

法國巴黎經濟商業高等商學院

交換報告

企四 C 陳禾強

一、 法國及法國巴黎經濟商業高等商學院簡介

(一) 法國

法國是位於西歐的民主共和國，為歐盟主要成員國之一，並在全球政治、外交、軍事、經濟上具有舉足輕重的地位，其首都巴黎更是歐洲大陸最大的文化與金融中心，其時尚與藝術產業更在全球占有首屈一指的地位。在教育方面，法國具有享譽全球的高等商學院、高等理工學院體制。高等商學院的特色為五年一貫的學制(Grande Ecole)，學生將在五年內修習完學士與碩士的課程，其中一至兩個學期會被要求至企業實習，讓學生能充分將理論與實務結合，以實踐產學合一的精神。

(二) 法國巴黎經濟商業高等商學院

法國巴黎經濟商業高等商學院，英文名 EDC Paris Business School，是一所位於巴黎近郊商業區 - 拉德芳斯(La Defense)的高等商學院。該校提供學士、碩士、法國高商五年一貫(Grande Ecole)等完整管理領域課程，且多數課程為全英語授課。目前至該校的國際交換生可以選修其第一年至第五年所有課程(若欲選修法語授課之課程，須提供法檢 DELF B2 之檢定證明)，第一年至第三年的課程屬管理學基礎

課程，直至第四年開始學生可依自己的興趣選修特定學程，分別有行銷管理學程(Marketing Management Program)、財務金融與管理控制學程(Finance & Management Control Program)、國際貿易學程(International Business Program)、國際企業與創業學程(International Entrepreneurship Program)。



法國巴黎經濟商業高等商學院 (EDC Paris Business School)

二、 在校修讀課程介紹

此次我在法國巴黎經濟商業高等商學院主要是修習其第四年的財金學程，修習的課程包含進階財務數學、金融市場、計量經濟學、管理控制、商用口說英文，以及法文。除了課內活動，

我也參加了許多課外的活動，實為收益良多，以下將依序敘述之：

(一) 進階財務數學

在此課程中主要有兩位老師依序授課，其教授內容主要為計算各式財務公式諸如：現值、終值、年金現值、年金終值、殖利率、實質利率等計算。老師上課非常注重課堂互動，也常需要在課堂中分組解題，培養團隊合作的精神，而我也非常踴躍地上台嘗試解題，也在解題的過程中更理解各式數學邏輯並運用，甚至可以教其他法國本地的學生。

(二) 金融市場

在此課程中主要有兩位老師依序授課，首位老師的教學內容主要為貨幣市場、債券市場、股票市場、選擇權市場的運作，並解說如何進行債券攤銷。第二位老師講授外匯市場、各式經濟指標及 IPO（公司首次公開募股）的過程。雖然我在台灣時就有修習過類似的課程，但此次的課程更著重在法國及歐盟地區在金融市場的實務操作與制度，並讓我了解到歐制指標在形式上的表達，其實是和亞洲或美國有些不同的地方。除此之外，老師也會要求我們閱讀一些公司的 IPO 資料，並在分組討論之後向其他同學分享我們對於該公司為何要進行 IPO 的看法，以及

分析 IPO 的優缺點。另外還有分組作業諸如分析某一金融危機的成因、匯率如何影響該國的各個經濟標等等。總體而言，這堂課跳脫了制式化的書本學習，幫助我加強了獨立思考及邏輯分析的能力，而我也認為這是未來在財務金融領域的工作裡不可或缺的能力。

(三) 計量經濟學

此課程主要結合了過去所學的基礎統計學知識以及時間序列法則，延伸出在經濟及金融數據預測上的運用。其實我過去不是一個非常喜歡一直計算數學的人，但在這堂課中，我深深體認到計量方法不只是它表面上看似複雜的公式和理論，更重要的是公式背後的概念以及數字的意義和應用，而這些概念讓我更了解自己為何而學，也更有動力將它學好。而在課程的尾聲，老師也分派給我們各組不同的題目去做分析報告。製作報告的過程中，透過實作以及組員間合作的過程，讓我對計量經濟學的分析更加熟練，並了解如何在遇到問題時和其他國際學生溝通並一起解決問題。

(四) 管理控制

此課程的目標是讓學生了解公司在做內部控制的流程以及其計量方法，牽涉到一些過去學過的會計處理方法。此課程的老師

非常注重練習，幾乎每堂課的尾聲都有小考，課堂中也常有很多練習。這樣反覆練習的方式讓我很快就能將許多公式和概念融會貫通，並在爾後的個案報告中更能將所學應用在個案公司上，真真實實地將理論和實務結合。

(五) 商用口說英文

此課程的每堂課都有不同的商務情境為主題，由英國籍的老師引導所有同學來思考如何用英文在不同的情境中溝通。例如：如何說服投資人來投資我們構思的創新商業模式、模擬辯論不同的議題等等。而在課程的尾聲也有期末個人口頭報告，需要用十分鐘的時間報告其中一位曾經登上富比士雜誌的年輕創業家並分享其商業模式和成長背景。我選擇報告了2017年曾登上富比士的FinTech連續創業家Matt Humphery，以及他所創辦的線上房屋借貸公司 - LendingHome。因為我本身對金融科技領域也有興趣，準備報告的過程中也感到非常的充實，並見識到這些創業家如何發現市場上的痛點，以及如何去簡化服務流程。

(六) 法文

來法國之前，我在台灣有上過將近一年半的法文課，並時常運用網路上的資源練習法文聽力、閱讀法文文章。這次在法文分

班測驗很幸運被分到進階班(B2)，但由於之前在台灣並不常真正在生活中使用到法文，所以一開始在課程上還是跟得稍微吃力些，偶爾還是會聽不太懂老師說的內容，而班上有些同學已經有六到七年的法文學習經驗，應答上面更加游刃有餘，這也讓我一開始有些壓力。但我後來也非常努力的練習，並盡可能在課堂上發問與回答，甚至被老師稱讚是個認真用功的好學生。而在進階法文課中，我們有一個期中口頭報告，內容是要用 15 分鐘的時間報告一間法國企業，或是分享自己過去工作或實習的經驗。我選擇了分享我過去在台灣微軟的實習經驗，由於整個報告必須全用法文表達，工作內容又充滿了較艱深的用詞，準備起來相當有挑戰性，但我最終還是克服了種種挑戰，並讓老師和其他國際學生感受到台灣年輕人的拚勁與熱情，實在非常有成就感。

三、 生活及住宿環境

(一)食

我所居住的宿舍是一棟叫 Campusea La Defense Grande Arche 的私人學生宿舍，地點位在巴黎捷運一號線底站 La Defense Grande Arche 附近，從我的宿舍走到地鐵站大約七分鐘。由於這附近是商業區，所以有非常多的辦公大樓、餐廳、超市、電

影院和百貨公司，生活機能相當便利。在消費方面，巴黎物價相對台灣高了許多，外食一餐最少都要 8 歐元（長棍三明治 + 甜點 + 飲料）。所以在這裡能慢慢練習做菜，不僅可以省錢，透過和其他國際學生一起做菜也是一種很有趣的交流。

(二)衣

宿舍附近就有兩間大型的百貨商場 - Les quatre temps（四季百貨）以及 CNIT。這兩家百貨的服飾品牌非常齊全，不只我們在台灣所熟知的 Uniqlo, ZARA，其他歐洲知名品牌可說是應有盡有。而巴黎身為時尚之都，在巴黎市區也有相當多可以逛街買衣服的地方（例如：Chatelet, Opera...），完全不愁買衣服的地方。

(三)住

在宿舍環境方面，Campusea La Defense Grande Arche 有提供公共健身房、洗衣間，以及自修室，每間房間有獨立的廚房，設備算是相當完善。Campusea 也有常駐的宿舍經理，但其上班時間不是非常固定，且常會有寄信不回的情況發生，所以非重大問題，住在這裡的人通常還是會選擇自己解決或尋求鄰居幫助。

(四)行

巴黎的鐵路交通網非常方便，除了捷運(Metro)之外，還有 RER (地區近郊快鐵)方便讓住在郊區的居民搭乘以快速進入巴黎市區。我建議在這裡待一學期的交換生可以到服務處買一張 Navigo Decouverte 交通卡(類似台灣的悠遊卡)，這張卡可以按週或按月儲值，相對單程票便宜許多。但**買完 Navigo 後千萬要記得在卡片外面的矩形欄位中貼上自己的大頭照，並簽上自己的姓名**(通常在地鐵站服務台買的時候，服務人員就會要你提供大頭貼並幫你貼上去，但某些服務員並不會幫你這樣做)。我當初買的時候就是服務員沒有提醒要貼，自己後來有沒貼，導致在站內被查票時被罰五十歐元，實在會心很痛，所以這部份還是要多注意一下。

若你是要待在這邊將近一年的交換生，我會建議你直接在網上購買 imagine R 的年票(Google 搜尋 imagine R)，這個年票可以讓你在一年內無限次搭程所有大巴黎地區(傳統巴黎二十區和法蘭西島地區)的捷運、近郊快鐵、巴士等交通工具，且票價比剛才提到的 Navigo 又更為划算。

(五)育樂

巴黎是個擁有豐富文化藝術的國際大都市，有非常多的博物館、美術館、展覽，且大部分會開放 26 歲以下學生免費參觀，

實在是非常難得的經驗，若有機會來巴黎念書一定要好好珍惜。而在冬天聖誕節前後，巴黎也有不少聖誕市集和溜冰場，可以趁這個機會好好感受歐洲的過節氣氛。

四、 交換學校輔導機制

EDC 有一個叫作 Open Up 的學生組織，該組織專門接待國際交換生並籌辦一些交換生活動。在我去法國之前，Open Up 的成員有寄一封信給我並請我填一份問卷，問卷的內容大致上是詢問我的興趣、會不會說法文、想要在巴黎體驗什麼樣的事情、希望 Open Up 的成員如何幫助我……等問題。在開學的第一天(2018 年 9 月 10 日)早上，EDC 的國際處和 Open Up 有向所有國際學生說明在巴黎的注意事項、上課守則、課程簡介，以及簽證、房補、居留證等注意事項。

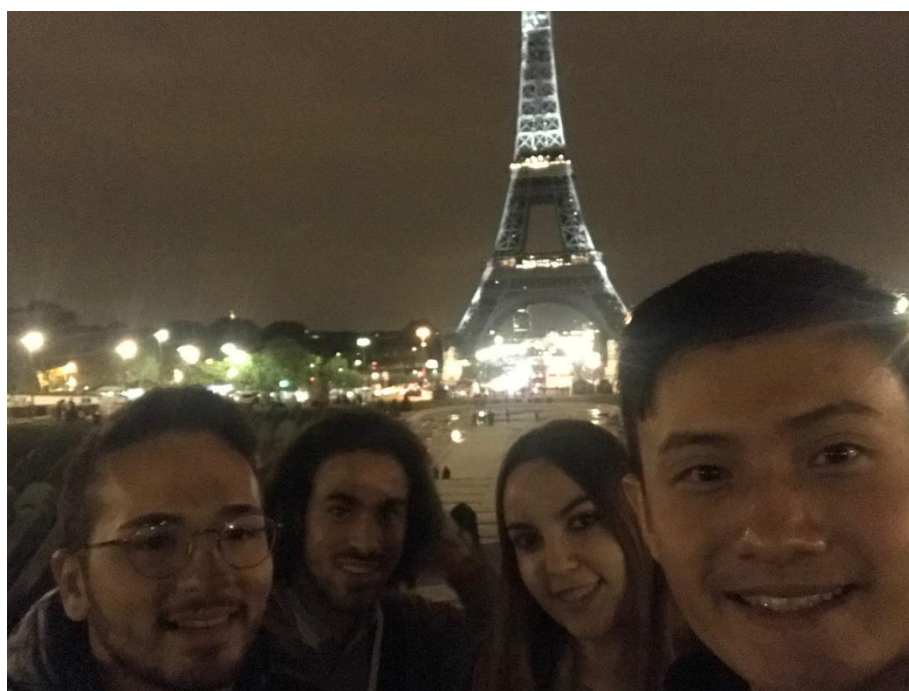
五、 交換學校是否提供獎補助：無

六、 交換學校安排那些活動和景點參訪

(一)開學第一天

在開學第一天下午，學校有為所有國際交換生安排 Paris Walk Tour，由專業領隊帶大家走訪巴黎幾個重要景點，包括知名的羅浮宮、聖母院以及一些著名的街道，透過領隊的講解讓大家更加了解這個巴黎這個城市的歷史和故事。Walk Tour 行程結束

後，Open Up 在聖母院附近的一間酒吧舉辦了一個 Afterwork，
增進國際交換生之間的交流。



與國際學生共遊巴黎

七、 個人行程規劃

(一) 課外活動 - 語言交換

為了能讓自己的法文進步更快，我在網路語言交換平台上找到一位學伴，他的名字叫作 Anis，一位突尼西亞裔的法國男生。語言的交換過程中他會教我的法文，我會教他中文，偶爾會用英文來對話。而 Anis 是一位非常喜愛亞洲文化的人，所以我們常常會約在中國城的中式、越式、日式餐廳，討論一些中國功夫、台灣美食、日本影集等話題，這也讓語言交換的過程中增添不少文化交流的樂趣。



語言交換夥伴

(二) 課外活動 - 運動社團

除了學習之外，我還有參加學校的運動社團。每週都有不同的健身訓練課程，教練都是學校裡其他學生。雖然都是進行一些高強度的訓練，但當有一群人一起做的時候就不會感到太辛

苦。除了保持身體健康，還能認識新朋友，是一個非常充實的經驗。



與運動社團的朋友

(三) 歐洲各國旅行

學期中我利用假期和沒課的時間去了不少歐洲鄰國旅遊。分別去了德國、荷蘭、瑞士、義大利、梵蒂岡、摩納哥、比利時、盧森堡，以及法國的重要城市。

1. 德國慕尼黑啤酒節

這次很幸運的趕上每年九月底到十月初的德國慕尼黑啤酒節，也是第一次搭乘歐洲跨國夜間巴士，從巴黎到慕尼黑大

概要 14 個小時，搭車過程其實蠻的辛苦的。慕尼黑的啤酒節現場就像一個大型遊樂園，一邊是各種遊樂設施，一邊是各家啤酒廠牌的帳篷，啤酒期間所有帳篷幾乎是全滿，根本很難排進去，很幸運地我和我朋友在第二天終於排進去，並在一片混亂中買到典型的德國大杯裝啤酒，不得不說德國的啤酒真的不是普通好喝！除此之外，我們也逛了慕尼黑市中心、當地博物館、公園，以及品嚐道地德式豬腳和香腸，深刻體驗了德國文化。

2. 荷蘭

這次行程主要走訪了荷蘭首都阿姆斯特丹，見證了運河密布的景觀，以及豐富的歷史人文博物館。

3. 義大利

在義大利的旅程當中，我親訪了米蘭、威尼斯、佛羅倫斯、羅馬、比薩、五漁村等城鎮。令我最印象深刻的城市是佛羅倫斯，在這邊你可以見證梅迪奇家族如何運用政商影響力，資助藝術家，並創造義大利文藝復興奇蹟，達文西和米開朗基羅就是在此創造出名聞遐邇的藝術品，過去所學西方歷史彷彿在此活靈活現。

4. 旅行心得

旅行表面上看起來光鮮亮麗、令人稱羨，但現實是每位自助旅行者都需要面對行程規劃、時間交通壓力、不同語言文化適應等各種風險。我認為旅行就是不管好的壞的都要去接受，遇到任何事情不要急著去評斷，感受、觀察、聆聽、反思，會帶給你意想不到的體驗和成長。

八、個人綜合感想

首先還是要深深感謝自己的父母，以及很慶幸自己生長在台灣這塊土地上。在國外生活後才了解到一個人要處理生活上的大小事其實非常不容易，因為過去在台灣的生活瑣事都是由家人處理，所以過去一直不以為意，現在更加了解家人的辛苦和重要性，也慢慢學會如何獨立自主的生活了。另外，在法國並沒有 24 小時的便利商店，物價和服務態度也沒有如台灣方面的友善，在國外生活才更加意識到台灣的方便以及美好，以後我將會更珍惜在台灣我們有的一切。

另外是在語言的部分，許多台灣學生常會擔心自己的英文不夠好，或是文法有誤，而常不敢講英文。但就我的觀察，其實歐洲學生不見得英文程度都非常好，但普遍都非常的敢講。這可能跟語系相近有關，但我覺得更重要的是，只有常使用該語言時，才以有更多進步的可能。而只要我們懷有開闊和友善的心胸，就算無法講出非常流利的外語，其他國際學生大多都還是會很友善並親切的和你做朋友。

友。除此之外，我在語言學習這方面也有一些心得：若想習得一個語言其實不需要按照傳統教育的方式瘋狂背單字、學文法，其實只要有動機和環境，任何人都能真正把一個語言學好並能在日常生活中運用。綜觀我的很多歐洲同學，很多人其實都能講兩種以上的語言，但在他們的學習過程並不是一直背單字或考試，而是因為家庭或是求學經歷讓他們有很多接觸不同語言的環境，讓他們在這樣的環境之下可以慢慢掌握那種語言，所以我認為習得一個語言不外乎的條件有：一顆想學好某種語言的心、為自己訂下目標、盡可能創造學習環境（運用網路資源、找自己有興趣的主題來學語言、語言交換、切換手機語言等等）、定期反思自己學習語言的方式有沒有什麼調整空間。總而言之，習得語言的最大原則就是在摸索的過程中找出「最適合」自己的學習方式，「最適合」的定義就是能讓你保持動力、持續學習的方法。

最後是我對「國際觀」這個名詞的體悟。大部分交換學生或留學生赴外交流的其中一個目的不外乎就是「增進自己的國際觀」，但我過去一直在思考到底「有國際觀」的定義是什麼。經過這三個月的研習交流、自我思考，以及在網路上閱讀一些文章後，我心中慢慢有了一個答案。有些人會覺得有國際觀代表語言能力要好、要遊歷過

很多國家、要看起來像有很多國外朋友，但我覺得這都不是重點。

國際觀的本質應當是一種「態度」，一種能讓你平等對待世界上不同國家、民族，和文化的態度。除了不鄙視他人外，也不要蔑視自己，從中了解自己並了解他人。尊重差異之餘，更要創造差異！共勉之。



全體國際學生