

東吳大學學生赴國外研習成果報告

中華民國 107 年 11 月 16 日填

姓名	李雨橋	學號	03153131	系級	企延 A
國外研習單位	名稱	中文：法國雷恩商學院			
		外文：RENNES SCHOOL OF BUSINESS, FRANCE			
期間	自民國 107 年 9 月 5 日至民國 107 年 12 月 15 日				
地點	法國雷恩				

一、研習成果

東吳大學與法國雷恩商學院進行國際學術交流與合作，提供學生優質的國際化學習環境，鼓勵學生認識多元文化，開展國際視野，培育學生成為傑出的國際人才。

法國雷恩商學院要求交換生最少修讀三門必修課，因此我選修了 MANAGING CULTURAL DIVERSITY、ENTREPRENEURSHIP AND SMALL BUSINESS MANAGEMENT、EUROPEAN GEOPOLITICS，除此之外，我還選修了 FRENCH LANGUAGE。

MANAGING CULTURAL DIVERSITY：法國地處西歐的樞紐，更是歐盟的一員，不僅擁有豐富且多元的文化，在企業組織上想必更是融合了整個歐洲，乃至世界各地不同的文化，對於未來想在國外就業的我來說，是很好的學習經歷。這堂課主要是以法國學生為主，教授會將學生分為七組，每組會有一至兩名國際學生，比較特別的是，除了每周一堂正課外，還會有一堂 WORKSHOP，根據每周的主題不同，各組會進行 DEBATE，比起被動式的學習，歐美國家的教育更傾向學生透過表達意見和提問來學習，上起課來更加活潑有趣。

ENTREPRENEURSHIP AND SMALL BUSINESS MANAGEMENT：法國雷恩商學院和當地許多企業都有緊密的合作關係，並提供豐富的實務經驗分享，雖然交換學生無法在當地獲得實習機會，但是可以透過課堂上專業講師的分享，了解歐美國家如何經營和管理企業。這堂課的期末除了考試之外，還會有一個創業報告，根據這個學期學到的內容，學生必須構想一個創業想法。

EUROPEAN GEOPOLITICS：這門課的上課內容以歐盟為主，討論的主題有歐盟發展史、歐元、歐洲議會、世界強權等等，班上絕大多數的學生都來自歐盟國家，相較起來，亞洲學生學習起來會比較辛苦，但是我認為這堂課還是值得選修的，因為這堂課的授課方式十分特別，每週會由一個小組根據主題準備授課內容，報告結束後再由教授給予反饋和修正，對我而言，是一個挺新穎的學習方式。

FRENCH LANGUAGE：法語課對於法國交換學生實在是必修的一門課啊，再來法國之前早有耳聞法國人的英文程度不高，但是來了之後才真正知道英文除了在學校外，基本上是行不通的，因此基礎的法文能力是十分重要的。

二、學生心得

食：在法國吃一餐平均都要十五歐起跳，麥當勞最便宜的套餐也要五歐，因此在雷恩我幾乎都是自己煮，除了去他國家旅遊，我才會品嚐當地美食，法國超市最便宜的食物就屬澱粉和蔬菜了，肉類在法國的價錢約是台灣的 1.5 倍。如果平日懶得煮的話，我會到雷恩第二大學的學餐解決，一份約 3.25 歐，分量十足，選擇也很多。

衣：由於交換期間正值秋冬季，因此我認為從台灣帶足夠的羽絨衣和大衣還是必須的，雷恩幾乎不會下雪，氣溫也沒有比我想像的低，比起台灣的寒風刺骨，我更喜歡法國乾冷的氣候。雖然歐洲快時尚服飾店林立，但是往往價格和質感不成正比，七月和一月是法國的打折季，但是在法國交換期間完美地錯過了這兩個打折季。不過如果想買法國品牌，很推薦來法國買，價格比起台灣真的便宜許多！除此之外，法國的鞋子和飾品普遍偏貴，普通材質的靴子約 90 歐起跳，運動鞋的價格並不會比台灣便宜，因此帶足夠的鞋子來法國是很重要的。

住：雷恩商學院離市中心較遠，交通也沒那麼方便，因此我建議住離捷運站較近就好。我住在捷運 KENNEDY 站旁，雖然我住的區域算是黑人區，但是只要不要太晚回家基本上不會有危險。我和三個西班牙人和英國人同住，大家的感情都很好，如果他們要去派對也會邀請我，或是一起分享家鄉菜，但是，歐洲人普遍對於維持公共區域的整潔不是那麼在行，因此如何溝通協調是十分重要的。

行：雷恩的交通月票價錢和台北差不多。值得一提的是，由於雷恩地處法國西北部，因此到其他國家旅遊稍有不便，搭巴士到巴黎約六個小時，搭乘 TGV 雖然快，但是單趟價格不菲，因此建議的旅遊方式有兩種：一、購買 TGV 的月票，月付約 80 歐，無限次數搭乘；二、購買 FLIXBUS 的 VOUCHER，約 100 歐，可以搭乘五次，不限距離、目的地。

樂：學校附有健身房，但是規模很小，因此我會去學校附近的 BASIC FIT，月付 30 歐，不需要綁約，設備完善，24 小時營業，全歐洲也有很多分店，都可以使用；歐洲人幾乎每個禮拜都辦派對，只是雷恩地鐵約一點就關了，夜班公車也不多，因此結束 PARTY 後如何回家往往是一大難題。

三、照片實錄

平時除了上課外，到歐洲各國旅遊也是交換學生生活的一大重心，在法國的這段時間，除了法國的城鎮外，我還去了比利時、荷蘭、德國、捷克、義大利等等國家。



巴黎是我最常去的法國城市，有許多知名的觀光景點和博物館，也常常會舉辦藝文活動，像是白晝之夜，這一天晚上，整個巴黎燈火通明，許多博物館會舉辦特別活動、街頭上也會有表演和派對。除了巴黎之外，我還去過南特、里昂和聖馬洛，這些地方很適合來趟輕旅行。



比利時是我第一個旅遊的國家，我去了布魯塞爾、根特、布魯日，這些城市都不大，因此建議可以參加當地的 WALKING TOUR，這些 TOUR 都是免費的，大約兩個小時，如果覺得導遊講解得不錯，可以在行程結束後給一些小費，總的來說，我覺得比利時不比德國或荷蘭商業化，很有自己的特色。



布拉格是我在歐洲最喜歡的城市！不僅有五顏六色可愛的平房，還有平易近人的物價，是一個隨拍隨美、可以一去再去的的地方，唯一比較可惜的就是很多遊客！



德國一直是我蠻喜歡的國家，在這裡幾乎每個人都會說英文，物價比法國低許多，在柏林有許多博物館，其中我最喜歡的就是猶太博物館和東邊畫廊，頗具歷史意義，很值得去參觀。

四、檢討及建議

法國雷恩商學院在選課時並沒有提供授課大綱，僅提供科目名稱，寫信去詢問時也得不到回應。