

東吳大學學生赴國外研習成果報告

中華民國 108 年 7 月 19 日填

姓名	張伊萍	學號	04153335	系級	企四 C
國外研習單位	名稱	中文：捷克赫拉德茨克拉洛韋大學			
		外文：University of Hradec Kralove			
期間	自民國 108 年 2 月 6 日 至 民國 108 年 6 月 30 日				
地點	Palachova 1129//17, 500 12 Novy Hradec Kralove, Czechia				

一、研習成果

在捷克的赫拉德茨克拉洛韋大學中，我在資訊管理學院修課，熟悉了總體經濟學、物件流程管理模型，在語言方面，修了德文課、以及英文口說課。而在這學期中，因為是和交換學生一起修課，除了對專業知識有更深了解，也對異國文化有更深入的了解，在課業之餘，也曾和各國朋友們一起在歐洲擴大眼界，或自己踏出舒適圈、拜訪嚮往很久的國家。從課本的學習延伸到實際走訪歐洲歷史，一行行文字的敘述，成了腳下及眼前的衝擊，敞開心胸，擁抱了未曾學過的知識、超出想像的豐富。

二、學生心得

在東吳主修企管，因此，在這所學校中，被分到資訊管理學院，幸運地，這學院屬於赫拉德茨克拉洛韋大學中最專業的領域、建築也是最新的，不論課程選擇，從基本的商業道德到較專業的多樣程式商業應用，多樣的英語授課課程，讓交換生可以在遊歷歐洲同時，繼續加強專業能力，或設備方面，多間電腦教室，多處沙發休息區及討論區，讓這些以報告為主的課程，學生能容易地進行討論、交流，在課堂間的空堂，也不用煩惱休息的地點，舒適的休息區，常可見學生在那閱讀、充實自由的短暫時光。而這所大學非常重視交換生，在宿舍方面，便宜的宿舍費用、每個月免費更換床單等，讓交換生即使到了一個陌生的環境，很快就能適應，活動方面，也舉辦了不少交換生活動，從一開始的迎新到每週的文化認識小活動，讓交換生有更多機會接觸來自不同國家的人，互相分享異國料理、語言、文化，甚至舉辦競賽，讓國家間的文化報告一個比一個豐富，也可以從中觀察到不同文化的個性、團結力。在大活動方面，學校也在春天，把握了逐漸轉暖的天氣，舉辦公益路跑，讓師生全體自由報名，互相鼓勵，同時，也在最美的季節，一同欣賞這個小鎮的獨特景色。而歐洲的學期制，相較台灣，結束得很早，於是大多數交換生在五月中，就自行和老師安排了一連串的期末考試，讓之後的時間可以親眼去見證豐富的歐洲歷史，走遍歐洲或深入當地，親身去體驗和亞洲大不同的一切人、事、物。

待在歐洲半年的收穫，遠遠超出原本的預期，從大方向區分，我想，可分為課業上以及生活中兩方面。

在課業方面，最大的不同當然是以英文授課、報告為主的課程，且報告的組員們都是不同國家的交換生，因此，比如在總體經濟課程中，除了了解專業知識，更有趣的是，整個學期是以完成期末報告的方式進行，而不同組別報告不同國家的總體經濟，學生們要去了解經濟衰落、好轉的原因，或許是該國政策、全球石油危機，靠著各國的交換生齊聚一堂，彼此貢獻自己知道的消息，加上網路的佐證，更了解自己國家的經濟狀況，同時，也瞭解了那從未研究過的異國及全球經濟歷史及動向。而德文課，更是現學現賣，這也成為了學習語言時，能快速進步的最佳途徑。因為捷克的鄰國就是德國，雖然德文課程短短三個月，老師的教學方法也讓我滿滿疑惑，不教字母發音、而是從第一堂課直接進入生活會話，但一再重複的生活會話練習，讓我在自己踏上德國時，竟然能以簡單的德文問好、自我介紹，來縮短身為旅人的我以及當地人之間的距離，或許是親切感、或許是因語言而更讓彼此敞開心，遊遍歐洲後，還是深深愛上德國。我想著為什麼？或許是因為自己主動開啟了接觸新文化的那扇大門，而在大門背後，一定會有滿滿的熱情及豐富來迎接你的好奇心。

在生活方面，又可分為學期中和學期結束之後。記得學期一開始，因為台灣交換生就佔了整體交換生的五分之一，抱著一定要踏出舒適圈的自我期許，主動去認識來自各國的交換生，偶爾，一起在廚房煮飯，分享異國料理，偶爾，相約在咖啡廳、公園、酒吧，分享生活、體驗不同文化間享受生活的方式。我覺得在這過程中，最大的收穫是勇氣，因為一次次地敞開心，或許一開始的溝通不是那麼順暢而感到有點無力，但到最後，回過頭來，那些過程都是一次次的進步，友誼遍佈世界，所見所聞拔高了彼此的眼界。

而二月到四月的宿舍生活，我覺得是成為我五月到六月決定獨自遊遍歐洲的最佳推力及墊腳石。在交換前，歐洲多個城市，都是人人口中的危險區域，未曾想過有那麼一天會做出獨自遊歐的決定。但在學期間所聞的超過所想的精彩文化內容、以及接觸一個個積擁抱世界的新朋友們，讓我覺得獨自遊歐必定成為學會更加獨立、輕鬆且高效率地走遍多個嚮往已久的城市的最佳方式。

「行更遠的路是更懂得善待人」是我最愛且刻骨銘心的收穫之一。第一個自己抵達的城市-德國海德堡，在那裡遇到一個超乎想像的「好人」，時時關注地球環保議題、關心需要關懷的區域及人們，同樣使用社群軟體，但少許分享玩樂，大多分享著如何愛護地球、甚至在生日時建立捐棉被到非洲的活動。我想著這個故事的來龍去脈，他是一位旅人，看遍世界的美、接觸過各種背景的人，那些經歷促成了這個故事的發生，雖然是一天之緣，我感受到了他對每個人的真心、他對世界的關懷。「赴國外研習」，異曲同工之妙，經歷這些過程，而有了也要創造出相似故事的動力。

「相信對一個人好，那個人就會對下一個人好，正向循環，世界會因此更美好」一位在旅程上認識的新朋友對我說。在旅程上遇見各國旅人，因緣分而未擦身而過，儘管是幾小時的緣分，總是能感受到他們珍惜當下、珍惜眼前遇見的一切。有天自己到了人口稀少的挪威小鎮，再次遇見熱情的陌生人，擁有的不多仍熱情分享，在離別時，我不禁問：「為什麼？」他告訴他一直相信著世界會這樣運轉著。留下的回憶如夢境般，在「赴國外研習」親身體驗到的感動，相信這個故事沒有句點，輪到你我來接續下一段溫馨的互動。

如果拿一本書來寫下全部的經歷，那肯定很厚很厚，人、建築、歷史、文化、景色、知識、衝擊、感動等，交換的這半年，除了帶走看得到的物質、用得到的知識、生活技能，更多是心靈上的富足，

滿載的經歷及感謝，讓我在大學的最後階段，在入社會的轉折點，遇見了超出期待的一幕幕深刻感動，再一次的最佳推力及墊腳石，帶著這些未完的故事，更有勇氣、信心迎接人生下一階段。

三、照片實錄



德文課-小班制，口說練習機會多，讓每一位都能收穫滿滿、現學現賣！



文化交流競賽-各國交換生盡全力吸引大家目光，台灣分享鳳梨酥，也從中品嚐到墨西哥道地食物、土耳其歌唱表演等



帶交換學生參與當地節慶-因為有交換學生社團的宣傳，才體驗到的當地節日



宿舍生活-啤酒乒乓



宿舍生活-體驗異國食物



交換學生一起野餐



獨自遊歐的旅程上與各國旅人相遇



記憶深刻的瞬間畫面-以為全歐最危險的巴黎，實際走訪後，一點危險也沒發生，倒是看到路上為生活而認真販賣紀念品的人們幫觀光客拍照、甚至彼此握手，即使一面之緣，仍珍惜且善待每個難得的緣分。先入為主的刻板印象在旅程上一次次被顛覆，留下一次次感動。



大學最後階段在捷克學習、走遍歐洲，收穫滿滿，充滿感謝！

四、檢討及建議

整趟回憶起來，沒有後悔的事，但有了些豁然開朗。一開始的語言障礙，讓我錯過了一些可以更深入了解異國文化的機會，但也因為有這一路的過程，才有後來的今昔對比，而更了解自己的不足和進步。過程中小插曲的突如其來，經過自己想辦法解決，而明白每個難事，都只是成長路上的一個

個跨欄，在全力衝刺的同時，沿途風景注入滿滿能量，而有信心再去跨越下一個挑戰，回過頭，看似過眼雲煙，卻都是深深踩下的腳印，細數每個因步伐而塵土飛揚的瞬間，仍歷歷在目，都是超過所求所想的豐富。謝謝一切讓我擁有走過這片土地的機會！

五、其他

走了一圈文化衝擊，愛了一輪歐洲之美，繼續愛這寶島台灣，勇敢夢這世界豐富，將回憶漣漪，為故事延續☺