外的很辣不想吃這樣。

在中國發生很難過的事

手機被偷了，想哭哭，走在要去家樂福的路上，放口袋就不見了，手上拿著飲料杯，不過口袋算深，在台北三年這樣做，完全沒事，馬林西亞同學雙十一在北京路上騎著腳踏車口袋裡放著手機耳朵戴著耳機，突然耳機突然沒聲音，伸手摸一下口袋，咦，手機不見了，氣憤地看著四周，行人照樣走著自己的路，完全沒有小偷快速離開現場的可疑人物，宿舍阿姨說之前有同學在走進二食的門簾穿越途中，手機也被偷了，拜託在外面跟學校盡量不要把手機放口袋，很容易被扒手摸走，出門也要小心，放包包什麼的都比較安全，而且手機會在一個月後或兩個月後傳來貌似蘋果的簡訊，點開你就發了，點開代表被對方解鎖成功，你的手機不僅回不來還被別人用，不是生七七是生大七七，歹徒在一個月之後傳來釣魚簡訊才是高招，真的要要小心。

(以下純公主病之抱怨，非攻略)

這是一篇探討歐美宿舍與台灣宿舍落差的文章

<https://buzzorange.com/2015/04/28/taiwans-dorm-make-us-like-labor/>
說說是台灣的宿舍，大陸宿舍更有過之而不及，剛到這邊，宿舍樓是八零年代修建的，廁所前幾週的味道讓人不敢相信，由於並非是新式的馬桶，上廁所的時候低頭還會看見長長的管子，剛來的時候每次上廁所都要捏著鼻子進去捏著鼻子出來，另外，我住的18宿沒有冰箱，這點台灣倒是勝過大陸，大陸內裝跟台灣的宿舍差不多，頂多設備看起來老舊了點，大陸人住的是老舊宿舍但歐美留學生住的是衛浴在房間裡頭的宿舍，難道這不是差別待遇嗎，歐美宿舍是用歐美人住宿的標準，先設想好他們本來的住宿環境就應該像其他歐美大學的標準，因此給予他們蓋了一棟較為現代化且符合住宿標準的宿舍，他們不用集體去浴園（浴園是北方的傳統），但是中國人跟我們港澳台交換生還是住跟歐美學生差異很大的生活環境，這難道就是兩套標準，中國宿舍應該在傳統的保留與學生的生活品質上取得另一種方法來解決，在換位思考下，西方人隱私的角度，絕不願意要到公眾澡堂，這在台灣其實也是，我們能用他們的角度為他們蓋一座宿舍，但歐美宿舍追求宿舍品質與標準的角度難道不是我們台灣應該注重的嗎？難道台灣人在換位思考上很行，但是實踐上總是希望給外國人有一個生活品質的假象，這樣難道有住宿水準的公平性可言，是不是連基本的隱私權與自主權都擁有了，我們同時才能夠去做更有價值的事情。



>>北京王府井、四季民福烤鴨















To see the world, things dangerous to come to,
to see behind walls, to draw closer,
to find each other and to feel.
That is the purpose of life.

— — —-The Secret Life of Walter Mitty

