



112級東吳大學 赴外交換研習心得

研修學生：王宜君 08153441

系級：企延D

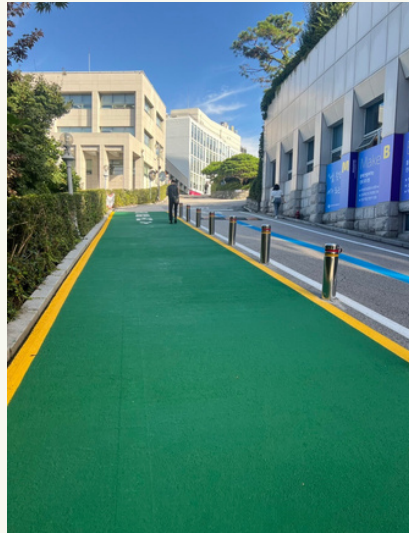
研修學校：韓國誠信女子大學

研修期間：2023/09/01-2023/12/31

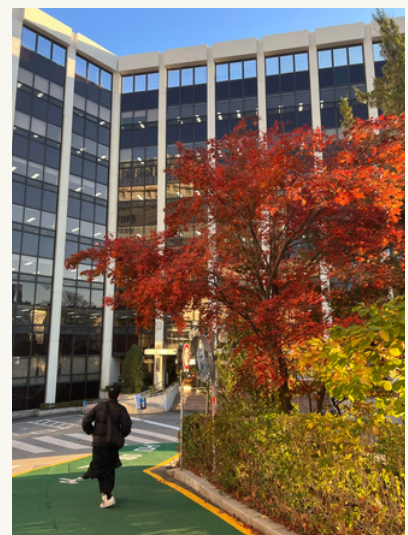
一、研修學校簡介

韓國誠信女子大學(성신여자대학교)，位於首爾城北區，在首爾有兩個校區，分別為水晶校區及云庭校區。水晶校區為校本部，我這次交換的校區、語學堂及延修的課程皆在水晶校區。另外，水晶校區每週三都會有商家推廣的活動車駐點校園，可以參與活動領贈品。學校周邊交通非常便利，可搭乘的交通工具有地鐵(誠信女大入口站-4號線經首爾站、明洞等，位於首爾都市中心圈)、公車、機場巴士(6011)等，附近也有熱鬧的商圈、各式連鎖店、美髮美甲店跟小超市，算是生活機能很好的地段。學校的正門口就是斜坡，每天上課都必須運動爬三個坡到山頂，下雨、下雪會比較不便，不過首爾很少下雨。因為在市區所以校園佔地沒有其他大學大，但是設施應有盡有。

校門前的三大斜坡



校內風景



各式各樣學餐(韓元5500/6500)

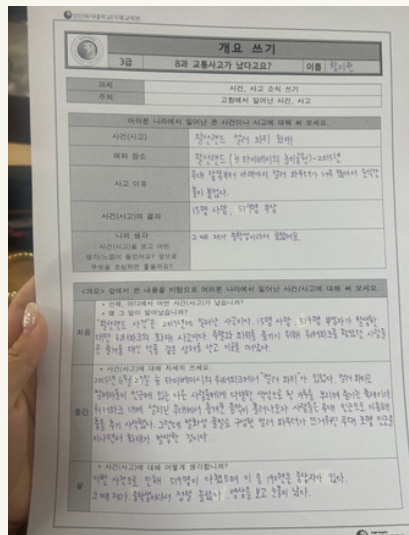


操場的校園駐點活動車



語學堂相關

交換學生僅需繳納台幣約2000的學費並自行準備教材，研修完韓文進步很快，很推薦報名參加！（為期三個月，每天四小時），包含聽說讀寫，教材使用首爾大學韓國語，都會有分班考試。



文化體驗活動(景福宮)

二、生活及住宿環境

誠信女子大學提供給外籍生的宿舍屬於校外宿舍，會依據學生國籍分類，至少有5棟以上的學生宿舍，學校到宿舍步行五到十分鐘即可。從宿舍走到地鐵誠信女大入口站約十分鐘(四號線)，走到地鐵普門站約8分鐘(六號線及牛耳新設線)。

房型類似一般公寓式住宿，每間皆附電磁爐、洗衣機、微波爐、冰箱、地暖、冷氣。房型有兩人房、三人房、四人房，依據學校安排房型。我們住的是四人房，室友剛好都是東吳學生，住宿費為₩1,625,000，水費及電費無須另外付費。周邊商圈晚上都還是燈火通明，人多比較熱鬧也安全，吃喝玩樂應有盡有，算是很方便。

另外要注意韓國垃圾分類相當複雜且嚴格，需要購買專用垃圾袋確實落實垃圾分類，城北區每週一、四晚上會有專人到公寓樓下收垃圾，不用追垃圾車，和台灣不一樣。

誠信女大商圈



附近美食



三、國外研修之課程學習(課內)

- 韓國社會理解-中級(한국 문화의 이해-중급)

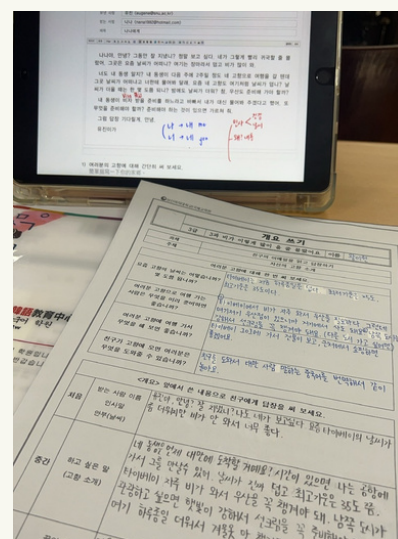
此課程為3學分。使用韓檢約4級程度的教材。這堂課每週都會有作業，作業都是本週上課的主題，要寫一兩篇文章，用教育系統上傳檔案。難度偏中高，作業的題目可能會出現在期中期末考。

上課內容都是閱讀長篇的純韓語文章，按照課本的表格撰寫大綱分類以及背誦相對艱深的詞語。這門課程建議有基礎的人選修，不然壓力會比較大，學期考試題目難度也很高。



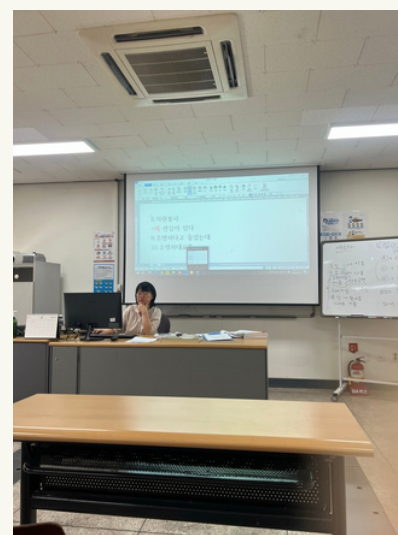
- 語學堂(3級)

此課程為期約3個月，報名皆須參加分級視訊考試。若交換生修習九學分以下，語學堂免學費，只須付報名費約台幣2000元，即可參加。使用韓檢約3級程度的教材(主教材首爾大學韓國語、誠信女大自製練習本、作文本及講義)，進度非常快，課後需要花較多時間複習跟準備考試。語學堂每週都會有很多作業還有口說考試，作業都是本週上課的主題，要寫一兩篇文章，或是完成上課進度的練習本；口說考試則是需要根據主題準備5分鐘左右的講稿，提前拿給老師批改並上台報告(需背誦)。



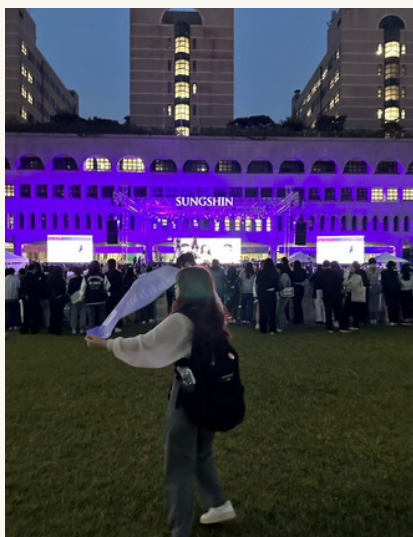
上課內容都是主題式的課文及文法練習，按照課本的進度學習以及背誦各種單字及用法，老師也會補充很多韓國文化或文法的口語用法，而大多時間會拿來和來自各國的同學進行會話或主題討論練習。因為大家共同語言只有韓文，口說會進步很快，能夠大量練習以韓文表達自身想法，口說發表考試中也可以向大家介紹自己的家鄉，準備過程也能練習發音與文法，只要跟著進度認真上課及複習，不會太難。

語學堂系列課程建議有決心學習的人選修，不然壓力會比較大，需要花很多時間精力，每天都要早起上4小時的課，出缺席也很嚴格。學期考試難度不高但聽說讀寫皆須考試，考試時程長所以分成兩天考。課程進度很快所以考試範圍很大，因此需要背誦得部份很多，全科平均必須超過80分才可通過，通過就會拿到一份證書。

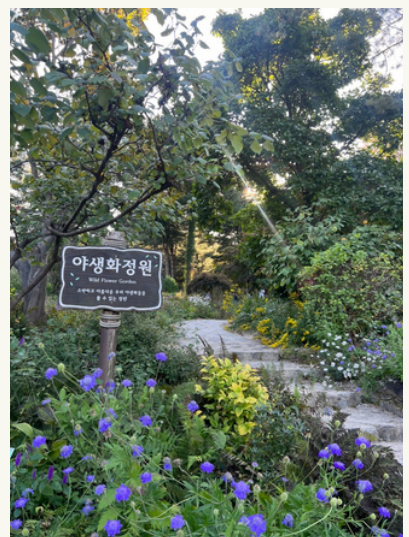


四、國外研修之課程學習(課外)

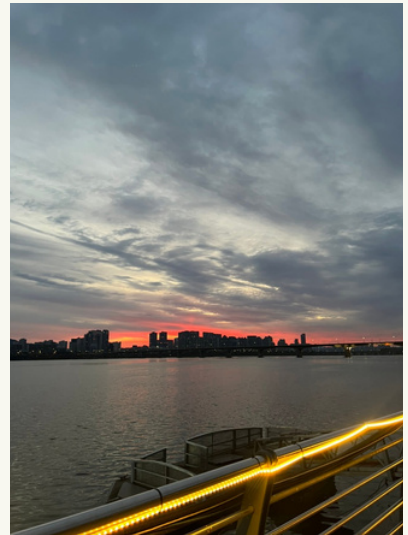
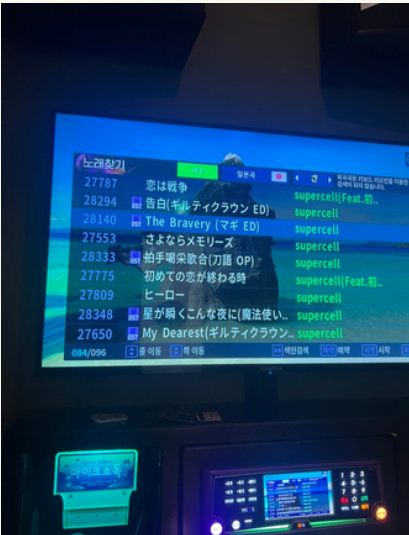
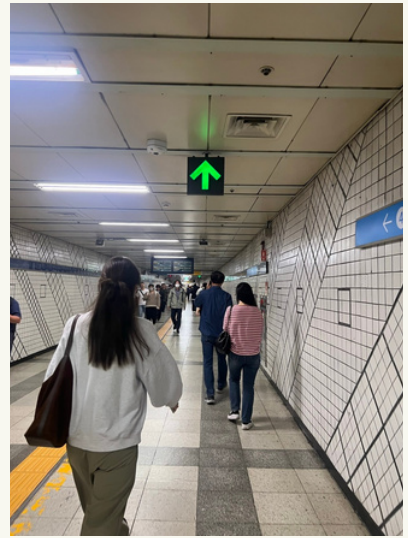
- 校內活動(送年會、校慶等)



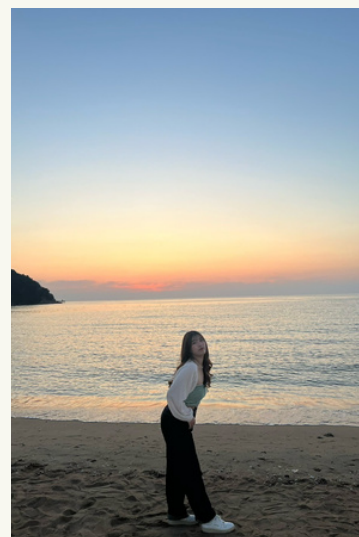
• 旅遊及生活(濟州島、春川、首爾都市圈、學校附近商圈等)



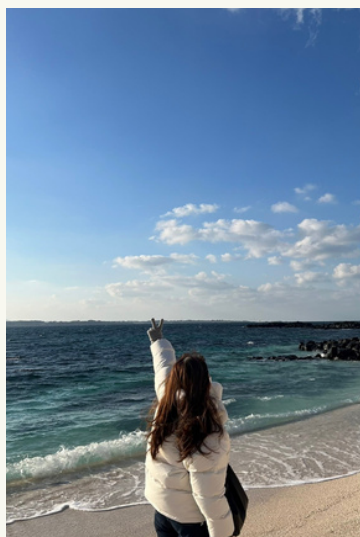
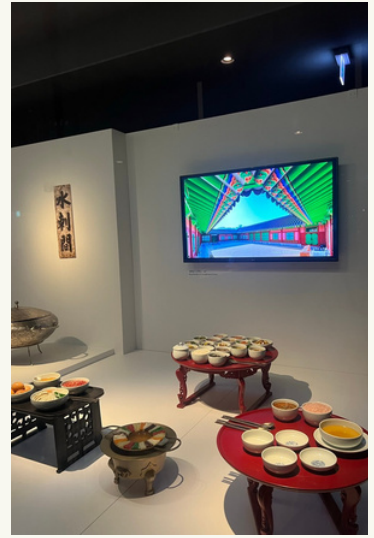
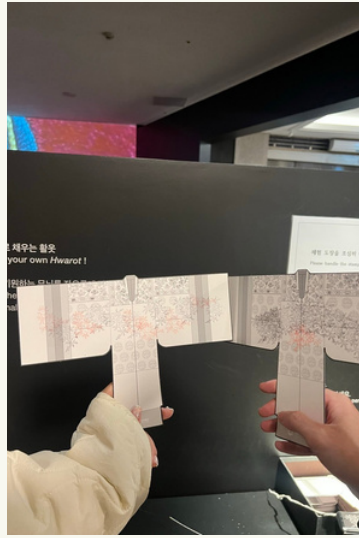
• 旅遊及生活(濟州島、春川、首爾都市圈、學校附近商圈等)



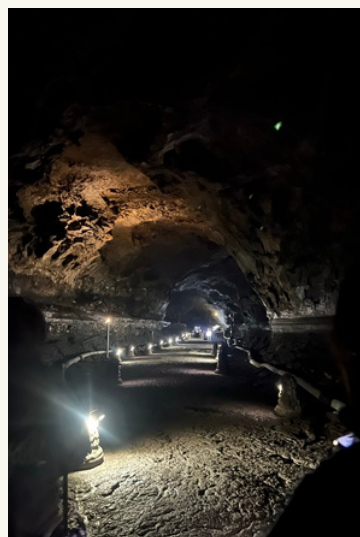
• 旅遊及生活(濟州島、春川、首爾都市圈、學校附近商圈等)



• 旅遊及生活(濟州島、春川、首爾都市圈、學校附近商圈等)



• 旅遊及生活(濟州島、春川、首爾都市圈、學校附近商圈等)



五、研修之具體效益

- 與同學用全韓文交流，韓語快速進步，更有自信說出口
- 第一次離家，學習獨立在外生活
- 體驗身處全韓語的環境
- 能與各國同學交流，認識更多不同人種及文化
- 人生地不熟，訓練自身問題解決能力以及抗壓性
- 體驗不同的大學文化及民情
- 更珍視自己所擁有的一切



六、感想與建議

感謝學校提供機會，讓我能以交換學生的方式，實際到我嚮往的城市體驗生活。我自國中有一搭沒一搭的學習韓語，到大學選修第二專長、推廣部週六開始認真上課、唸書準備考試及交換，最後成功踏上遊學之旅，學校都提供了很多資源。其實不只是校內選修課程，學校還提供很多語言學習的資源。建議大家可以去推廣部報名外語課程，以在校生身分報名折扣很多，價錢跟外面補習班比非常划算，老師也都很認真教學！提前在東吳打好的韓文基礎，讓我在韓國與大多數當地人溝通上沒有困難，生活品質相對好，有時也能幫助來交換的其他人。

韓國交換的四個月時間過得很快，除了每天早上9.準時到語學堂上課，還有到處走走看看。看了很多家鄉沒有的風景，認識了很多來自各國的朋友，與他們度過了難忘的時光。在東吳學習的日子，雖然韓文程度還不錯，但是一直不敢開口說，到了當地，因為我本來就愛說話、愛分享的個性，我開始練習如何實時用韓文表達我的想法，這也成為我這次交換生活韓語進步的動力跟契機。

在異鄉常常遇到意想不到的溫暖，雖然韓國人給人印象冷漠，但住在首爾的四個月，我們遇到很多願意給陌生人幫助的好人，也有很多熱情照顧我們的當地人，身在他鄉有時不免會感到寂寞，也會有無助的時候，每當這些時候受到幫助就會感動的想哭，直到回國之後都還是很想念他們。

給到韓國的人一些建議，多準備一些現金，可以到當地等匯率好的時候分批換成韓元，因為很多優惠的商品、保險、住宿費等等，都沒有辦法刷非當地的信用卡，海外提款的手續費跟匯率差也會是一筆開銷。韓國冬天對我們來說又乾又冷，可以到當地再買禦寒衣物，如果擔心價格建議在台灣買好。在外盡量遮住口鼻跟耳朵避免凍傷。大部分東西都是辣的，腸胃不好的人建議備好常用藥品，因為在韓國蔬菜攝取量低碳水也多，常常會消化不良，可以到便利店或藥局買消化劑。

最後感謝父母、學校以及給我幫助的所有人，這段日子有苦有樂，在這裡給挺過的自己一個大大的鼓勵！這次出國才了解很多事情，也成長了很多，雖然這趟旅程已經結束，但相信這些回憶跟經歷都會變成我成長的養份，也希望大家不要卻步，想嘗試交換學生的同學們，如果有機會一定要去看看外面的世界，絕對不會後悔的！