

姓名	蔡玫嫻	學號	03116127	系級	企四 A
交換大學	蘇州大學	交換期間	2018 秋季班 / 第 1 學期		

中國的大學分類

➤ 985→1998 年 5 月 39 所工程大學

俗稱「985 院校」，1998 年 5 月 4 日，江澤民在北京大學百年校慶上的講話中，提出中國大陸要有若干所具有世界先進水平的一流大學。這是個為了建設世界一流大學和一批世界著名高水準研究型大學而實施的教育計劃。985 大學綜合實力、學科教育及科研，都處於大陸大學領軍地位和一流水平。

➤ C9→北大等 9 所名校強強聯盟

「985 工程」重點建設的高校共有 39 所，其中，首批建設的 985 大學有：清華大學、北京大學、復旦大學、上海交通大學、中國科學技術大學、浙江大學、南京大學、西安交通大學、哈爾濱工業大學共 9 所。而這 9 所高校組成的 9 校聯盟，又簡稱 C9。如果說 985 大學是中國大學中的頂尖名校的話，那麼 C9 大學則是強中之強。

➤ 211→21 世紀 100 所重點大學

俗稱「211 院校」，是指 1990 年代起，中華人民共和國政府針對中國高等教育發展所策劃、實行的一項戰略性政策。「211」的涵義是「21 世紀的 100 所重點大學」，將中國各地挑選出約 100 個高等學校設立為重點高校，這些學校可優先獲得資金。

➤ 雙一流→一流大學和一流學科建設

2007 年至 2014 年，「985 工程」和「211 工程」字眼都會出現在大陸教育部每年的工作要點，2014 年起的工作要點中則談到了「雙一流」建設，2015 年起的工作要點中已不見「985 工程」和「211 工程」，因為，2015 年 8 月，在中共中央總書記習近平啟動「教改」後，正式推出「雙一流」建設。

所謂的「雙一流」，是指建設世界一流大學和一流學科建設。總計共有 42 所，其中 A 類 36 所、B 類 6 所。其中，過去被列入「985 工程」的 39 所中國大陸頂尖大學全數入列，而「211 工程」方面，鄭州大學、雲南大學、新疆大學 3 所大學，則躋身一流大學建設 B 類名單。

蘇州大學簡介

蘇州大學坐落於素有人間天堂之稱的歷史文化名城蘇州，是國家「211工程」、「2011」計畫首批入列高校，是教育部與江蘇省政府共建「雙一流」建設高校、國防科技工業局和江蘇省政府共建高校，是江蘇省屬重點綜合性大學。蘇州大學前身是 Soochow University（東吳大學，1900年創辦），開西式教育之先河，融中西文化之菁華，是中國最早以現代大學學科體系舉辦的大學。蘇州大學現有天賜莊校區、獨墅湖校區、陽澄湖校區三大校區，占地面積 3586 畝，建築面積 158 萬餘平方米；設有哲學、經濟學、法學、教育學、文學、歷史學、理學、工學、農學、醫學、管理學、藝術學等十二大學科門類。學校設有 26 個學院（部），擁有全日制本科生 27136 人，全日制碩士生 11959 人，在職專業學位碩士 1726 人，全日制博士生 1788 人，臨床博士 2146 人，各類留學生 2207 人。學校現設 130 個本科專業；51 個一級學科碩士點，24 個專業學位碩士點；28 個一級學科博士點，1 個專業學位博士點，29 個博士後流動站；學校現有 1 個國家一流學科，4 個國家重點學科，20 個江蘇高校優勢學科，9 個“十三五”江蘇省重點學科。截止目前，學校化學、物理學、材料科學、臨床醫學、工程學、藥學與毒理學、生物與生物化學、神經科學與行為科學、分子生物與遺傳學共 9 個學科進入全球基本科學指標（ESI）前 1%，化學、材料科學 2 個學科進入全球基本科學指標（ESI）前 1‰。



圖一、東吳大學舊址

登陸前準備

在確定校內交換學生提名錄取後，兩岸事務中心會需要我們先寄檢附資料(包含簡歷、身分證、台胞證、成績單、學習計畫、保險證明、照片)以供後續能夠彙整給蘇州大學做提名申請。台胞證的辦理需要時間，若沒有台胞證的可以補件(需找旅行社代辦)，原先就有台胞證的也要注意期效是否足以到交換結束。

等待大約兩個月的時間，確認錄取後就會收到蘇州大學發來的交換行前須知，裡面會有蘇州大學的簡介、課程資料、宿舍介紹、接機資訊等等，以及當學期要到蘇大交換的微信群，裡面會有蘇大的老師、志願者以及來自台灣各地的交換學生。因為上海到蘇州仍有一段距離，初來乍到拿著大包小包的行李確實有點辛苦，因此蘇大很貼心的有安排接駁車以及志願者到機場接機，因此建議大家盡量選擇蘇大建議搭乘的航班(我們 107-1 蘇大是建議由松山機場飛虹橋機場的華航班機)。

因為我去的學期是上學期，需準備的衣服其實不太需要夏天的，而保暖的衣物是完全不可少！出發前其實我是夏天的衣服帶比較多，但大概時序到了十月以後幾乎都穿不到，更不用說到了十一月過後，真的是衣到用時方恨少！在這裡體驗到了台灣很久不見的冬天～因此雖然蘇州算是江南地區，但若是上學期來交換的學弟妹，保暖衣服還是多帶點吧！除了衣服外，自己常用的藥品也建議從台灣的時候就準備好，畢竟在異地還是小心謹慎些好！其餘的日用品就依個人需求，宿舍有提供的物品在宿舍介紹(不同宿舍提供的略有不同)都會有提到喔！

原本我以為在中國購買就可以但沒想到的是一到屈臣氏放眼望去的親民品牌價格變的很不親民，不得不提跟台灣相比中國這邊對外來品牌關稅較高一些所以價格也會相對的被拉高，所以我建議在過去之前看好氣候準備好相對應的保養品、化妝品！所以請保留給化妝品或保養品一定的公斤數。這裡還要再提醒，男生的話也應該帶一些保養品，因為天氣乾並不只是女生要面對的挑戰，為了你的臉和身體不要乾裂，帶上一些以防不時之需才是上策。

如果你有到了大陸當地有要繼續使用 ig, fb, line 等的打算，強烈建議你在台灣就要下載好翻牆軟體！題外話，我也有用東吳的vpn翻過不少次的牆，若有需要也可以在出發之前先設定好，因為到了這邊很多的翻牆軟體是下載不了的！像我前前後後大概下載了十六個左右的翻牆軟體吧，不過不是每個都能用，而且在交換到了後期我個人也幾乎放棄翻牆了，因為說真的翻牆會翻到心好累，看開一點，你就會發現，其實很多事情可做很自由的～

至於花費多少豐儉由人，加上有食堂在，我想在生活費這個部份上還是可以克服！一般來說，過去的第一個月花費最多，有一些消耗生活用品要購買，所以比較高，剩下大約是一個月一萬元左右，若有出遠門遊玩的打算，那麼費用就要額外抓囉～

登陸後接待

蘇大會安排大巴及志願者接機，到學校後在依照不同的專業以及交換生人數分配志願者。蘇州大學目前有三個校區分別是：天賜莊校區、獨墅湖校區、陽澄湖校區，而我所修習的工商管理專業是屬於法商學院，位在天賜莊校區(也就是校本部)。



圖二、宿舍編號是東十九住來自各地的交換生，對面有東二十是老師住的

入住宿舍前要先繳交押金人民幣兩百，舍管阿姨會給你一張收據及房間鑰匙一把，記得要保存好，學期末退宿要拿回押金兩者可是缺一不可！而在天賜莊校區的我們是非常幸運，入住的是留學生宿舍，宿舍六層樓，一到三樓是住男生、四到六樓是住女生。宿舍是兩人間，獨立衛浴、陽台、單人床、床邊櫃、衣櫃、書桌、冰箱、冷氣、熱水壺。有聽說住在獨墅湖校區的同學，宿舍就是一般的上床下桌沒有獨立衛浴、冰箱等，甚至在前半學期的時候都要到宿舍外的澡堂洗澡。當然兩邊的費用也有差，我們一學期是人民幣四千五，而他們只需要人民幣六百。我有自己先在淘寶訂寢具用品，因此就沒有和同學一起在學校的寢具用品。在這邊要小小聲說一下，學校的寢具是不太好，我的室友甚至拿到疑似用過的，因此若會介意的人建議可在出發前先在淘寶上訂購喔！



圖三、宿舍一角

由於我們到達蘇大以後已近傍晚時分，雜七雜八的事情都做完後也就晚了，本想吃頓晚餐，卻沒想到只有現金真的還是不太方便！在校內就算不用支付寶也要使用校內的一卡通，而一卡通也需靠支付寶充值…還好志願者超 carry，有料到這情況發生，因此時間到了又拎著我們一行人到學校食堂讓我們挑要吃什麼。回宿舍吃完後就趕緊洗洗睡，因為隔天蘇大還有為我們安排報到說明會～



圖四、來到蘇州的第一餐—蓋澆飯



圖五、說明會上每人的座位都有附上蘇大的紀念品

說明會開始老師先向介紹蘇大、以及中國大學的分類，就如上面所述，蘇大是211 以及雙一流的名單內。蘇大對我們交換學生在選課上是十分友善，不僅開學前兩周開放試聽後在選課，更讓我們可以修全校各專業的所有科目!但要注意的就是，蘇大的三個校區相距非常遠，絕對不要輕易嘗試一天內跨多校區選課，你肯定會搭車搭到崩潰～自我介紹的過程中，老師們聽到我們來自東吳大學的學生是非常興奮的多和我們聊兩句呢！滿特別的是我們一行總共 24 個人卻只有一個男生呢!會後學校招待我們以及志願者們到「東吳飯店」用餐，海峽兩岸的同學們彼此聊著各自的生活、分享日常的不同，是十分愉快的一餐!而在整學期大家能夠全碰在一起的機會也就這次了～要好好珍惜呢！



圖六、大家在「蘇州大學舊址」一起拍下合照

登陸日常

校方的接待外，登陸後我們要做的事先後順序為：辦理手機門號、銀行開戶、綁訂電子支付及各類帳號。剛到機場時，記得先別急著辦理門號，在機場辦是最不划算的，到了蘇大以後校內有中國移動的門市可以申辦詢問，像我辦的方案事一個月人民幣六十八元有全省 40GB 的流量，還有一張附卡贈送六個月的影視平台會員等等，是相當划算的！關於費用的部分中國或許跟台灣一樣，各電信業者彼此競爭殺成一片紅海，才讓我們有比起之前更優惠的專案價格。

而銀行戶頭的申辦必須要在有手機號碼的前提下，所以被列在後面，相信大家登陸前會先準備一些現鈔以備不時之需，蘇大很方便的還有在校內就有交通銀行的分行可以辦理，而非中國人在中國的銀行開戶其實並不容易，有同學就嘗試到校外的中國工商銀行、中國銀行等等開戶，各個要不吃了閉門羹，不然就是被刁難繳交各種資料來來回回好幾趟，因此在蘇大交換的學生建議在校內的交通銀行開戶即可。

身為來自臺灣的登陸交換生，「手機」、「台胞證」這兩個東西尤其重要！首先，是在大陸手機非常容易丟，又或者說出門在外，貴重物品本就特別當心！甚至路上常見的電動車也非常容易被偷牽走，不要懷疑！血淋淋的例子就發生在我們這群交換生當中。記得我們剛到蘇大沒多久，就有同學在出外遊玩的時候掉了手機和台胞證，不管在公車上包包大開被人摸走還是插在口袋裡面。在大陸手機非常的方便，因為有電子支付的關係，你可以不帶錢包出門但不能不帶手機出門。你的手機若不好好保護，相信我，真的會丟。而台胞證就如同我們在大陸的身分證一般，在大陸很多東西是實名制，包括你買火車票、住宿、飛機、辦手機、帳戶，一切沒有台胞證萬萬不行～

蘇州就是以園林、古城著名，我所處的地方去這些著名的景點都是相當的方便，其中這裡的交通最為出名的便是滴滴打車，也就是台灣的 Uber。將手機綁定銀行卡便可以啟用支付寶、微信等方式手機付款，出門不用帶錢包已是大陸的消費常態，大部分商家皆會提供此種方式付款，通常掃店家的 QR Code 再輸入自己設定的密碼就能輕鬆付款。而滴滴打車的使用方式也是方便且有保障，且價格也是相當親民划算，幾個人一起分很便宜且到哪裡都方便。

火車交通方面，要注意的是中國的學生票和我們認知並不一樣，中國因為幅員廣大，幾乎大部分學生都不在家鄉讀書，「北漂」或「南漂」的占大多數，因此中國鐵路局提供學生憑學生證上註記的家鄉與學校兩站（沒錯就是只提供你回家沒要讓你出去玩），可購買一年兩次來回（寒暑假各一次的意思）的半價火車票。所以我們訂購車票時要注意是要購買全票而非學生票。而中國的「大」也真的是讓我大開眼界，隨便一個站都相當的大且寬敞，相對台灣新且現代，車票實名制外有安檢設施，每次搭車對於台灣人來說挺麻煩的，且中國人非常的喜歡插隊且總是靠人很近會令人非常不舒服外，搭車時大聲嚷嚷的不在少數，基本上是再怎麼舒適的乘車環境也會覺得不自在。

心得後記

這趟交換學生之行我受益良多，每當我在這趟旅程中有心靈的成長或見聞的增廣，我都會由衷的感謝當初林炳文老師的鼓勵以及幫忙，若非當初林老師不厭其煩的為我分析各校的特色、給了我諸多建議，以及在百忙中撥冗為我寫了推薦信，我可能就沒辦法有這一段難忘的經歷，在這再一次地對老師致上最真摯的謝意，謝謝老師成就了我的交換之行。

在這個越來越講求效率，瞬息萬變的時代，機遇似乎更偏愛那些準備好的人，蹉跎青春的代價難以想像。因此我相信，生涯並不能隨緣，人生要有方向。也許現在正在看我心得的你/妳正在躊躇不前，擔心自己不夠優秀、害怕隻身在異地生活，但身為過來人的我要告訴你/妳，不要再問為何別人能去交換，要問自己怎麼還沒有出發。鼓起勇氣為自己的夢想插一雙翅膀，逆風也能飛翔。共勉之！



圖七、這天，一起見證了蘇州的初雪

最後，要謝謝我的室友這半年來的互相扶持，在蘇大曾經看到一標語「百年修得同校習，千年修得共寢眠」，很辛苦的修練了不知道幾年才有你一個這麼可愛的室友，可以一起去探索如此遼闊的中國，不管是一起被中國的自然或是人工震懾，或是在日常一起吐槽生活上的種種鳥事，在我的人生中，關於蘇州這一頁的記憶，因為有你更添色彩。期待往後在臺灣有緣再相聚，珍重！