

UNIVERSITY OF
WOLLONGONG
AUSTRALIA



臥龍崗大學交換心得

University of Wollongong

107學年第一學期

2018年07-11月



UNIVERSITY
OF WOLLONGONG
AUSTRALIA

正ID 04153415 黎思妮

目錄

- 一、澳洲及臥龍崗介紹.....01
- 二、學校環境與活動.....03
- 三、在校修讀課程.....06
- 四、生活及住宿環境.....10
- 五、個人旅行規劃.....14
- 六、交換感想.....19



一、澳洲及臥龍崗介紹

澳大利亞，南半球最大的國家，四季與北半球相反，來到這裡可以過著很炎熱的聖誕節及跨年。而我來到這裡交換的地方是Wollongong 臥龍崗，是在New South Wales州繼Sydney和Newcastle後的第三大城市，距離Sydney也只有45分鐘的車程。



↑ Wollongong的Central，是一個很大的mall，也是Wollongong最熱鬧、最多消費的地方



↑ Wollongong的Free shuttle bus，覺得是讓整個Wollongong居民受惠最大的政策，因為原本在澳洲搭公車一次可能就是5、6澳（大約120多元台幣）而free shuttle bus可以到的地方又很多，所以基本上在Wollongong裡的交通是不會花到什麼錢的



↑ 3 liters的牛奶還比600ml的可樂便宜！只要台幣60多元！

很開心我能夠在

Wollongong這個城市住上六個月，Wollongong這個城市雖然不像Sydney這麼的繁華，介於城市與鄉村之間，但也應有盡有，最特別的是city旁邊就有海灘！是個可以放鬆休閒的好去處，只要搭乘free shuttle bus就可以到！非常近，有時候下課無聊、週末有空就可以去玩玩沙、踏踏浪。

Wollongong beach



↑ 在臺灣若是想要從城市到海邊，可是要
花上1到2個小時，但是在Wollongong只要
花十分鐘的車程就可以輕易抵達，澳洲什
麼不多，沙灘最多！！



↑ Wollongong也會舉行淨灘活動！
但這邊的沙灘比台灣乾淨許多

NSW交通



↑ 澳洲的每個州都有自己的交通卡，
像是NSW就是Opal Card，也就是像台
灣的悠遊卡一般，特別的是在每個星
期天不管搭幾次公車、火車、輪船等
各種大眾運輸工具，只要2.7元而已！
所以人潮都會特別多！



↑ NSW的火車有分quiet carriage跟普通
車廂，大家就會注意分寸，在車廂內保持
安靜，而普通車廂就是讓朋友或人們之間
可以盡情交談，覺得是個很棒的安排！

二、學校環境與活動

機場接駁

當你一下飛機的時候，不用提著大包小包，只要在抵達前72小時內都可以申請機場到宿舍（非學校宿舍也可以）的接駁！對於我們剛來還很陌生的人來說超級方便的！超貼心～



Orientation day



所有這學期剛到這邊的交換生齊聚一堂！！有點類似國際生的新生訓練。會有 Campus tour 帶你認識校園，告訴你有那些好玩、澳洲的一些習慣跟知識，也是可以認識新朋友的好機會！！我也是這時候認識到一樣從台灣來的台科交換生！他鄉遇故知的感覺很令人感動啊～

其中一個講師放的投影片，上面寫道：

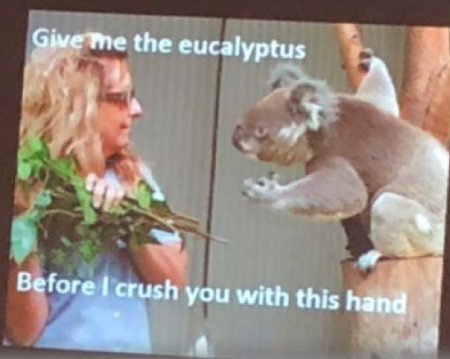
Koalas aren' t friendly

圖片上的無尾熊就說：

Give me the eucalyptus... Before I crush you with this hand

叮嚀我們雖然無尾熊看起來很可愛，但其實很兇的呢～

14. Koalas aren't friendly



O-festival

所有社團或是學校組織會在這個O-festival裡面擺攤，讓大家一一認識，我們也在這個時候看到了一個攤位，臥龍崗臺灣學生會！雖然人數不多，但是看到台灣人就是相當感動啊！而這裡的社團五花八門，除了一些常見的社團像是熱舞社等，還有像是健康飲食、或是機械、機車分享社等等



2018 W2W



W2W 其實就是 Welcome to Wollongong的意思，這是一個辦給整個臥龍崗的活動，歡迎剛搬進臥龍崗的居民或是學生，不僅有各式各樣的晚餐，還有抽獎，也可以發現澳洲是一個很多元化的國家，文化包容性非常大，有來自很多不同各地的人，也因為這個活動認識其他國家的人，澳洲是個很友善的國家呢！

學校環境



↑ 學校的運動中心，每個學生都可以免費成為會員一個星期，一星期內所有器材及課程免費。裡面的氣長都很新，讓我很想繼續入會！



↑ UniBar學校裡面自己的Bar！在十月時有舉辦Oktoberfest德國啤酒節讓大家一起共襄盛舉！

→ 在考試週的時候還有特別安排一週的特別活動，幫大家一起舒壓！

'STRESS LESS WEEK'

28 MAY - 1 JUNE

FREE TEA, CRAFT & LEGO & GRATITUDE TREE ALL WEEK AT STRESS LESS WEEK
GRATITUDE TREE ALL WEEK AT MCKINNON BUILDING

MONDAY 29 MAY	Play Yo Song Cuddle Big Tod Baskinon on the Lawn Stretch-Fest	11AM - 3PM 12PM - 3PM 12:00PM - 1:00PM 12:00PM - 1:00PM	11AM - 3PM 12:00PM - 1:00PM 12:00PM - 1:00PM 12:00PM - 1:00PM
TUESDAY 29 MAY	Muffin Drop Ball Pit Extravaganza Table Tennis Tuesday Cuddle Big Tod Mazama Workshop	10:00AM - 12:00PM 10:00AM - 12:00PM 10:00AM - 12:00PM 10:00AM - 12:00PM 4:30PM - 5:30PM / 5:30PM - 4:30PM	THROUGHOUT DAY 12:00PM - 1:00PM 12:00PM - 1:00PM 12:00PM - 1:00PM 12:00PM - 1:00PM
WEDNESDAY 30 MAY	Market Alley Silent Disco Acoustic Act Tin Can Herb Garden Workshop Weekly Thesis	10:00AM - 1:00PM 12:00PM - 1:00PM 12:00PM - 1:00PM 12:00PM - 1:00PM 12:00PM - 1:00PM	ALL DAY 12:00PM - 1:00PM 12:00PM - 1:00PM 12:00PM - 1:00PM 12:00PM - 1:00PM
THURSDAY 31 MAY	Lunch on the Lawn Acoustic Act Handball Competition Bear Yoga	12:00PM - 1:00PM 12:00PM - 1:00PM 12:00PM - 1:00PM 12:00PM - 1:00PM	12:00PM - 1:00PM 12:00PM - 1:00PM 12:00PM - 1:00PM 12:00PM - 1:00PM
FRIDAY 1 JUNE	Giant Jaffle Picnic	10PM - 3PM	10PM - 3PM

f UOWUNILIFE

UNILIFE

三、在校修讀課程

UOW的課程跟台灣的不太一樣，在UOW選擇一門課程後會分成Lecture及Tutorial或是Lab(取決於你的科目)，一樣也是自己選時段。Lecture就是正課的部分，講師會在講台上上進度，而tutorial則是由tutor帶領你們進行分組討論、小考等，Lab則是在電腦教室一樣由tutor帶你演練老師上課的操作。

Lecture正課的部分通常為兩個小時，而tutorial為一小時，Lab則是兩小時。

我在這學期總共選擇了三門課，分別為Business communication, Programming Fundamentals, Introduction of Web Technology, 一門課各是6 credits，總共18 credits。

代號	課程名稱	時段
MGNT102	Business Communication	Lecture: <u>MON</u> 15:30~17:30 Tutorial: <u>TUE</u> 16:30~17:30
CSIT111	Programming Fundamentals	Lecture: <u>TUE</u> 12:30~13:30 Lab: <u>WED</u> 10:30~12:30 PASS: <u>TUE</u> 14:30~15:30
CSIT128	Introduction of Web Technology	Lecture: <u>TUE</u> 9:30~11:30 Lab: <u>WED</u> 13:30~13:30



課程介紹

本身是企管系，所以選擇了一們與商業有關的。另外兩門選擇與資訊管理有關的，因為日後有想讀國外資訊管理的master，所以就趁這次出國交換，也來適應一下資訊管理英文授課的方式，選擇自己以前修習過的Html網頁語法及程式設計基礎Java，其他課程多需要Pre-Requisites，所以選課的時候要多注意。

(1) Business Communication

分為Lecture及Tutorial。這堂課著重在communication溝通上，我認為最有趣的是在tutorial方面，Tutor在第一堂課時就先把所有國家的學生平均分配在每一組裡頭，所以你的組員完全就是來自世界各地，這也剛好與課程內容有關，因為會隨著文化的差異，在團隊活動及溝通上也會不一樣，所以剛好藉著分組機會就讓大家做中學，很幸運都遇到很負責任的組員，在課堂討論上，大家都會盡可能把自己的想法說出來，也是我第一次和國外的學生當組員，他們也知道我們母語不是英文，所以也會主動負責在打文章上面，而我們互相就不斷地丟出自己的點子。也因此和組員變成好朋友呢！

➤ 配分：

Reflective Journal : 15%

Readiness Assurance Test : 18%

Applied Case Studies : 18%

Team Maintenance Evaluation : 15%

Final Exam : 34%

Reflective Journal是繳交一篇關於你在日常生活中運用到的Business communication concept，佔15%。而Test及Case studies則是在Tutorial課堂上自己做的考試及團體討論的個案研究，各佔18%，所以Tutorial是必須要到的，因為每堂課都會有成績。在團體合作方面，也會有組內互評，佔15%。最後是期末考試，範圍就是這學期的上課內容，分為選擇題、問答題及個案研究，佔總成績34%。

課程介紹

(2) Programming Fundamentals

分為Lecture, Lab, PASS，在Lecture時，一門教學Java的基礎課。因為是在大講堂，需要自己攜帶筆電，才能跟著老師做，所以才會有Lab課，在Lecture時，老師先講程式基礎觀念，回家複習後到Lab，tutor就會出一些考題讓大家跟著步驟做出要求的程式。

這堂課特別的地方是有一個PASS，即是Peer Assisted Study Sessions，是一個課後讀書會

(非強制)，由以前修習過這門課的學長來帶領大家做一些題目，然後當場提出問題一起討論，每一堂PASS課也都有人數限制，需要在選課時一並選上，也因為課後讀書會練習到、和交到新的朋友，在以後的課業上也可以相互照應，是一個對課業跟成績幫助很大的地方，但不是每個科目都有，要依其開課時的分配而定。

➤ 配分：

Assignments: 50%

Final Examination: 50%

Assignments其實分成8次lab實作、2次小考，共佔30%，及2個需要自己獨立完成的作業，各佔10%。也因為每個星期都會有實作演練，每個星期跟著複習、一步一步地練習，在要準備期末考的時候才不會兵荒馬亂，我的Tutor Peter在每次lab時都很有耐心的指導每個人，真的是很感謝他，讓我在初次接觸Java時可以有如此強大的後盾。



↑ 上課的講堂



↑ 我與tutor Peter的合照

課程介紹

(3) Introduction of Web Technology

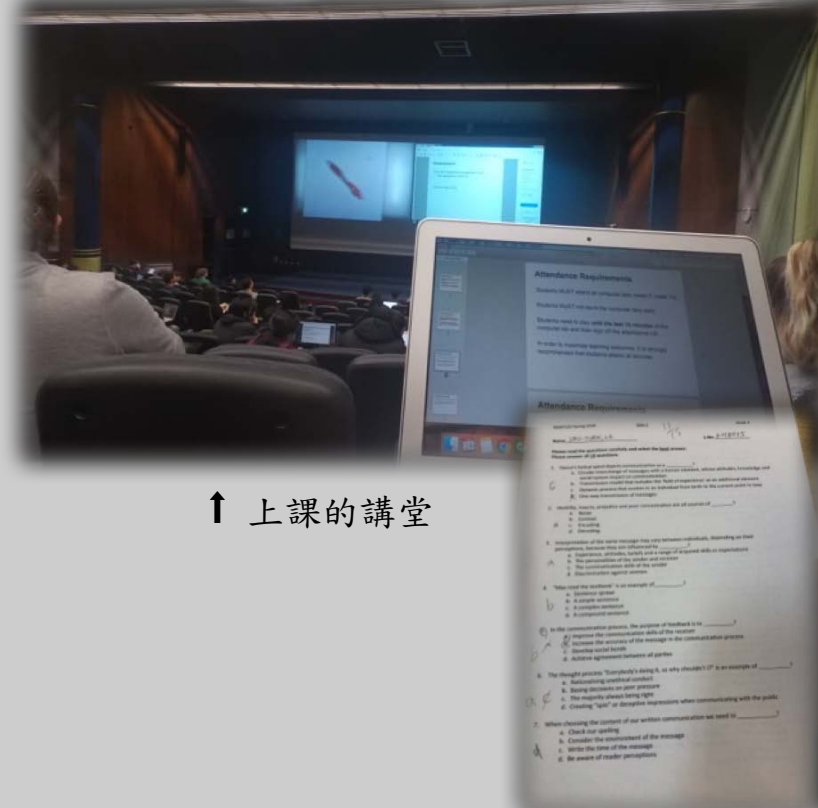
分為Lecture及Lab，如同Programming Fundamental課一般，老師在Lecture時講解觀念，學生在Lab時實際演練、操作，不一樣的是這堂課沒有PASS課。

➤ 配分：

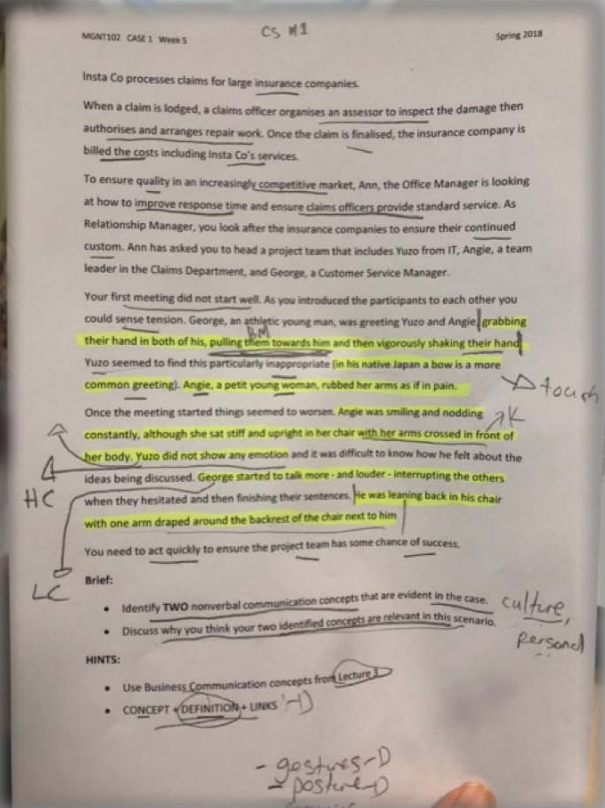
Assignments: 40%

Examinations: 60%

這堂課的老師是一位華人，是一個幽默風趣又認真的老師，常常會在課堂上變一些關於程式的魔術給大家看，之前就有接觸過HTML及Javascript，所以這堂課對我來說不會太難，又加上老師的講義都寫得很清楚，所以這堂課並不會太困難，每個星期又有Lab課，都要繳交一份自己的作業，所以在作業中也會自己複習、練習到，面對期末考時並不是一件很困難的事情。



↑ 上課的講堂



↑ MGNT102小考
每次15題

↑ MGNT102 case study
與組員們的討論

四、生活及住宿環境

Kooloobong Village

我選擇的宿舍是在校園內的 Kooloobong，因為只要步行大約三分鐘就可以到學校，又加上這個宿舍是今年二月才開放，從外觀加上內部設施都很新，所以成為我們選擇的第一順位。

➔ Kooloobong Village 的外觀，看起來非常高級！宿舍總容納人數可高達1200人！



在 Kooloobong 宿舍裡有許多房型可以選擇，有個人 Studio、四人房、五人房，我選擇的是四人房，除了每個人都有一間自己獨立的房間之外，還會有一個陽台、客廳、餐廳、廚房及淋浴間與廁所分離的浴室。

獨立房間對於我這種很喜歡有自己空間的人是一個很棒的選擇，而外面的客廳及餐桌就是可以和室友們聊天、聚會的空間。



↑ 從左至右分別是客廳、餐廳及分成三間的浴室（淋浴、廁所、洗手台），客廳有沙發及電視，廚房可以說是應有盡有，最棒的是浴室的規劃，可以同時有人洗澡、上廁所、使用洗手台都不需要等待。

宿舍環境



除了房間之外，Kooloobong有大量個公共設施及空間，Kooloobong分成三棟：73、74、75，每棟的G樓(Ground floor)都有一個公共廚房，讓大家可以樓下煮飯、聚餐。在考試期間，宿舍還會有免費的食物跟點心提供給大家，幫大家加油打氣，讓大家不用煩惱伙食的問題！



戶外設施還有籃球場、桌球桌、戶外電影院。這些都是住宿生免費使用的，戶外空間很寬敞，很多學生都會在好天氣得時候坐在草皮上聊天。特別的是每層都有讀書空間，如果在房間讀不下去，又懶得走去圖書館，或是要和朋友討論課業，都可以到讀書空間去呢！



↑ 從左至右分別是Game room，可以在裡面玩免費的PS4，撞球室、公共廚房，可以找朋友一起煮菜、用餐，最特別的是Music room，有一架鋼琴、鼓，可以供大家使用，是一個非常貼心的宿舍呢～

宿舍活動



↑ 剛入住時，在宿舍辦的BBQ活動～

Kooloobong Village 0 Week Spring 2018

MON-16 July	TUE-17 July	WED-18 July	THU-19 July	FRI-20 July	SAT-21 July	SUN-22 July
11 AM G! Festival Jugglers Lawn	11 AM You Little Ripper 73-74 Podium	11 AM Grow Your Own 68 Kookaburra Podium	11 AM Creamy Brunch 73-74 Podium		11 AM Desert Rose Festival Innovation Campus	11 AM M! Kites Hill 68 Reception
4 PM A Grand Night In Connect Lawn	5:30 PM Games Night 68 Flow Boom	9 PM Movie Magic 73 Indoor Cinema	4 PM Scavenger Hunt 73 Reception Breakout	8 PM Waffle Night 68 Flow Room and 73 Common Kitchen		6:30 PM Trivia Night 73 Common Kitchen

Mind: Keep learning

Week	Day	Time	Event
Week 1	Friday	19:00	Ted talk
Week 2	Friday	20:00	Craft
Week 3	Monday	19:30	Picnic
Week 4	Thursday	17:00	Trivia
Week 5	Monday	19:00	Cooking class
Week 6	Monday	20:00	Meditation
Week 7	Thursday	18:00	Board games
Week 8	Thursday	18:00	Trivia
Week 9	Saturday	12:00	Baking class
Week 10	Thursday	19:00	Book club
Week 11	Wednesday	19:30	Outdoor movie
Week 12	Thursday	18:00	Trivia
Week 13	Monday	19:00	Stress relief

Studies are showing that life-long learners are some of the healthiest, happiest people around. Our well-being can improve by taking up a new hobby, practicing the piano or even struggling with Scrabble.

Body: be active

Week	Day	Time	Event	Day	Time	Event
Week 1	Tuesday		Sports cup prep			
Week 2	Tuesday		Sports cup prep			
Week 3	Friday		Sports cup prep			
Week 4	Friday	12:00	UOW Sports cup			
Week 5	Tuesday	17:30	Yoga	Thursday	18:00	Salsa
Week 6	Tuesday	17:30	Yoga	Sunday	19:00	Roller skating
Week 7	Tuesday	17:30	Yoga	Friday	19:00	Zumba
Week 8	Tuesday	17:30	Yoga	Monday	7:00	Tabata
Week 9	Tuesday	17:30	Yoga	Wednesday	18:00	Kickboxing
Week 10	Tuesday	17:30	Yoga	Monday	5:30	ABF fitness
Week 11	Tuesday	17:30	Yoga	Monday	18:00	HIT
Week 12	Tuesday	17:30	Yoga			
Week 13	Tuesday	17:30	Yoga			

Your body is the engine that powers your well-being. It's designed to move. Physical activities like walking, waiting or sitting can positively influence the way you think, feel and function. Practicing an activity you enjoy for 30 minutes a day, 5 days a week, is a necessary ingredient for a long and happy life.

↑ 除了新生週宿舍有安排一連串的活動，像是電影之夜、爬山健行、認識植物園、Trivia night之外，入住後的每一週都還有像是yoga, tabata或是board game等活動！

→ 學校辦給所有住宿生的運動大會！按照宿舍分隊，凝聚宿舍生之間的感情！參加的隊員還會有一件宿舍的運動衣！紀念價值非常的高。運動的項目也很特別，分別是touch footy, netball, futsal，都是一些澳洲人常玩的運動！

WHO WILL WIN?



CAMPUS EAST



BANGALAY



MARKET VIEW



WEERONA



G.I. HOUSE



KOOLOOBONG

REGISTER NOW! [UNIACTIVE](https://www.uniactive.edu.au)
[UNIACTIVE.UNIACTIVE.UNIWA.EDU.AU](https://www.uniactive.edu.au)

UNIACTIVE

- 12 -

Formal Dinner

Formal Dinner是每個宿舍一年一度舉辦的正式餐會，剛好在我這個學期遇到，是一個凝聚宿舍感情及為宿舍的student leader頒獎的時刻。

(Student leader主要處理宿舍內的大小事、關心住宿生等)



因為我們宿舍是屬於非常多人的，所以整個餐會辦下來的聲勢非常浩大，餐廳的一整層都是Kooloobong的學生，餐點也是非常美味（因為價值不菲啊！！）從照片可以看見大家都穿著很正式，禮服西裝樣樣來，吃完晚餐大家就直接在舞台前面開啟party來，非常開放，跟東方的文化有很大的差別呢。

↑ ↓ 當天與室友們的合照，在他們的衣櫥裡有一件禮服是基本的～



五、個人旅行規劃

在這個短短六個月裡，想旅行的地方很多，所以在一開始知道學校行事曆時就開始陸續的規劃旅行。依時間先後分別去了Melbourne, Road trip(Sydney to Brisbane), Tasmania, Carins, Canberra，因為Wollongong就在Sydney旁邊，所以常常假日會趁著整個NSW交通2.7元時跑到Sydney玩（也就是整天不管搭幾次公車、火車、輪船只要2.7元！）

Sydney



↑ Sydney Harbour Bridge雪梨著名的港灣大橋
在橋下可以看到許多私人遊艇或是輪船在行駛



↑ 聖誕節時，
在Martin Place高達三層樓的巨大聖誕樹



↑ 雪梨的著名的鳥籠街，整個天空寡滿著鳥籠，起初為店家的設計，還來變成觀光景點



↑ 毋庸置疑的
一定要和Opera House合照啦！

Sydney



← 造訪
University of
Sydney! 學校古
老的很美, 更不
用說學校大到很
誇張!

→ (左) St Mary
Cathedral 聖母主
教堂, 裡面非常莊
嚴, 也很壯觀。
(右) Sydney 著名
的Blue Mountain,
其中有名的三姐妹
山 Three sister



Melbourne

2018.08.30-09.02 四天三夜

第一次在澳洲自助旅行是搭乘Jetstar去Melbourne, Melbourne是位於Victoria省的最大城市, 也是在澳洲繼Sydney後人口第二多的都市。當時我們去的時候剛好是冬天, 氣溫都在10多度左右, 去的時候都還下著雨。



↑ Flinders Station火車站

Melbourne是個充滿著古建築與現代化的城市



↑ 結合古典與現代的
State Library Victoria

Road Trip

2018.09.30-10.06 七天六夜

這是在來澳洲之前的夢想！公路旅行Road Trip！很幸運剛好在學期中有個Spring break和在澳洲認識的人，分別來自香港、馬來西亞、新加坡的朋友們來一場公路之旅，從Sydney開著兩台車，路程來回超過2000公里，邊開邊玩得到了Brisbane，而我就是其中一個司機！在台灣已經先換好國際駕照了，抱著可以在澳洲開到車的願望，沒想到剛好遇到一群想要Road trip的朋友，和其他三位司機輪流開著車完成這趟充滿歡樂的旅行！真的很幸運可以在交換期間遇到這麼多好朋友！



↑ 到Brisbane必去的Gold Coast-Surfer Paradise及Brisbane地標！



↑ 12個人的Road Trip!!!

Tasmania

2018.10.25-10.30 五天五夜

Tasmania是澳洲的一個州，也是不在本島上的一座愛心型小島。當初因為他的島型特別，又加上有許多美景，就前往了，果然不讓我們失望的有很多美景，但也因為緯度較高，所以天氣一直都蠻冷的。



↑ → Cradle Mountain & Dove Lake
的無敵美景



↑ Port Arthur 亞瑟港監獄

→ Port Arthur



Cairns

2018.11.12-11.16 五天四夜



來到Cairns當然就要到最著名的Great Reef大堡礁啦！果然不虛此行的在浮潛時看到了很想看的海龜，還有許多魚跟珊瑚！真的美不勝收！

還在Crystal Cascade水晶瀑布進行瀑布垂吊溯溪、溜索等極限運動！在這裡氣溫比台灣還熱！是我們在澳洲時深深體會到夏天的來臨！



Canderra

2018.11.25



Canberra 坎培拉，相信大家對他都有點陌生，但它其實就是澳洲的首都！因為它距離Wollongong只有兩個小時的車程，又加上大家都說Canberra是個很無聊的城市，所以就選擇當天來回，Canberra裡面大多是博物館或是紀念館等等，其實是可以深入的了解澳洲的很多歷史呢～



六、交換感想

出國當交換學生一直是我在大學生涯中的必做清單，趁著大學最後一年把握住機會提出申請，而在得知自己申請上了之後，一直在倒數著出國的日子，沒想到現在是開始倒數著要回國的日子了...時光匆匆

交換這段期間最大的收穫無疑是變得更獨立了，在國外學著自己生活，任何事情都要開始自己面對，開戶、買菜、煮菜等等，也發現自己越來越喜歡這種獨立的生活，而在交換時最幸運的是可以遇到這麼多來自世界各地的好朋友，然後跟著他們一起去造訪澳洲這麼多地方，要遇到可以一起旅行的夥伴真的不容易呢！到了一個新環境就要好好的嘗試去接觸，才可以開始觸碰到這些這麼美好的人事物，凡事都要勇於嘗試、多試著認識新朋友，來到澳洲交換對我來說就好像是重新開啟了自己的另外一個新的人生，從頭到尾都從零開始。

在最後交換的尾聲時，我完成了人生清單中的其中一項——高空跳傘！而且還是在我居住了六個月的Wollongong跳傘！從高空中看著自己所居住的城市、去過的海灘，那種滿足除了成就達成外還有滿滿的感動。心中說不出來的感謝自己能夠在Wollongong這個城市住上六個月，認識了這個地方、這群朋友、完成自己的許多願望跟學習獨立。



↑ 從左至右為剛跳下飛機那剎那，世界完全顛倒。到最後教練Phil讓我操控降落傘，俯瞰整個Wollongong，謝謝我的教練Phil