

交換學生計畫心得

企四D 10153449 楊宗勳

前言：為什麼選擇去交換？

我原本沒有起心動念想要去當交換學生，但是在大學期間我認識了從其他國家交換過來的學生並成為了朋友，身邊也有同學朋友去其他國家交換。和他們聊天之中，我發現我自己對在異地生活有非常大的興趣，我想知道朋友們在不同地方生活的感受和經歷。

在出發之前我對自己的期待只有想了解自己能否適應和融入國外的生活，並且透過校內交換的方式了解澳洲大學和台灣大學課程的不同之處，以作為自己是否要留學的參考。

建議：我認為大家在決定要交換後，第一個首要的目標就是訂下自己這次交換的動機，這部分對於大家的交換生活有很大的影響。就我個人來說的話，我在交換的前期有自己的生涯規劃，所以幾乎所有時間都在準備考試，等同於荒廢了交換學生的其他體驗，這也是讓我在這段時間內有很強的孤獨感和挫敗感。強烈建議各位做好交換期間的目標優先順序表，你是想要旅行優先、體驗國外大學生活優先，還是生涯規劃優先。也不要想著全部都要，盡量以一兩個目標為主，這樣才不會讓自己太忙以至於所有目標都沒有達成。

準備過程

我國家和學校的挑選也很簡單，和我動機相關——因為我有出國留學的念頭，然後我的首選國家是澳洲。第二也是我想在體驗不同的戶外活動，例如潛水、滑雪、跳傘、衝浪等，綜合考量下，我認為澳洲是我的首選。

剩下的就是其他英語程度相當於母語程度的國家，像是北歐的大學，會選他們也是考慮到對戶外活動和這個地區感興趣，再來是考慮到我身邊看到西歐的大學是熱門，我想避開哪些大學確保自己能進到交換名單裡面。

然後學校內的交換途徑也非常多元，有校級、院級和系級幾種不同的選項，這增加了可以被選上交換名額的機率，而且彼此都會有不同的大學可選，建議大家可以針對自己的學院和學系做更多的調查，找到自己感興趣的大學和國家。

語言能力檢定和所需文件學校的文件內寫的都很清楚，只要在期限內準備好所需資料並提交其實都不會有太大的問題，這裡就不詳細說明，任何問題都可以問國際/兩岸事務中心。

唯一需要擔心的就是你修的學分數和有沒有卡到必修學分，如果是大二大三的話都還有機會在之後補上學分並在期限內畢業，大四的話就要看自己所屬學系的必修學分有沒有在交換大學中出現，並且可以被系上承認，這個就是要去和系上詢問了。

學習經驗

前面雖然說到我是為了體驗兩國間大學制度的差異而申請的，但是實在汗顏自己因為自己的生涯規劃沒有多多體驗這邊的課程內容，只是草草的跟著課堂和趕作業而已。

交換期間我有修的是CSIT110 — Fundamental Programming with Python、BALA301 — Emerging Techniques and Tools in Business Analytics 和CSIT115 — Database Management Systems三門課。臥龍崗大學的最低修課要求是三門課，最多四門或五門（看credits的數量而定），不過建議有自己規劃的人修三門就好，這裡的修課方式雖然只有三門課一週的時間表也是蠻滿的。

這裡的課程主要會分成Lecture和Tutorial兩種授課形式，依不同的課程還會有Lab和Discussion的形式（要去學校官網的課程大綱看）。Lecture就是老師在講課，然後基本都會有live stream和record所以其實可以不去現場上課，大部分Lecture也不會檢查attendance（學期中後就可以看到學生越來越少）。Tutorial的話就是台灣的輔導課，老師或是助教會根據當周的課件安排練習，這個時間就是給你問問題和討論用的，有時候也會有quiz之類的。attendance也是要看課程說明。

還有一點是臥龍崗大學的課可以透過課程代號的數字大概區分難度，像是CSIT110就是最基本課程，不管是不是專業相關基本申請都會上，課程模式也相對固定都是偏操作教學，基本就是好好跟著課堂和課件走就可以熟悉上手的。200和300的話都會加到一些概念，雖然也會有操作練習但感覺關聯性不強，教授只是說明最基本的內容，要再額外花更多時間去學習課件內容。200和300的課都會有先修課程要求（prerequisite），所以申請就不一定會上，這些課可能還是要和原本大學科系相關才可能會通過，這部分也可以在大學課程大綱中找到詳細資訊。

最後我想提的是對於CIST110和BALA301的個人上課體驗。CSIT110教學內容很紮實，有上課、練習、和每週的小考，每週是一定要投入一定的時間才能通過考試

的，可以當作企管系大一的會計學，但就沒有報告、討論和個人心得之類的作業要提交，對於想要學習寫程式但又不想花太多時間的人來說是不錯的選擇。

BALA301就讓我蠻痛苦的，這堂課是在教透過excel、SAS Viya、Gurobi等工具做商業分析，每堂課都會有不同的case study要學習，和之前的課不一定有關係，所以要學的東西非常繁雜然後有淺薄，要熟悉這些工具和概念要不斷地研究和練習。我認為這堂課最讓我困擾的是很多時候課件內容不知道該從哪裡下手或是該學到什麼程度，而且很多工具我都沒有使用的經驗所以上手很吃力，這時候就很後悔當初連excel都沒有好好學。所幸老師可能也覺得這門課是有難度的，期末是open book的形式。然後這門課的評分方式多元很多，有presentation、individual report、final，平時的tutorial雖然不評分但對於期末考很重要所以都要學。

生活體驗——食衣住行

食：

在澳洲生活的話，日常飲食大概都要自己煮，不然外食的話動輒就是15~20澳幣（大概台幣200~400），雖然學校的餐廳到營業結束的時段也有促銷，但我大部分的時間還是自己煮。超市的話主要有分Coles和Woolworths其實兩個都差不多，但這邊的人有自己的偏好，有點像711和全家的概念。然後建議有固定去哪一家的話，一定要辦他們的集點帳號，Coles是Flybuys，Woolworths就是Everyday Rewards，下載他們的app會時不時跳出促銷通知，集多少點也會按點數算折扣金額，久了真的可以省滿多的。這邊亞洲超市也蠻多的，基本上coles和woolworths旁邊都會有一兩件亞洲超市，商品都很齊全，中日韓東南亞的都有，偶爾也能看到台灣的商品。

衣：

衣服的話因為我是2月~7月來澳洲的，所以夏天到冬天的衣服都有準備。夏天的話我覺得最重要的還是出門尤其是到海邊要做好防曬，因為臭氧層破洞都集中在澳洲，所以這裡的陽光真的比較曬。冬天的話，這裡相較於台灣還是偏乾，平均大概是9~15度，晝夜溫差蠻大的，所以晚上窗戶要關好，然後有開暖爐就好了，白天因為太陽很大所以其實不會很冷，但是這邊的風很大，大概一兩個禮拜還會下幾天的雨，那時候大概是最冷的時候。

住：

我是來臥龍崗大學交換一個學期，所以住宿就選學校宿舍的Kooloobong village，它是兩週算一次錢，兩週大概是650澳幣。除此之外也有其他不同房型的宿舍，大家可以依照自己的需求去選，我這裡的話是四人一間，然後也有single studio，有共享客廳、廚房、和衛浴，洗衣機和垃圾的話都是在一樓一棟樓共享，洗衣機和烘衣

機就是付費使用，都是兩塊澳幣。然後公共設施蠻多元的，有自習室、撞球室、遊戲間、乒乓球桌、練團室、鋼琴間、練舞室、冥想室、室內/露天影院、公共廚房等等，這些都是在網站上事先申請就可以去的，都不用另外付費。這邊很好的事宿舍會時不時（很常）辦活動鼓勵學生參加和互相認識，第一個月的話很多ice breaking，後面就是有烘焙、皮拉提斯、電影、手作和桌遊的活動，大部分也都是免費，喜歡social的人很推薦去嘗試看看。

行：

在Wollongong大部分時間我都是搭市內的免費公車，有分55A和55C，兩個都是環狀但兩個是不同方向，平日的話班次比較多，假日反而比較少公車，出門前需要看一下google map。如果要Sydney的話，都是搭火車過去，大概要一到兩個小時，班次也蠻多的，Wollongong有兩個火車站，Wollongong station和North Wollongong station，距離的話North Wollongong station離宿舍比較近但是到那邊的公車比較少，走路的話到Kooloobong要花15~20分鐘。

心得與結語

這趟交換學生的旅程，對我而言既是一場生活的實驗，也是一段自我探索的過程。儘管前期因為個人生涯規劃的考量，錯過了許多可以深入體驗異國生活的機會，但這段時間仍然讓我看見了自己在適應新環境、處理孤獨與挫折感中的樣貌，也對自己未來是否適合長時間在海外生活，有了更深的認識。

課業方面，雖然臥龍崗大學的課程安排和台灣有許多不同，但也讓我體會到國外學術訓練的節奏與要求，尤其是在使用新工具和軟體時，深刻感受到基礎能力的重要性。這些經驗無論在未來的學業或職涯中，都是寶貴的養分。

我相信每一段交換的經驗都是獨一無二的，而我們能做的，是在有限的時間中盡可能釐清自己的優先順序，無論是想專注於學業、旅遊還是生活體驗，只要忠於自己當下的選擇，就不會白費這段旅程。若你也正在考慮要不要申請交換，不妨想想你想從這段經歷中獲得什麼，而不是別人會怎麼看你。每一段遠行，最終都會成為自己人生裡獨特的一章。

參加印度節日 Holi



紐西蘭
Queenstown



宿舍撞球室



宿舍公共空間
Chatnchill



Cairns 潛水遇到的朋友

宿舍Potluck





大堡礁 船宿

大堡礁
的夜空





到滑雪場
的shuttle bus

The Remarkables 滑雪場





紐西蘭 Milford Sound



紐西蘭
Fiordland
National Park



塔斯馬尼亞
Richmond
Bridge

塔斯馬尼亞
Maria Island

