

系級 企四 C
學號 04153341
姓名 黃瓊靚

107 學年度第二學期赴外交換心得

荷蘭海牙應用科技大學

事前準備：

半年不多不少，如果能夠用最輕便的行李，換回滿載的無價回憶是對自己的期許。

在出發之前，任何的文件像是宿舍合約、入學許可通知、申請時提交的文件，身分證件以及護照都建議大家在行前先印一兩分準備在一個資料夾，以備不時之需，因為影印這件事，在荷蘭不是這麼容易就做到，學校的影印機要等到新生訓練後的幾天才會拿到學生卡，且必須用荷蘭銀行卡儲值後，才能夠使用學校的影印機。

很多同學在申請時都使用財力證明來提交給學校審核，但過程非常的繁瑣，也相當容易被退件，像我就在申請時被退件了三次，如果當時匯率不差，建議可以直接將規定的金額匯給學校，這個方法非常的快速和方便，到時提供荷蘭帳戶給學校後，大約一至兩個禮拜，學校就會把款項匯到自己的荷蘭戶頭。

交換期間：

開學前的準備：

再申請 DUWO 宿舍後，和預計必須抵達荷蘭的時間其實只差一天，若提早到了幾天，就必須要先在外頭住，在海牙 Den Haag HS 車站前步行 6 分鐘就有 Student Hotel，離學校和 DUWO 宿舍都在 10 分之內的步行距離，若不想要提著大包小包的行李，將會是一個不錯的選擇。

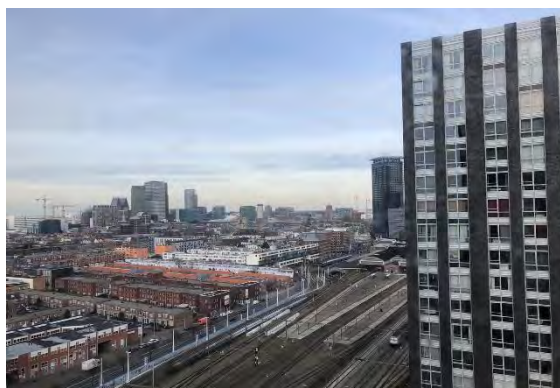
在 DUWO 宿舍裡，可能住到全部都是同性別或者是平均分攤的宿舍中，這無法事先知道，我的這間剛好是男女混宿，總共有四間房間，大家共用一廚房、一間衛浴、一間廁所以及一間儲物間，每個人都會有一個 DUWO 提供的箱子以及寢具用品，裡面有非常完整的廚具。宿舍對面是一間大商場 Maga store，裡面有超市 ALDI、Blokker 和 Big Bazar 可以買到民生用品和電器，二樓的 Kruidvat 像是台灣的屈臣氏，可以買到洗髮沐浴用品。

火車、電車 Tram、公車以及 Metro 是荷蘭人常用的交通方式，在還沒有開戶前，可以先購買一張不記名 OV Chipcard，就像台灣的悠遊卡一樣，儲值、扣款，但搭火車時，卡裡必須要有 20 歐的儲值金額才能夠搭乘，等到有歐洲帳戶就可以辦一張記名的 OV Chipcard，因為荷蘭的交通花費相當的高，記名的交通卡可以綁定方案，在平日非顛峰時間和假日可以獲得 6 折的折扣，也可以使用這張卡購買 Joint Ticket，遠比直接刷卡進站出站還要划算許多。

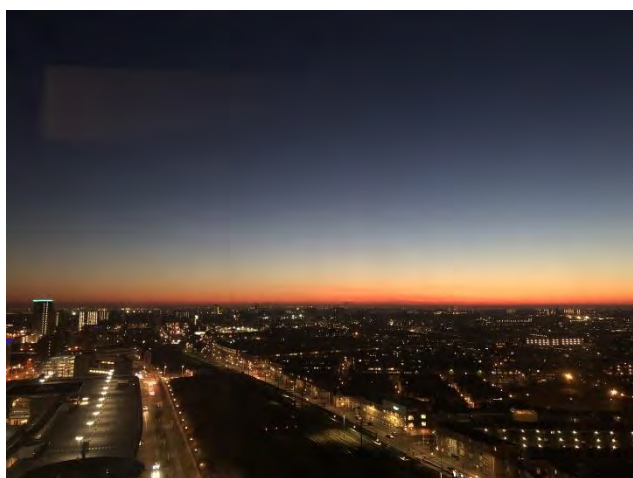
系級 企四 C
學號 04153341
姓名 黃瓊靚



◆ DUWO 宿舍房間內部



◆ 圖片右方為 DUWO 宿舍大樓



◆ 宿舍窗戶外的夜景



◆ 意外遇見下雪的海牙

海牙科技大學對交換生非常的好，在開學前為交換學生舉辦非常多的聚會，通常都在校園導覽、選課諮詢後帶著所有的交換生在學校附近的餐廳酒吧讓交換生與學校的老師互相交流，雖然 Buddy 的機制在這間學校並不是一對一，但學校舉辦的活動足以讓你在開學前認識一大群朋友。

授課特色：

海牙科技大學在選課的時候，都會控制一個班級當中的交換生數量，讓所有的交換生都能夠跟本地的學生一起上課，若是需要透過口語練習的課程，像是 public speaking 或語言課程，一班的人數都會控制在 20 人以內，讓每個人都能充分在課內練習。

而這裡的每個課程都是一個模組，教授這個課程的所有老師都必須依照這個授課進度，所以每堂課幾乎每個班級的進度都是一樣的，評分制度也都相同，有些學生因為上課時間的問題，甚至可以向老師申請至他的其他班級上課，因為課程模組架構非常一致，並不會因為不同老師而不同，所以學生的上課時間也都非常的彈性。

而在這裡的課程，除了上課時需要非常專心，在課外所需要的準備也非常多，像是 Business English: Public Speaking，每堂課幾乎都會請學生相互合作，分析並且一起討論在期末時的 Final presentation，並互相建議，除了可以聽到老師的建議，更可以聽到同儕間給予的回

系級 企四 C
學號 04153341
姓名 黃瓊靚

饋，每堂課都像是實作課，會同時體會到理論以及實戶的相互映證。



◆ 海牙科技大學主建築內部

◆ 課程中結交的本地生



◆ 宿舍中的歡樂

◆ 在 Scheveningen Strand 上的野餐

美麗的低地國(The Netherlands)：

荷蘭是一個低地國，全部領土僅約 50%超越海平面一公尺，對於建築的高度法律上也有所限制，因此在荷蘭的天際線非常的低，抬頭一望就是非常藍的天空和白雲。海牙是荷蘭的第三大城，從建築特色來看，和第一大城的阿姆斯特丹及鹿特丹相當不同，阿姆斯特丹的運河眾多，觀光客也非常的多，在這裡路權最大的是腳踏車，在穿越馬路時要相當小心踏上腳踏車道，腳踏車騎士可是大聲喝斥行人的！而鹿特丹最著名的就是具有特色的建築，像是 Markthall 和 Cube house，距離小孩堤防風車 Kinderdijk 也在不遠之外。如果喜歡小鎮，在海牙下方有一個 Delft 的小鎮，這裡也相當的美麗，天氣很好的時候，新教堂廣場總是擠滿了人，坐在廣場上喝一杯啤酒享受陽光的溫暖是荷蘭人最喜歡的事，而 Delft 也擁有世界排名前一百分的 TU Delft 理工大學，校園非常大，在春天時會開出一道櫻花路。距離海牙火車車程約 15 分得 Leiden，在這裡不需要舟車勞頓就可以看到風車，非常適合一日遊；在荷蘭中部第一大城烏特勒支，是米菲兔的故鄉，這裡的運河景致也相當的美麗，在荷蘭文課本上的圖片就是在介紹烏特勒支呢！

而荷蘭著名的莫過於鬱金香，在每天約三月底至五月在 Keukenhof 可以看到上千種的鬱金香

系級 企四 C

學號 04153341

姓名 黃瓊靚

品種，雖說鬱金香最早的起源是來自土耳其，但是當看到這麼多鬱金香後真的不得不佩服荷蘭人在花卉上的技術以及研究。在東邊一些，是著名的羊角村，這裡也吸引了非常多的遊客前來，這裡最主要的特色是，交通方式需要透過幫浦船 Punt，在這裡租艘船，一兩個小時就可以把羊角村的美盡收眼底，而且還能體驗開船的樂趣，每當經過其他船時，船上的人們都會很熱心地打招呼呢！

對於藝術、博物館有興趣的同學建議在交換期間，可以購買美術館卡，這張記名的卡可以讓你免費進出 400 間美術館，其中包括著名的梵谷博物館、安妮之家，而我也非常推薦在 Delft 的 Museum Prinsenhof，這是有關荷蘭國父的博物館，從歷史的角度可以體會到荷蘭不一樣的美。

荷蘭的國王節在 4 月 27 日，前一天晚上稱作 King' s night，許多地方都會舉辦 Festival 來慶祝國王節，在海牙也是，整個市區充滿了人，而在國王節當天，人們會蜂擁至阿姆斯特丹遊行，每個人都會穿上橘色的衣服，也就是荷蘭的代表色，在船上狂歡，是個很特別的體驗，不同於平常，這時候的運河相當的擁擠，大家在船上舞蹈、唱歌、裝扮的誇張，到處充滿了快樂，整個荷蘭都染上了橘色的氛圍。



◆ 阿姆斯特丹的運河風景



◆ 荷蘭國王節



◆ 羊角村



◆ 靠近海牙市中心的運河

系級 企四 C
學號 04153341
姓名 黃璿靚



◆ 烏特勒支



◆ 鹿特丹方塊屋

交換生活後的體悟：

荷蘭是我第一個踏上歐陸的國家，也從沒想過能夠在這片大陸生活半年之久，從申請到踏上歐洲土地，從生活上體會到的是，自己得自己摸索所有的事，這裡就像是一個起點，要把所有的線都給連起來需要花費很多的精力，但在這些過程中，學會了在一個陌生的環境，自己打理生活，可能有時候遇到許多挫折，但荷蘭人的友善絕對會讓你對荷蘭的印象多加上幾分。

在荷蘭，英文溝通都非常的方便，我遇到的所有店員都會說英文，而且也都相當的友善，但以行政效率來說，相對於台灣，他們傾向以非常嚴謹且制式的步驟來走，不管是學校或者到銀行開戶時，往往一次無法得到最終想要的結果，對於習慣台灣服務導向至上的我，剛開始非常地不習慣。

經過半年，在這些日子中，從陌生到熟悉，在從熟悉到別離，很多故事可能會隨時間而漸漸忘記，但是在這半年當中所有美好的時光會永留心中。