

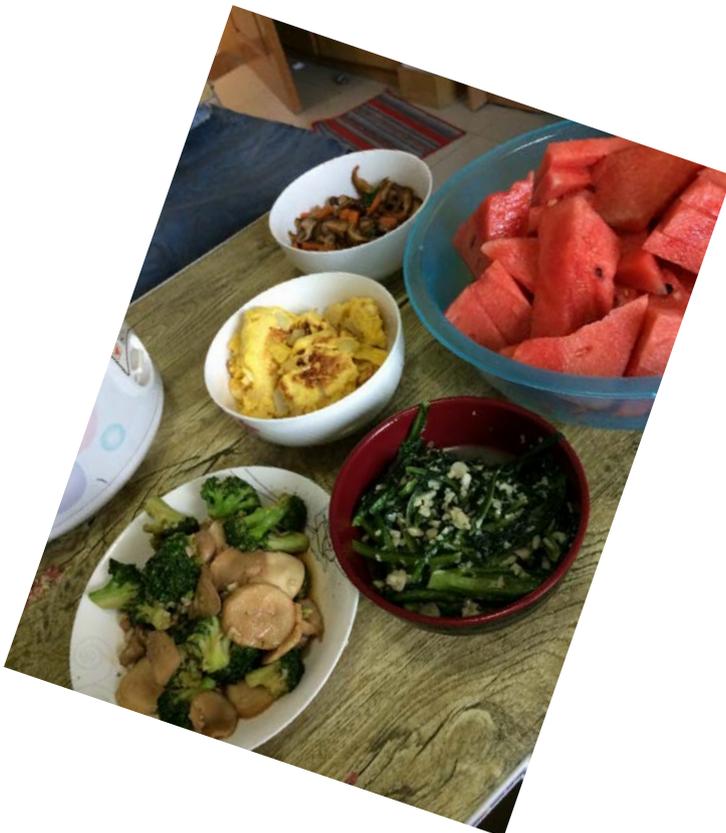
2015 赴「吉林大學」交換學生經驗分享

01153221 企管系四年級 B 班 21 號陸冠文

轉眼間，已經離開吉林大學兩個月了，但是對於在那邊的回憶，依然十分清晰。回想起來，這段日子對我來說獲益良多，尤其在於”視野”方面，有很大的幫助。當初對於去一個新的環境，是抱持著既期待又擔憂的心情，因為我是第一位東吳大學前往吉林大學的交換生，所以對於那邊的資訊是略有不足的，像是抵達後的入住程序，又或是現在已經不再需要的延簽等。而如今一學期交換結束，寫下這份心得，如果對於之後的學弟妹有所助益，是我所樂見的，所以我會在以下分享”食””衣””住””行””育””樂”各方面所需要注意的事情，及我的所見所聞和旅遊經驗。

“食”

當初，還沒去長春之前，對於東北食物的印象是”鹹””辣””油”，所以會擔心無法適應，但其實去了之後發現其實這些擔心是多餘的，因為那些特色是侷限在部分的東北料理中，而吉林大學附近的食物選擇性非常多，韓式、美式皆有，要找到適合自己口味的店其實不難。另外有人會擔心衛生的問題，的確學校附近某些地方的用餐環境不是很好，例如學校附近的”地下美食廣場”，但其實我生活周遭的人，都沒有腸胃不適的現象，所以食物衛生方面也許不需要那麼的擔憂，當然出發的時候帶一些藥品是必須的。在價錢部分，相較於在台北的東吳大學，當然是便宜許多，像是學校裡的”學餐”一餐平均 8~15 人民幣，胃口小的女生，可能 5 人民幣就能飽食一餐。雖然外面用餐的價位很便宜，但自己料理食物還是更加的省錢又安心，而國外學生的宿舍”友誼會館”就有廚房可供使用。



(照片為我交換時期料理的一餐)

值得一提的是，這裡的食材，蔬菜方面價格非常便宜，但是肉類相對貴許多，所以如果有金錢上的壓力，可以考慮做以蔬菜為主的料理。如果要購買新鮮的食材，建議可以從友誼會館沿著修正路走，就會到當地中國人會購物的菜市場。

接下來對於在長春生活，食物方面的推薦與分享。

首先，東北的特色料理”鍋包肉”，是我認為去一趟吉林大學交換，一定要嘗嘗看的料理。鍋包肉東北的許多中式餐館的菜單中都能見到。



(此照片拍攝於吉林大學附近的餐館)

由於中國東北在地理上叫靠近朝鮮，長春許多地方都能看到所謂的”朝鮮冷麵”，台灣很少能見到這種料理所以推薦來到吉林大學可以試試看。



(此照片拍攝於”桂林路”上的一間朝鮮料理店)

如果懷念起台灣的食物，在長春的鬧區也能找到些許台灣小吃的蹤影喔。而長春較熱鬧的幾條路分別有”桂林路” ”重慶路” ”紅旗街”





(照片拍攝於長春”重慶路”)

另外值得一提的是，中國在叫”外送”這方面非常的方便，利用智慧型手機下載 APP 並訂餐即能在短時間內收到餐點。





(海南雞飯)

(照片為當地比較熱門的外送餐點)

最後以宿舍附近的餐廳做介紹

中新校區學餐

位置:友誼會館大門出去右手邊方向，可以走到吉大超市，超市斜對面有學校的入口北門，北門進去右手邊方向會有三個食堂，分別為第四食堂、新食堂深、子園。

費用:8~15 元人民幣

特色:最好的優點在於離上課的教學大樓近，所以通常下課都會來這邊吃，在緊接著下一堂課。有些食堂的某些店是不錯的，但相對也有幾家是比較差的。我推薦深子園食堂的”金針肥牛”，價位 10 元人民幣，有菜有肉有飯有湯，而且味道很好，非常划算，但是怕辣的同學記得要跟店員說小辣甚至是不辣，否則可能會吃得很辛苦。還有第四學餐的”烤肉飯”，推薦烤肉飯主要是因為在這邊許多食物都偏重偏鹹，如果不想吃這樣的食物，可以選擇烤肉飯，味道不錯份量也夠，可以參考看看。

地下美食廣場

位置:友誼會館大門出去右手邊方向，可以走到吉大超市，地下一樓就是地下美食廣場。

費用:8~15 元人民幣

特色:此處是離友誼會館最近的一個美食區，而且食物選擇多樣，但是其缺點是環境比較髒亂。我推薦”木桶飯”，推薦的原因是因為份量多，味道也尚可，稱之為木桶飯是由於其容器為木桶，兩個女生可以吃一份剛好，一個男生可能會吃不完，價位 10 元左右，供餐速度也快。

萊姆學院美食廣場

位置:從友誼會館後門出去後，朝著遠離吉大超市的方向走，走到萊姆學院的入口後進入去直走到底，就能看到萊姆學院美食廣場。

費用:10~20 元人民幣

特色:這邊也屬於學校的學餐，規模較小，但是位置的優點是前往 Walmart 的時候會經過，所以

購物前後去都比較方便。推薦”台灣鐵板燒”，是我最喜歡的店之一，特色是服務好，此外，餐點也很美味。這邊早上也有在台灣能見到的西式早餐店，是友誼會館附近不多見的早餐店。

修正路

位置:友誼會館大門出去左手邊方向走出去，就是修正路。

費用:12~25 元人民幣

特色:這條路上能見到幾家餐廳，也是可以參考看看的餐廳。推薦”杭州小籠包”，味道尚可，其優點為便宜，6 元人民幣一籠小籠包。推薦”韓食客”，環境舒適、服務也優，但是價格較高，其餐點”木須飯”可以嘗試看看。

“衣”

當時前往長春的時間點是 3 月左右，而那時候的日均溫大概在零下 17 度左右，這樣的溫度聽起來很可怕，但實際上沒有想像中的那麼嚴重，因為長春空氣中的濕度比較低，體感溫度差不多在零度左右，所以冷的程度差不多比台北冬天再更冷一些。建議衣服攜帶的時候，從夏天的衣服到冬天的衣服都要攜帶，因為長春緯度高，年溫差很大，到 6~7 月的時候，溫度最高也到接近 30 度左右。當初只擔心會很冷，幾乎都帶冬天的衣物而沒有帶夏天的衣物，所以還麻煩家人從家裡寄衣物到長春，而其他台灣生也有很多人這樣做，但也可以考慮到在地買衣服，只是我們平常生活接觸到的品牌，在中國購買價位是相對高的，像是 Uniqlo、Aaidas 等，價位會比台灣高出差不多 1~2 成，但也有些衣物是相對比台灣便宜，只是材質方面可能就比較需要注意。購買衣物推薦去”紅旗街””重慶路”，這兩條街有比較多的店可以逛。”友誼會館”每一層樓都有一台投幣式洗衣機可供學生使用，如果需要乾洗，在宿舍前往吉大超市之間有一間有提供乾洗的服務。

“住”

台港澳的學生宿舍名稱為”友誼會館”，有分不同價位的房間，一天 25、45、65、95 人民幣皆有，這些的差別在於”冷氣””單人或雙人””洗澡的熱水”，到友誼會館報到的時候，可以供學生去做選擇。另外網路費用是另付的，一個月 120 人民幣，使用的時候可能會有一點不穩定，提醒去交換的同學，如果網路發生問題要即時反應，否則維修人員的維修速度可能會有點慢。每一層樓皆會有投幣式洗衣機及廚房，這是我覺得不錯的地方。但是如果需要用到”冰箱”的話，需要自行處理，那如果預算不夠，建議與一群人合資購買並共用，學期結束後，可以在公佈欄的地方張貼出售公告，通常都會有人向你連繫。如果不想住友誼會館，學校附近有許多地方可以考慮入住。

“行”

如何抵達宿舍”友誼會館”？

抵達長春之前，要跟吉林大學的台港澳協會聯絡好，約好接機的時間，他們就會直接送你到友誼會館，但是要注意一點的是，接機是會收錢的，一個人大概要 150~200 人民幣。我建議可以自行前往，但是要先查好路線，正常的路線是從龍嘉機場搭高鐵到長春火車站，費為 8 人民幣，再從火車站搭輕軌道輕軌硅谷大街站，費用為 2 人民幣，最後再步行至友誼會館，總共時間大概需要 1 個小時半。如果擔心從硅谷大街站下車時不清楚如何到達友誼會館，只要詢問附近的人，都應該知道友誼會館在哪裡，因為友誼會館的建築還滿顯眼的，很容易見到。

在長春平時行動都搭乘哪些交通工具?

如果要購買宿舍的民生用品，在友誼會館附近的”吉大超市”就能購買到，另外也有選擇性更多的”Walmart”，步行時間大概 13 分鐘。如果要去長春的鬧區”紅旗街””桂林路””重慶路”，只要在學校附近的公車站牌皆可以直接到達。如果想前往一些觀光的地點，像是”淨月潭””偽滿皇宮”，搭輕軌就能直接抵達。如果要到達其他城市，一律要到長春火車站或是龍嘉機場。

在吉林大學交換需要購買腳踏車嗎?

我認為如果是下學期去交換，那是不太需要購買的，因為會有很長一段時間是積雪的，大概五月之後才會溶雪。那如果是上學期的話，雖然交換後半期也會積雪，但雪融的時段比較長，可以考慮一下購買腳踏車，這樣在學校附近行動也比較方便。



(淨月潭)

“育”

學校的教課方式如何?

我交換的學系是吉林大學商學院營銷系，上的課程是商學院的”國際營銷””廣告學””電子商務””ERP”。我認為這裡的上課方式比較偏向傳統的老師在台上教學，然後學生在台下聽，而非美式的互動教學。老師上課節奏些許緩慢了些，然後課程內容主要是依照老師所準備的 PPT，老師不會要求學生購買課本，通常都是透過網上的 PPT 來做報告及考試。總結而論，我認為在教學的方面和我想像的有落差，不過我認為還是有學習的效果的。

”樂”

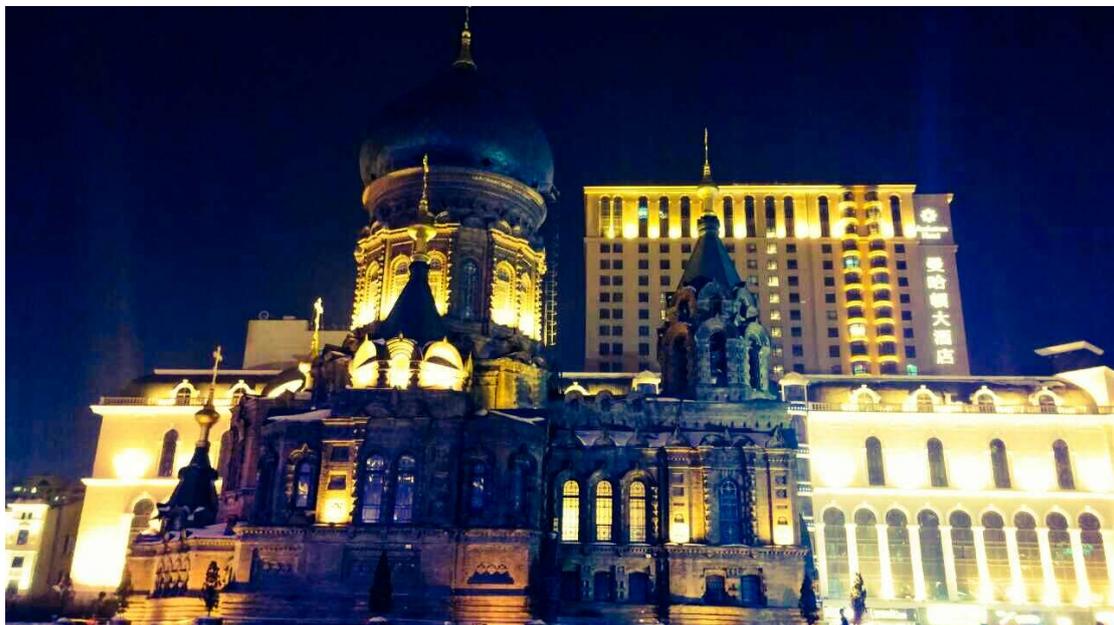
在長春，關於運動類的設施都還滿完善的，籃球、排球、網球、桌球等都有，想要跑步的話，操場的規模也挺大的，所以不會有太過擁擠的問題。宿舍附近有 KTV，品質還不錯價位也很低。想要購買書籍可以到重慶路的書店，藏書量很大，然後價格大概是台灣的 5 成價。如果想要看電影，可以到紅旗街，那裡有許多百貨公司和電影院，看電影的價格也大概是台灣的 5 成價。中國在書籍、音樂、電影方面比較廉價，我想可能是我們在智慧財產權方面的不同所致。

“旅遊經驗”

關於旅遊的部分，我分享三個我去旅遊地方，分別是哈爾濱、大連、上海。

“哈爾濱”

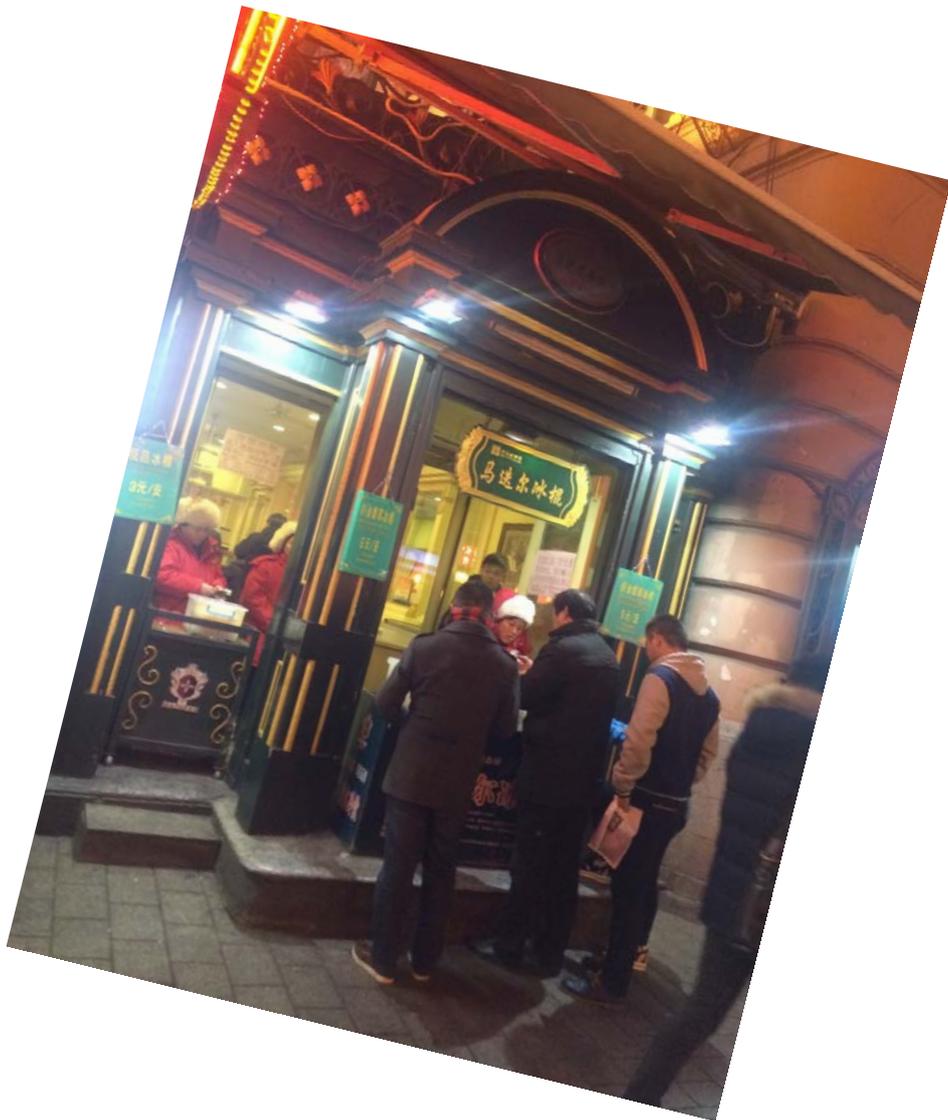
整個旅遊下來，覺得哈爾濱推薦大家去的原因是因為它距離長春比較近，在時間上會更加的好安排。這邊的”建築”很有特色，因為曾被俄羅斯營運過所以有歐式的建築。冬天的時候，”冰雕展”是非常值得一看的，另外中央大街也是非常的熱鬧，可以體驗到俄式的風情。最後不得不提的是，在零下 20 度左右吃哈爾濱冰棍真的會有種非常不同的感受，因為冰棍相對於空氣是溫暖的。



(聖索菲亞大教堂)



(中央大街)



(哈爾濱冰棍)

“大連”

大連也是我旅遊過的都市之一，主要是很商業化的海港。在這裡很多地方可以看到海鮮的蹤跡，價格普遍都滿便宜的，推薦來這裡可以尝尝。去一趟“星海廣場”觀看海景是不錯的選擇。



(星海廣場附近的沙灘)



(大連海鮮)

“上海”

去過一趟上海之後，視野會變得開闊起來，你會看到來自世界各地的人以及大規模的商業大樓。在眾多的景點中我認為”外灘”是其中最推薦的，它的夜景很美，還能觀望到上海的金融地區，是非常值得一去的景點。像是”上海博物館””靜安寺””新天地””豫園”及其他許多景點也很有特色。想去上海市旅遊的話，也可以考慮看看去”蘇州”跟”杭州”，在捷運上海南站就能搭巴士或是火車過去。而美食中推薦的是”小揚生煎”它的價格非常便宜，12 人民幣有六顆，而且非常美味。

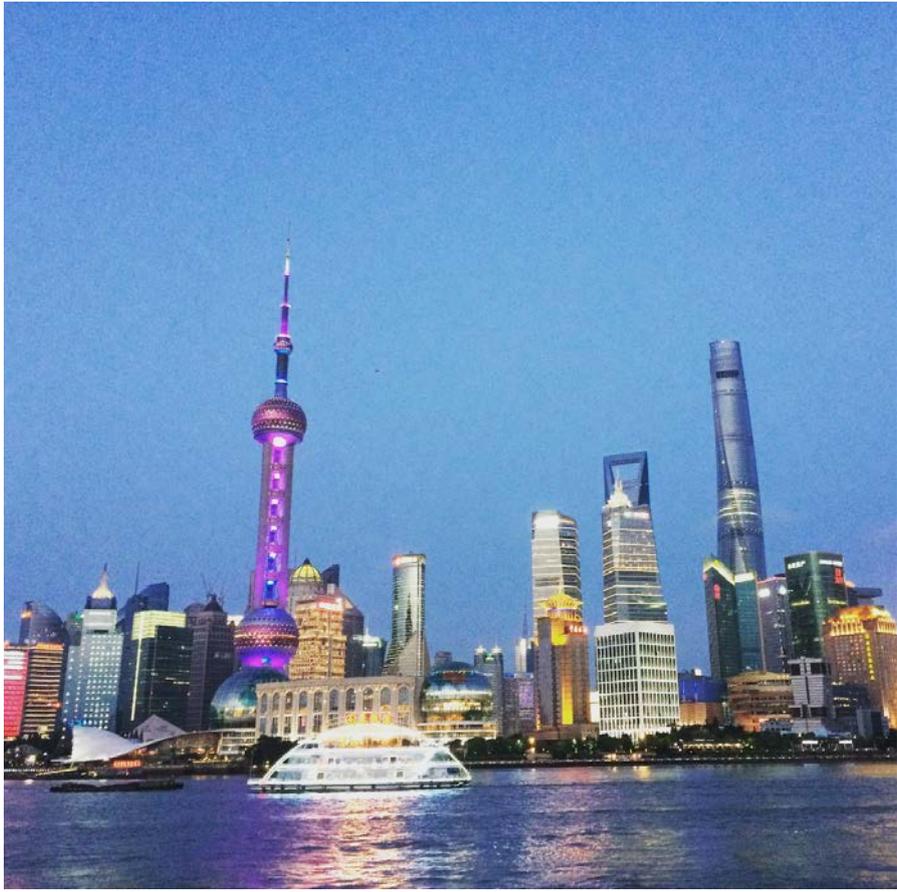
(小揚生煎)



(徐家匯天主教堂)



(靜安寺)



(上海外灘)



(上海外灘)



(豫園)

交換心得結論:雖然這次交換讓我對於中國的文化、經濟、生態等方面都更加的了解，但是對我來說最大的收穫，是我在中國東北的這個城市，遇見且認識了來自世界各地的朋友，我想，如果有機會，我之後還會再來。