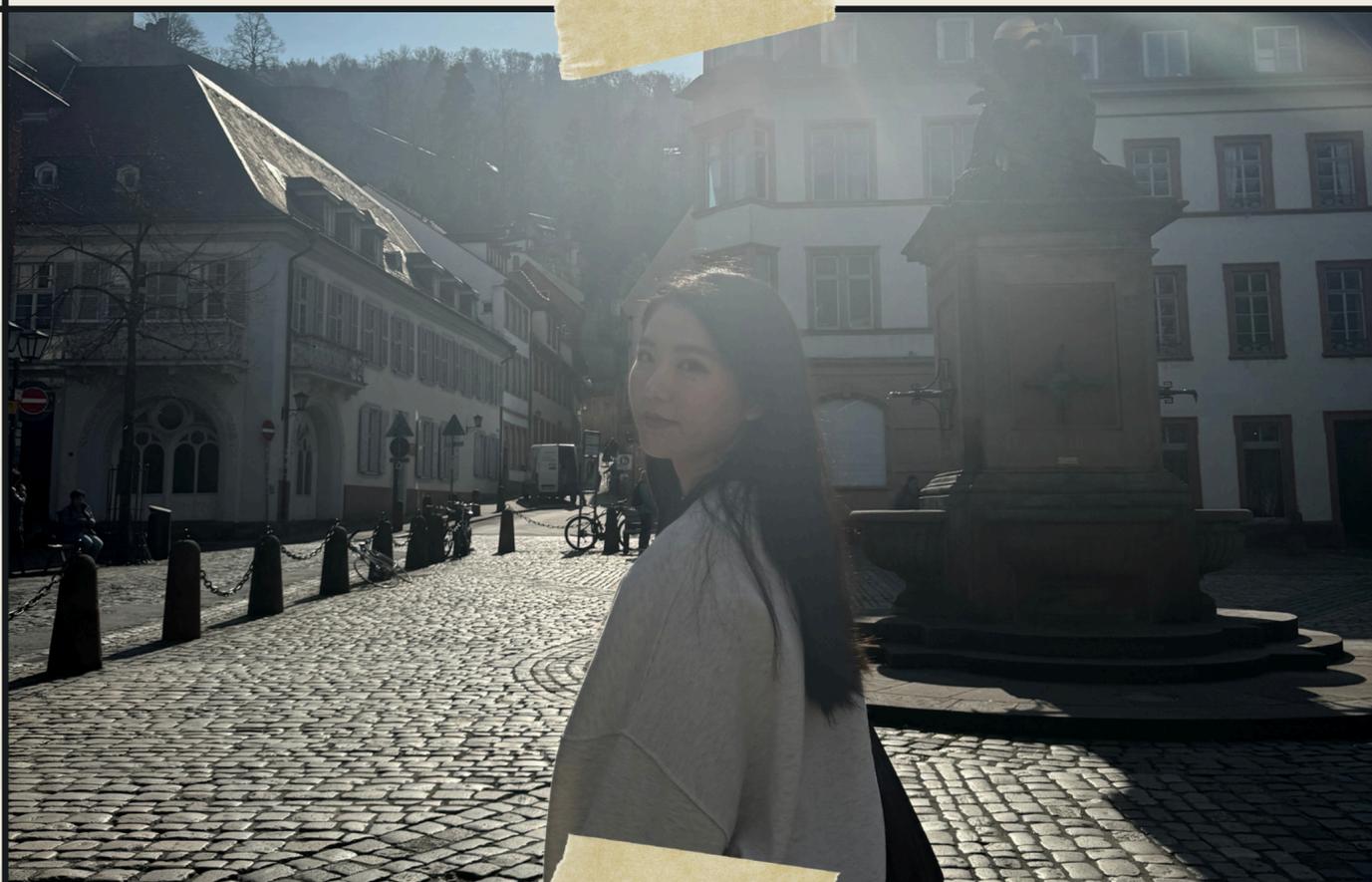


# 德國海爾布隆大學 交換心得



企四B 顏珮喬

113學年 第2學期

---

[yanpeiqiao0329@gmail.com](mailto:yanpeiqiao0329@gmail.com)

# 目錄

<b>學校與城市介紹</b> .....	3
<b>行前:</b>	
限制提領帳戶 .....	4
銀行帳戶 .....	4
簽證 .....	5
機票 .....	5
現金 .....	5
宿舍和行政費 .....	5
<b>抵達:</b>	
Frankfurt機場 .....	6
入籍 .....	6
電信 .....	6
廣電費 .....	6
<b>生活:</b>	
超市 .....	7
水 .....	7
宿舍 .....	7
交通 .....	8
<b>校園生活:</b>	
選課 .....	9
上課 .....	9
考試 .....	9
學餐 .....	10
活動 .....	10
<b>旅遊:</b>	
德國 .....	11
其他歐洲國家 .....	11

# 學校與城市介紹

海爾布隆是德國巴登-符騰堡州的一座中型城市，位於內卡河畔，距離斯圖加特約50公里。這座城市擁有豐富的歷史背景，最早可以追溯到中世紀，並且以葡萄酒釀造和工業發展聞名。

海爾布隆是重要的工業和經濟中心，擁有眾多中小企業以及大型製造業，特別是在汽車零部件和機械工程領域具有競爭力。城市結合了現代化工業與自然風光，周圍有廣闊的葡萄園和綠地，氣候溫和，非常適合戶外活動。

海爾布隆通過鐵路和高速公路與德國其他主要城市緊密相連，對學生和居民來說都非常方便。生活成本相較於大城市較為合理，為學習和生活提供了良好的環境。

總的來說，海爾布隆是一座結合歷史底蘊、經濟活力與自然美景的宜居城市，是求學和工作的理想選擇。

Hochschule Heilbronn是一所以應用科學為主的高等學府。該校致力於結合理論與實務，培養學生具備強烈的實務操作能力和創新精神。Heilbronn大學在工程學、商業管理、資訊技術及社會科學等領域享有良好的聲譽，特別重視與當地產業界的合作，為學生提供豐富的實習與就業機會。

Heilbronn大學有多個校區，其中主校區在Heilbronn市分成兩個Campus-Tech Campus & BildungCampus。商學院主要於BildungCampus上課，兩個校園距離車程約20分鐘。



# 行前

## 限制提領帳戶

在德國，限制提領帳戶是國際學生申請學生簽證時常見的財力證明方式。此帳戶可確保學生在德國的生活費用，並限制每月可提領的金額，以確保資金不會過早耗盡。

而我選擇申請限制提領帳戶的公司是Expatrio，我當初是申請Expatrio Value Package，這個禮包包含限制提領帳戶、保險(TK)、德國銀行帳戶，可以省去還要自己去辦理保險的麻煩。

**\*\*在德國，有健康保險是申請簽證和入學的必要條件。**

## 銀行帳戶

在德國開設銀行帳戶，通常有幾種常見選擇。比如，可以使用Expatrio提供的禮包內含的德國銀行帳戶，這個帳戶可以直接連結到Expatrio平台，讓每月的限制提領款項自動匯入，非常方便；或者在開學時和學校一起到當地銀行開戶，這也是有些學生會選擇的方法。

不過，我自己沒有使用上述兩種方式，而是選擇了Revolut，一家網路銀行。選擇Revolut的主要原因是我可以在台灣線上申請開戶，並且在抵達德國前就能開始使用這個帳戶，把錢轉到Revolut帳戶中，省去了到德國當地才能開戶的繁瑣程序，極大提升了便利性。

除此之外，Revolut還有許多實用功能。例如，我可以和其他有Revolut帳戶的朋友建立群組，出去玩時能直接透過群組分帳，十分方便。

Revolut的轉帳速度也很快，通常在幾分鐘內就能完成跨帳戶轉帳，遠快於傳統銀行動輒需要一兩天的等待時間。即使轉帳到其他銀行，基本上也能在幾小時內完成。

需要特別注意的是，Revolut申辦時預設沒有附贈實體卡。如果需要提款，就必須額外申請實體卡，並支付約7歐元的運費。不過我個人是沒有使用過實體卡提款，如果沒有這方面需求，也可以只使用電子支付功能。Revolut帳戶可以直接綁定Apple Pay，在日常消費時使用非常方便。

**\*\*Expatrio的限制提領帳戶也可以更換連結的銀行，只需要在開通後填上想要連結的銀行帳戶資訊就可以了! 不用一定要連結禮包提供的銀行。**

# 行前

## 簽證

申請德國簽證是出名的難搶，基本上需要什麼資料在德協官網都可以查到，唯一要特別提醒的就是記得提早去預約!!! 我當初沒想到這麼難搶，最後到出國前兩天才收到簽證，差點就要改機票了...

## 機票

我是選擇中華航空，從桃園機場直飛法蘭克福機場，航程約15小時! 也有其他朋友選擇阿聯酋航空，但阿聯酋需要在杜拜轉機，就看各自的選擇。特別提醒的是，阿聯酋航空有學生優惠，可以打折，還會送額外行李，可以上網搜尋一下怎麼使用。

## 現金

基本上現金不用準備太多，我自己是準備了500歐元的現金，半年是非常足夠的! 但記得換現金的時候面額不要太大，我自己最大面額是換50歐，基本上100歐不太有機會用到! 可以多換一些小面額，像是10/20歐。

## 宿舍費用

德國的宿舍和學校是分開的，宿舍不屬於學校管轄。在來德國前會收到Email要求你先匯款保證金和第一個月的房租，你可以選擇要只先匯這筆錢就好，或者是可以直接把整學期費用匯給他們。如果是選擇只先匯第一個月的租金，開學後新生週，負責宿舍的人員會要求你填寫一張你的銀行帳戶資訊，然後會每個月從你的銀行帳戶扣款。

## 行政費用

在來德國前也會收到一封Email是學校寄來要求繳交79歐的行政費用，可以選擇要先轉帳或是到了德國再繳交。但我個人建議可以先轉帳，不然來到德國後還要跑到他們的處室繳交也蠻麻煩的。

# 抵達

## 法蘭克福機場

法蘭克福機場是離海爾布隆最近的「大機場」，從法蘭克福機場搭火車到海爾布隆約3小時(IC、ICE)，如果搭乘慢車(RE、MEX)的話則是4小時。建議推著大行李還是選擇快車，避免搭乘慢車要多次轉乘，另外快車才有行李架，搭乘慢車的話只能自己顧著那些行李了。

以中華航空為例，下機時是在第二航廈，如果要搭乘火車的話是需要到第一航廈搭車的，所以下機時記得先去找從第二航廈到第一航廈的接駁車才能搭到火車!

## 入籍 Anmeldung

這是所有到德國讀書工作...的人都要做的是，德國政府規定要在搬入居住的地方後兩周內去申請入籍! 但不用擔心，在開學後新生週時，學校會帶大家一起去市政廳辦理入籍，所以只要準備好當初學校寄給每個人的Email上寫明的文件並帶去就可以了!

**\*\*記得離開德國前一周要去退籍!!**

## 電信

德國有很多電信公司可以選擇，最有名的就是O2、Vodafone，但這兩個電信公司就比較貴，我自己是選擇Sim on，還有朋友選擇Fraenk，這兩家的費用蠻便宜的。我自己實際使用後也覺得不差，推薦給大家。另外，這些電信都是可以在網路上申請的，有些有eSIM，有些是實體電話卡，如果是實體電話卡，他們會幫你寄送到宿舍，所以不用擔心。

## 廣電費

德國的廣電費是所有住戶**強制繳交**的公共媒體費用，無論你是否實際收看或收聽電視、廣播或使用網路內容。

他是以戶為單位，所以如果你的宿舍是兩人合租一戶，那你們兩個人只需分攤一筆費用，。基本上在你入籍後沒多久就會收到繳交廣電費的信，可以和你的室友確認他是否有繳過，如果他繳了你就不需要再繳一次，只需要進連結填寫室友繳交過費用後收到的一組號碼就可以了。

# 生活

## 超市

- Edeka : 最貴!! 但如果想找特別的東西這裡可以找到。
- Kaufland : 普通，很像costco那種大型賣場，東西很齊全。
- Lidl : 平價，大家最常去的超市。
- Rewe : 稍貴
- Aldi : 平價
- Netto : 平價，但選擇比較少，東西品質也沒有特別好。
- 亞超 : **go asia** -- 這是大家最常去的亞超，但海爾布隆沒有，要到附近其他城市才找的到。不過基本上亞洲的東西在這裡都可以買到，學生還有優惠。

**\*\*特別提醒! 德國幾乎所有商店週日不開門，可能有些餐廳會開!**

## 飲用水

在歐洲，水龍頭出來的水都是可以直接飲用的! 很多人來這後都會喝不習慣，就會固定去超市搬水，但因為我覺得搬水很麻煩，也很重，所以我自己是買Brita濾水壺，我個人用濾水壺後喝水是不會有異味的，推薦給大家。

## 宿舍

這裡的宿舍有很多棟，我交換的這個學期被分配到的是Max-Planck 27，這學期大部分的交換學生都跟我一樣是住在這棟。我們都是被分配到雙人房，兩個人會有各自的房間，但是共用浴室和廚房。房間內會提供床墊、書桌、書櫃、衣櫥和Wifi，廚房有餐桌和小冰箱，浴室的話有一點小，洗澡時水容易噴濺到洗手台的地板，會建議來之後可以買個腳踏墊。在宿舍住一學期的心得是雖然要和別人共用一些地方，需要適應他人的生活習慣，但我還是很建議要住在宿舍裡!我覺得宿舍是一個更容易和其他交換生親近的地方，因為大家都住在宿舍，所以更容易可以見面、聚會。

# 生活

## 洗衣

在Max-Planck 27是沒有洗衣機的，洗衣服需要到31洗，但兩棟樓就在旁邊非常近不用擔心。洗衣服的話需要把錢儲值在一張卡裡，新生週時學校會帶你們到咖啡廳買那張卡(5歐，離開德國時可以退)，洗衣服每次1.7歐，烘衣的話1歐。

我自己是不會使用烘衣機，洗衣房旁邊有提供曬衣的地方，但因為我不喜歡和別人共用曬衣場，所以我買了一個曬衣架放在房間裡曬。曬衣架的話市區有賣，一個大約12歐，如果不想和其他人共用曬衣場的話很推薦!

## 交通

基本上在德國的交通都依靠火車、公車、地鐵、Tram，而德國有提供一種交通票--Deutschland Ticket，每個月是58歐，可以使用在德國境內所有的公車、地鐵、Tram，火車的話只能使用在慢車(RE、MEX)，而快車(IE、EC、ICE)是需要另外購票的。要特別注意的是，在離開德國前記得提前取消訂閱，要在10號以前取消，不然會自動續訂下個月的月票。如果有多次搭乘快車的需求，則很推薦可以購買Bahn Card，這可以讓快車的票價打折，基本上使用2-3次就回本了! 但要特別注意到期的時間，記得提前一個月取消訂閱，不然他會自動幫你續訂一年份的Bahn Card。

# 校園生活

## 選課

在來德國前，會被要求提交一份初選的課名單，但實際上在新生週時，學校會教我們怎麼使用電腦選課。使用電腦選的課才是真正選上的課!

這學期我選了兩堂課：

- Project Management (5ECTs)
- 德文 A1.1 (8ECTs)

## 上課

- Project Management

這堂課據班上其他德國學生說算是商學院偏難的課程，整學期沒有報告和小考，最終成績是由期末考成績決定。上課的時候老師會給一些團體討論的題目和一些assignments，並要求我們在一定時間內和旁邊的同學討論，時間到後會選人上台簡報。期末考的話是兩個小時，考試內容偏向申論題，題目也蠻難的，如果不是對這門課特別感興趣，不太推薦選這門課...

- 德文 A1.1

德文一個級別也可能會分很多個班級，像A1.1這個級別就分了三個班，上課時間都不同，一周兩次課。我的這個班只有一次小考，沒有任何報告，但是每次上都都會點名。據老師說請太多次假是不能參加考試的，但感覺還是看各個老師自己的決定。考試也不難，每個班的考試內容都不一樣，所以就看各自運氣選到的班是怎麼樣的了!

## 考試

考試的話會在學期結束後的下個月考，整個月都會是考試月。在考試月前兩個月學校會安排交換生有一個會議，教我們怎麼註冊考試，一定要記得註冊考試，不然是沒辦法參加考試的!!!

然後考試的時間大約會在考試月前一個月公布，不是上課時間是哪天或哪個時間，考試就哪天，時間是隨機安排的。例如Project Management這堂課是星期一的14:00-17:15，但我的考試時間被安排在周三的14:00-<sup>9</sup>16:00。

# 校園生活

## 學餐

Tech Campus 和 Bildung Campus都有各一個學餐，但Bildung Campus還有一間咖啡廳。而Bildung Campus的咖啡廳只能使用現金、Campus Card和專門的卡(宿舍洗衣服的儲值卡)，學餐也只能使用Campus Card 和洗衣儲值卡；Tech Campus的學餐則只能使用洗衣儲值卡。

\*\*洗衣儲值卡在新生週第一天學校會統一帶各位到咖啡廳買，要記得準備現金5歐元，離開德國前可以拿到咖啡廳退回現金。

學餐的食物蠻便宜的，不想煮飯又想省錢的話推薦可以去吃。但我覺得學餐蠻多食物吃起來偏酸，且大部分是冷食，可能會有些人吃不習慣。

## 活動

- English Club

這是由學校一個類似學生會組織的同學建立的活動，是每周三的17:00-19:00輪流在兩個校園聚會，讓來自世界各地的學生可以參加，鼓勵大家用英文聊天、一起玩遊戲，是可以認識新朋友的好方法。

- 各種運動課程

學校每天都有不同的運動課程可以參加，可以在學校網站上報名，有羽球、排球、籃球、足球....

# 旅遊



## 德國

這學期沒有什麼特殊的活動，如啤酒節、聖誕市集等。但是海爾布隆附近的城市(如海德堡、斯圖加特...) 不定期都常有一些特別的Festival，在Festival上會有一些攤販、各種遊樂設施還會有煙火，所以可以多關注網路上有時候會有一些活動資訊!

## 其他國家

這學期我去了蠻多其他歐洲國家，如:英國、法國、義大利、馬爾他、一些東歐、北歐國家。

其中我最推薦的是馬爾他和英國! 馬爾他可以從司徒加特直飛，那邊物價不高，住宿也不貴，很適合度假!!尤其是喜歡海邊的人，很推薦可以去。英國的話就是很好買，幾乎所有想的到的潮牌、名牌那裡都買的到! 雖然物價很高，但是在歐洲待久了真的會很想吃中餐，英國有海底撈、鼎泰豐，還有迷客夏，真的是會讓人想一直待在那裡...



# 心得

這次到德國交換的經驗，對我來說不只是一次學習之旅，更是一場自我探索的過程。剛到時，面對陌生的語言與生活方式，我既興奮又有些不安，但也因為這樣，迫使自己走出舒適圈，也因此認識到了來自世界各地的朋友。德國的大學課程鼓勵學生發表自己的觀點，也能看到西方和東方的差異，這種開放的討論模式讓我開始鼓勵自己去勇敢嘗試。我認為整趟交換不僅讓我收穫了知識與友誼，更讓我學會獨立、包容，我覺得很幸運也很慶幸自己有申請這次的交換。