



四川大學

SICHUAN UNIVERSITY

【赴大陸四川大學交換心得】

交換系所：商學院－市場營銷專業

交換時間：2018年9月至2019年1月

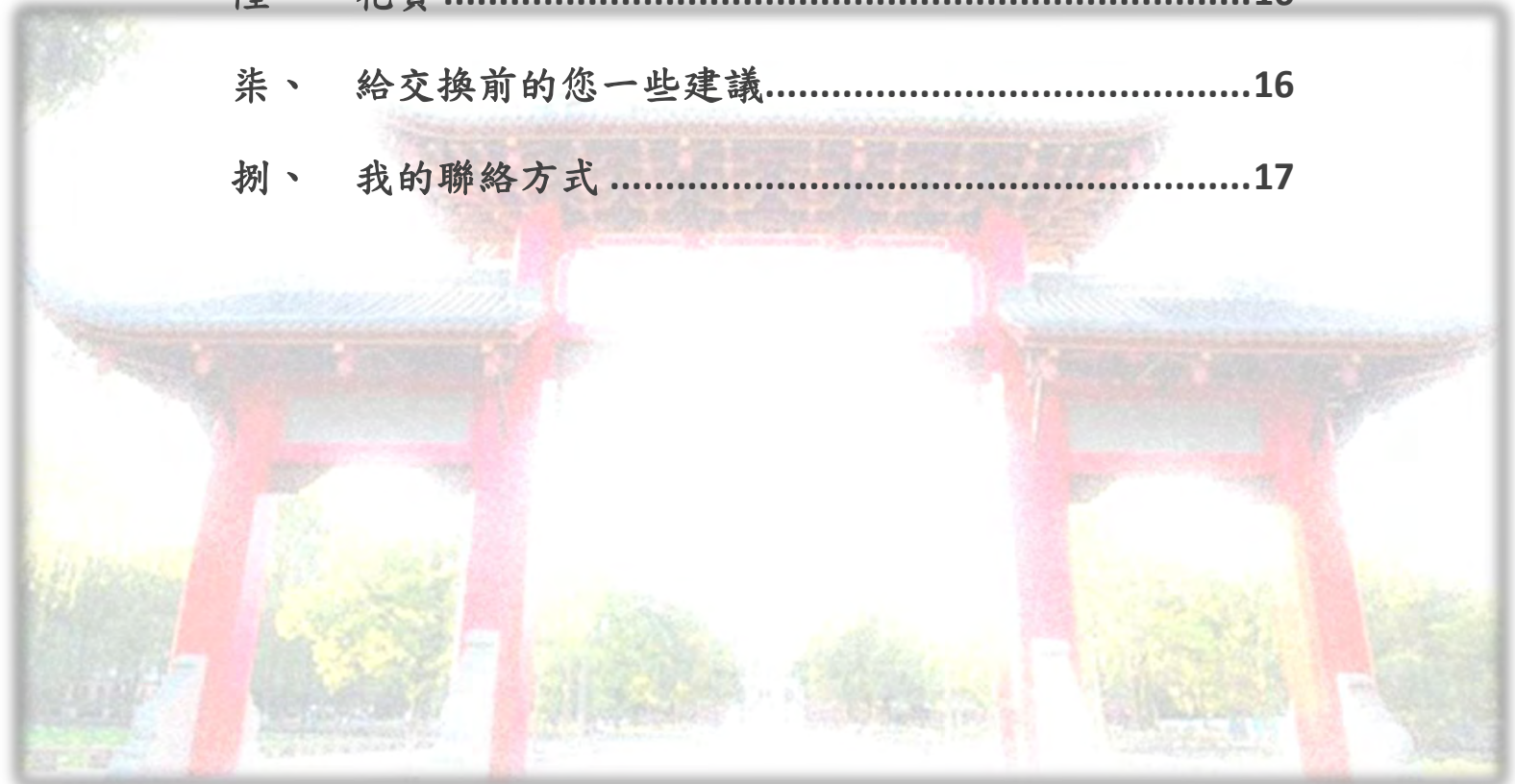
學校/系級：東吳大學企業管理學系四年級B班

姓名：鄭家寧



目錄

| | | |
|----|----------------------|----|
| 壹、 | 跨出舒適圈，迎接交換生活 | 3 |
| 貳、 | 選擇川大的原因 | 3 |
| 參、 | 川大讀書，食衣住行娛樂樣樣包 | 6 |
| | 1. 食 | 6 |
| | 2. 住 | 7 |
| | 3. 行 | 8 |
| | 4. 娛樂 | 9 |
| | 5. 生活 | 11 |
| | 6. 購物 | 12 |
| | 7. 學生證/校園卡 | 12 |
| 肆、 | 課程推薦 | 13 |
| 伍、 | 交換半年遊了大半個中國 | 14 |
| 陸、 | 花費 | 16 |
| 柒、 | 給交換前的您一些建議 | 16 |
| 捌、 | 我的聯絡方式 | 17 |



壹、 跨出舒適圈，迎接交換生活

很開心有機會能在大學期間赴陸交換研修，第一時間得知獲選第一志願四川大學時，心情是十分高興！準備搭上飛機前往四川的那一刻，內心是既緊張又興奮，知道自己從此時此刻開始要學習獨立面對所有事情，跨出原有的舒適圈迎接新的人事物以及接受以往沒有接受過的挑戰。

對我來說這是一個很好的學習機會，讓自己在大學的生涯當中又成長了更高一個階層！趁著尚未踏入職場前磨練磨練自己，學會獨立、勇於接受挑戰，從不同的角度看世界也讓自己從這交換期間更認識自己，進而找到適合自己且喜歡的事物！



▲ 四川大學—望江校區大門



▲ 管理學院大門

貳、 選擇川大的原因

許多人在選擇交換學校時，可能都會有個迷思覺得要選擇有名的學校、不然就是要在大城市等等之類的想法；又或者覺得大陸內陸的交通、生活可能會不方便，但其實這些真的都只是因為不了解而產生的恐懼，真的需要實際走訪一次才會了解當地的情況！

而我會選擇川大做為交換的第一志願，是因為在申請交換學校前，聽了一場赴陸交換生的分享會，川大的條件以及校園都是相當吸引我的，且個人並沒有計畫選擇沿海的學校，所以選擇了四川這樣一個內陸的城市來探索！

以下是我選擇川大做為第一志願且交換結束後推薦給大家的原因：

1. **學伴制度**→這個制度真的非常非常好(許多交換學校不一定會有學伴)，學伴在你尚未前往學校前，可以協助你許多事情，什麼問題他都能幫你解答，例如：選課、校園生活、當地的交通以及宿舍環境等。



我的學伴

2. **接機安排**→學校會調查交換生抵達機場的時間並且安排接機(聽說有些學校也沒有啦)，這點對我來說是非常貼心的，對於隻身出國交換的我們，第一次抵達不熟悉的城市，行李又大包小包是非常優的哦！不過當天我沒能配合到接機時間，是我的學伴另外到機場來接我，而機場至學校宿舍的車費也是學校給報銷的哦！

3. **港澳台辦事處**→交換前港澳台辦事處提供的交換資訊十分詳細，且聯繫過程非常順暢，交換中有任何問題詢問負責的老師，老師都是非常迅速地回覆且盡力幫我們處理每一件事情！



港澳台負責老師

4. **提供獎學金**→每一位交換生會提供 2000~3000 人民幣(這一點是非常非常吸引我的!)，我們這一屆拿到 3000 人民幣，大約在十一月左右會收到。
5. **自由的選課制度**→川大在選課這方面給予交換生有非常大的自由空間，初選時可以選擇自己想要的課程，但即便沒跟上初選的時間，在開學後大概第三四個禮拜可以進行加選，如果人數滿了沒辦法選到，可以使用一張「本科生特殊選課申請表」，基本上你只要寫上去教務處都會讓你選上(是不是很誘人啊~)，而且也不太會有跨專業不能選修的這個問題！

6. 為交換生舉辦各式活動

| 時間 | 活動 | 備註 |
|----------------|-----------------|-----------------------|
| 2018年9月5日 | 校園導覽—望江校區 | |
| 2018年9月6日 | 校園導覽—江安校區 | |
| 2018年9月7日 | 文化之旅 | 成都印象—參訪熊貓基地、金沙遺址、寬窄巷子 |
| 2018年9月16日 | 成都市台胞中秋聯歡會 | |
| 2018年11月16—17日 | 港澳台學生秋季學期文化考察活動 | 地點：峨眉山金頂 |
| 2019年1月4日 | 交換生歡送會 | |

註：中秋節的時候，學校還送上了一大盒月餅禮盒呢，讓在他鄉交換的我們感受到過節的氣氛！



▲ 校園導覽—江安校區



▲ 港澳台學生秋季學期文化考察活動



▲ 中秋節月餅禮盒



▲ 交換生歡送會

7. 四川人的熱情

在四川生活總會感覺到當地人的熱情，不管是學校裡的老師、同學到小吃店的老闆等，都會感受到人情味，雖然四川當地人總是說著我們聽不懂的四川話，但我們還是總能感受到當地人帶來的熱情！哪怕有不懂或是不知道的事情，只要勇於張口問通常都能得到答案，且常常還會與他人多聊上幾句甚至聽到是台灣來的交換生就會更熱情地招待我們呢！

參、川大讀書，食衣住行娛樂樣樣包

川大共有三個校區分別是：華西校區、望江校區、江安校區

華西、望江皆在二環內，交通非常非常方便去哪裡都不用煩惱！江安就相對比較遠一點，大概就是東吳的外雙溪這樣吧！

華西校區→醫學院基本上都在這

望江校區→大三大四的學生都在此校區

江安校區→大一大二的學生都在此校區

另外像是法學院、藝術學院等一些學院四年都會在這校區



1. 食—校園內的食堂應有盡有，早午晚餐都有供應，能吃到各地的特色餐點，各式飯、麵、餃子都有！品種豐富、口味齊全，重點是價格超優惠，通常一餐吃下來不到 10 元人民幣呢！除了學校的食堂，校園附近的美食也是一種選擇，望江小北門有各式小吃，像是串串、冒菜、鍋巴土豆等，都是值得一嘗的在地小吃哦！（在四川的伙食費真的很省！）



▲學校會提供環保餐具

▲食堂菜色(高麗菜/牛肉麵)

▲餐具回收



▲ 土豆

▲ 花甲米線

▲ 冒菜

以下為叫外賣的 app :

另外，在大陸叫外賣是一件非常非常方便的事情，想吃什麼只要在 app 上搜尋基本上都可以找到，不管是早午晚餐甚至宵夜，還有飲料這些都可以哦！



餓了嗎



美團外賣

2. 住一宿舍被安排在華西校區的留學生公寓(以往台灣赴陸交換生都是被安排在望江校區，但由於本屆交換人數過多女宿不夠，所以部分交換生被安排在華西的留學生公寓)，雖然沒有被安排在平時上課校區內的宿舍，但是兩校區距離並不會太遠，騎腳踏車約 10 分鐘/搭校車約 15 分鐘，其實是挺方便的，且華西留學生公寓的條件來的比較好。(價錢:¥2000/學期)

以下是一般交換生住的宿舍以及我住的留學生公寓比較:

(我不確定每一屆住的宿舍會在哪，但就跟大家分享一下~)

| 條件/宿舍 | 一般交換生住的宿舍 | 留學生公寓 |
|-------------------|--|--|
| 房型 | 四人間/有書桌/有衣櫃 | 三人間/有書桌/有衣櫃 |
| 熱水 | 供應時間 11:00-23:00 (需插學生卡才可使用) | 24 小時供應 |
| 冷氣使用 | 需插學生卡才可使用(望江) 用電不限(江安) | 超過度數才須付費 |
| 外出登記 (當天不住在宿舍) | 無 | 需要到櫃檯登記(因為是公寓需辦入住手續，出去時需註銷才能入住其他地方) |
| 衛生間/浴室 | 共用 | 獨立 |
| 共同 | <ul style="list-style-type: none"> ◆ 洗衣機: ¥4/次 ◆ 24 小時供應電 ◆ 無門禁 | <ul style="list-style-type: none"> ◆ 提供床上用品 (棉被、枕頭、床被套) |

外面是獨立衛浴/洗手台/曬衣的地方



▲ 華西留學生公寓內部示意圖

3. 行一川大望江校區在成都二環內真的非常方便，各式各樣的交通工具都有

| 交通工具 | 使用方法 | 協助 APP |
|--------|---|---|
| 地鐵 | <ul style="list-style-type: none"> ➤ 可使用天府通(類似悠遊卡) ➤ 現金 |  <p>地鐵通 (可查詢全國地鐵路線)</p> |
| 公交(公車) | <ul style="list-style-type: none"> ➤ 可使用天府通(類似悠遊卡) ➤ 現金 |  <p>車來了 (微信公眾號) 可查詢路線、公車到站時間</p> |
| 共享單車 | <ul style="list-style-type: none"> ➤ 用 app 掃車身的二維碼，解鎖即可以騎行 (微信/支付寶付款，建議選擇月繳會比較划算哦) |  <p>Mobike 滴滴出行 (須實名認證，成都較多這兩種車款) 滴滴出行使用的是青桔單車</p> |
| 滴滴 | <ul style="list-style-type: none"> ➤ 像是台灣的 uber，多人一起搭乘有時候來的比坐地鐵或是公交便宜哦！ (微信/支付寶付款) |  <p>滴滴出行 (須實名認證)</p> |

| | | |
|-------|--|--|
| 火車/高鐵 | <ul style="list-style-type: none"> ➢ 須在 APP 上買票，之後到實體窗口取票(台胞證只能到窗口取票哦！) ➢ 微信/支付寶付款 |    <p>去哪兒網 攜程 12306 (個人比較推攜程、12306，但如果要搶票的時候則推薦前兩者，值得注意的是買票皆須要實名制)</p> |
| 客運 | <ul style="list-style-type: none"> ➢ 可在 app 購票，抵達客運站時至窗口或是機器取票(須實名認證) ➢ 也可直接至窗口買票 |   <p>攜程 團子出行 (攜程的部分要點選汽車票)</p> |
| 飛機 | <ul style="list-style-type: none"> ➢ 直接用 app/官網購票 ➢ 大陸境內用台胞證即可購票 <p>(每個 app 價錢會有所差異，可自行比較)</p> |    <p>去哪兒網 攜程 飛豬 (我記得去哪兒網可以預選座位，其他有點忘了呵呵)</p> |

4. 娛樂—推薦幾個好用的 app 給大家，這些軟件提供許多旅行/美食/娛樂的資訊，讓我交換期間能夠暢行無阻、自由自在地在大陸遊玩！
(但前提是大家手機要有足夠的記憶體空間啊 !!!!!)

| APP | APP 介紹 |
|--|--|
|  <p>馬蜂窩</p> | <p>【旅遊好幫手】 想要去哪旅遊，只要打出關鍵字，就會跑出很多人寫的遊記，甚至還會幫你安排幾天遊之類的，也會有官方介紹告訴你最基本的旅遊路線/各個景點的開放時間、門票/當地美食、住宿等，是一個非常實用的 APP！</p> |
|  <p>小紅書</p> | <p>【類似 instagram】 會有很多網美分享好玩的景點/旅行資訊/美食，也會分享一些美妝等，版面就類似 instagram，不過編輯版面比較高級哈哈！</p> |
|  <p>窮遊</p> | <p>【尋找小夥伴】 這是一個尋找旅遊小夥伴的好 app，如果你們想要包團卻又缺少夥伴又或是想要省錢與他人拼車又或是一個人出去旅行想找夥伴，這個 app 將會是你的好管道哦！(但千萬要注意安全哦)</p> |

| | |
|---|--|
|  <p>攜程</p>  <p>去哪兒網</p> | <p>【超級強大的兩個 APP】 個人比較習慣用攜程</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ 交通一次可以搞定—機票/火車/汽車/租車等 ➤ 住宿—酒店/民宿/客棧/青旅通通有 (個人非常推薦住青旅，便宜又實惠，還因此成為了閃住VIP，曾經只花¥16住上一晚，而且條件還不錯！) (but 要注意的是!!!! 有許多地方是不接待台灣旅客的，所以預訂前一定一定要問清楚) ➤ 旅遊—可以購買各式門票(通常會比現場便宜，有些逾期沒使用也可以退，不過通常裡面不會販售學生票，學生票通常要到現場購買) 懶人的話裡面有很多制定好的行程可以直接購買(推推) 還有一個很酷的功能是旅遊制定師，可以把你想要的行程以及需求告訴他們，他們會盡可能的幫忙安排住/交通，是不是超棒的～(個人有使用過攜程) ➤ 這兩個 app 整合了許多功能包含交通/住宿/旅遊等，還有很多功能大家可以自行挖掘哦～ |
|  <p>豆瓣</p> | <p>【社區網站】</p> <p>有網頁版也有 app，提供關於書籍、電影、音樂等資訊，但我較多使用的是裡面的一個「小組」的功能，那時加入了許多打工換宿的小組，後來也順利在哈爾濱打工換宿將近一個月！</p> |
|  <p>愛奇藝</p> | <p>【當個發懶的馬鈴薯】</p> <p>綜藝/追據/電影的好神器，但有些都需要付費成為會員才可看(但是月費好像不會太貴)</p> |
| <p>聽音樂的好夥伴</p> |   <p>QQ 音樂 網易雲</p> |
| <p>省錢大作戰</p> |    <p>大眾點評 口碑</p> <p>美團</p> <p>這三個 app 可協助你尋找附近或是評價較高的美食/美容美髮/按摩/娛樂(電影/KTV)等，有時候還會有促銷的方案，可以直接在 app 購買至現場消費，通常都會划算許多哦，另外 app 裡也可以看到其他消費者的評價！</p> |



5. 生活一

| 種類 | APP | 建議 |
|------|--|---|
| 支付 |  <p>支付寶</p>  <p>微信</p> | <ul style="list-style-type: none"> ➤ 多半是使用這兩個 app 支付，兩者皆有消費紀錄，另支付寶內有記帳本的功能可以幫你統計一天花費！ ➤ 兩者皆有紅包可以索取(買東西可以折價)，支付寶天天都可以領，但是微信通常是假日或是節慶時才有哦，運氣好的話還有可能抽到免單哦～ |
| 銀行 |  <p>中國建設銀行</p> | <ul style="list-style-type: none"> ➤ 中國有兩大銀行—中國建設銀行以及中國工商銀行，川大交換生大多申請建設銀行居多，因為之後學校會發獎學金比較方便，另外學校裡也有 ATM！ ➤ 開戶—剛開學去開戶會有許多交換生，我那時候去學校裡申辦的時候銀行限定每天只能 20 位，建議大家可以先去辦，不然沒有辦到銀行卡會非常麻煩；另外如果在外面的分行辦的話可能要等 2-3 天才能拿到卡，校內是現場辦現場拿哦！ ➤ 建議先辦手機再辦銀行卡哦～因為銀行卡要綁定手機號才能使用！ ➤ 這個 app 可以看餘額、轉帳等功能 |
| 手機電信 |  <p>手機營業廳</p> | <ul style="list-style-type: none"> ➤ 中國主要的電信為—中國聯通、中國移動、中國電信，可依方案自行選擇，前兩者學校裡有營業廳 ➤ 我是辦中國聯通的學生方案—預繳¥100，之後每個月付¥28.8，網路是 100G 相當於吃到飽啦(每個時期方案可能會不同) ➤ 這個 app 可以看到流量/通話時間等 ➤ 繳費方式可以直接在微信裡儲值 |

6. 購物—大陸線上的購物型態真的是非常方便，不管是效率、款式、客服 等，都會讓人讚嘆不已！

| APP | 功能 | 介紹 |
|--|------|--|
|  淘寶 | 商品 | 幾乎什麼東西都有，而且價錢超級～便宜，但是記得要多看評價/貨比三家再下手哦，以免買到雷貨 |
| | 取貨 | 學校裡有取貨站，都不怕人不在收不到貨(到貨時會以簡訊通知) |
| | 運費 | 幾乎很多都不需要，就算買很少錢也是 |
| | 發貨速度 | 蠻快的，大約 3~5 天，如果發源地在四川附近大概 1~2 天就會到囉！ |
| | 客服 | 服務態度都蠻好的，售後服務也是哦！我有一次買洗面乳但是壓頭斷掉了，雖然不影響使用，但是我就跟客服說了一下，他就發了紅包給我～ |
| | 退貨 | 每樣商品的試用期時間都不一樣(要特別注意)，如果害怕買來不合適會想退貨，可以買一個運費險(通常都很便宜)，要退貨寄回去給賣家時就不用付運費！ |
| | 功能推薦 |  這個功能真的非常棒，可以買到生鮮蔬果/零食/麵包等，下單完一小時可送到府，懶人必備！ |
|  拼多多 | 免單 | 有許多免費商品可拿，但需要分享給未下載此 APP 的朋友 |
| | 拼單 | 有些商品可與他人拼單購買(不認識的也可拼)，價錢會便宜許多，雖然是拼單但會分別寄送到府 |
| | 遊戲 | 裡面有很多不同的遊戲，像是挖礦/種水果等，每天分享給朋友幫你助力，達到一定的值就會免費送你東西，例如你今天是種蘋果，靠自己與他人幫忙澆水長大後，它就會寄送實體蘋果到你那哦！ |

7. 學生證/校園卡—

| 學生證 | 校園卡 |
|---|--|
|  |  |
| 內有註冊章，出去買學生票或是需要學生證明都是看這個 (不是校園卡哦) | 食堂/空調/熱水都是用這個，微信搜：川大生活服務，可以查餘額和加值 |

肆、課程推薦

以下為我所選擇的課程 (都蠻推薦的)：

| 類別 | 課程名稱 | 課程介紹 | 考試類型 |
|-----|--------------------|--|------|
| 商學院 | 職業形象塑造 | 這堂課主要介紹在不同場合不同身分時的服裝搭配以及該注意的禮儀，好的形象塑造對將來步入職場的我們是非常重要的！ | 論文 |
| 公選課 | 大學生身心健康 自我關注與管理 | 探討現代大學生對於自我身心健康的管理，例如使用網路的習慣/造成熬夜的原因等，上課老師非常認真 | |
| 公選課 | 影視文化與藝術 | 此堂課會有幾個不同的主題，老師會按照相關主題播放電影，最後老師會分析電影的情節、拍攝技巧等，我特別喜歡老師講的觀點，通常跟網路點評的不太一樣，會讓人從更多不同的角度去思考。另外每節課前半小時會有兩位自願的同學分享他們喜歡的電影。 | 期末考 |
| 公選課 | 語言美學 與表達藝術 | 此堂課老師會訓練普通話的說話方式，例如吐字歸音的技巧等，老師時常會播放一些名堂演講者的片段與我們分享(都蠻好看的)，後期老師會教面試的技巧，例如前幾分鐘要說什麼才能吸引人以及面試內容該說些什麼等，對於即將畢業的我蠻受用的！ | 期末考 |
| 商學院 | 演講與口才 | 是線上課程，線上看影片然後做題目(分數不好還可以重做)，此堂課主要是演講技巧以及如何訓練好口才，還會介紹一些非語言的表達等；另外會有兩次需到實體課堂上 | 線上考試 |

註：

1. 川大給予交換生的選課自由度非常大，通常你想要選什麼課，都會讓你去上
2. 課堂老師人都蠻好的，個人覺得只要乖乖上課按時繳交作業，都會拿到好分數；另外如有需要請假老師通常都會讓你請的
3. 想要搜尋課程的評價以及往年分數分布可以用微信搜尋”川大圈校內通”按下列的”尋課”搜索哦！

伍、 交換半年遊了大半個中國

愛旅行的我，利用課堂閒暇之餘遊了大半個中國，對我來說旅行可以讓我看見更多不同的風景以及人事物，喜歡透過旅行來交朋友，與他人分享種不同故事也能從他人的生命故事中獲得許多啟發！旅行對我來說最難人可貴的是遇到的人，還有從中自己的成長！



▲ 黃星是我走過的痕跡

以下是我旅行的痕跡，旅行中的行程、交通、吃、住都是自己安排

- 2018/09 稻城亞丁
- 2018/10 重慶
- 2018/10 大西北(甘肅、敦煌、張掖)
- 2018/11 西安
- 2018/11 四姑娘山
- 2018/12 雲南(麗江、沙溪、大理)
- 2018/12 哈爾濱
- 2019/01 漠河(中國最北)
- 2019/01 青島
- 2019/01 廣州/深圳
- 2019/01 香港

稻城亞丁

雲南

漠河

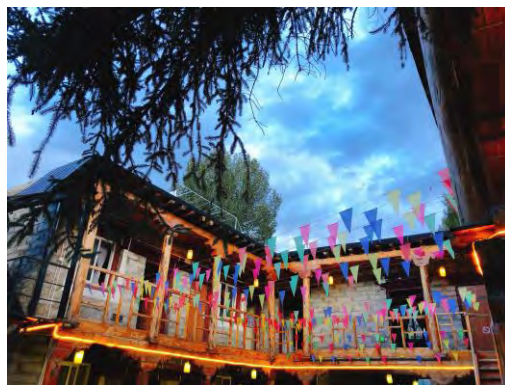
哈爾濱

當中利用十一長假以及學期結束後分別到：稻城亞丁及哈爾濱打工換宿，打工換宿這種方式對於一個想要去旅遊但是又不想花太多錢是一個很好的選擇，不過要注意找的打工換宿的環境以及工作內容是否合理，如果工時太長不但不合理自己也不太能有時間出去玩，通常打工換宿就是提供你一個住宿的床位，另外食的部分可能就是自己要跟老闆溝通。

打工換宿對我來說除了可以讓旅行省了餐費、住宿之外，對我來說可以透過這種方式更深入認識當地，而且可以自己探索有別於觀光客的景點；除此之外可以接觸到更多當地人，聽聽當地有趣的故事，還可以認識來自四面八方遊玩的旅客，是一件非常有趣的體驗！

【稻城亞丁】

稻城亞丁是一個非常漂亮的地方，好天氣的時候，拍照都不用用濾鏡就是一個天然美，這裡生活步調很慢，看著美麗的風景坐在頂樓發呆是一件很幸福的事情！我是和川大認識的朋友一起去打工換宿，老闆叫做順哥每天都會煮飯給我們吃，他的廚藝讓我到現在都非常懷念～每天的工作就是睡到飽再起床打掃房間、洗床被單、曬床被單這樣，結束之後都是自己的時間～



【哈爾濱】

一直很想要看雪的我，在學期結束後跑到了哈爾濱當了將近一個月的義工，在這裡每天都可以遇到來自不同城市的小夥伴們，有時候下班就會跟著他們一起出去遊玩，假日或是特別節慶都會有活動可以參加。像是我去的時候剛好遇到聖誕節我們就自己辦了交換禮物的遊戲和大家一起玩～

註：想要打工換宿的朋友可以利用「豆瓣」這個 app 裡面的打工換宿小組找哦～

陸、 花費

全程花費大約花新台幣十四萬元左右(含來回機票)

◆ 錢怎麼帶?

1. 可以選擇一次把現金都帶去，然後辦完銀行卡後直接存進去
2. 也可以選擇先帶一點現金，之後請家人匯款(但手續可能會有點麻煩)
3. 而我的方法是先帶一點現金，其餘的錢請有銀聯卡的人直接轉帳給我
(個人覺得銀聯卡轉帳最方便，但是會有匯率的問題，要與對方溝通好!)
注意：從台灣去大陸最多只能帶十萬元台幣
4. 另外可以準備美金當備用金

柒、 給交換前的您一些建議

| 種類 | 建議 | | |
|---|---|---|--|
| 班機 | 四川航空(3U8978) 有 23kg 免費行李 | | |
| | TSA 松山機場 → CTU 雙流國際機場 17:45 21:15 | | |
| | 非常方便且算是便宜的，而且川航飛機餐很好吃哈哈～但這班飛機抵達時間是晚上，且沒有配合到學校接機的時間，不介意的人再訂購啦！ | | |
| VPN | 以下為個人為 VPN 的排名(務必在台灣先載好) | | |
| | 第一名 | 第二名 | 第三名(兩個並列) |
| |  |  |   |
| | Pulse | VPN master | Turbo VPN 直通車 |
| 1. 電腦版我也是用 Pulse 但是這個是一些商業或是特定學校才能使用(例如台大等)，我那時候是跟台大人借用啦～但是這個真的很棒哦，其他的就是當備用 | | | |
| 2. 東吳也有 vpn 的軟體但是我沒用過，大家可以研究一下 | | | |
| 網路 | 建議可以在台灣先買 1~2 天的網卡哦，不然一下飛機沒電信也沒網路會很恐慌 | | |
| 證件 | 1. 台灣的學生證(離校時大陸的學生證會被註銷，如果有要去其他地方玩的話，記得拿台灣的學生證才能享受學生價哦) | | |
| 2. 護照務必攜帶著並且準備 2~3 份影本 | | | |
| 3. 台胞證一定一定要保管好並且準備 2~3 份影本 | | | |
| 4. 入學證明可多準備幾份影本哦 | | | |
| 5. 大頭貼(準備與台胞證上或護照不同的照片) | | | |

捌、 我的聯絡方式

以下為我的微信、Line，有任何問題歡迎向我詢問～

