

在大四下學期，我前往韓國全北大學擔任交換學生。會想參與交換計畫，是因為我對韓國的社會與文化充滿好奇，也希望能在畢業前跳脫熟悉的環境，給自己一個挑戰。雖然全北大學不在熱鬧的大城市，但當地生活成本較低，加上宿舍提供學餐，讓我省下不少餐費，得以將更多預算用在旅遊與體驗韓國文化上。

1. 社團 | 迎新活動與在地文化融入

在交換期間，我參加了校內社團，有點類似國際交流社，特別印象深刻的是社團的迎新活動（MT）。MT 是韓國大學生非常特別的傳統活動，通常會安排到外地住一晚，透過團康遊戲和團體活動增進成員之間的感情。這些活動不僅熱鬧有趣，也讓我很快融入韓國學生的生活圈，更深入體會韓國年輕人的互動方式與社交文化。

2. 學伴計畫 | 語言學習與跨國交流

除了社團活動，我也參加了學校的學伴計畫（Buddy Program），這是我非常推薦的活動之一。透過這個計畫，我結交了許多韓國朋友與來自其他國家的交換學生。例如有一次學校安排我們到附近的動物園野餐，不僅提供門票、遊樂設施券，還準備了食物和野餐墊，讓我們在輕鬆的氛圍中交流文化、建立友誼。

3. 校慶 | 感受韓國大學的青春活力

很幸運的是，我交換的那個學期正好遇到全校的校慶。連續三天，整個校園充滿節慶氣氛，學生們熱情參與各種活動，讓我充分感受到韓國大學生的青春活力與凝聚力。學校邀請了幾組韓國藝人與偶像團體來表演，雖然早有耳聞韓國校慶之盛大，但親身經歷過才能體會到那種氛圍，也成為我交換生活中最難忘的一部份。



這段交換學生的經歷，不僅讓我在語言能力與文化理解上有了明顯進步，更重要的是，我學會了如何獨立生活，並培養了與不同文化背景的人溝通與相處的能力。在這段旅程中，我結交了來自世界各地的朋友，累積了許多珍貴的人際互動與生活經驗。對我而言，這不只是一趟求學旅程，更是一段豐富人生的重要回憶。

↓ 校園超大(宿舍到教學樓至少要走至少 15 分鐘...)



↑ 學校附近最有名的景點 全州韓屋村

↓ 社團活動



↑ 麻辣燙意外榮登最常吃的校外食物