

104 學年度 韓國中央大學 交換學生心得報告書

企管系碩士班 103 級 謝宜臻

交換期間: 104 年 9 月 至 104 年 12 月



感謝上帝使我有這個機會到韓國交換學生，享受這四個月自由自在、體驗異文化的生活。謝謝東吳大學企業管理學系在我還在校時與韓國中央大學的國際物流學系簽訂系交換生備忘錄，謝謝胡凱傑主任邀請我並幫助我參與在這份榮譽當中，使我這個被愛的韓國迷妹能夠前往韓國目睹韓國的風采、完成交換學生的夢想。

韓國中央大學是韓國著名的私立大學，其中以戲劇、電影、攝影系為最負盛名，優秀校友不勝枚舉。其位於南韓首爾的黑石洞，從首爾車站搭公車約半小時即可到達。以下我將依據食衣住行育樂分別介紹我在韓國的生活體驗。

食

談到韓國的食物，不外乎就是辣、辣、辣。每餐中絕對少不了泡菜或是醃蘿蔔，最令人受不了的就是這裡幾乎沒有煮熟的綠色蔬菜，對於愛吃青菜的我真是一大噩耗，只能透過水果補充纖維素，韓國就算有綠色的油菜，但也是以生泡辣椒醬的形式呈現(也是某種泡菜)，真的是又辣又不好吃。特別是中央大宿舍 308 館的學生餐廳，可能是要節省成本的緣故，一餐常常會有小菜都是生的，或是沒有主食只有泡菜類，看到這種情況就會回房間自己泡泡麵去了哈。

其中辣的美食不外乎是大家都知道辣炒年糕、豆腐鍋、春川辣炒雞、部隊鍋...等等；當然，還是有不辣的美食，包括韓式烤肉、炸雞(蜂蜜口味)、馬鈴薯排骨湯、一隻雞、蔘雞湯、血腸湯...都是使我非常懷念的美食，若有機會再去韓國，我通通都要再吃一次!



韓國辣美食:豆腐鍋



韓國不辣美食: 血腸鍋

另外，韓國餐廳的特色就是小菜有兩三碟以上，當然不外乎都是泡菜、生菜、醃菜，不過都是可以免費無限續加的，如果有好吃的泡菜的時候就可以一直加:)。還有一個特色就是不論春夏秋冬，餐廳都會附一瓶冰水任你喝，這是在台灣餐廳沒有的福利。

衣

這趟韓國交換的旅程，是從九月到十二月，所以沒有經歷到最冷的冬天，最冷的那天也就是我回台灣那天，氣溫只有負八度，對我而言已經到了身體臨界點，差不多是該回台灣的時候了。

而有關衣服的穿搭，首先要顧慮的就是韓國的天氣，韓國最吸引我的地方之一就是乾燥的空氣，所以就算氣溫低至十度，體感溫度都不會感到太冷，不像台灣雖然十幾度但是只要有風雨就會冷到皮皮挫。但對於來自台灣又怕冷的我，衣服的穿搭還是非常的重要，從來沒有買過發熱衣的我，到韓國不管三七二十一的一買了兩件，即使價格比台灣還要貴，為了自己的死活還是保命要緊 XD 所以當天氣進入零度左右的時候，我就會先穿一件發熱衣，加一件棉的衛生衣，再加外衣或是毛衣，最後再穿羊絨大衣，出門再加暖暖包以及圍巾就萬無一失了。畢竟出國在外看醫生不方便，所以保持身體的健康真的非常重要。

住

中央大的國際學生宿舍有非常專業且嚴格的管理制度，進入男女生宿舍的柵欄是使用右手血管感應，所以可以藉由調查是否有無回宿舍過夜，若是平日需要外出過夜，需要預先登記，否則會扣點；每個月也會有一天的房務檢查，若缺席或是太髒亂，也會被扣點懲罰，嚴重扣點者將會被退宿懲處。而宿舍房間為兩人一房，使用房卡進入，每層樓皆有交誼廳，當中有冰箱、飲水機、微波爐、熨斗、吸塵器供學生使用。



宿舍最吸引我的地方就是它的地熱設備，就算外面下大風雪，房間內還是非常暖和，雖然房間內也有暖氣，但通常開地熱就已足夠，所以我幾乎沒有開暖氣。有地熱的國家真的好幸福啊！這樣就不會時常手腳冰冷了。

行

就交通方面而言，韓國的地鐵與公車都非常方便，只要有 T-money 一卡在手就能夠到處爬爬走，當然 T-money 還是僅限於首爾、釜山等幾個大城市使用，若要到其他地方可能還需另外查詢是否能夠使用。雖然公車換乘地鐵沒有像台灣一樣有優惠，但是在韓國坐公車是上下車都要刷卡，如果搭公車換搭另外一班公車是不用再加錢，我至多有一次換三班公車，非常方便。

韓國中央大學學生證

中央大會幫助國際交換學生辦理學生證，而學生證也同時是我們的銀行卡及 T-money，另外，韓國人真的非常喜歡使用刷卡結帳，不喜歡帶太多現金在身上，所以得好好保管自己的卡片、在



韓
國

韓
國
地
鐵
一
隅

食
都
刷



卡的方便。

育

由於我本身是研究生，而企管系與韓國中央大學所簽訂的交換學程是專指與該校國際物流學系所簽訂的，而由於某些限制因素，我到中央大交換的系所是 Graduate School of International Studies(GSIS)當中的 International Study Program(ISP)，也就是國際研究學程，是屬於研究所的課程。

我在這一個學期當中修了兩門系上的課再加上一門全校選修，都是用全英文授課。系上課程身旁的同學除了跟我一樣是交換生外，還有很多從中國來的留學生以及韓國當地的學生，他們的英文程度都非常的好，各個說起英文來都讓我佩服的五體投地、羨慕不已。反觀自己的英文程度實在是自慚形穢，由於其中所選的課程有關美國法律的議題，有許多的專有名詞，因此上課大多無法完全理解老師所講的內容，剛開始的時候非常沮喪，但到後來就比較釋懷了，雖然還是沒辦法完全聽懂，但對於自己英文聽力的能力真的有非常多的進步。

反而我的韓文幾乎沒有進步，這是來到韓國最可惜的一件事。在出國交換前我已經現在台灣上了半年的韓文課，所以我到韓國就不想從最基礎的課開始學起，因此選修了中級韓文的課程，但是到了韓國被說我的程度還不到中級，所以又沒膽選這門課，而初級韓文又太簡單.....最後就是通通都沒選上，加上我沒有毅力自學韓語，所以我的韓文幾乎都沒有進步，真的是令人非常沮喪。但身旁很多台灣的交換生朋友都選擇去報名學校的語學院(語文中心)上韓文課、增進自己的韓

文能力，若是想要加強韓文的人語學院是很棒的選擇。

樂



圖為我在韓國的第一次出遊，同行的交換生朋友有來自台灣、中國、日本、德國、希臘的學生，我們一行人去到了春川的加平，當中最有名的旅遊勝地-南怡島，也是拍攝著名韓劇冬季戀歌的地方，南怡島每個季節都不同的顏色，我去了兩次，一次是綠色、一次是橘紅色，真的非常的美。





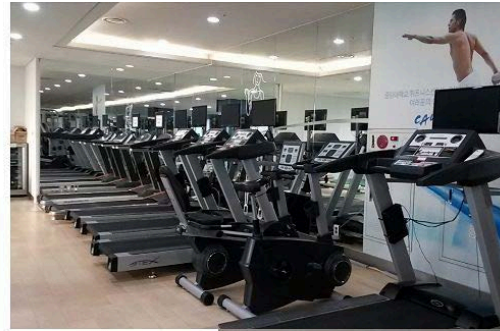
十月底，我們去到了釜山，參加釜山國際煙火節，釜山煙火節是每年秋天釜山的盛會，有整整一個小時的煙火聲光表演，甚至比九月在首爾漢江舉辦的煙火節還精采可看呢!首爾相較於釜山就像台北相較於高雄，我們去程是搭韓國的高鐵 KTX，回程搭釜山航空，機票比高鐵便宜!



除了春川、釜山、束草等等這些外地景點外，我也去了韓國著名的遊樂園-愛寶樂園、樂天世界，當然也少不了韓服體驗以及滑雪!都是到了韓國一定要體驗的!

最後要分享的是學校宿舍的健身房。

這健身房裡的器材應有盡有，重點是每天都開放、住宿生都是免費使用的，真是不用白不用阿!最好的健身時期就是這四個月的交換時期了!雖然去旅遊之後就會又通通胖回來 XD 重點是每天晚上都會有健身教練可以指導器材的使用，運氣好的話還可以遇到帥歐爸喔!



Chung-Ang University
Dormitory



InstaMag

總結

雖然韓國是個離台灣很近的亞洲國家，文化也很多相似之處，但是能夠花比較去歐美交換較少的錢享受異國風光、踏上不同國家的土地、結交來自世界各地的朋友、開闊自己的國際觀，也是不錯的選擇。加上中央大學是韓國名牌的私立學校，在辦學上不馬虎，不論是學校的設備、宿舍的設備、國際處及住宿管理處所辦理的交流活動，都是有口碑且物超所值，非常推薦學弟妹可以選擇韓國中央大交換。

回首這四個月，經歷了驚奇、沮喪、適應、享受、不捨等等的階段，都是非常美好且寶貴的人生經歷及回憶，我很珍惜也很感恩。再次謝謝東吳企管系、謝謝胡凱傑主任、謝謝那最愛我的上帝。