



**交換學校：德國路德維西港應用科學大學**

**年度：113-2**

**學校：東吳大學 企四D**

**姓名：呂岱芸**

# 抵達德國前

## 德國簽證

申請交換碰到的第一難關就是申請德國簽證

當初在申請的時候有點焦慮，一來是有很多需要準備的文件，二來是德國簽證預約的時段卡很緊，不能太早送件申請（最早可以預約送件時間為入境起始日三個月前），又很擔心無法在出國前拿到簽證（因為送件後要等將近一個月才能收到簽證）。不過今年（2025）好像有針對送件規定做更改，比較不像以往那麼緊迫，但因為我不是使用新系統申請的，所以沒辦法分享，需要申請的人可以再去德國在台協會官網了解一下～

不過還是建議確認交換後就可以開始準備「可提前準備」的文件，像是「有效護照正本」、「申請表格」、「三個月內拍攝的證件照」、「英文版在學證明」、「英文版成績單」以及「德文或英文動機信」。

申請德國簽證需要的文件可以參考德國在台協會的官網：<https://taipei.diplo.de/tw-zh-tw/service/visa-einreise/2453292-2453292?isLocal=false&isPreview=false>

網路上也有許多去德國交換的大前輩非常詳細地分享申請簽證的流程，這邊就不多說明了～當初是參考這位大前輩的部落格：<https://yunsdailyyyy.com/visa-application/>

財力證明的部分我是使用expatrio的限制提領帳戶，它有一個value package，除了限制提領帳戶可以作為財力證明外，裡面還有包含入境到開學期間的私保以及從開學日起算的公保，可以作為申請簽證中需要的「適用於德國境內，且於入境日開始生效之英文或德文版保險證」，順帶一提我的公保是TK insurance，這個公保有涵蓋HPV疫苗的施打！可以好好利用！（畢竟每個月繳了100多歐啊TT)

\*限制提領帳戶\*：簡單來說，就是德國政府擔心你無法在德國擁有足夠的錢在當地生活，於是要求你在來之前要先繳一筆費用到限制提領帳戶，在你未來在德國生活時，每個月把那些錢發給你。而那筆費用的金額至少要 992\*預計要待的月份數 歐元，舉例要待6個月則需（992\*6=5952歐元）

有一點想跟大家分享，就是千萬不要把簽證時間抓太緊！！！假設你的學校7/15學期結束，簽證結束日期不要剛好抓那一天，至少多抓一個禮拜，因為如果學校日程有什麼變更，後續要延簽會很麻煩！

## 什麼帶了會比較方便？什麼可以不用帶？

相信大家應該看過很多人分享出國交換的行李清單，這裡主要是除了大部分人基本會帶的東西，再根據我個人經驗跟習慣列出的「有了真好」、「不帶沒差」的物品

### 不一定要帶：

#### 泡麵

身為帶了20包泡麵，3盒咖哩塊的過來人告訴你，大可不必。其實亞超裡很多都有賣，真的要帶的話，泡麵帶個三四包就好，咖哩塊一盒就好

#### 電鍋

我算是很幸運，上一個交換生有留一個ricecooker給我，但我其他沒有ricecooker的朋友也用一般的鍋子把白飯煮得很好吃～

### 幸好有帶 & 早知道就帶：

#### 現金

因為我是使用Revolut，在德國要提領歐元現金很不方便。雖然日常付錢不太會使用到現金，但偶爾還是會碰到需要使用現金的場合，加上因為德國限制提領帳戶每個月只有992歐元，有些繳費只能接受歐元，像是房租、DB月票...等等，因此很常會面臨到歐元不夠用的問題，當然走投無路還是可以刷台灣的卡，但手續費加上若當時匯率不好會很不划算（交換期間曾經到37多...那時候每刷一次台灣卡都心如刀割...），所以如果再來一次，以防萬一我會準備大概1500歐元的現金（但是要收好啊！）

#### 高湯包、沖泡料理包

我的鄰居也是台灣人，他有帶芝麻糊（一包一包的那種），天氣冷的時候他都會找大家一起喝熱芝麻糊，後來我們也有拿它來包湯圓！！

高湯包的部分我們把它拿來煮火鍋，青菜跟肉片（自己切）全部丟下去，隨便煮一煮就很好吃，又很方便！！

#### 延長插座

一開始因為電壓的問題一直遲遲不敢下手，但如果是要充手機、平板跟電腦，其實沒有什麼電壓的問題，因為這類產品通常充電插頭自身就是一個變壓器，假設需要同時充這三樣就不用到處找插座，或是一個多用插頭要同時充三個產品，線又不夠長。

#### 過濾蓮蓬頭

德國的水真得很硬！！！尤其我們這個區域好像是全德國水最硬的（硬度最高是4我們就是4）受惠於韓國室友的蓮蓬頭，洗完頭髮比較沒那麼澀，沒那麼容易（斷）掉

### 吹風機

本來有考慮在德國當地買，但覺得只去一個學期不太划算，所以在台灣買了可以轉換電壓的吹風機，日後也可以在台灣繼續使用

### 路由器

這個當初我完全沒想過，直到我在我台灣鄰居家看到。我很幸運宿舍的網路沒什麼問題，但台灣鄰居的網路常常有問題，路由器就派上用場了

### 涼感噴霧/隨身電風扇

如果跟我一樣是春季交換的同學，很有可能跟我一樣在6月見識到歐洲熱浪的威力，我想大部分的人宿舍裡應該是沒有冷氣甚至沒有電風扇，如果這時你有涼感噴霧或隨身電風扇，應該會舒服許多。ps本人自認很耐熱都受不了

## **Ludwigshafen到底在哪裡**

說萊茵河畔我覺得太抽象，路德維希港(Ludwigshafen)在德國的西南邊，附近的大城市有曼海姆(Mannheim)跟海德堡(Heidelberg)，跟曼海姆是過一座橋就到的距離，從宿舍到附近的Tram搭到曼海姆車站只要15分鐘，Main Street只要10分鐘，很方便!!!到海德堡搭Regional Train大概40分鐘。距離法蘭克福(Frankfurt)也算近，從Mannheim搭Regional Train大概1小時，搭ICE的話半小時就可以到！如果旅遊要從法蘭克福機場出發也算方便。有買DB月票的話也可以免費到法國邊境的城市跟盧森堡。

## 抵達德國後

### 學校-宿舍

我是搭飛機到法蘭克福機場(FRA)，在機台買票轉搭ICE（類似德國的高鐵）到Mannheim HBF(Mannheim main train station)，通常學伴都會到火車站接你到宿舍，但如果沒有也沒關係，出火車站後就可以看到Tram的站，搭 RNV4/RNV4A/RNV6（分別是往Oggersheim/ Bad Dürkheim/ Rheingönheim的方向）到 LU RATHAUS(Ludwigshafen Rathaus)，大概走10分鐘就可以到宿舍了。

### 宿舍-學校

如果跟我一樣是住 Prinzregentenstraße 的宿舍可以走10分鐘到 Apostelkirche 搭 RNV80 到學校 (LU Hochschule)，或是走10分鐘到 Rhein-Galerie 搭76到學校 (LU Hochschule)，去學校保險抓30分鐘，熟悉公車班次後可以抓20分鐘。

### 入籍

到德國交換必須要向政府申請入籍手續，然後完成申請後會收到自己的稅號，後續才可以申請銀行帳號（Revolut 才能驗證然後開始使用）、保險等，不過入籍是學伴會帶我們去戶政事務所辦理，不用太擔心～

### 手機門號

我是使用Fraenk這間電信，是上學期在德國交換的朋友推薦我的，我是透過朋友的折扣碼得到一個月28GB 15歐元的方案，它有提供esim的服務，因為宿舍跟學校都有wifi，一個月28GB 蠻夠用的，整體使用的體驗也還不錯，關於詳細的申辦流程網路上有很多教學，唯一一個要注意的是Fraenk只有在德國地區的Apple Store上，要先切換Apple帳號的區域到德國才能下載。

## 住

宿舍有兩個區域，一個在 Prinzregentenstraße，一個在Kanalstraße。

我是住Prinzregentenstraße 的，通常是兩個交換生一間，一人一間房間，共用衛浴、廚房還有用餐區域，洗衣機跟烘衣機是一整棟宿舍共用一台（不用額外付費），有點不方便但還可以接受的程度，大概五次會碰到一次要洗的時候別人在洗。至於宿舍裡的廚具，完全靠運氣，看上一屆的交換生留給你什麼你就有什麼。

走路10分鐘有一間Penny（定位大概是台灣的頂好，價位相對低的超市），Penny旁邊有一間Rossmann（連鎖賣藥妝跟日用品店），樓上是一間營運24小時的健身房fitx，環境還不錯，去Penny的路上會經過一間土耳其超市，如果買想買比較少量的菜可以在土耳其超市買。走路12分鐘有一間叫Rhein Galerie 的Mall，不想跑到Mannheim市區的話，也可以在這裡逛，裡面蠻多服飾店還有dm（連鎖賣藥妝跟日用品店）。

宿舍附近有兩站Tram可以搭，一個是走路10分鐘的LU Rathaus，一個是走路5分鐘的Gartenstraße，原本LU Rathaus是比較近的站，但因為現在在工程中，要繞一大圈才能到。



## 食

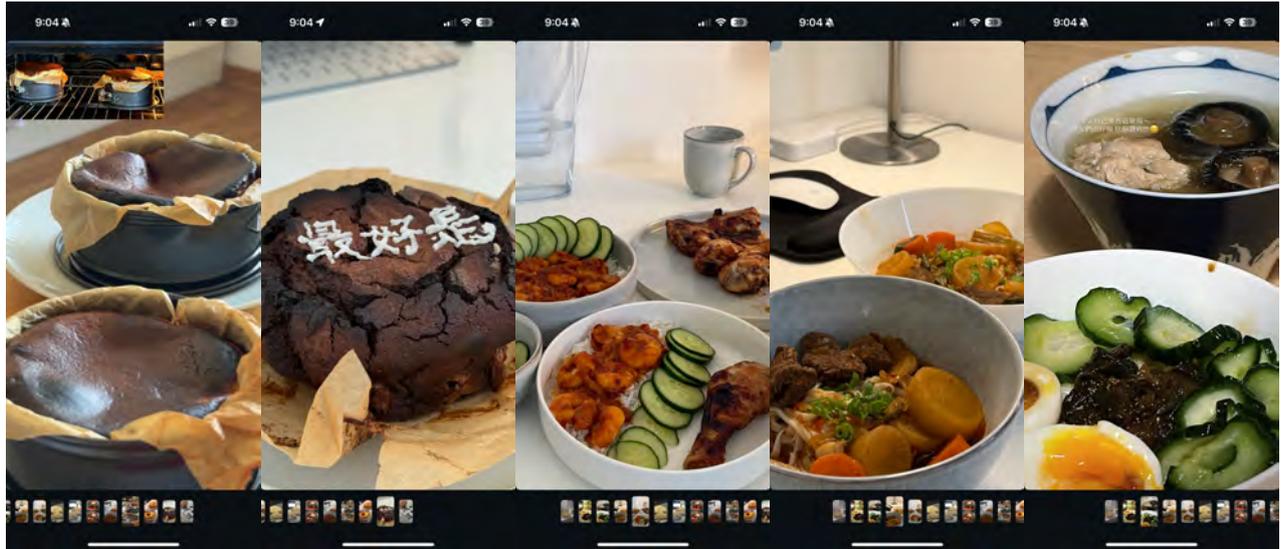
通常在德國外食一餐會落在20~30€，自己煮絕對是省很多，所以除了旅遊時，平常我都會自己煮，也開啟了我的小廚娘之路~

這裡超市的物價其實跟台灣差不多甚至有些更便宜一點，但是亞超裡的東西大多都賣得比台灣貴很多，我從來沒想過我會花近1000元買5公斤的米.....

平常蔬菜類跟去骨雞腿排我都會在Penny或土超買，其他的大多會去Mannheim市區的Rewe買

其實我蠻喜歡煮飯的，每天去逛超市挖掘酷東西，很好打發時間，說實話這一堂交換我精進最多的不是德文也不是英文，是我的廚藝：)





## 育

在交換期間我上了4門課，分別是：

### German Language (6ECTs)

一開始我是選 Professor Beerman的課，Beerman老師上課方式比較偏想到什麼就補充什麼的方式，常常分享近期可以去德國哪裡參加什麼節慶，但是德文方面感覺老師常常忘記我們只是德文A1! 上完課雖然聽了很多，但實際上能吸收到的不是很多，所以後來就轉去 Viktoria的課堂，老師上課都有簡報，一開始教完基本發音之後，就開始會主題式教學，並且搭配文法，針對不同主題老師都會讓我們提出想知道xxx的德文怎麼說，並且會當場打下來寫在簡報上，總體來說上課比較有系統性，又很實用，會讓我主動自己想學德文這個語言！

### Germany Today : political, economic, culture and historic aspects (4ECTs)

是一堂非常有趣可以更了解德國的一堂課！一個學期只有6堂

老師第一堂課讓大家玩Kahoot，內容是20個關於德國的fun fact，提起大家對於德國的好奇，接下來的課堂開始敘說現今的德國是怎麼形成的，然後是分組報告，每組同學必須選一間德國企業來做介紹，看到在德國日常生活中常常看到的品牌被介紹，非常有趣，自己做報告的過程中也是各種驚奇（我們的主題是SIEMENS），原來這間公司那麼厲害！推薦來交換的學弟妹可以選這門課！

### Introduction to Marketing (4ECTs)

主要是簡單介紹行銷學的一些概念，並且以歐洲市場做舉例，課堂上也會請各國的同學分享自己國家的市場行銷有哪些案例，最後幾堂課是分組報告，一個人選一個企業並且對其行銷手法做分析。

樂



