

東吳大學 107 學年第一學期交換計劃心得

姓名：楊欣妮

系級：企管系四年級

學號：04153402

交換學校：捷克 赫拉的坎克拉洛韋大學(University of Hradec Kralove)

在捷克作為交換學生的五個月，體驗著不同的文化，過著不一樣的學生活，而我的交換生活主要可以分為三個部分：

1. 文化交流





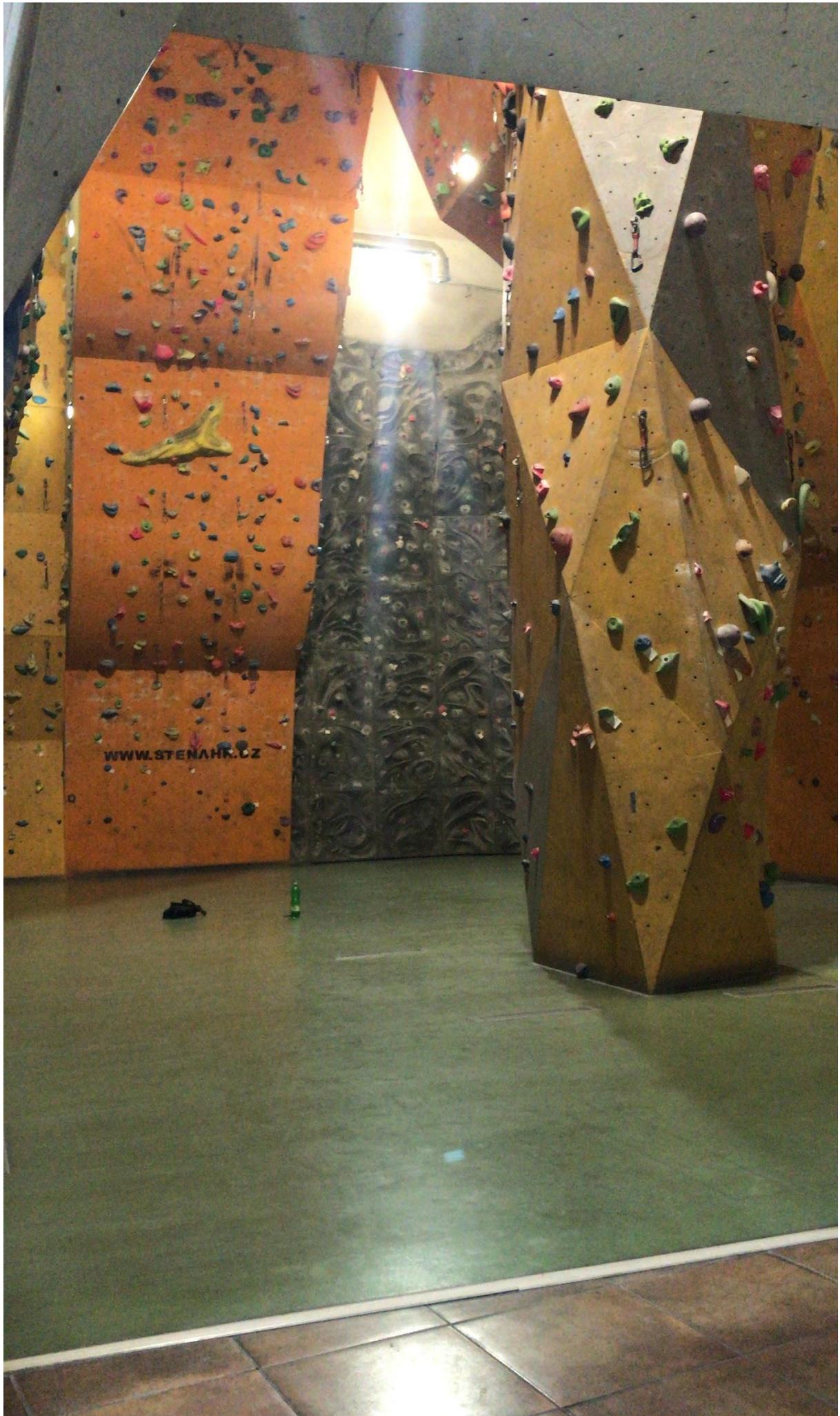
當初決定要到捷克當交換學生最主要的原因就是我想多加認識這個世界，雖然在這個資訊取得容易的時代，想知道國外的訊息並不是難事，再出發當交換學生之前的我也都是從書本、電視或別人口中聽到國外的樣子，然而這些並無法滿足我想探索不同文化的那顆心，因此我就抱著好奇又期待的心坐上飛機，以交換學生的身分親自去查證課本上所說的那些是不是真的。

我交換的學 University of Hradec Králové 是位在距離布拉格兩個小時車程的小鎮，學校內有一個學生志工組織-ESN buddy system HK，這個組織時常替交換生舉辦各式的交換活動，

其中一個就是 Country Presentation，這項活動相當有意義也十分有趣，讓來自世界各地的交換生準備一份 15 分鐘的簡報，介紹自己國家特色以及文化，準備這份報告不僅僅能讓其他國家的朋友更認識台灣，我在事前收集資料時，也更加的認識台灣的特色，更加知道台灣漂亮的地方。這場活動上也聽了來自別的國家的簡報，從當地人口中知道一些有趣的習俗、飲食習慣或活動等等，大大的擴展我對世界的認識，西班牙不只有海鮮燉飯這道美食，土耳其也不只有熱氣球可以觀賞。除了 Country Presentation 之外，還有一個交流性的活動就是 International Dinner，飲食是認識一個國家最簡單的方式，在 International Dinner 的活動上，來自世界各國國家的交換學生們，都準備了自己國家代表的食物，當天晚上除了品嚐了常聽到的法式薄餅、西班牙烘蛋之外，還有在台灣很難有機會吃到的土耳其的糖果以及蛋糕以及捷克當地的豬肝抹醬等等，總是以台灣美食引以為傲的台灣交換生也準備了各式的台灣料理要與其他國家的朋友們分享，像是水餃、珍珠奶茶、鳳梨酥和瓜子等等，一邊吃著異國的美食一邊聊著自己的國家，在那天大家享用了一頓美味的晚餐度過了一個愉快的夜晚，這是在這趟交換中參加過最喜歡的活動之一。

2. 課堂學習





WWW.STENAHK.CZ

當交換學生除了為了認識其他國家的文化之外，還有一大重點就是去體驗國外的教學方式，之前總是聽說「國外都是開放式教育，老教授不喜歡一味的講授課程，重視與學生間的互動交流，也鼓勵學生多提問多討論，而外國的大學生也因為這樣的情況踴躍的回答或提問」，所以一到當地我迫不及待的想要參與課程，希望能在課堂上和同學及老師有更多的交流，但事實上和想像中的是有一些落差的，不是所有學生都踴躍發言跟回答問題，只是比例上比台灣的學生高一些；不是所有的教授都會一直問你問題與你討論，但師生之間的距離感確實比台灣還要更近一點，但這也是因各個教授而異，每個教授都有不同的教學風格，這點就更台灣一樣，但既然出了國我也想要變得更不一樣，我更積極的想參與課堂的討論，想要問問題想要回答問題，這些是我在台灣幾乎不會做的事情，但我不會說捷克的教學比起台灣而言讓我變得更積極，是交換這個契機讓我想要改變，讓我變得更積極。

才這裡我參與了三門課，一堂是全球環境下的跨文化商業溝通，這是很喜歡覺得收穫良多的一門課，課堂的主要內容就是講授因各國文化差異而導致商業合作時的問題，老師有許多實務經驗我們分享，有很多在台灣理所當然的禮貌，在外國人眼裡卻是失禮的行為，比方說收到禮物時不能現場打開在外國人眼中就是一項會冒犯到他們的行為，除此之外還有許多令人意外的他國禁忌。我的第二門課是捷克文，我的捷克文老師是一位可愛的女老師，他上課沒有一定的課本和流程，是讓你在對話中認識這個語言，他剛開始不是叫我們字母和發音，是直接教我們如何打招呼如何問問題，這個我在台灣學語言時很不一樣，偶爾我會不適應這樣的教學模式，但我覺得是很新鮮的體驗。最後我選的課程就是體育課，這裡的體育課選擇比起台灣更加的多元，我選了兩門我從未接觸過的體育課一項是攀岩另一項是滑雪，當我看到課表上有這兩門課時我十分的興奮，對我來說是難得的機會可以接觸到不同的運動，攀岩課程是在校外的攀岩場，一開始去上課只有我以為外籍學生，也只有我是完全沒有經驗的，但在老師和同學們的指導下，不到一個月我就能學會所有攀岩一定得注意的安全措施和如何在別人攀岩時確保別人的安全，這是在台灣我從沒體驗過的事情。其實還有很多課很可惜因為時間的關係不能參與，但在這三門課堂中我都吸收了許多知識或體驗了許多新奇有趣的事情，我已經非常滿足了。

3. 生活





在交換期間我住在學校宿舍，很幸運的和一群友善的捷克人成為了室友，有些交換生的室友都是和自己來自同一個國家的人，但我的室友都是捷克人，我覺得這樣能讓我更認識當地文化，雖然因為語言的問題我們沒有高密度的接觸，但偶爾還是會聊各自國家的事情，像是習俗、天氣和飲食等。在沒有課的時候我也到了其他鄰近的國家遊玩，歐洲真的很神奇，只需要坐個小時的車就能到另一個國家，這對於一個四面環海的台灣是根本不可能發生的事，所以我就把握每個難得的假期想多造訪一些歐洲的國家，走在歐洲感覺就像走在歷史課本裡，為我交換的這半年增添更多回憶。