



MAKE MÜNSTER YOURS

明斯特大學交換心得

2018.9.7 ~ 2019.2.17

企四 C 郭曉嘉

1/交換前準備

出國交換是我從大一入學就已經規劃的大學的組成部分之一，所以我在大一到大三期間都努力提升自己的課業成績並且積極參加課外活動，最後決定申請在大四上學期前往明斯特大學進行為期一個學期的交換。

交換前的準備是一個冗長又繁瑣的過程。當時得到了很多學長姐的幫助，也希望自己能為即將前往明斯特大學交換的學弟妹提供一些在準備方面的便利。所以會以時間順序介紹一下我當時準備的過程。

1) 提前申請校內宿舍

2017/12/15 收到學校郵件通知獲選為推薦之交換學生。由於明斯特是一個學生居多的大學城，房源很緊張，所以最好越早申請學校宿舍越好，可以省去很多找房的麻煩。申請學校宿舍後，每個月會寄一封郵件確認你是否還需要學校宿舍，只需要在郵件內點擊 link 則視為你需要宿舍。當然，不介意花費大量時間自己找房的話，也是一個不錯的選擇。德國學生多用一個叫 WG 的 APP 搜索房源，是一個很便利的平台。

我的建議是可以先在學校網站上申請宿舍，同時可以開始在 WG 上找合適的房源，以減少找不到住處的風險。希望各位能找到喜愛的生活環境以更好的體驗在明斯特期間的交換生活。

2018/1/26 線上申請宿舍

2018/7/14 學校郵件通知有房源

線上申請宿舍:

<https://www.uni-muenster.de/studieninteressierte/en/austausch/wohnen.html>

2) 獲推薦名額，提交線上入學申請

2018/4/27 收到明斯特大學郵件確認已經被東吳大學提名為交換學生，並且需要在 5/1 前線上完成明斯特大學的入學申請。

完成申請入學需要上傳投保證明，德國保險分為兩種，一種為公保，另一種為私保。通常學校會要求公保，我當時因為時間緊急就選擇了德國私保 mawista。

這家私保只需要線上申請，比起公保因為保險內容等的差異，每月的保費大概在 30 歐左右。我在收到獲准推薦的郵件的當天 4/27 提交了 mawista 的投保申請，4/28 就由郵件收到了保險單。

線上完成入學申請後，需要列印 pdf 檔到學校國際處簽名以證明同意該學生外出交換。

3) 辦理限制提領帳戶，申請簽證

辦理限制提領帳戶的用途在於以此證明你在德國期間有足夠的生活費，也就是財力證明。這也是在申請德國簽證的時候的必要文件。提供該項服務的有傳統銀行和仲介公司。經學長姐建議，由於德銀(Deutsche Bank)效率比較不盡人意，一不小心會影響申請簽證的時間。所以我轉而使用仲介公司 Fintiba。

Fintiba 提供專門面向留學生的服務，例如開戶、保險和理財業務。我們主要使用了開限制提領帳戶這項服務，一切申請只需要線上完成，並且以收取比較低的管理費和極高的效率，成功收穫我們這一行交換生的青睞。

4/28 Fintiba 註冊帳戶填寫個人資料
5/24 收到明斯特入學許可電子檔後上傳
5/25 視頻認證，順利完成開戶手續
5/29 匯款到指定帳戶
5/30 郵件確認收到匯款，提供財力證明

在收到明斯特入學許可的一個星期內就可以拿到財力證明，接下來就是在德國在台協會官網線上預約系統提交簽證預約申請。一定要提前上德國在台協會官網確認簽證所需要的文件，才能最大限度不耽誤時間地進行下一個步驟。我在 5/30 成功預約到了 6/5 的申請時間。辦理簽證至少需要五到六週的時間。

6/5 前往辦理簽證
7/3 收到郵件通知提交健康保險證明
7/9 收到簽證

Fintiba: www.fintiba.com

德國在台協會: <https://taipei.diplo.de/tw-zh-tw/service/visa-einreise> (預約、確認簽證所需材料)

2 / 交換生活

我從廈門起飛中轉新加坡飛行了約 16 小時到杜塞爾多夫(Düsseldorf), 一個離明斯特搭火車大約兩小時能到達的城市。一切都是陌生而又新奇的, 順著指示標識從杜塞機場搭乘 Sky Tram 去杜塞機場站火車站(Düsseldorf Flughafen)搭乘德國的火車系統——德鐵(Deutsche Bahn)前往明斯特。



火車票我提前在德鐵的 App 上購買好了, 確認好了正確的月台和班次, 馬不停蹄地接著又是兩個小時的交通時間。窗外的景色飛快地掠去, 廣播裡鋪天蓋地的德文向我席捲而來, 偶爾會有檢票人來查票。很快的, 我就到達了明斯特。不同於台灣和大陸的是, 德國的火車站沒有檢票口, 所以一下子就出了火車站。



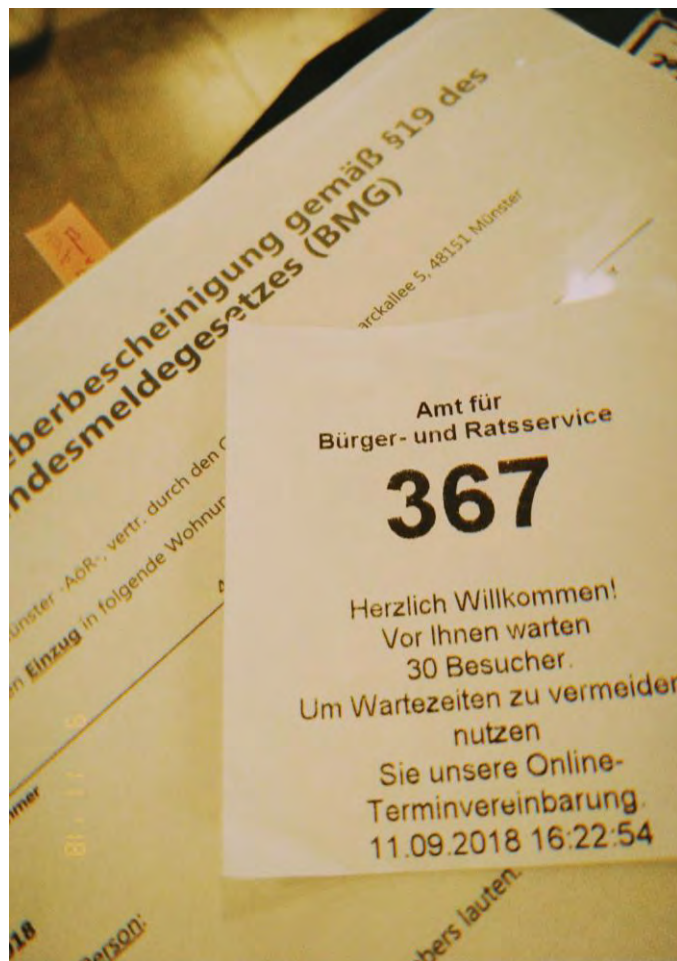
天氣陰陰的還帶著點小雨, 一邊拖著沈重的行李箱, 一邊用手機查著 Google map 前往宿舍。德國的公車票一般在公車站牌旁的機器可以買到, 單程 2.8 歐, 比起台北貴了不少。上車則需要將票放入藍色的檢票器印上日期。



忙碌的開始

坐了 30 分鐘左右公車，從 Gremmendorfer weg 站下車走了 6 分鐘左右到了宿舍的所在地 Lilienthalweg。兩排米白色整齊的房子在道路兩旁，伴著九月初枝繁葉茂的樹木的迸發出充滿生機的墨綠色。

嶄新的生活就要開始了。



1) 城市登記 (Anmeldung)

按規定，在明斯特長期居住的話需要以住址到市政府進行登記，所以在拿到租約合同和入住確認時後，就可以去市政府準備排隊登記了。

2) 銀行開戶

雖然之前在 Fintiba 開過限制提領帳戶，但還需要一個德國銀行的帳戶，才能將裡面的錢每月定量轉出。

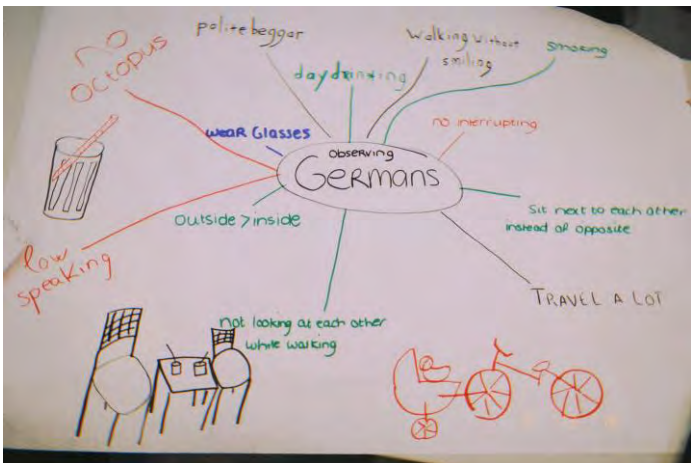
經學長姐建議，我選擇了 Sparkasse，這個銀行在德國分佈較廣，ATM 提款點多，適用於以現金付款為主流的德國。並且有針對短期交換學生的學生帳戶，可以免開戶費用，對於交換生來說更合適。銀行的工作人員也給我留下了非常深刻的專業、高效、服務態度很好的印象。



剛到時是星期五，所以第一個週末就在忙碌的收拾宿舍中匆匆度過。（小貼士：德國星期天大部分商店、超市都不營業。）



接下來就開始了學校為交換生提供的為期一週的適應性課程“Make Münster Yours”。通過課程認識了許多來自不同國家的夥伴。課程通過遊戲、討論、城市探索、展示報告讓我們進一步了解德國人、德國文化以及如何處理不同文化之間的差異。提到德國就繞不開二戰，在這個課程中老師也以親身經歷分享了現在不同年齡層的德國人對於二戰的看法。聽到和看到越多，就讓人更加真切地體會到這是一個怎麼樣的民族。



正如我在紀錄片《Granny Project》中所看到的那樣，戰後的幾代人難以掙脫罪惡感。“They have this dreadful feeling that they are responsible for masses of people being killed”這是一個敢於直面歷史、敢於承擔責任的令人尊敬的民族。

課程中老師和學生的界線其實並不明顯，更像是一個平等的文化討論會。思想和文化的碰撞和交流在短短五天內讓人受益匪淺。結課的那天，大家一起相約 das Blau Haus（明斯特當地的小酒館）談天說地，品嚐當地有名的啤酒。

隨著適應性課程的結束，學校的 Welcome week 到來了。

1) 學期票 Semester ticket

學校向學生提供一種交通票，價值 290 歐，在整個北萊茵-西發利亞邦(North Rhine-Westphalia)的境內都可以免費使用大眾交通工具。一開始覺得十分昂貴，但一個學期用下來以後發現其實是性價比很高的交通票了。由於明斯特所在的州與荷蘭和比利時接壤，所以我經常在週末和交換生朋友們用學期票去像 Enschede、Aachen 這樣的邊境城市遊玩。可以利用學期票之便，免費到邊境再搭乘其他的交通工具前往荷蘭、比利時旅遊。

2) 密集性德文課

學校向交換生提供了學期開始前兩星期的密集型課程。先通過參加 C-test 測試，再按分數分等級授課。全德文授課一開始對我來說真的是鴨子聽雷，完全只能看老師的反應來理解，或者求助其他同學。但度過前兩天的過渡期，也許是激發了陌生環境的求生欲，第三節課開始就漸漸習慣了課程難度。有時適當給自己一些挑戰

課程中認識了很多學習語言的小夥伴，大家一起沈浸在德文的苦海中掙扎。用蹩腳的德文互相溝通，兩星期的課程過得飛快卻也是收穫滿滿呢。



(2018/2019WS 交換生大合照)

步入正軌

在德國的生活逐漸走上正軌，東西方飲食習慣差異的問題也越來越難以忽視。德國的食堂叫做Mensa，通常食堂的食物分為沙拉、素食區和葷食區。葷食區主要有各種德式香腸、魚排等。因為烹飪方式的差異，難免有一些食物不合胃口。再加上過了一開始的新鮮勁，漸漸地不再滿足於食堂的飯菜。所不過對我來說，做飯是一件解壓的事情，又可以節省生活費還能與好友分享家鄉美食，何樂不為呢！





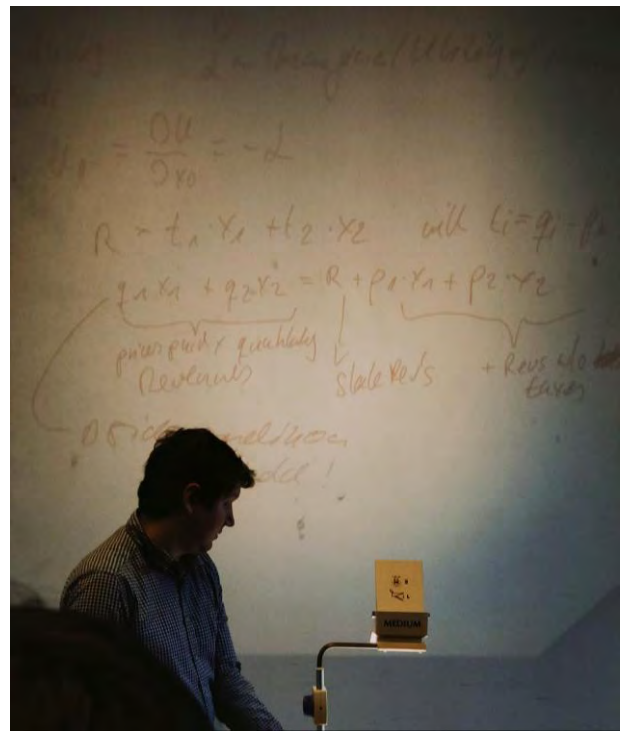
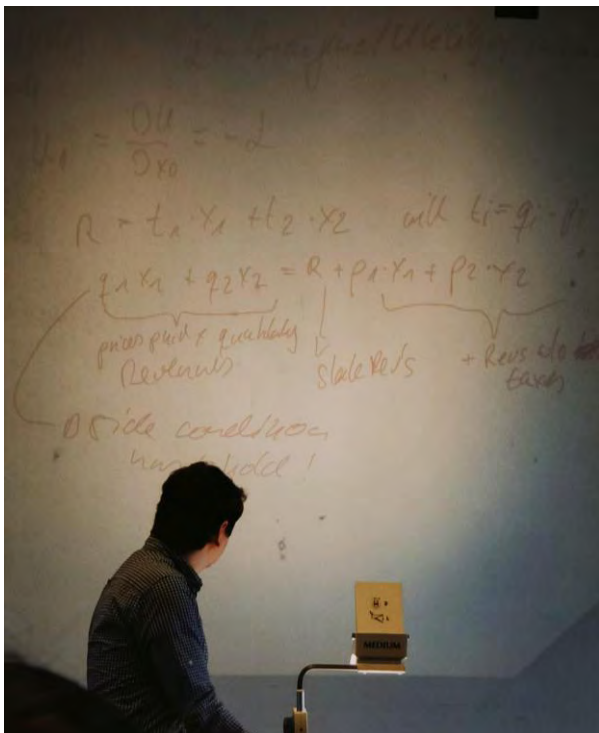
(與各國好友分享中華美食)

1) 選課

交換期間，我修讀了兩門商學院課程，分別為 Economic Policy 和 Business Cooperation: Governance。與台灣和大陸不同的是，德國的選課系統並不需要學期初在系統上預選課程，而是在規定時間內登記申請考試即可。課程主要分成三種 lecture、seminar、tutorial。講座課主要是老師授課，而研討課則多注重於學生之間的討論，相對的學習壓力和學習收穫也會更大一些，tutorial 就像台灣的演習課，老師上課

前會提前公告思考題目，讓同學們提前做準備。於我而言，課程難度在於需要克服老師的口音以及複雜的經濟學知識所帶來的理解上的困難。但多和同學、老師交流後情況明顯好了許多。學習的方法有很多種，相信總有一種是適合自己的。學會如何獨立解決問題也是我交換生活中一個重要收穫。

ps.才發現沒有教室的照片，放兩張 Economic policy 課堂內容以供參考。



交友出遊

明斯特大學 Erasmus team 每個星期都會為交換生舉辦二到四個不等的活動，例如每週在 Cuba Nova 舉辦的 Regular Table (Stammtisch)、Berlin trip、ice skating 等活動。我和朋友經常參加 Erasmus 舉辦的活動，這些活動大多都很有趣，而且也可以認識更多的交換生朋友。

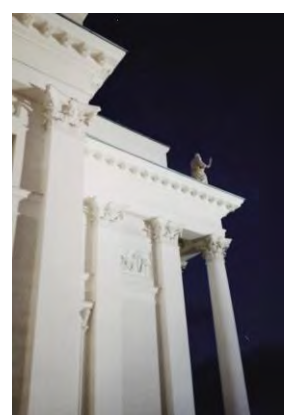
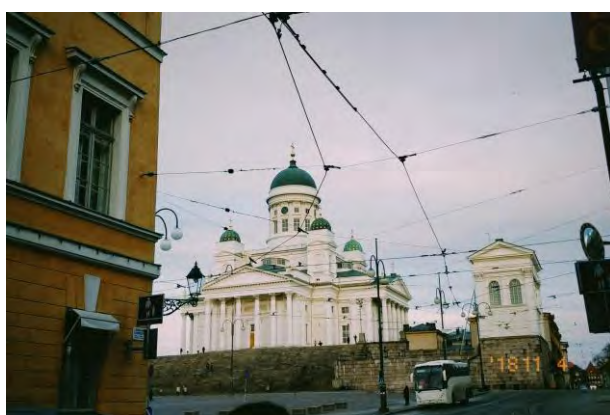
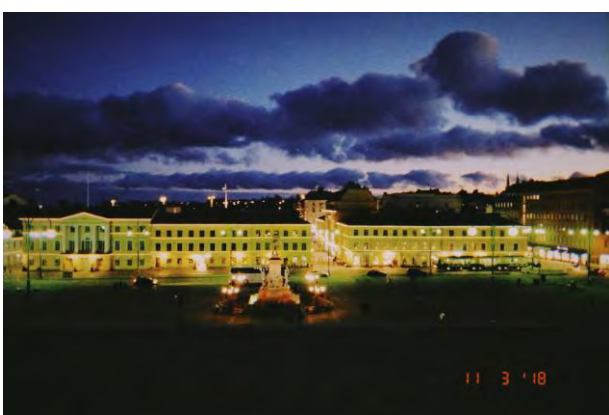
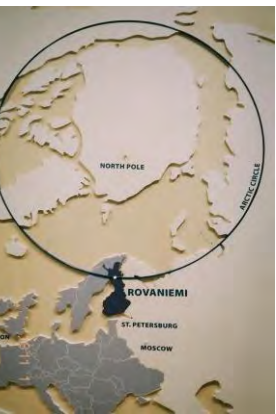
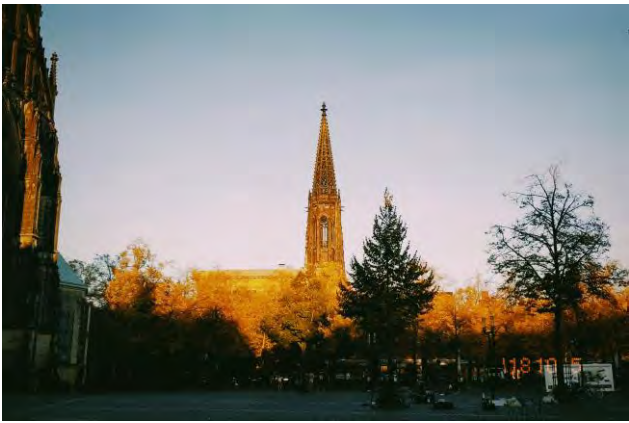


其中柏林之旅給我留下了很深的印象，我們從明斯特一路坐七個小時大巴到柏林度過。雖然路途遙遠，但是有熱情、活力的西班牙人，旅程總是充滿歌聲和歡樂。路上大家一起談天說地，沒有比聊天更能打發時間的事情了，大家一邊加深著對彼此的了解，一邊欣賞著窗外的景色。



柏林是一個新舊並存的城市，我覺得有一句話可以很好地描述柏林「像很多城市一樣，柏林的各個角落都藏著故事，但它很幸運，這些故事都沒有被忘記。」三十年前柏林牆的倒塌，東西德雖然不再有界線，但是在很多年後的今天仍能感覺到它們之間難以忽視的差異。從布蘭登堡門、猶太人紀念碑到查理檢查哨，柏林人選擇與積澱了沈重的歷史意義的建築包容地共存著。從中或許也可窺見他們不願忘記過去，而是背負著前行的態度。





聖誕節

冬季交換最令人期待的就是聖誕節啦，德國的聖誕市集歷史悠久在整個歐洲都非常有名。十一月初的時候，各個城市就陸陸續續地開始裝飾，很多可愛的小木屋都出现在了教堂邊的廣場上。十二月一開始許多聖誕市集都開放，雖然同樣是聖誕市集，但是每個城市的規模大小都不一樣。其中，科隆、海德堡、杜塞爾多夫的市集都很受歡迎。

美食、裝飾品、美酒、琳瑯滿目，其中最著名的當然是聖誕市集一定要嚐一嚐的 Glühwein，在寒冷的冬季和幾個好友一起捧著一杯邊喝邊聊天，好不愜意。



3/告別

六個月的時間似乎一晃眼就過去了。

從一開始的忙忙碌碌到後來逐漸適應並樂在其中，許多個瞬間在我腦子裡飛快的閃過，有快樂的，崩潰大哭的，迷茫的，著急的，喜悅的，幸福的。

快樂的瞬間固然美好，但是那些意料之外的難過也是真實存在的。所幸有朋友相伴，才逐漸熬過了那些沮喪的時光。因為有過低潮，所以開心的時光更顯得彌足珍貴。

坐在返程的飛機上，看著逐漸遠離的歐洲大陸和我親愛的朋友們，心中祈願祝我們各自安好，早日重逢。





