

交換學生研修心得報告
奧克拉荷馬市大學
Oklahoma City University



企業管理學系 四C 羅筑云

目錄

一、 動機	2
二、 學校介紹	3
三、 上課內容	4
四、 食住行樂	5
五、 心得	6



圖書館

一、動機

- 英文環境的影響

在台灣的教育下，開口說英語不是學生的第一首選，所以我選擇投入全新的環境，逼迫自己使用。而實際的成果是良好的，舉例來說，剛開始到美國時，每天一早起來講話時會稍微卡頓，但到後期就可以很順的和別人聊天，並在長時間使用下，會讓人有自信的開口講英文。

- 課程與教育的異同

早有耳聞美式教育和亞洲教育有很大的差異，因此想要透過不同課程來觀察上課狀況和教學方式。小班制，讓老師與學生可以直接溝通，老師也會要求學生互相討論、brainstorm；鼓勵式教育，美國老師從不罵人，也不會直接說「不對」，他們都會用鼓勵的方式引導學生到答案，也因此讓學生願意與老師互動；舉手發言，不論是怎樣的課程，可以看到美國學生認真的舉手發表自己看法，甚至有學生邀請老師分享她的做法。這些都是台灣看不到的景象，有些也值得深思，非常有趣。

- 美式文化與旅行

第一次踏上美洲，對於一切都是新的體驗，不論是 Oklahoma 的人文風情或是各大城市的風格，都讓人留下深刻印象。Oklahoma 的人不多，但是都很善良，他們面對國際生的態度都很包容，願意接納各種人，也很樂意提供任何幫助。在學期間，走跳了四個城市，各有其特色，十分難忘。

- 獨立與解決問題的能力

第一次出國念書，獨自面對所有問題都要自己解決，包括繳費要看清楚應繳項目，不然就多繳了數千美金、辦銀行卡等等，經歷種種事務，在加上訓練生活技能，洗衣、煮飯、自律等生活習慣，都讓我在 4 個月內成長許多。

- 人生目標

在現在的社會中，需要將目光放到更遠，因此這次的與世界接軌中，我看見許多非常認真經營人生的美國人，也認識來自異國的人在美的目標與理想，因此在回來後會好好找尋工作，就為實現我的目標！

二、學校介紹

奧克拉荷馬市大學 Oklahoma City University (OCU) 創建於1904年，是一所四年制私立大學。已有百年歷史，排名為西區第一級，是美國最好的基督教學校之一。學校重視理論並結合實務教學，重視發展與社區、地方和國際商業的交流。OCU 致力於吸收海外人才，積極為國際學生提供相應的升學輔導和組織活動，以便增加與當地學生之間的交流。目前學生數約4000名，大學部2300名、研究所1700名，來自美國46州和49個國家，是一所對國際學生相當友善又開放的大學。

OCU 以文科商科為主，提供管理學、經濟學、會計、政治、法律、醫學、電腦工程等多項領域的學士和碩士學位課程。其中又以企管碩士課程聞名。商學院擁有AACSB認證。最為聞名課程還包括表演藝術的音樂、戲劇和舞蹈。護理是另一個傑出領域。

學校位於Oklahoma City，走路10分鐘可以到達Walmart，往商學院的方向有亞洲超市，附近有數間餐廳，雖然位於鄉下，但是仍然算是便利。有幾間手搖飲料店，但價格當然是貴出台灣好幾倍。外食的價格落於每餐美金10-15元左右。

學校屬基督教學校，宗教占學生生活的一部份，可以體驗到美國較傳統的信仰文化，對於有信仰的同學更是可以感受到歸屬感，但是，我沒有信仰(笑)。學校有自己的教堂Chapel，有一架管風琴！



三、上課內容

在 OCU，交換生需要修習 12 學分以上，15 學分以下，因此我選擇了以下 4 個主要課程(各 3 學分)和一個瑜珈課，學校將 3 學分的課程拆成兩天上，所以我一周有四天要上課：

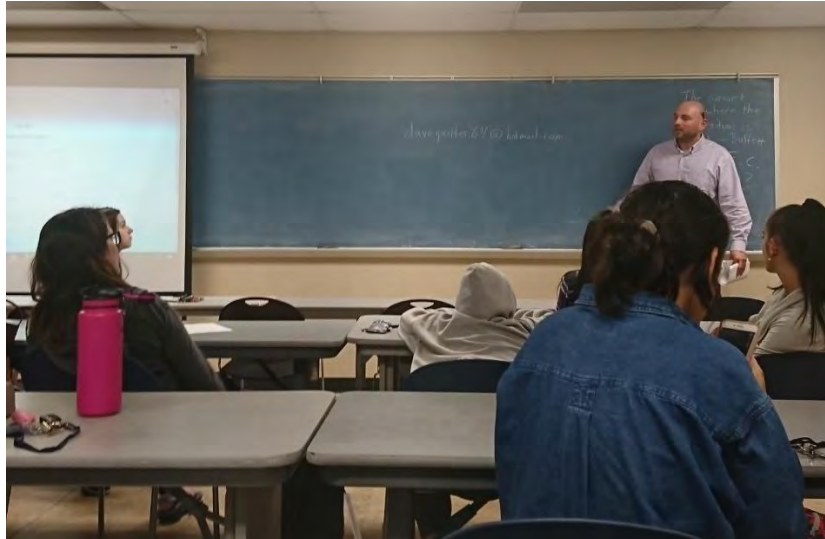
- Social Media Content Development 社群媒體內容發展

由大眾傳播學系開設的課程，老師 Wendy 非常有趣可愛，上課會不自覺提到她的女兒 Bella，Bella 也非常漂亮聰明，深受學生喜愛。這個班只有 12 個人，因此老師會關注到每一個同學，除了鼓勵發表意見，也會讓我們表達設計理念，並且其他人討論、改進，也會和老師直接溝通。課程內容圍繞在社群網站，從眾所皆知的 Facebook，Instagram，twitter，還有亞洲較少用的 Pinterest，還會學習架設獨立網站(Wordpress，Wix)。從這堂課可以了解美國人對於社群網站的喜好與使用習慣，也可以比較風格差異，因為 12 人中，有 4 個國際生，所以每次討論都有不一樣的火花；還有拍照的藝術、技巧，Logo 設計，gif 製作等等，非常有趣的作業，每次將作業放給全班看，獲得激烈迴響的時候，心情特別好！

- Public Speaking 公眾演講

美國大學常見的通識課程，教學生如何上台發表，共有 3+2 次發表，每次都有限制，informative speech，visual speech，persuasive speech，這些是主要的演講，而還有兩次小的 ride or die 即興演講，1 分鐘介紹旁邊同學等。當初很猶豫要不要選這個自找麻煩的課程，但到了國外就是體驗不同於台灣的課程！所以就咬牙選了，事後很慶幸自己有做這個選擇，一開始用英文演講還是會緊張，但到最後一次的 persuasive speech，就很放鬆還開玩笑，讓全班笑到東倒西歪。

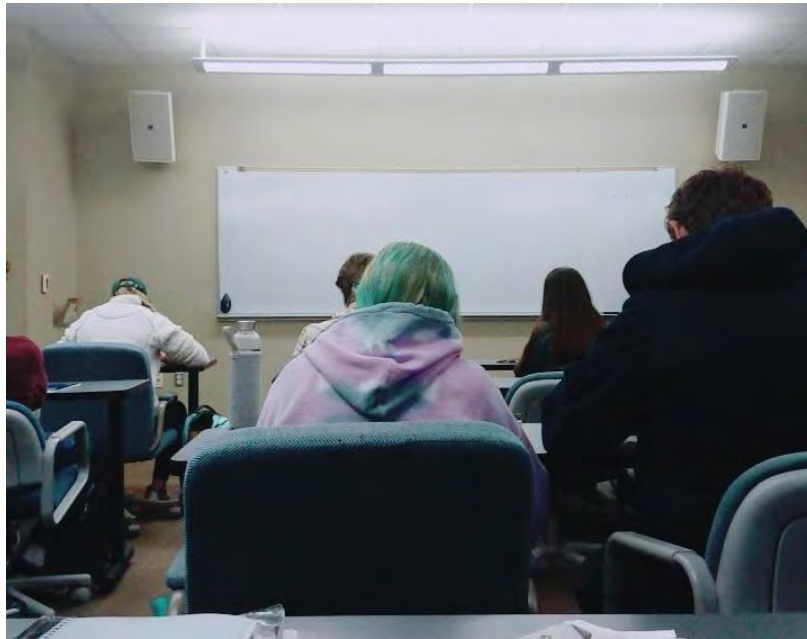
班上接近 30 人，幾乎全部都是舞蹈系的女生，只有我跟一個日本的女同學是外國人。上課前老師都會和同學討論新聞或八卦，藉此聽了許多美國女學生關心的時事(笑)。這個老師也非常有趣，願意為了這一群女生調整課綱和上課時間(因為是周一晚上上課，學生都急著回家)，甚至最後不惜花課堂時間教學生以後要怎麼在銀行累積信用，這些都是學校老師不會教的，但他認為很重要，我們應該要了解的。



Public Speaking 最後一堂課

- Business Ethics & Leadership 商業道德與領導
這是唯二的商業課程，也是唯一比較正式的課程，老師在上課時會講課本的重要觀念，剩下的學生自己念，而每周都有線上作業要完成，所以每周都會完成進度，而在期中期末考時就相對輕鬆，但這堂課總有 3 次大考，一次報告，再加上很多的線上作業，算是 4 堂課中花最多時間的，但也藉此訓練了英文閱讀的能力，意外的收穫。
老師上課時會鼓勵學生想例子，也見識到美國學生會舉手發言討論的文化，我也有看到學生請老師表達意見，更甚反駁老師意見，還有下課與老師邊走邊爭論的，但氣氛一直很活躍，學生也都有自己的想法，很有趣。
- Financial Analysis and Policy 財務分析與應用
第二堂商業課程，教 Excel 應用。這堂課也只有 11 個人，老師白天在企業上班，晚上兼職授課，所以上課會跟我們聊到時事、投資、還有他的一些觀念等等，這堂課的人也不多，因此學生在學的步驟中有問題，老師就可以立即停下為學生解惑，而同學們也真的只要有問題就會舉手發問，即便是剛剛才講過的公式，我們最常見的問題：可以在看一次那個公式怎麼寫嗎？
上課內容自然是與財務相關，使用 excel 來計算未來現金流量、效率前緣，從美國股市中抓取歷史資料來計算 apple 和國債券的風險與利潤比較，當然也有編制報表等等，利用四個月複習財務和 excel 的使用，學期結束真的受益良多。
- Yoga 瑜珈
課間之餘，選修了一堂 2 學分的瑜珈課，一周兩小時，非常舒服的課，老

師講話的聲音非常溫柔，會讓人不自覺失去意識。而且就算做錯動作，老師從來不指責，她會悄悄的走過來幫你調整姿勢，這點我很喜歡。這堂課有 10 個學生，男女比率約 4:6，因為舞蹈系的人也很多，所以上瑜珈課的男生也不少。在上課前，老師都會讓我們將所有的壓力、考試、作業底線等等全部忘記，才開始那天的課程，有助於紓壓，所以喜歡瑜珈的同學，真心推薦。



Ethics 道德課寫照

印象深刻的是，前面這位同學曾經穿整套的睡衣來上課，非常舒適呢！

四、課餘之外有關生活

● 食：

在學校的伙食，主要分為兩種：

第一種：住 cokesbury 以外的宿舍。因為沒有廚房，所以三餐必須依靠學校食堂，也可以在房間用一些簡單的伙食。學校有設計餐券，這個是強制規定要買的，可以依照自己需求決定要買多少。學校的伙食每天會換，但據我所知，亞洲可能學生吃不習慣。另外，學校周圍有一些餐廳，中式、泰式、日式都有，建議和同學一起結伴去吃，較省錢也可以吃到多樣的菜色。

第二種，住 cokesbury。這個宿舍有廚房，因此可以買食物回來自己煮。再加上，專門給 cokesbury 的計畫，內容為現金和少數餐券(但絕對夠用)，這些現金除了換取餐券，也可以換取餐廳樓下的 chick-fli-A(速食店)、便利商店、還有學校商店(有星巴克咖啡)等。這學期我住在這間宿舍，多數時間是自己下廚，所以廚藝也增進不少。



學校餐廳

自己想辦法

● 住：

Cokesbury apartment，公寓式的建築，有多種房型可以選，以人數作區別。我選兩人房，和另一個英國交換生同房，共用廚房和客廳，擁有自己的房間和浴室。廚房有大冰箱、瓦斯爐、家庭式烤箱、洗碗機，有些房間有微波爐，是之前的屋主留下的，但我那間沒有=3=個人房間則是有床、書桌、兩個櫃子。

● 行：

美國地大物博，多數地方徒步會走很久，因此多數依靠車子代步。除了請朋友幫忙之外，在 OKC 最常使用的是 uber 和 lyft。而在太陽下山後，建議不要在學校外面走動，除非結伴同行。對美國人而言，晚上徒步出門是非常危險的。

● 樂：

學校提供很多不同的活動，包括每周二的 ELS 聚餐、NBA 季賽、還有免費電影等，絕對要一試，而學校以音樂、戲劇等表演學系出名，因此不定時會有公演，而且品質很好，很推薦。OKC 也有許多活動，可以透過臉書搜尋，像是有市集、復活節活動等，之前還有樂園推出 OCU 的學生免費入場的票，很值得去玩玩！（所以課盡量不要選晚上，尤其是二四晚上，哈）

在學期間有一個長達 7 天的春假，我利用這段假期去了紐約自由行，難得到了美國，要把握時間在這個土地上好好的玩；在學期結束後，離簽證過期還有一個月的時間，我玩了洛杉磯、舊金山、優勝美地等地方，除了學業之外，更在這些城市玩耍，擴大自己的視野。



Oklahoma 市政府導覽



和日本朋友們一起野餐



NBA 雷霆對火箭



OCU 畢業典禮

五、心得：

這次旅程，真的讓人成長許多。

從踏上美國大陸的那一刻，就遇到很多突發狀況要面對，包括航班取消、睡機場等，這些都讓首次一人在外讀書的我很大的震撼。陌生的環境，所有問題都要靠自己，面對跨了太平洋的擔心，盡量報喜不報憂。但現在回頭看四個半月的洗禮，似乎拔升到另一個高度，和當初在機場哭著分別的我已經不同了(笑)。從到達 OKC 的第一天，面對計程車司機的口音，只能勉強應一句回一句，到現在可以跟 LA 的 lyft 司機天南地北亂扯，也是一種成長吧。

在學校，處理生活上的大小事之外，也要花時間看書追課程進度，更不用說要準備其他作業了，面對朋友的邀約也是盡量去參加，連聖經選讀我都去玩了！(學生主辦的聖經選讀其實不會很可怕很傳教，帶我認識這個宗教對於他們的意義，會後則是會和大家一起閒聊，也有人來到 OKC 受洗，成為基督教徒)。所以，時間管理就很重要，太多想做的事情，又一個人住，自律就變成一個課題。一周四天有課，周五開始放假，所以盡量在平日讀書，假日就可以去做想做的事。



藉由交換的機會，認識美國這個國家，不是每個人都像 Trump 一樣的驕傲自負，在一些美國人眼裡，他也只是一個笨蛋。我最喜歡 OKC 的一大部分就是因為人，他們對於任何人都頗有耐心，不會因為國際生或是口音而有歧視，而且多數人都知道台灣，很多老師也到台灣旅行過！而相對的，在紐約這種大城市，走在路上，就被後面的行人嘲笑(同行旅伴轉述，當時我正在看路)。與亞洲的多禮相比，美國以實力為重，想要甚麼自己掙，需要幫忙自己說，但多數人還是善良的啦。

在異國生活的一百多天，我體驗到很多台灣看不到的東西，成長許多。這些都要感謝很多人，父母願意支持我、朋友在需要幫助的時候給予援手、上屆的交換生們先給攻略還介紹朋友、OKC 的老師願意聽我的煩惱、國際生朋友們、還有在 OKC 台灣朋友的幫助，帶我去玩去買菜，聽我亂講垃圾等等！這些都是重要、珍貴的回憶，讓我在成長後滿載而歸！



布魯克林大橋



紐約天際線



金門大橋



優勝美地



音樂系公開表演



在自習室苦讀半夜，
旁邊速食店送一大盒炸雞

p. s. 學校很可愛，期末考圖書館開到半夜，會有免費巧克力點心！