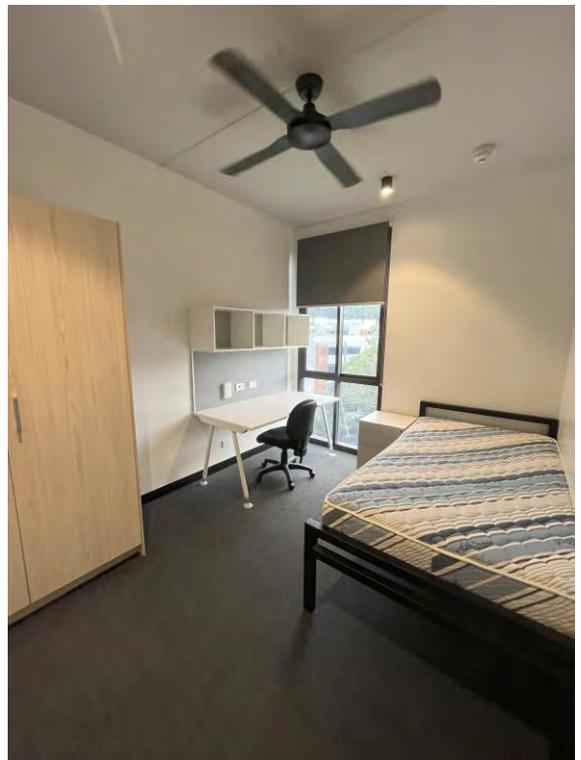


臥龍岡大學交換心得

企延B 楊蓉煊



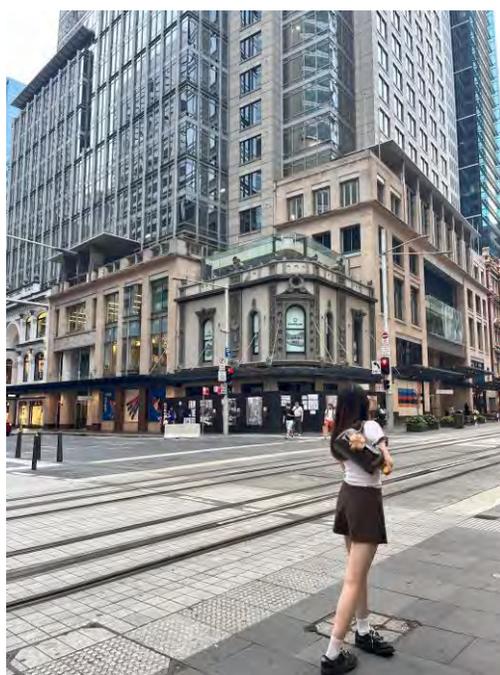
臥龍崗大學算是澳洲滿有名的地區性公立大學，校園很大又很多綠地，環境舒服到走在裡面都會覺得心情很好。學校的教室跟設備也都不錯，不管是上課還是自習，都算是很方便的。宿舍部分我也滿喜歡的，我是和另外三個室友一起住，大家共用客廳、廚房跟浴室，但都有各自的房間，所以既有自己的空間，也能跟室友互動。整體來說生活起來還挺自在的。

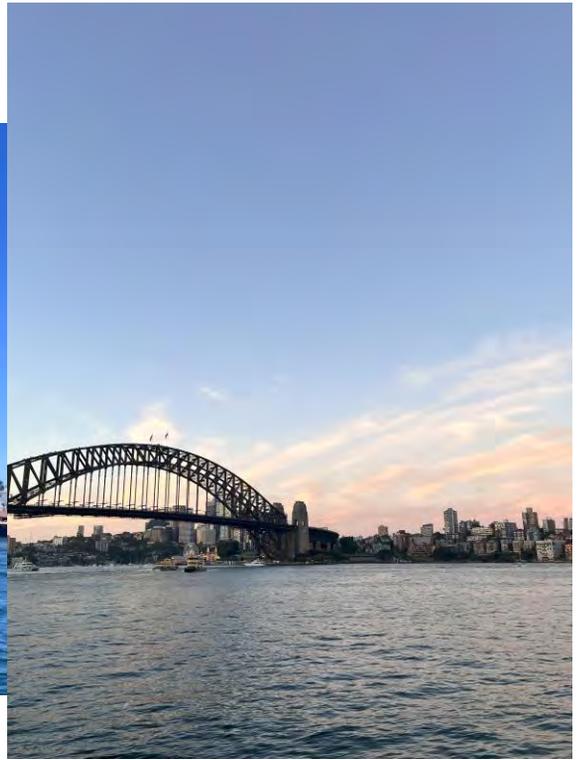


生活周邊的部分，臥龍崗真的算是個偏鄉，常常會有「這裡真的好安靜、好空曠」的感覺。基本上除了上課，就是去賣場補貨、自己煮飯，偶爾去海邊走走，活動選擇不算多，所以生活步調跟台北差非常多。說真的，臥龍崗清幽是清幽，但也代表沒什麼特別的娛樂，要是沒有朋友陪伴的話，可能會覺得有點孤單或無聊。不過，這樣的生活也有它的好處。因為外食選擇少，加上商店幾乎傍晚就打烊了，我很快就培養了「自己下廚」的習慣，廚藝意外地進步很多。晚上沒什麼地方能去，通常就是和宿舍的朋友們聚在一起煮飯、玩遊戲或聊天。這樣的互動雖然簡單，但卻讓我和同學們的感情更好，也在不知不覺中讓我的英文口說能力進步很多



想要逛街或體驗比較多樣的活動，大部分時候都得坐火車一個半小時到雪梨，這對習慣都市生活的人來說確實需要一點適應。我覺得來這裡交換之前，一定要先有心理準備：這不是像台北一樣走幾步就能找到咖啡廳或商場的地方，而是一個相對純樸的小城市。

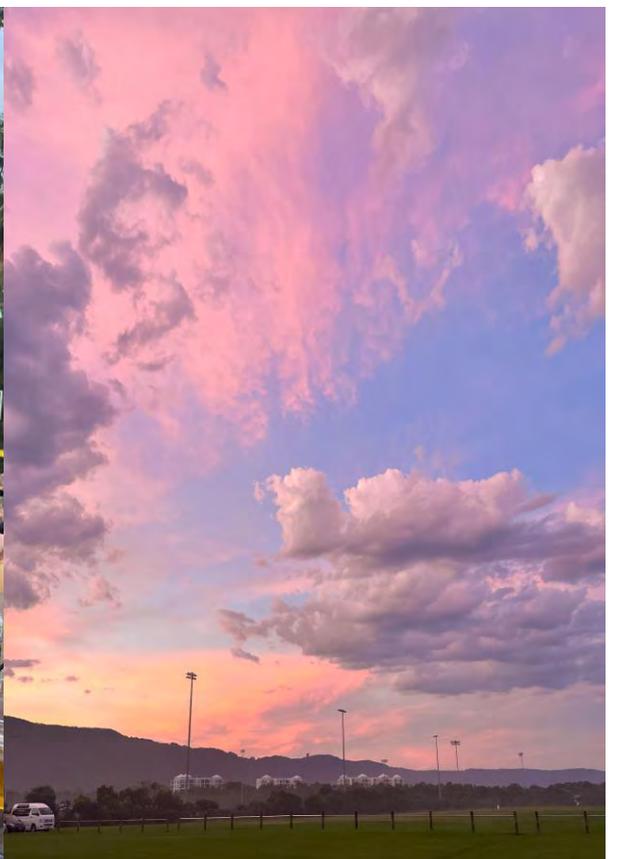




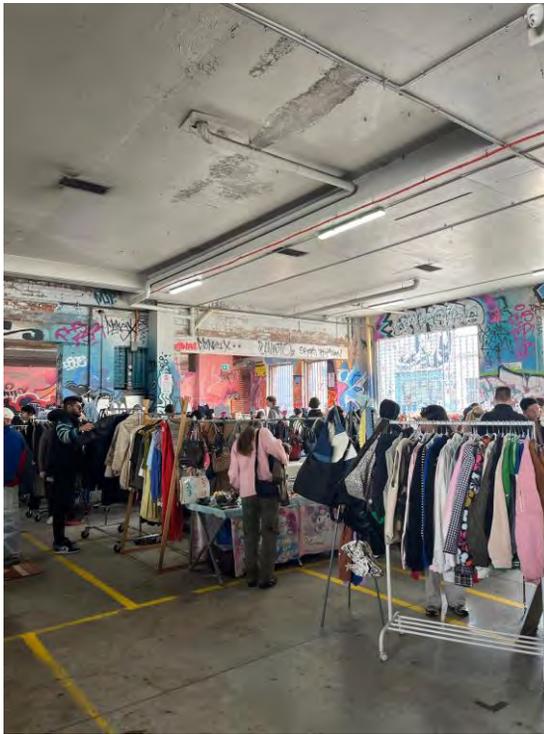
在澳洲的生活，最大的感受就是大家過得都很健康，晚上幾乎沒有什麼夜生活。加上臥龍崗本身娛樂不多，真的挺無聊的，所以大部分的夜晚我都跟朋友窩在宿舍，聊天、玩遊戲或一起煮飯。雖然簡單，但其實也挺溫馨的。

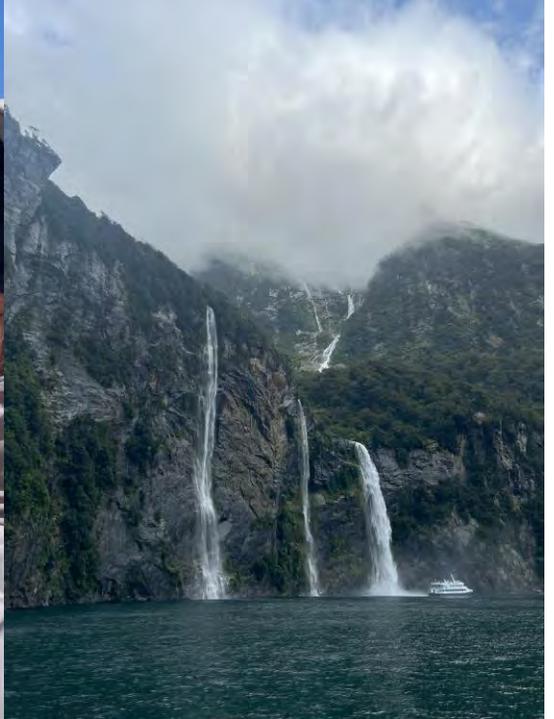
白天就會比較豐富一些。我有參加過朋友的馬拉松活動，雖然我自己不是很擅長跑步，但能在現場感受氣氛還是很特別。另外，澳洲的早午餐文化超讚，隨便找一家咖啡廳都很好吃，尤其是他們的brunch份量很大又新鮮，我幾乎每次都吃得很滿足。還有一次是參加 ANZAC Day 的活動，當地人會玩那種硬幣小賭博的遊戲，雖然規則很簡單，但氛圍超熱鬧，我自己也很喜歡。

臥龍崗靠海，所以我很常去海邊看日出或日落。那種遼闊的景色真的百看不膩，每次去都有不同的心情。跟朋友一起坐在沙灘上聊天，看著天空慢慢變色，對我來說是這段交換生活中特別美好的回憶之一。



學期中也有趁著假期跑去不少城市旅遊。布里斯本給我的印象就是一個很新穎、正在發展的城市，氛圍很現代化，街道乾淨整齊，我覺得蠻酷的；墨爾本則完全不同，充滿文藝氣息，街頭有很多小店、藝術展覽和咖啡館，也有不少逛街的地方，我特別喜歡那種文化感；凱恩斯則是大自然派的天堂，海水清澈到不行，各種潛水、浮潛、跳島行程都很吸引人，但市區本身就真的蠻無聊的，完全是為了海才去的地方。





最驚喜的是去紐西蘭皇后鎮的旅行。那裡真的是「好山好水但完全不無聊」，大自然的景色壯麗到令人驚嘆，不管是湖泊、雪山還是森林都很有特色。我還特別喜歡看到可愛的奇異鳥，算是非常特別的體驗。原本只是抱著「去看看」的心情，結果比我預期的還要喜歡很多，整體氛圍讓人完全放鬆，會讓人想再回去。真的很推薦。總結來說，雖然臥龍崗本地的活動相對單調，但透過短程旅行或跨州探訪不同城市，讓我在這段交換生活中體驗到很多元的面貌。不論是城市的現代感、文化氛圍，還是自然風光的震撼，都成為這段旅程中非常珍貴的回憶。



這次的交換對我來說無疑是一個非常難得的經驗，也算是實現了我一個長久以來的夢想。從小我就一直很嚮往能夠出國念書，去體驗不同的文化和生活方式。但現實是，我的學業表現並不是特別突出，也沒有太多的經濟條件去支持這樣的想法，所以一直覺得這個夢想很遙遠。能夠透過交換學生的機會，真正踏出國門，去澳洲生活一段時間，對我來說是一種「夢想成真」的感覺。我非常感謝我的父母，在整個過程中給予我最大的支持與幫助，讓我能夠放心去嘗試、去成長。

很多人說交換學生的意義是「開眼界」，去看看世界不同的角落，體驗不一樣的文化。我確實也收穫了這些，但對我來說，更大的收穫反而是與自己相處的時間。在異地生活，少了熟悉的環境和習慣的依靠，讓我有許多機會靜下來思考，重新整理自己的人生方向。我更清楚地了解自己的思考邏輯、處事方式，也更明白自己在意的東西是什麼，對未來有了更明確的標準和判斷。這段時間，讓我慢慢學會欣賞自己，也建立起更多的自信。除此之外，我還認識了一群來自世界各地的朋友。我們不僅僅是同學，更是能夠互相傾訴、分享生活點滴的好夥伴。這些跨越國界的友情，對我來說是一份非常珍貴的收穫。能夠和不同文化背景的人真心交流，不僅拓展了我的視野，也讓我覺得自己在這個世界上又多了一些「連結」。

